



# 白河蓮花祭尾聲的學習之旅

2017.09.16 法爾禪修中心 善祥比丘

---

## 一、楔子

與法運到白河看蓮花，與賣蓮花與相關食品的人對話：

「歐巴桑！妳擺這麼漂亮的花，是荷花還是蓮花？」

七十歲的歐巴桑說：「是蓮花啦！荷花季已結束了，都沒有了！」

「那有沒有蓮蓬？」

「荷花都沒有了，怎有蓮蓬？」

「妳這漂亮的蓮花都還有，怎沒有蓮蓬？」

「蓮子、蓮蓬是荷花才有，蓮花怎有蓮子！？」

「歐巴桑！妳有沒有搞錯耶！？蓮花不結蓮子，怎叫蓮花？」

「跟你說荷花才有啦！」

「蓮花也長不出蓮蓬？」歐巴桑顯然有點不耐煩了！

但她真的是顛倒了我的認識，連搞這一行業的都不清楚「蓮」與「荷」，怎麼叫外行人懂呢？法運說也許年紀大了，搞不清楚「蓮」與「荷」。

與法運繼續前行，遇到一位較年輕的男士，法運去請教他，但法運說他的說法跟那位歐巴桑一樣。喔！這地區的人都這樣認為。

荷花已謝，看看何處有蓮蓬可以觀賞。法運問一位要開小貨車出門的男士，現在那裡還有蓮蓬、蓮子？這位司機遙指蓮花街。於是兩人又來到了蓮花街，怎麼看也不像一條街，但有一兩家是路邊擺攤子賣蓮子、蓮藕與其他蓮(或稱荷)制食品。

「哇！好漂亮的荷花！」

趕快下車來拍了很多照片，再問這位五十幾歲的女士：

「這荷花池是妳們的嗎？」

「這是蓮花，不是荷花，荷花較後面那一區田池還未熟！」

喔！是耶，「蓮」就是「荷」，「荷」就是「蓮」，為何你要這麼斤斤計較呢？

## 二、台灣人或中國人可能蓮、荷難分難解

台灣人或連中國人都也是蓮、荷難分難解，回來後再上網求證一下，先看維基百科，自由的百科全書，有關「蓮」，這條寫著：「蓮（學名：*Nelumbo nucifera*）是蓮科蓮屬多年生草本出水植物，又稱荷花、蓮花、荷，古稱芙蓉、菡萏、芙蕖。荷花原產於中國，在水中生活，通常被種植於池塘之中。」

這就難怪了，荷花結蓮蓬、蓮子，蓮花不結蓮蓬、蓮子，雖同一科，應是不同一屬。

再看看百度百科：荷花（*Lotus flower*）：「屬毛茛目睡蓮科，是蓮屬二種植物的通稱。又名蓮花、水芙蓉等。是蓮屬多年生水生草本花卉。地下莖長而肥厚，有長節，葉盾圓形。花期6至9月，單生於花梗頂端，花瓣多數，嵌生在花托穴內，有紅、粉紅、白、紫等色，或有彩紋、鑲邊。堅果橢圓形，種子卵形。」

荷花種類很多，分觀賞和食用兩大類。原產亞洲熱帶和溫帶地區，中國早在周朝就有栽培記載。荷花全身皆寶，藕和蓮子能食用，蓮子、根莖、藕節、荷葉、花及種子的胚芽等都可入藥。其出污泥而不染之品格恆為世人稱頌。「接天蓮葉無窮碧，映日荷花別樣紅」，就是對荷花之美的真實寫照。荷花「中通外直，不蔓不枝，出淤泥而不染，濯清漣而不妖」的高尚品格，歷來為古往今來詩人墨客歌詠繪畫的題材之一。

百度說：「荷花全身皆寶，藕和蓮子能食用，蓮子、根莖、藕節、荷葉、花及種子的胚芽等都可入藥。」這樣有搞懂嗎？還是不大懂？是吧！荷花全身皆寶，有蓮藕和蓮子能食用。

蓮與荷還是沒有講得很清楚，這兩者之蓮花屬，是與佛教深厚關係的有蓮花、蓮蓬等聖物，總是有植物專家現身說法吧！

## 三、國外專家的分解

看看外國專家的解釋，有篇文章：蓮花與荷花不一樣嗎？Is lotus different from water-lily？這篇文章大意是說池塘裡的蓮花與荷花是人見人愛，能使人心曠神怡，但你能一見之下就認識清楚哪個是荷花，哪個是蓮花？荷花英文是稱 water lily，蓮花是稱 lotus，兩者的不同是超出我們所能想像之外的。

荷花 water lily 是屬於蓮花科 family Nymphaeaceae 睡蓮屬；而蓮花 lotus 植物學分類上是屬於蓮科 family Nelumbonaceae，蓮屬 *Nelumbo*。蓮屬 *Nelumbo* 只有兩種，分別是 *Nelumbo lutea* (黃體蓮屬) 和 *Nelumbo nucifera* (單枝蓮屬)。然而睡蓮屬之荷花 water lily 植物包括約有 70 多種。

佛教俗稱的蓮花 *Nelumbo nucifera* (單枝蓮屬)，其蓮花花瓣較寬大，也能結蓮蓬與蓮子；荷花 water lily 睡蓮屬之花瓣是較狹小而尾端尖形。當然植物學專家還可能從生殖繁殖系統之雌蕊 (pistil)、雄蕊 (Stamens) 等等去作更進一步說明，但一般人也懂不了那麼多，也不必懂那麼多了。

所以我們只要記住有單枝葉、單枝梗上有一朵花的一屬，其枝梗上還有刺刺的尖銳刺，又是有大花瓣的蓮花，也具有生蓮子、蓮蓬、蓮藕的，就是所謂的 *Nelumbo nucifera*(單枝蓮屬)，這種蓮花就是與佛教有關係的了。

#### 四、蓮花與荷花之分別方法：

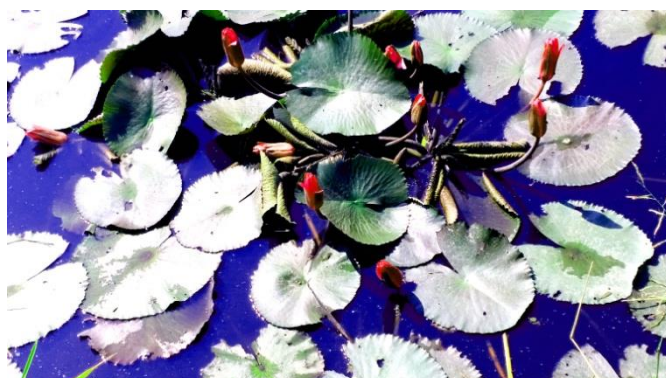
##### 1.花瓣

如何進一步來分辨蓮花與荷花呢？我們一般直接從花瓣上就可以來分辨，蓮花的花瓣具有寬(Broad)、圓(Round)、眼淚珠狀(Teardrop shaped)；反之，荷花的花瓣則具有狹長(Narrow)、尖(Pointed)、指頭狀(Finger shaped)。



##### 2.葉莖與花梗

蓮花一定是單枝葉莖與單枝花梗，因它是屬於 *Nelumbo nucifera*(單枝蓮屬)。且節與節間之莖僅可長單枝葉莖與單枝花梗，有的間隔二節始有單枝葉莖與單枝花梗生長。荷花葉與花莖生長則是可群集，顯示多枝花莖同時生長，顯得雜亂不潔，同時葉片是浮在飄水面上較多。



##### 3.蓮葉面離水面與荷葉面浮水面

蓮花之葉莖與花梗因單一，所以是乾乾淨淨，而且葉子與花莖都會高出水面很多；而荷花顯示多枝花莖同時生長，更顯得雜亂不潔，同時葉片是飄浮在水面上較多。



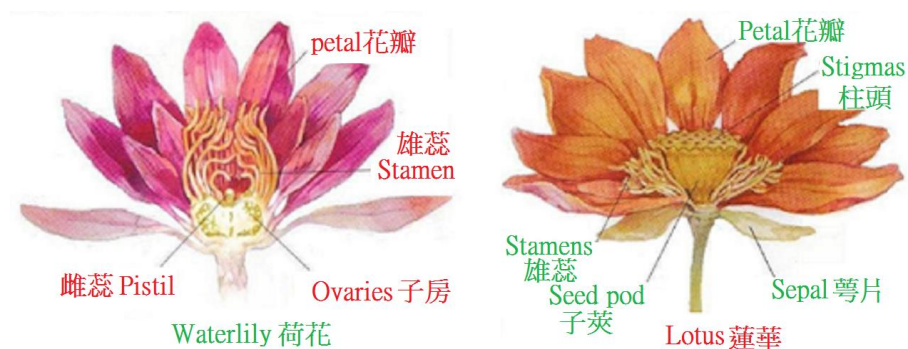
#### 4. 葉莖與花梗有無刺差別

還有一特殊差別相是蓮花之葉莖與花梗都帶有刺，而荷花則無，不怕手被刺到。



#### 5. 最大差別是蓮蓬與蓮子有無

蓮花一定可以長蓮蓬，最後結成蓮子。據專家說開紅色蓮花所結的蓮子是長尖形的，而白色蓮花的蓮子是圓型的。蓮子長型的比較 Q，圓的比較鬆。蓮花的子莢(蓮蓬)上的柱頭有多少，依要長多少蓮子而定，就有多少的柱頭(雌蕊)出現；而荷花雌蕊僅有一個，沒有蓮花的蓮蓬樣子。



## 6. 蓮藕

蓮花底根是蓮藕，荷花沒有藕，當然也沒有莖。



## 7. 蓮花有柱頭

再看蓮花有柱頭，雄雌蕊授粉後可結蓮子。荷花雖也有雄雌蕊，但沒有蓮蓬，不長蓮子。蓮花的子莢(蓮蓬)上的柱頭有多少，依要長多少蓮子而定，就有多少的柱頭(雌蕊)出現；而荷花雌蕊僅有一個，沒有蓮花的蓮蓬樣子。



(全文完).