

小組合力謄寫 2021.09.06 轉載

P.02 請各位合掌：「南無本師釋迦牟尼佛」（三稱）。「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義。」 # P.03 宣說〈放光如來法句咒〉。 # P.04 我們作三皈依，第一次皈依：「皈依佛、皈依法、皈依僧，皈依佛兩足尊，皈依法離欲尊，皈依僧眾中尊。皈依佛竟、皈依法竟、皈依僧竟」。第二次皈依。第三次皈依。請放掌。

第一品與眾若干人俱(續)

1 有學、無學二千人

2 大愛道比丘尼與眷屬

3 耶輸陀羅比丘尼與眷屬

4 菩薩摩訶薩八萬人

5 菩薩摩訶薩德行認知

P.05 今天是《妙法蓮華經》淺釋的第二堂課。上一次我們講了，參加的這些聖眾、賢聖眾人。我們上一次學了無學位的阿羅漢，祂們的功德相，已經是殺了九十八個隨煩惱，證到諸漏已盡、所作已辦，成阿羅漢。現在今天我們要繼續講，參加的這些賢聖眾。

第一部分講有學、無學二千人。你今天能夠參加《妙法蓮華經》的課誦，或者聽這個淺釋，表示上一次已經講了，佛開始講《妙法蓮華經》，先向東方發光。無量世界的佛講什麼法，在祂們的菩薩是做什么事，讓大家都清楚的看到，這顯示佛的威德力。你未來要成佛，每個人都要像這樣，這個是緣起，參加的聖眾，這個有學、無學，今天要特別聽。你如果是還沒有進入有學位，那個根本就沒有認真在修法；如果是有在學了，但是沒有究竟，那到無學位，也沒有真正究竟得阿羅漢，這無學還是有的會退轉。他們每個人今天所參加的會，都是未來要成佛的！所以只要學佛學到《妙法蓮華經》，不管是三十年、四十年，你最後接觸《妙法蓮華經》，你就知道未來有希望要成佛。

今天要特別注意聽，看這個有學、無學，他們未來要成佛要多久？今天學習的是——要多久我才能成佛？每個人都有希望，但每個人希望，有的近、有的遠。所以今天你誦了這個〈譬喻品〉，就是佛對舍利弗尊者授記。因為舍利弗心裡面想，過去祂聽這些菩薩摩訶薩，受佛的記別的時候，都心裡非常納悶：「我為什麼沒有份呢？」終於今天講這個《妙法蓮華經》，祂開頭就在給舍利弗授記說：「未來你會成佛！」所以授記有全授記、有部份授記；有的根本都是沒有了，只是跟你講你未來會成佛。所以有學、無學位的，都是未來要成佛，但哪個時候？不知道。所以，這牽涉到什麼呢？你有學，你沒有學好，沒有學到無學；你無學，沒有學到阿羅漢；你阿羅漢，沒有轉成菩薩道；所以你還要很久的時間。今天內容都在講這些。

第一個，每個參加《妙法蓮華經》，課誦也好、學習也好，都是未來要成佛的。上一次已經講了，五千比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，貢高我慢心，都退席了，表示他們不能夠學習未來要成佛的法，所以失去了授記的機會。你今天參加了，你要認真聽——我怎麼縮短成佛的時間？不要再放牛吃草，不要再無所謂。我在學佛，我也在拜佛，就是不認真修行，所以成佛是會成佛的，如果是無量、無邊的時間以外，你何不認真學習呢？所以有學、無學，你要看他到底多久時間才會成佛。

第二部分講到女眾，大愛道比丘尼跟她的眷屬。我們娑婆世界或其他有一些世界，都是有男生、女生。有女生的地方，當然這個眾生就比較苦惱。所以在我們這個娑婆世界呢，佛祂本來不同意有女眾出家，後來接受阿難尊者的再三的要求，希望給祂的…，世尊的姨媽大愛道比丘尼出家。她帶了五百眾都是釋迦族的，這些呢，祂最後，祂們也證到阿羅漢了。但女眾的阿羅漢，跟男眾的阿羅漢，是不一樣的。女眾的阿羅漢，跟沙彌也不一樣。所以這中間呢，就牽涉到男生、女生。你說：「都一樣啊？」腦筋有的比較靈光呢？靈光雖靈光啊，你要成佛要有神通力，都是男眾他的念力才夠！所以佛在講經的時候也講了，女眾是沒關係，但你要修到阿羅漢；修到阿羅漢你自己就會轉，一定要轉男身。你如果是沒有修到那個究竟阿羅漢，那當然你轉不過來啊！所以學法就要了解說，未來當然最好是不不要再出生做女生。

所以，女生她有八十四種不好的習性。大愛道比丘尼要出家，她也知道，佛常常講，女眾就有八十四種這些習性。她也很怨嘆，自己為什麼出生做女眾！她三次求出家，佛都不允許；後來才答應她，答應她是有條件。為什麼不能出家呢？你會很奇怪啊？因為女眾、男眾攪在一起，就會有問題。所以不希望有女眾來妨礙出家比丘他們的修行，這個正法會減一半！所以後來約法三章，你要先受「八淨法」，守這清淨道，才給你受戒，受十戒，沙彌尼戒，這先決條件。當然大愛道比丘尼也是很守規矩，她對於這個戒律學得很好，後來又受了比丘尼戒。今天就講這一部分。

所以你不能出家，也許你是在有學、無學；如果要成就阿那含、阿羅漢，你還是要出家才有辦法。不然你像《優婆塞戒經》裡面，你再怎麼學戒律，還是都是在「煖、頂、忍、世第一法」，須陀洹頂多到斯陀含。那阿那含，阿那含就要學打坐，沒有禪修的功夫，你連阿那含都沒有。這些有什麼關係啊？當然，什麼果位就跟你未來要成佛有直接關係，是時間上的關係。所以你不能夠在聽聞佛法以後，縮短未來成佛的時間，那你今生白過了！所以為什麼每一次，我上課也好，都要鼓勵你們趕快認真，往自己內心裡面斷各種習性、斷各種煩惱。這個到大愛道比丘尼這一部份，再來仔細說明。

第三部分要講的，**Yaśodharā** 耶輸陀羅，她就是釋迦牟尼佛，悉達多太子祂的夫人。她當然跟大愛道一起出家，後來她也有成就了。所以這些呢這兩部分，都在講女眾。重要的就是說，你要去認真學習。有的女眾，不是說覺得習性真的具足八十四個不好的習慣，有的也是很規規矩矩、有板有眼。真正，在座很多也沒有結過婚喔！她內心裡面都是學法，也是有那個啦！所以不是絕對說，每一個都具足八十四不好的習性，但你可以自己察覺。如果你今生聞到佛法了，避開熱鬧的地方，去認真自己修行，你也可以修到阿羅漢，阿羅漢就轉男身給人家看！上一次我記得，在我們中和，有一個比丘尼，她雖然是學不同的法門，但是她後來，人家跟她淨身的時候，發現她是轉男身了，那表示說她修行有成就。所以女眾要成就這個九十八個隨煩惱斷，你自己本身就能夠有念力，轉女身為男身，那這就有相當的神力，這一部份是打坐禪修之間培養來的。這一部份講的比較少，重要的在大愛道比丘尼這一部份，大概都講了。

那第四部份呢？菩薩摩訶薩參加的有八萬人，那我們一般對菩薩摩訶薩還不懂，天天在唸大菩薩、大菩薩，那什麼叫作大菩薩？

今天在這個第五部份，講祂，菩薩摩訶薩應該具足什麼德行？我已經講好幾次了，真正菩薩摩訶薩，都是聲聞、辟支佛轉過來的。所以佛說一切善法，都是從菩薩摩訶薩出來的。因為佛示現很難，大概三十幾劫，或者五億多年，才示現一尊佛，示現來教化，祂教化聲聞、辟支佛。因為剛開始大家不懂佛法，心地不清淨，讓他慢慢學習。如果直接講大乘法，很少人會受用，除了這些大菩薩，大菩薩祂們已經學了一大阿僧祇劫都有了。所以一般來講，你說你修菩薩道，今天你要注意聽：「修菩薩道跟聲聞道有什麼差別？」

如果你不是菩薩摩訶薩，你只是受了菩薩戒，那你還要修多久？從「十信」修到十信滿位，開始學喔，你還要經過什麼？「十住」、「十行」、「十迴向」——四十位階喔！再來就是「四加行」，四加行就是等於聲聞乘的「煖、頂、忍、世第一法」。所以沒有佛示現的時候，這些菩薩就教他們，十信、十住、十行、十迴向的法。佛示現，直接制定戒律，讓他們修心養性，又成就煖、頂、忍、世第一法。在「苦集滅道」四聖諦十六行相中，用「眼智明覺」這麼去觀，他就可以證初果、二果、三果、四果，究竟得解脫。佛示現是講：「一年級的課你要學什麼？叫什麼名字，叫一年級。二年級的課要學什麼？加減乘除，那叫二年級。三年級學什麼？加減乘除，還有分數，要怎麼、怎麼去做，這三年級。」一個佛示現，把你要修的名稱、境界都講出來，怎麼修也告訴你，這才是佛祂實質的智慧。

那菩薩呢？因為祂過去修過，所以照本宣科來教這些，這叫地前菩薩。地前菩薩，因為菩薩的智慧，雖然摩訶薩，但是祂沒有佛的智慧，所以你聽聽、浮浮、沉沉，要一大阿僧祇劫。你不要說大乘去看不起小乘，小乘是坐高鐵，因為現在還有佛法，如果你真的是佛法搞懂了，你看要坐高鐵還是坐那個慢車？除非那個佛法沒有人會講，沒有人搞得懂，當然你也沒有辦法學到真正的佛法，那只有坐慢車啦！坐慢車就十信、十住、十行、十迴向，慢慢去跑吧，每一站都停嘛！

佛示現，是講高鐵這種快車的。過去二千五百多年，十一年、十二年智慧高的人，就證阿羅漢，就已經抵過你一大阿僧祇劫的修行，你還要再耗在那裡坐慢車嗎？你不懂，所以大家都嘻嘻哈哈、無所謂啊，反正今生完了，還有下一生啊！對吧？如果你說，喔，今天上的課，成佛的時間差這麼多，我為什麼要坐慢車、慢慢去那個咧？搞不好有時候踏錯腳步，還要下地獄呢！那浮浮沉沉呢、沒完沒了呢，為什麼不能直接修聲聞乘，十一、二年證阿羅漢呢？要學阿羅漢的人，像剛剛講的五千人退席了，他以為他究竟解脫了，沒有法可學啦，他不知道後面要成佛，還要學很多菩薩法，這就是沒有謙卑啊！貢高我慢心學不了佛法，佛對這些人也沒有辦法轉他的業力。

那我們今天，今天第一個要學的就是，你是什麼身份？第二個，你要怎麼用功？用功總是要方法嘛！那佛示現，所以就方法告訴你，把果位，初果、二果、三果、四果都講了，你要認真去用功啊。這些你搞懂了，要積極去用功，不要一天過一天。這是菩薩摩訶薩，從這個賢人，三賢也好、七賢也好，再來進去就有學位的，十八有學、九無學。這菩薩摩訶薩，因為祂是過來人，祂以前學過。今天佛會對祂們開示《妙法蓮華經》，除了第一個跟每個人授記以外；告訴祂：「佛主要教各位修行者一個法，就是最後要成佛的。那你過去學了聲聞、學了辟支佛法；你現在缺了一腳步，要轉入菩薩道！」如果祂們轉入菩薩道，一念之間就轉啊！因為祂們都具足前面所講的，小乘的法都學過。那你大乘呢？大乘如果你不進入三賢、七賢，四善根的法，都是講的好像都是沒有一個重點，幾年級生也搞不清楚。反正我覺得好像我煩惱少一點，好像我對事情看得開一點，好像我身體有一點氣。

今天你們在誦這個〈譬喻品〉裡面，為什麼講那麼多魑魅魍魎？講那些什麼、什麼，這些野干、野狗啊什麼之類，一大堆。末法時期娑婆世界就充滿了這些，這些沒關係，到最後你有一天接觸到佛法了，你才知道說，喔，這是佛說的。那放棄過去的、不正確的，佛照樣慈悲的，還是要讓你有具足的皈依佛法僧三寶，然後捨棄過去走不對的路。回歸到，雖然很貧窮、雖然喜歡掃糞便，你今天讀了第四品不是這樣講嗎？祂就讓你去掃糞便。雖然你是佛的兒子，但是因為你覺得有自卑感：「我還是做那個粗重的比較好，我怎麼可能成佛，是嗎？佛的兒子呀！」到最後認識清楚了，佛才跟他講：「你也是佛的兒子呀！你要認真用功呀！」不要捨棄這個，佛說的這些寶貝法。

所以這五個部份讓你了解——哪一種身份，他的境界、名稱，跟他要怎麼用功？他德行要具足什麼？跟他未來要成佛，到底時間差多久？這不要我用加減乘除，你自己都會判斷，你到底要不要早一點成佛？今天就講這五部份，看起來是沒什麼，很重要！因為這是《妙法蓮華經》，後面跟前面都在講授記的。所以你學二十年、三十年、四十年的佛法，沒有接觸到《妙法蓮華經》，就等於沒有被

授記一樣！你今天來課誦、來參加，聽經聞法，你也等於是被授記！但是今天所講的這五部份，你要認識清楚，然後趕快用功。如果年輕的，當然很有希望；如果年紀大的，不是說你沒希望，因為你再學佛也二、三十年。你如果是過去都很在意你的身，都很在意你的習性，都捨不得斷它，那趕快有生之年趕快斷它。斷得不能再斷，經過欲界、色界、無色界的修行，你還是有希望——今生擠到聲聞、阿羅漢的境界。這縮短多少？等一下講義就會告訴你縮短多少。今天我們就講這五部份。

一、有學、無學兩千人(1)

- ◎有學者十八有學位；
- ◎無學者有九無學位；
- ◎合共二十七賢聖。

6

一、有學、無學兩千人(2)

- ◎四向四果之二十七種聖者；
- ◎前四向三果之十八有學；
- ◎與後阿羅漢果之九無學；
- ◎合稱二十七賢聖。

7

P.06 參加的除了第一部份阿羅漢以外，再來就是有學、無學兩千人，大家都是在有學、無學裡面。那有學有十八有學位，這個包括前面的七賢或者三賢。然後這個九無學，這些有這個阿羅漢，祂三果阿羅漢，祂又有好幾種。這上一次有稍微說明，這個名相不能在這裡講太多，講太多你《妙法蓮華經》講幾十年都講不完。這些另外的課，應該是在另外的地方學習。

有學位有十八有學位。因為我們講「二十七賢聖」——有學就是「賢人」，如果是九無學那就是「聖人」了。但是聖人還沒有究竟到阿羅漢，所以還是屬於祂會退轉，會退轉就不是正牌的，就是功夫還不夠啦！如果真正得這個諸漏已盡、所作已辦、不受後有，那是正牌的阿羅漢！還沒有到這個境界，你都屬於賢人。得到了，你要俱解脫，俱解脫就定跟慧都俱足解脫。只有定解脫還不行，定解脫在色界、無色界是有；俱解脫的話，慧解脫就要有一點走入人群，然後也可以安住自己的心，沒有煩惱。這一部份，二十七個都屬於有學無、學的兩千人，這裡我們稍微再講一下。

P.07 看第七頁，有學、無學兩千人，祂們的德行怎麼樣呢？「四向四果二十七種聖者」，有的講「八輩四雙」，就在講——「須陀洹向、須陀洹果」、「斯陀含向、斯陀含果」、「阿那含向、阿那含果」，跟「阿羅漢向、阿羅漢果」。這四果還沒有成就，叫作「向」那邊去。你不要看「向」很簡單，「向」你就要成就前面三賢或七賢。今天雖然講義沒有提到這裡，「三賢位」，那五停心觀你如果沒學過，起碼數息觀你學過，這是基本的功課。然後「煖、頂、忍、世第一法」，這個打坐初級班的都在講這四個，「四善根」。這三加四，就七賢位了。

再下來已經走向須陀洹的境界，叫作須陀洹向；得到須陀洹果那就是初果，初果已經是不得了，不會再迷失掉，天上人間但是還要跑七次，才能成阿羅漢。所以四向四果包括進去呢，就有二十七種聖者。那前四向三果是十八有學，只有三果就是阿那含，阿那含你就要證到苦集滅道十六心，八忍八智你要修到十五個，十六個法你要修到十五個，那是須陀洹，究竟須陀洹。所以這些佛示現都在講這些名稱、果位，你修到心除掉哪幾個毛病，你就是什麼果位。因為這個牽涉到，你未來要成佛也好，要得解脫也好，都時間上有差別的。所以不是學它名相就好，要學它：「我九十八個煩惱到底要斷多少個？在欲界斷哪些？色界斷哪些？無色界斷哪些？」修行，都在講這些呀！不是在講一些有的沒有的怪力亂神，這個跟佛法都沒直接關係的。

到最後，第三個，你後面的阿羅漢果，它有九無學都叫阿羅漢。但是上一次我們稍微講了，前面五種都還會退轉；你到不退位、不動地或者是種性住，你就比較堅定，碰到多大的困難都不會退轉。很多，你不要說：「我沒煩惱啦！」重病、逆境一直來的時候，你就退轉了！因為你只會求佛菩薩保佑，你不會去學那個忍法，忍一切逆境，忍一切沒有滿足你的欲望的。每個人都希望學佛就是順；真正學佛法都在忍一切順、逆境，不要在順境、逆境中迷失掉，一直斷你的習性。所以希望滿足九無學位。剛剛從有學，學到無學；從無學，學到究竟、不要再退轉。這樣到俱解脫的時候，這真正是阿羅漢。

所以這個總共加起來，有二十七種賢人跟聖人，這個四雙八輩，這個四果呢，牠們都算聖人。這些你不入須陀洹、斯陀含，你真的是什麼都不是，跟其他的修菩薩道的十住位，十住、十行、十迴向一樣，差不多。雖然你說我信了，很堅定，但是還沒有住，怎麼迴向？怎麼修四加行？剛剛我已經講了，我們學佛法——直接從戒律、直接修四善根，就是菩薩道的第四十四位階！你縮短很多的距離！所以沒有聽過佛法，《妙法蓮華經》他會看的人，稍微看一下就懂得：「喔，原來佛就是交代這些事情。」第一個，各種人不一樣啊；然後，你雖然未來會成佛，到底哪個時間？哪一種人要多少時間？這告訴你。這個你要看後面才知道，今天講義已經把後面的，提到前面來講，你才知道時間到底有多少。

一、有學、無學兩千人(3)

• 有學śaikṣa—世俗解釋指為斷盡一切煩惱，而修學無漏之戒、定、慧，及善用擇滅之理來證滅諦之修行者。佛陀說以性寂為根，依鈍性而造作一切法，最後即能證得性寂靜不動，不為諸有為法所動，即入無學位。

• 無學aśaikṣa—世俗解釋說無學是已達至佛所教真理之極致，已無迷惑可斷，亦無可學者。佛陀說以虛空實性為本，本不生而因緣生，緣起引生性寂為根，盡一切煩惱，處有為法中自在之行者。

• 聲聞乘四果中之前三果為有學，第四阿羅漢果為無學。

8

P.08 看第八頁，對這個名相稍微懂一下。有學，在學什麼？śaikṣa 從梵文來講，你就比較能懂。我們在四善根裡面修「煖、頂、忍、世第一法」，到第三法「忍法」，才是真正在學佛法。不管你修菩薩道的「忍波羅蜜」，或者修四善根；聲聞乘的直接修打坐禪修，忍「身受心法」四念處的身體，你也是在忍。那能夠忍得像樣，你看它，佛法三個階段，如果你沒聽過法爾上課，我簡單講。三個階段：

第一個階段，兩個 s 一個 t，śa，śa 就是鈍性，你對世間事，色聲香味觸這些法，一般不學佛法的馬上就反應，馬上就動心，然後習性跟著發作。你第一個要學 śa，śa 鈍性，鈍性就是忍法 kṣānti。所以你光煖、頂，沒有到鈍性出現，你那個 kṣānti 忍法學不來，啪一下就出去了，脾氣一對境就發作。那這個你學佛法抓不到重點，哪怕你學一、二、三十年，都沒有對症在修，讓你的自性是一頭牛，讓這個牛吃草啊！隨便都去發作，不行啦！

śa 學好了，學好了——「s 一撇 a」——就 śa。近代的語言，除了梵文還留住這個字以外，都被改掉了，都變成世間的 sa，(s)一點也不多見，śa 更不見了。ś 就是我們的寂靜的自性，我們的自性對色聲香味觸這些法都會反應的，但反應它的本質是寂靜不動的。為什麼你會啪一下反應過去？那是你的習性太重！那是你的垃圾，那不是你的自性。所以你第二個，要先讓 śa 的那個寂靜的自性顯露出來，顯露出來就是第二階段你要修的。再來呢？練好了，不隨便應緣以後發作習性，那你的真如性就慢慢會現出來，真如性就 s 變 t，ta，圓滿的時候，兩個 tta 就連在一起。你這個 bodhisattva 那不是兩個 tt 連在一起嗎？是有為空，依附在究竟空的 t 上面，這樣圓滿你的佛性。所以 śa 先學習鈍

性，有學位的就在學習這個。最後一個字不是 **sa** 嗎？那 **śa** 也再出來了，有學就學這兩件事情，這它的梵文已經告訴你。你要學什麼？學 **ṣa**，學 **śa**，這兩個字。

我現在把它的中文解釋寫在後面，不能花太多時間，不然今天上三四個小時還上不完。我唸一下：「世俗解釋的話，指斷盡一切的煩惱，而修學無漏的戒定慧」。你如果修戒律，你頂多也能夠學到須陀洹、斯陀含；如果你加上定，定有色界定、無色界定，你戒、定一起修，你還有機會修到阿那含。阿那含，你想想修神通，就會有五神通。如果你學佛法，只在修戒，不修定、不來打坐，你頂多也是前面七賢位，好一點，那頂多也是須陀洹、斯陀含；你要加上打坐！如果你修，三個都學呢，戒、定、慧都學了，你就有機會得阿羅漢！這個呢，在《解脫道論》裡面是這麼在講，那佛也是告訴你，戒定慧三學你都要學，你既然要成就阿羅漢，你就要學。

好了，那就「善用擇滅」，什麼叫擇滅？「擇」是選擇，「滅」你學梵文的人就知道 **nirodha**，讓我對法界一切法塵都融合在一起，這叫作滅。你如果到最後不必選擇，我照樣都能夠 **nirodha**，寂靜的心面對世間一切法，那就非擇滅了。你要學到非擇滅，不必用一個法來對治那個境；境來了，我照單全收，如果這樣的話，後面會講到了，「非擇滅無為」。所以你善用擇滅的道理來證到「滅諦」，滅諦 **nirodha-satya**，你都對法界一切法塵，都能夠融合進去。學佛法不要講無相的空，那是外道法，是否定性相二法；佛示現不是告訴你這樣涅槃的，對吧？都是有為法之間，你能夠安住、不動，那就是滅，滅諦的道理。

所以這些善用擇滅之理來滅他內心的一切法，能夠接受一切法，客觀接受它，這種修行的人，佛陀說以性寂為根。性寂就是 **śa**，**śa**，**i** 就是為根，這是你第二階段會現出來的自性。你如果 **ṣa** 沒有學好，你這個 **śa** 就不會出現。這樣簡單講，你大概了解佛在講什麼法就很清楚了，所以，再以這個鈍性，鈍性就是 **ṣa** 最後那個字，能夠造作一切法，你懂得法，你就不用怕。所以，雖然有學之中我要學自在融合，但你在學菩薩法之間，你又能夠自己創造一個法來度眾生，也能夠離相，也能夠不在意。不然你說，這樣也不能做、那樣也不能做，那你要行什麼菩薩道？你要跨越那種境界，這就菩薩的 **prajñā** 的智慧。

你在修這個「眼、智、明、覺」的智，智就是 **jñāna**，**jñāna** 是對法相產生離相的智慧。那你這 **prajñā**，這菩薩在修的，就對一切法塵，你還是利用阿羅漢的這種離相的智慧，那走入法塵之中。走入法塵就進入大眾裡面，去接觸這些有的、沒有的，什麼人都有，好人、壞人什麼一大堆都有，你都能夠在裡面化度他們，而且還不造成自己的煩惱，這就 **prajñā**。所以聲聞、辟支佛，佛教他們說，你們要學習這些大般若經，就是在練這個功夫，走出去，去教化眾生，是不是你也可以自在無礙？不會這個人給你不服從，或者是惡意的中傷，或者是怎麼樣，你就覺得很懊惱，不能這樣。那是更進一步的心，用智慧來解脫，這個是菩薩的境界。所以這樣講的話，最後能夠證得性寂，寂靜不動，**śa** 就成就了。不為諸有為法所動，那這樣聲聞都在學這個法，何況是菩薩呢？菩薩，祂是有為法動中更練這個功夫，一樣的。這有學，你要先學這個兩法：一個 **ṣa** 鈍性，一個 **śa**。讓你可以有覺有觀的時候，你對一切境也可以能夠不動，這樣你才有一點樣子，就變成無學，不必學了，不必學一個法來斷你內心的煩惱。

那無學差多少？如果梵文來講，前面加一個否定詞就沒有了。這個不是這麼簡單，這個 **a** 是代表宇宙虛空，沒有的東西，從它再造一個自性出來，然後要造一個法，然後你照樣有鈍性，有寂靜的自性在運作，那叫作無學。所以無學它到底要不要生活在世間？他還有餘涅槃的時候，有餘就還有這個身體，還沒有入滅。一入滅的話，連身體也沒有，就無餘涅槃，就進入虛空，阿羅漢就是這樣。你現在有學或有餘依，就是還沒有入滅，但是你已經證到阿羅漢，那這樣不必學了。不必學，他後面對世間一切法都這樣，能夠鈍性面對，能夠用我們寂靜的自性面對，不是你自己的煩惱來了，是外面。

所以這無學的人，他還是要講經說法，他從佛學到的東西，還是要教化後學。這些，不是無學他就沒事做，他還是代佛在宣化佛法。

這幾個梵字我稍微唸一下。世俗解釋的話就這麼講，「無學是已達到佛所教真理的極致」，所謂極致就是有為法之間，我可以安住我的自性不動，我是應緣照樣應緣，我不會拒絕，往來我照樣往來，我還可以安住。所以他不會迷惑掉，他的所有的九十八個見道所斷惑，或者修道所斷的微細惑，他都斷了。所以，他沒有什麼可以學了。其實後面還有菩薩道要學，今天聽《妙法蓮華經》都是要…，除了授記以外，你就是要去度眾生，這個就是學無學以後的菩薩道的智慧。「佛陀說以虛空實性為本」，那本不生，因緣法是 a 出來的，你要修密法都要從 a 字可以觀一個人、可以觀一件事、可以觀一個色相。你就很奇怪，這是你的念力造成的；我們的業力，是業力感召的。你如果到無學位的話，你可以從 a 化一切出來。所以會神變的，不是從 a 化出來嗎？那是另外一個境界。化出來也不能執著，因為那個虛幻不實在。

我今天看了一個經典，一個非常吝嗇的這一個女眾，這個賓頭盧尊者去跟她化緣，她都不布施給他，然後就一直講：「你如果能怎樣，我也不會供養你！所以從身上出火、出水，或者到最後你不呼吸死掉了，我也不會供養你。」到最後賓頭盧尊者真的就進入四禪，四禪就不呼吸了，不呼吸就等於死掉一樣。這個古代翻譯作老母，就是比較老的女人，她就嚇到了：「糟糕了，如果他真的死掉的話，這官府要來抓我怎麼辦呢？」就說：「你不要死了，我供養你好了。」結果，他說：「你不要供養我，你跟我到世尊那裡去。」她很吝嗇，連一個出家人她捨不得布施一下，所以，佛祂有無量的神通力，讓她原來的那個餅就供養這個比丘，比丘完了就供養旁邊的眾生，眾生完了就供養這些家畜、這些鳥，都還沒有供養完，為什麼？因為佛的神通力太大了！到最後才開示她：「妳不要那麼吝嗇，因為妳吝嗇就沒有得到好的果報，妳要學習布施。」這個神通，到佛的境界，光一個餅、二個餅就化很多人都可以吃的餅。真的餅耶，不是這個虛幻不實在的！當然這一部份到阿羅漢境界人的，祂都會化。

你要到 a 本不生的時候，能夠體會緣生就會產生你的變化。所以緣起所生的這些，還是要以性寂為根本，不要自己化自己執著，那不行的。「盡一切煩惱」，最重要是盡一切的煩惱。「處有為法中，你的自性還是自在的修行人」，那是叫作無學位的。所以不是沒有學，而是你可以再進一步用有為法之間，然後也不會迷失掉，這個是更進一步了。所以聲聞乘四果中，前三果是有學，因為還要學，沒有究竟；第四果是阿羅漢果，祂就真正無學了，而且究竟解脫的。你說阿羅漢，很多人以為就是入滅，就進虛空，就很好了；你經典多看的話，你知道兩萬劫以後，他們還是要再投胎，然後再發菩提心，還是修菩薩道，是暫時去喘一下。你現在懂了，佛法後面，要成佛的時間很漫長，哪裡有時間再去休息兩萬劫？每個人都是往成佛的路上在走！自從你皈依三寶以後，你都是在走這一條路。

一、有學、無學兩千人(4)

- 有學 *śaikṣa*—修學無漏之戒、定、慧三學，及善用擇滅之理來證「滅諦」之修行者。何為擇滅之理？
- 擇滅 *pratisamkhyā-nirodha*—作聖智相似的選擇，使自己能證滅諦之佛法。*nirodha*指法界所緣起如瀑流的法塵，我完全能融合而入，住無分別中是為滅。
- 非擇滅無為— *apratisamkhyā-nirodhāsamskṛta* —不必作任何選擇，即能對有為法不動，是不必用一法而完全能住無為，自在面對諸法。
- *Nirodha*是「滅」或翻為「盡」。

9

P.09 看第九頁，繼續講這個，有學位，它是學什麼？「修學無漏之戒定慧三學，善用擇滅的道理來證滅諦」。「諦」就是依禪定的力量，從自性之間，在世間法之中，你都能夠自在，叫 *satya*。

你做到了，就是「諦」加上去。那「滅」呢，就是有為法之中，我能夠跟它融合在一起，那這樣不是究竟？佛的涅槃就是告訴你這樣——不是腦筋空空，不是起一個念都沒有那叫作涅槃，不會的；是你面對內心或者外境，產生一切法你都能自在，這就是你所謂的「滅諦」證得了。你這個，你善用擇滅來做到「滅諦」。什麼叫作「滅諦」呢？剛剛我稍微提了一下，第一個你要「擇滅」跟「非擇滅」，你有學就是用這兩個法來修的。如果講了半天，這個名相我們以前都看過，你如果不懂梵文的話，真的不知道在講什麼？現在從梵文去看，我就用梵字解釋在後面。

pratisamkhyā-nirodha，作聖智相似的選擇，你所學的佛法，都是對治你的習性。如果你的習性能夠控制，你的成聖人的那種智慧就會慢慢抬頭。什麼叫成聖人的智慧？就是離相，就是 **prajñā** 的智慧。我內用心眼觀你的內心的境界，或用眼睛、耳朵，面對外面的色法、聲法，你都能夠不執著，這就是你要學這個聖法就是這樣。不要學佛法學了半天，到底要學什麼？要怎麼用？搞不懂！你有反應的那個，都是你的習性。你要去斷你的習性；不能斷你要控制它，用 **śa** 鈍性去控制它。這樣你才慢慢，你就知道說，喔，原來過去他們要選擇，能夠成為聖人那個法，來用在你所面對的境界上。不然你學了半天擇滅、擇滅，到底在講什麼？凡是能夠讓你離相、得到智慧解脫的，那個都是你要選的法。如果不是，哪怕起了亂七八糟的這些有的沒有的異能，這些都跟你的聖智沒有關係的，你學這些幹嘛？

你要的是先解脫。然後你學有為法的話，執著你就產生不了智慧。你看所有的有為法執著的人，那個現光，那個現什麼、那個現什麼，他的離相智慧沒有以外，連講經說法，講正確的經典都講不出來，講得都很粗淺。以前我們不是這樣嗎？老是學不到重點。現在你可以了解了，從梵文去切入的話你就懂，喔，過去梵文這麼翻譯，其實它在講什麼境界。所以，聖智相你要先懂它，我要成聖人的那個相，我才選擇來用。然後，使自己能夠證到滅諦的佛法。在世間法裡面，我用禪定的力量，讓我的真如性產生出來。這 **satya**，這個諦才能安上去。不然苦、集、滅、道四個字分離的時候，就沒有究竟。那這個「諦」如果接在後面，那就表示你已經有成就，才能叫作「諦」。沒有苦，就是苦，你如果接受了苦諦，打坐一天一夜、三天三夜都不必起來，那你已經徹底了解了苦的本質，那個諦就可以加上去，叫苦諦。不是光一直認識說，我們出生做人很苦；不是苦，是你要接受它：生病就生病、不舒服就不舒服，你要平常心去接受。

這個滅諦，不能講太多了。**nirodha** 這個字一定要知道。**dha** 是法界，**ro** 是像瀑流那麼多的法塵，**ni** 就是融合在一起。你跟它合在一起，不必逃避、不必反應，就接受。如果你有這個功夫，你就做到「滅諦」，你可以在 **nirodha** 後面加一個 **satya**，滅諦就證得了。所以，功夫要練。所以這個能夠完全融合進入的話，那就住，沒有分別。人不能融合，都有分別，分別什麼？這個我喜歡，這個我不喜歡。我喜歡的想要融入。你不要亂融入，有時候魔也可以化一個境，你融入不是著魔了？有時候你不好的境，你就很厭惡：「最好不要來！」不要來，你心有病，你擇滅的方法沒有選好。叫你不要動心，你討厭那個心，習性比較重，這樣也不對。所以你要練功夫，不要恐怖。這個我講了，你自己去練，不能舉太多例子。只要沒有分別心，你什麼都照單全收，這就是所謂的滅諦 **nirodha**。

非擇滅，非擇滅它後面加上無為，那就比較長。這個表示說，一個法來，我不必再選一個法來對治這個法，我自然就很自在可以接受它，這樣你已經是更突破過去那個擇滅（我選擇法才安住自性），現在我不必選擇法，隨便你來吧！正的、逆的、順的、善惡的都好，你照單都全收，你要練習這個功夫。這裡稍微講一下 **apratisamkhyā**，這個後面的 **nirodhāsamskṛta**，因為不是在講梵文，如果光解釋這一段的話，要花差不多十分鐘。我現在簡單用漢字，大概翻譯到下面來了。「不必做任何選擇」，非擇滅無為，「即能對有為法不動心」，不動心就照單全收。

你在修「十六行相」，不是有一個 *niḥsaraṇa*？*saraṇa* 就是動，*niḥ* 是否定，我對一切法都不動，不是在滅諦的最後一個嗎？滅靜妙離，「離」就是這個 *niḥsaraṇa*，就不動。那我「非擇滅無為」也是一樣，我對一切有為法現在心中的因緣法，我都能夠不動，不動就是你照單全收，所以不必用一法，而完全能夠安住無為。你的自性已經沒有那個煩惱法存在上面，你才有辦法做到這樣；如果你心還有這些九十八個隨煩惱，哪怕一點點，你都還會動心。動心再安住，那已經是第二法；你要練到真的「非擇滅無為」，不必去用法，那才是究竟。所以你要面對一切法，都有次第的。我們中國我光說這個法很好，很好你做不到有什麼用？所以從前面來，有學，再來擇滅無為，再修到非擇滅無為，次第而上。這個在你心中、在你生活之中，這麼去用功。

nirodha 剛剛已經有講過了，翻作「滅」，滅不是滅心中或者外境一切法，讓它消失掉。翻譯作「滅」是很難理解的，如果用梵文解釋，就法界一切如瀑流的法塵，我都跟它融合在一起，這就是滅的功夫。這樣你就懂了，懂了就去做了。從擇滅，做到無擇滅，到最後究竟無為，佛示現就在教阿羅漢修這些。這個如果真的是翻作盡，那你還有一點可以體會，「盡」就是我的煩惱沒有了，沒有的話，就不會跟它反應。但是，這個也有一個語病，對吧？盡是我煩惱沒有，但是在有為法之間，我跟它融合在一起這種觀念就不在了。所以翻這樣也有語病，翻那樣也有語病，到底要怎麼翻？最好看梵文，看梵文懂的話，你就不必在那裡說，搞不懂這個法怎麼修，是嗎？

一、有學、無學兩千人(5)

- *saṃskṛta*—完全的 *perfected*。諸法皆由因緣和合，從未來位轉至現在位，於生之剎那即滅，成為過去之分位。
- *asaṃskṛta*—不用準備任何法應對諸法，*not prepared*。

- 沒有最初的煖位 *uṣma-gata*，就沒有最後的無見頂相 (*uṣṇīṣa śīraskatā*)。
- 如此行菩薩道而獲得最後肉髻相 (*uṣṇīṣa śīraskatā*，無見頂相)。

10

P.10 看第十頁，有學、無學兩千人，剛剛那一個很長的梵文在這裡跟它分解一下。*saṃskṛta* 完全的，這個整個字來講，就是完全的，*perfected*。諸法皆由因緣和合而生，從未來位轉到現在位，然後在生起那一剎那，你就能夠把它融合在一起。不要說：「我再提醒自己，再融合在一起。」那已經是第二法，你還是在用「擇滅」。如果我要練到「無擇滅」的話，法現起我就跟它脫鉤，不會連在一起，對不對？你自己看你的內心嘛！那個念頭起的話，你不要跟它相應，它自起又自滅，這種就是所謂的剎那之間現起。我不抓它，不抓它它又滅了，你轉個頭就忘記：「剛剛那個念頭是什麼？」那個念頭說：「你三天以後會死掉！」這不恐怖嗎？為什麼你都無所謂：「死就死啊，有什麼關係？」這個比較極端的例子，你要這麼去想。我們不喜歡的念頭，最好都不要來；那你生活在這世間的話，常常都會有這種過去的因緣，果報都會現。你要練這個無擇滅、無為的境界，要這麼去練，這實戰的功夫。

所以，你要真的是這麼被考試過，你才會說：「諸佛菩薩在考我！」我第一次考的一塌糊塗，都是交白卷、零分！兩次、三次你會醒過來：「為什麼老是有這種境界？我為什麼要怕呢？怕什麼呢？」就是沒有非擇滅無為的功夫，要練！練一剎那起法的時候，你當然要懂、要讀它，你不可能心內起一個念你不懂，當然會懂，但是你又好像跟我沒關係。它就對你在講這件事，你為什麼都不痛不癢呢？因為我都好、我都接受，這樣沒事，轉個念也忘記了。所以這個實戰的功夫，這麼去磨練出來；不是放牛吃草，你愛胡思亂想，學不好佛法的。你那個鈍性不學好，你那 *śa* 的寂靜的自性顯不出來；寂靜的自性顯不出來，你那 *ta* 真如性就顯不出來。真如性應虛空一切緣，那你的對境功夫更多了，跨四度空間，你都要能夠安住。不管讀到什麼法，反正我就是能夠寂靜面對它，這個太簡單了，我就這

樣告訴你。如果你不理它，它就變為過去了，這個法就過去了。這是在這完全不必用一法，非擇滅就是這個意思，不必再用一個法。你要打架說：「我先蹲個馬步再來」？來不及了！不能蹲馬步，當下就要面對那個法。

asaṃskṛta 是什麼意思呢？那這裡就正式告訴你，不用準備任何的法應對一切法，我不必拿一個法。你說：「我安不住心啊！」那怎麼辦？那就只有唸佛。如果你連唸佛的心都不必來壓你那個境，那你何必唸佛呢？我們一般人都行，所以不行，我在心亂的時候，我就唸一句佛號，求菩薩、求佛來幫忙一下。那是第二法，阿羅漢不能學這種法。那你說不要唸佛嗎？你不行就要唸佛，要用第二法。不能說，我剛剛講擇滅無為多好，多好你又做不來，你沒有長久磨練的話，也不是說說、聽聽就會呢，要長久的磨練！如果你有一心皈依三寶佛法僧，你就很有希望，佛菩薩看你越來越像樣，然後天天都來考你。不要執著有為法，有一些是聽聽就好，你才能夠做到說，不必準備任何法來對付一個法。那這樣，英文說 **not prepared**，你不必準備「我要擺個姿勢來承受你一擊」，不必要，你直接當下面對那個法都能夠自在，這就是所謂的 **asaṃskṛta**。

最後，這一句話很重要，你說「煖位」就是我們三賢位的五停心觀，然後「別相念住」，身、受、心、法，每一個各別念住，念住就不動心。你的意念放進去然後不動心，不動心你就不必再擇滅了，你就可以做到無擇滅了，那就念住了。這個還不行，一切有為法的共相叫作「總相念住」，就無常、苦、空、無我，你雖然還不懂它，你先這麼理解：一切法都是無常、苦、空、無我，要這麼去做到念住。這是三年級生，三賢位，這小學生一二三級在學的；外國人小學要七年，七年剛好學到七賢位。後面呢，四年級以上到七年級學什麼？學煖、頂、忍、世第一法，剛好忍法是在六年級生要學的，學這個 **ṣa, kṣānti**，學這個鈍性慢半拍。

現在，這個 **uṣṇīṣa**，我上一次講 **uṣṇīṣa**，**uṣṇīṣa** 是最高的無相。這個佛上面所纏的一個無見頂相。**uṣṇīṣa** 你也是等於無見頂相，為什麼這麼講？最初的你得不到 **uṣma**，**uṣma** 就是火、熱起來，也就是你沒有熱起來，你修行修不到煖位，後面的 **uṣṇīṣa** 你就不用想了，遙遙無期。所以為什麼七賢位，還不能夠進到這個煖位呢？前面三個沒有呢？到第四個，才能夠熱起來。上一次我有講，什麼叫熱起來？熱起來就是你氣要發起來，第二個你心要柔軟起來，然後你才有辦法佛說的什麼法，你才聽得進去，你沒有你自己自以為是的想法。很多人看到這個名相：「我知道了，它是在講什麼！」其實不是你的那樣的想法。為什麼 **uṣma** 它又有一個鈍性含在裡面？**ma** 就是我，**ṣa** 就是鈍性，你已經學過啦！我雖然還沒有鈍性的功夫，但有一點 **u**，就有一點像，所以你還沒有學到，我對事情可以慢半拍，這種鈍性，你就沒有煖起來，你再怎麼學佛法也沒有用。

所以這樣，你是不是從心性來講，就你要慢半拍？面對色聲香味觸這些法，不要一下就衝出去。要講也算了不要講，你要講你都要罵他，罵他他就對你不高興，那何必呢？兩個都搞得不對盤？不一定！你要當菩薩那時候，無所謂——因為你已經練好功夫。你不要抱怨說：「我這樣講他為他好，他反而怪我。」因為你還不到菩薩境界，怪你是應該的；他如果不怪你，就修得比你好了。你菩薩，你就是可以忍啊！你搞懂了，原來我是要教化他，我要承受他的反彈。你連反彈的力道都承受不了，你這個什麼？泥菩薩啊？不行啊！所有的字，是不是從這個 **ṣa** 開始？**kṣānti** 也是這樣，**uṣma** 也是這個字。所以你自己說：「喔，我有鈍性才是熱起來。」如果沒有鈍性，那你差太遠了，聽到一句話不高興，就罵出去啦，這不行。

gata 就是走到真如性裡面去。你熱起來，不是光學佛法沒有學到最後。最後你要得的，剛剛我講的三階段——**ṣa** 鈍性先學；再來 **śa, ś-a**，你要先第二階段，學寂靜的自性現起來了；最後才會 **ta** 真如性才會現，你要走到真如性去。那個「位」，就是 **gata**，所謂位就是成就真如性的道路，最後那個位置，你就是要走到那裡去。最後，標出來 **gata**；最初的，你要從鈍性開始修。那就搞清楚啦，喔

原來煖位，是包含這兩種意思。一個是目標，告訴你要走到真如性那裡去；過程你都不能夠接受一個法，那我開始就是凡事慢半拍反應。

這樣就好啦，就熱起來了。當然打坐來講，你身體要有氣、身體要耐得久坐，你才有耐性，才能夠對你內心所面對的法才能離相，離相：「本來要講；忍一下，算了不要講！」如果你還沒有到這個境界，沒有培養這個忍，慢半拍的忍法，告訴你煖位，就是沒有最後無見頂相。佛法在講，最初的你如果不進去，你最後的就不要想了。那得到最後，也是最初的，你常常聽過這句話嘛？剛開始要熱起來，*uṣṃa*，走到真如性那裏去；等到我 *uṣṇīṣa*，這個佛無見頂相——所有菩薩都看不到祂的頂啊，我們佛像雖然刻了那個佛像的頂像這樣，是不是這樣我們搞不清楚，因為沒有人見過！你知道嗎，連那個大菩薩，文殊師利、普賢菩薩，祂們都看不到。佛不讓你看，你根本看不到，這才叫無見頂相。

所以，*uṣṇīṣa śīraskatā*，*śīra* 就是我們這個頭髮上面，這後面有講，印度人常常頭纏著一個毛巾、一個什麼巾，就像那個樣子。那佛的無見頂相，從來沒有人看過。所以你不要看煖位看不起，你如果學不到三賢位，再來進入四年級生這個煖位起來，你後面更不用講了！哪怕你佛法很會講，你都沒有學到真正的煖法。那沒有最初的，就沒有最後。最初的得到了，最後走到哪一階段，就看你今生修到什麼果位，再來判斷你還要多少時間成佛，下面就講這些。再下來，你要行菩薩道，然後獲得最後的肉髻相，肉髻相是佛的無見頂相，那這個無見頂相。

一、有學、無學兩千人(6)

- 有學從四善根、四聖諦、十六行相、眼智明覺三轉十二行觀修入。
- 於欲界、色界、無色界修得八忍八智等十六心，初證須陀洹果得十五心，斯陀含果得十六心。後入四念處身受心法修觀，修「所餘道類智」，成就三十七道品，證真無學位。
- 沒有最初的煖位 *uṣṃa-gata*，就沒有最後的無見頂相 (*uṣṇīṣa śīraskatā*)。
- 如此行菩薩道而獲得最後肉髻相 (*uṣṇīṣa śīraskatā*，無見頂相)。

P.11 看第十一頁，第十一頁在講有學、無學。因為這個適合大家的根基，所以不厭其煩，花比較多的時間，讓你聽聞佛示現到底在講什麼？有學從四善根、四聖諦、十六行相、眼智明覺三轉十二行觀修入，你如果熱起來的話，你就一定要進入禪修。禪修的時候就一定會接觸到四聖諦、十六行相，那用眼智明覺四個法來觀，如果這個你還不大很認識，你就不知道怎麼禪修。所以佛示現，為什麼要交待清楚？就指出一條明確的道路跟方法，然後你才能夠走得順。如果這幾個法都沒有搞懂，你修起來，不是沒有希望，就是後面講的很久很久、很久很久才能成佛；如果你搞懂，認真修，那有可能六萬兩千億的佛，你供養完了就成佛。那是阿羅漢，相差太多。所以認真的，不要小看聲聞法，聲聞法是縮短你未來要成佛的時間很多，你等於剛剛我講的是坐高鐵，捷運，捷運還不行，要高鐵比較快。

這幾個名相，就是真正修行的人一定要搞懂它。今天我們花很多時間在這一部份，但不能每個仔細講，這個網路上我們打坐班的上課都在上這些。從欲界、色界、無色界，修得八忍八智得十六心，你這十六心不得到，你斯陀含就沒有。你十六個修十五心，那就是須陀洹；如果你連須陀洹都得不到，那就前面的七賢位，是賢人，還不能入聖流。入聖流一定不會再受地獄報，祂都是天上人間來來去去，就能證阿羅漢解脫。如果你沒有到這個境界，很有可能，我們過去所造的業太多了，不要講這個六道輪迴，因為你沒有進入須陀洹、斯陀含，你的習性，啪一下出去的機會太大，因為你沒有定力，沒有離煩惱的智慧。所以這個就是沒有禪修的人，光學佛法，光說不練，學了半天他還是習性一樣，很可惜，虛耗時間。

所以，所有修行的佛法，離不開欲界、色界、無色界三界。你要修八忍八智，那初證得須陀洹果是十五心，那個「類法智」，是最後一個。類法智，色界修；修好了再無色界修，修好了圓滿就是證到斯陀含。「類」，就是像欲界裡面的習性，比較淡薄一點，繼續下來色界、無色界修。不會說色界跟無色界修的不一樣，同樣那個六根本煩惱，只是羸重差別而已。那你進入無色界主要還是在修這六根本煩惱，那是很微細的念頭。你在「修道所斷惑」到無色界修內心，那個非常微細的煩惱。

只要有煩惱，粗跟細都是煩惱。那你沒有到無色界，怎麼去觀我們自性真如應虛空一切因緣？那怎麼來控制它？你根本都沒有到那個境界，你光看文字相修道所斷惑：「我知道啦！」知道？你沒有到無色界的境界，你不善觀你的心起滅，你怎麼可以能夠知道斷根本無明叫什麼？阿羅漢祂們都證得了。十六心還是斯陀含而已，後面還有「所餘道類智」，就是三十七道品，你全部都要走過，才能證阿羅漢。所以法，就是幾年級生，佛告訴你，它幾年級生叫什麼名字？它修的內涵叫什麼？證到的現象是什麼樣子？解套到底解哪些套？祂都跟你講清楚啦！如果你不這麼認真去修，你就放牛吃草，就不會有進步啊，就這麼簡單的事情。

證到斯陀含十六心以後，你要進入四念處。四念處，其實身受心法在五停心觀裡面就已經在修了，那個是很粗淺的。在世間裡面學這個身念處，他不可能到「住」，你要到苦，集，滅，道這邊，苦諦才有辦法念住，不是你修了前面的賢位就可以住，不可能。但是目標大小而已，目標是一樣的，這境界大家要懂。所以四念處，身受心法，你要修觀，修「所餘道類智」，經典、論典裡面告訴你，所剩下來要成就果位叫作道，祂這些智慧你要去證啊！所餘道類智，就後面三十七道品，你都要全部走過。最後七菩提分、八正道已經靠近聖人的境界，才有一點樣子。成就三十七道品，證真正的無學位，到這裡才是無學。

「沒有最初的煖位 *uṣma-gata*，就沒有最後的無見頂相」，這上面一樣的。「如此行菩薩道而獲得最後肉髻相」，你最後一定要成佛，成佛就是見無見頂相，這一個好相成就。我上一次已經講了，白毫毛相是第二難修的，要積無量的功德；那無見頂相更難修，要非常多的功德相，才能夠成就。所以你不要講說要成如來佛，如來佛是要具足三十二相、八十隨好，都要具足。阿羅漢不要，阿羅漢你不長得怎麼樣也可以成阿羅漢，因為控制你的九十八個煩惱就成就了，無學。所以，阿羅漢，你看古德這些長相有的也不怎麼樣，祂就是成阿羅漢。

你要成佛就不簡單，一定要具足三十二相、八十隨好，不要隨便講你要成如來，你一個好相都沒有，連手伸出來也沒有過膝蓋，其他的更不用講。連我們的毛孔，每一個毛孔都要有毛，這是第一個；有毛以外還要發光，金色光。所以你有興趣要學如來的話，你要去懂祂：祂到底要積多少功德？經典上都有講，你看得都會嚇死。你再怎麼做功德，要做功德，沒錢？也沒有時間？也沒有那個心？你要想成如來？不要打妄想！認真把這個聲聞乘搞定，你就縮短很多成佛的時間。

佛陀鹿野苑初轉法輪

- 佛說三轉法輪，於四諦各有示相轉、勸相轉、證相轉，是為三轉。
- 示相轉—是稱苦諦、集諦、滅諦、道諦之相性；
- 勸相轉—是指苦諦應知，集諦應斷，滅諦應證，道諦應修；

- 證相轉—是說苦諦已知，集諦已斷，滅諦已證，道諦已修。
- 此三轉各具眼 (*cakṣus*)、智 (*jñāna*)、明 (*vidyā*)、覺 (*buddhi*) 等四行觀相，由此三周循環四聖諦，故稱十二行相。

12

P.12 現在進到第十二頁，佛說三轉法輪。佛第一次證到如來境界的時候想要入滅，因為：「我來講這個法，沒有人會相信，也沒有人學得來！」所以，祂在菩提迦耶那邊就要入滅了，那佛想這個念頭起來的話，梵天王馬上知道了，祂馬上下來請佛住世：「你過去在行菩薩道，你是要度眾生的，

你現在成佛，怎麼可以這樣就走了呢？」因為只有成佛的人才可以講這些！剛剛講的這些法，五停心觀也好，或者是別相念住、總相念住，煖頂忍世第一法，苦集滅道，十六行相，苦諦觀這個「無常、苦、空、無我」，這個集諦就觀「因、集、生、緣」，滅諦要觀「滅、靜、妙、離」，道諦你要觀「道、如、行、出」。這是你這麼觀才能成就解脫道，那怎麼觀？就用「眼、智、明、覺」這四個法，觀總相「無常、苦、空、無我」。這後面的表就在講這些。你如果這個都搞不懂，你說要熱，熱不起來，煖位都起不來，你還要學什麼佛法？

現在我們看看，佛怎麼三轉法輪？後來他就觀了：「既然梵天王請我住世說法，我就觀一觀。唉，過去很多佛都這樣啊。眾生沒有一個說，我一教他馬上成如來佛，怎麼可能成如來佛呢？都要分段教學啊！所以我也要像他這樣——小學生就教小學生的法，中學生教中學生的法，高中生教高中生，博士班教博士班，不厭其煩。」《妙法蓮華經》是要把這些，已經學小學跟初中跟高中，把他導入博士班，讓他能夠懂得更多啊！

博士班，你知道什麼意思啊？PhD 啊？PhD 是什麼？是哲學博士位。哲學博士是什麼？我以前在美國讀書的時候，我一個同班同學，他在 oral (口試) 在考博士，這個 committee 成員就問他：「你要讀 PhD，PhD 是什麼？」這個問題太簡單了吧？每個人都會答嘛！他不會啊！不要講他不會，很多人都不會。如果你說我是化學博士，那你就不懂什麼叫博士；如果我說電腦博士，那你也不懂什麼叫博士。後來那個教授就講了：「我跟你講，博士不能講你是哪個領域的。因為你是哲學博士，就超領域的！如果你是化學博士，那你懂化學，那是 master，不是叫 PhD 啊！」我們很多人掛頭銜——我是某一科的博士，表示你沒有把博士搞懂。後來，哲學博士是超領域的！如果你學化學，你得到博士學位，我丟一個社會學的問題丟給你，你就應該去發現問題、提出問題、提出解決的辦法，最後把問題解決掉，這就是博士！有沒有像我們在學聲聞、辟支佛，到你菩薩摩訶薩？疑難雜症你都要解決，這就是博士。所以我們菩薩摩訶薩不是博士嗎？你說我醫學要懂，我的經絡也要懂，我的經文也要懂，那個大小乘經典都要懂。不能講說小乘法、不能講大乘法，都是佛說的法，還有包括什麼密法。如果你這些都不懂，那你當然沒有進入博士班。佛法太龐雜了！後來我們那個同學當然也是通過了，還是博士，我印象很深刻，四十幾年前的事情。現在你要培養這種智慧，第一階段，一定要先從三轉法輪開始，學習空一切法，你才有後面的這些博士的智慧，也就是菩薩摩訶薩的智慧。

我們看看三轉法輪。佛到後來，長話短說不要再講到祂要度誰，祂後來不得不去度這五比丘。五比丘不是祂開始要度的，因為要度的是那兩位外道都已經入滅了。後來祂就到鹿野苑去度這五比丘，因為祂陪著祂修行。三轉法輪你先要搞懂，為什麼叫三轉？有一部經叫《三轉法輪經》，就在講怎樣轉。那「四諦各有示相轉、勸相轉、證相轉，是為三轉」。

那「示相」要讓你轉習性，我把那個名相告訴你。你這個苦、集、滅、道要先記起來；苦諦、集諦、滅諦、道諦要記起來。起碼這搞懂了！苦、集、滅、道四個字，苦諦、集諦、滅諦、道諦八個字，這兩個先把名相記起來。

再來「勸相轉」。你這個苦諦，要學到世間解脫，你要做什麼？

祂告訴你說，你「苦諦」不知道啊，因為你不知道，所以先要知道，先告訴你，要先學，把它搞懂。「苦」，人生八大苦。然後「諦」，諦如果我照單全收，有這個能力，我就做到苦諦了——苦不以為苦。阿羅漢不會生病嗎？佛祂也會生病啊！生病了，為什麼祂們都自在？就是祂已經悟到苦諦了、接受了。那個生病，照樣做，不能因為我生病要請假、要幹什麼，不行，這就沒有悟到苦諦。

那「集諦」是怎麼樣？集諦是「因集生緣」。那集滅，苦跟集是一起講的，你都是因緣果報才造成現在的苦嘛！那你因集生緣你要斷，斷因集生緣那個緣起法，你不要讓它連續在一起。你們聽過打

坐班都告訴你，初學的人注重斷那個緣。我控制那個緣，因為過去的因我已經造了，滅不了那個因。如果一個人要來找你吵架，你過去就是兩個不對盤嘛；他來吵我就不理他，因為我在學佛法我要修忍。他罵他打，那我就讓他打、讓他罵，因為我要斷這個緣來誘發我內在的因跟他相應。相應的話，法又來了，那果又變為因、因又變為果、果又變為因，這樣沒完沒了的一直在輪迴啊！我現在學佛法了，我要控制這個緣。你不會講佛法，你就說忍；你懂佛法，就我要斷這個緣，不要讓因湊在一起。聚合在一起，就集諦嘛！集諦就產生一個法了，那當然就起來了。你這個集諦，要斷這個因緣。

| 四聖諦 \ 行相 | 無常 | 苦 | 空 | 無我 |
|----------------------|----------------|--------------|----------------|------------------|
| nirodha-satya 滅聖諦 | nirodha (滅) | sānta (靜) | praṇīṭā (妙) | niḥsaraṇa (離) |

滅諦，滅諦是什麼？滅諦你要去證，證我跟一切法融合在一起，證這個「滅靜妙離」這四個心的狀態。滅靜妙離，不是在講心的四個不同狀態嘛？先融合法相，雖然我還是 kimo 有一點不是很好，但我收了，照單全收了。照單全收以後，沒有習性相應，你就「靜」下來了 sānti，那個 śa 就出來了。再過來就「妙」了 praṇīṭā，終於 ta 出現了。śa 先出現，再來 ta 第三個再出現，這個你們打坐班的應該聽得懂喔，你看那個表不是這樣嗎？先融合一切法相，第二個讓我的自性現起來，我寂靜不動在自性上面 sānti。然後 praṇīṭā，我用我的智慧真如性所現的一切法塵，我都住在第一諦空之間，這就「妙」。妙的話最後不動了，niḥsaraṇa 就不動。不動，我有沒有那個境？我照樣對那個境，但是我心沒動啊！這四個法你要去證，你不證怎麼知道滅諦是什麼呢？你起碼要走過這四個法，原來古代他們是這麼在修的。不然你聽了半天，土法煉鋼，天天打坐，也不知道在搞什麼？方法懂了，不要逃避，生活起居之間就可以用上。

| 四聖諦 \ 行相 | 無常 | 苦 | 空 | 無我 |
|--------------------|--------------|--------------|-----------------|-------------------|
| mārga-satya 道聖諦 | mārga (道) | nyāya (如) | pratipad (行) | nairyāṇika (出) |

他說「道諦」，道諦告訴你什麼？走入法塵裡面，我還是離我相，沒有我執、法執。mārga 就是道，沒有叫你躲到深山裡面去修解脫，不必要啊，你要每天托鉢出去接觸大眾。然後我剛剛講的那個賓頭盧尊者要去托鉢，人家都現了無量神通，他也不供養他。你要去受這種耐心，還要度他，不是說生氣。這些你在道諦裡面，沒有我執、法執。ma 長音(mā)的 mārga，ga 是走入法塵，r 就 ra，mā 就寂靜。寂靜就代表沒有我執、沒有法執，這是道的第一步，你要觀無常法就這麼觀。然後如，如如 nyāya，這個兩個 ya 前面有一個 ni，ni 就融合進去，我所面對的一切法我都融合進去，這樣才是如如。我禪定力也好，我自己從空性、從有為相都好，我都能夠融合進去，那這個苦諦就不成為苦。

這些你要搞懂它的話，你就學佛法會很有興趣：「喔，原來佛示現講那麼清楚，只是我們沒有搞懂，我設法現在要搞懂它，我就可以坐高鐵很快到高雄。」你就證到阿羅漢！這方法要學。道諦你要去修，你不修不會得到道諦的。這裡講的「道如行出」，還不是真正出三界，因為依論典所講的，十六心得了才斯陀含，但是已經看到那個道了，我再下去的阿那含跟阿羅漢，我知道怎麼走了，這「見道所修」。那你要斷那個修道所斷惑，你就要進入無色界。你無色界，就要進入三十七道品裡面去用功，那個微細的習性才有辦法斷盡，知道嗎？所以，你光打坐，有的在色界天境界，他為什麼不走到最後？他不懂啊！十六心中間現了一些境，他就覺得不錯了，不行。好了，道諦要修。

看第十二頁最後，三轉用什麼來轉？「眼、智、明、覺」這四行觀，來在四聖諦裡面三轉。所以這樣四行觀，觀四聖諦三轉，三乘四就十二轉；你這樣如果做得好，就得到十六心，那就有斯陀含的境界。佛示現已經跟你講清楚了，你要這麼去做。



13

鹿野苑達美克轉法輪塔

P.13 這個十三頁，就是我們今年去朝八大聖地，然後這是東達美克塔，我們去繞塔。這個你朝八大聖地圓滿，比你自已用功十年還要好。雖然很辛苦，有的人說，我也覺得沒怎麼樣，但回來我為什麼會改變？你心境會改變，你的智慧會增長，看不開的你就看得開。所以朝聖地，現在交通方便，不要像過去，要走那麼遠。這是我們在東達美克塔在繞塔的情形。佛轉三轉法輪，就在這裡轉的。第一次講只有憍陳如尊者智慧理解，其他的人聽不懂，聽不懂再講。三個人出去托鉢，兩個人留下來，或者兩個人去托鉢，三個人留下來，這麼講。經典是說，不曉得講幾次，但是起碼佛在的時候，祂有威德力加持，應該在很短時間，五個人都懂了。然後懂了以後再認真觀，他馬上就證阿羅漢，古代的人證阿羅漢就是這麼簡單的事情啊！

眼智明覺三轉四聖諦中

- 眼(cakṣus)－禪修中對世間所成事相，看到欲界、色界、無色界諸法，我用鈍性面對這些遷變的法禪修，可以看它但不能動心，悟知一切法無常anitya。
- 智(jñāna)－讓離相智慧產生，對一切名法能離相安住，次用在苦諦觀duḥkha，給與我空之離相智。
- 明(vidyā)－依禪修給與諸法善分別，本來無明才會抓境，現在有明了，觀一切法都空 śūnya性寂。
- 覺(buddhi)－是要觀無我，修得無我anātman境界，自性緣起以真如面對，自心能菩提智觀照寂住，是為覺。

14

P.14 看第十四頁。「眼、智、明、覺」你要懂它，懂它是什麼意思。你看中文，不知道它在講什麼？「眼、智、明、覺」，每個字都懂啊，那是在講什麼？不知道！我唸一下，今天沒有辦法講得太細，點到為止。

眼 ca-kṣu-sa，或者你要唸 ca-ki-ṣu-sa，cakṣus，翻作眼睛。眼睛是世間的語言，眼睛我知道要看東西，但我怎麼用眼睛來看「無常、苦、空、無我」？你就觀外面的人生死，或者世界的變化，你也可以知道「無常、苦、空、無我」，慢慢學習。這樣還很粗淺，這欲界修可以；在色界修就不是這樣了，都是觀我自性。那時候第二個 śa 出現了，你就可以看到人家看不到的東西。這個時候你也要觀它，看看就好，不能執著，你要觀它「苦集滅道」、「無常苦空無我」，眼睛就講內心眼。如果還在講世間相的這些變化，那欲界裡面修的。當然不能跳過欲界修，因為你欲界是世俗的生活，你還

是要去面對形形色色的人物，順逆境界給你，你怎麼去面對它，還是要用眼睛，就用你的思想。如果到色界、無色界，都是用內心眼在看，這起心動念都是我自己內心的境界。你不要只有講外面的世界，禪修不能光講世間的法。

「禪修中對世間所成的事相」。看到欲界，就剛剛講的；再來色界，色界就你打坐禪修，你的自性就會用 **śa** 出來，看到天上人間，包括地獄。有的人就看得見，看得到你要不動心。或者你有的人在二三四禪，也可以修一些宿命通，過去你幹過什麼事，未來會怎麼樣，也許你知道，你知道也要用內心眼離相，不要執著。這個色界、無色界就只有心，那心念這個更廣了，這個不受時空的限制。無色界這些法，你都要用我的鈍性面對這些，這裡面不是有一個鈍性嗎？**ṣ**。雖然我剛開始在修，我沒有鈍性，我慢慢培養它、利用它；就是它沒有，我也要把它裝成有這回事情。它要怕的要反應，我把它抓住不要動。你要學鈍性，那才加一個 **u**，**u** 就是不像、不是真的，但總是我要擺出一個樣子出來嘛，叫我不亂動心。「用鈍性面對這些變遷的法」，**ca** 第一個字就是變遷，世間相不是常常一秒一秒在變化嗎？你對這些法在禪修的時候你要看它，但不能動心。

「悟知一切法無常 **anitya**」，融入真如性禪修之間，所現的一切法回歸到 **a**。**a** 就本不生，密法有講。它雖然生起法了，但我把它拉回本不生，本不生我就不執著。就是你用肉眼也好、用心眼也好，你要做這件事情，去觀十六行相。所以這四個方法你不懂的話，你跟敵人打仗你都不懂，跟你的習性對抗的時候你不懂它，你怎麼用啊？你連這個要打仗的槍啦、還是什麼都沒有。這就等於你打仗要用的東西，「眼、智、明、覺」不是四個讓你唸一唸就完了，是讓你肉搏戰對你的九十八個習性的時候，你要怎麼去對治它？用「眼、智、明、覺」，我剛開始要用鈍性，來對這些變遷的法，來控制它。

也許控制的好一點，進入 **jñāna**，**jñāna** 就智慧。般若、般若，就 **prajñā** 就加 **pra**，**pra** 是對一切塵相。現在不要對一切塵相，現在對我自己的肉體，跟我的覺受憂喜苦樂，跟我的心，或者是法，身受心法這四個，我用智慧對著這些名相。你雖然智慧不是很完美，但我用鈍性，初步已經可以觀了，我再來用智慧離相，這是你要用功的！所以讓我的離相智慧產生，**jñāna** 不要光是日跟智慧，知道的知，不是這樣，是要你離相的智慧。然後對一切名法，能夠離相安住——我知道這個法，但我離相、我心不動。

然後，「次用在這個苦諦觀 **duḥkha**」，**duḥkha** 有打坐班的同學就知道，**duḥkha** 你從梵文解釋的話，這太簡單了！你在痛的時候，你給我那個空的因緣，**duḥkha** 梵文的意思就是這樣，你不要去看那個痛，你訓練你的腦筋說：「你現在，我需要的是空，你給我空的因緣」，這是 **duḥkha**。這樣你才能夠自在面對那個痛、八觸。我們打坐會有發生八種事情——身體發熱、身體發冷、震動、身體龐重、身體很輕、滑、澀等等的法，你都可以 **duḥkha** 觀它、不受它影響。你會用梵文的話，苦諦就已經是工具，就很好用。不能直接觀它，要訓練你的腦筋，要觀 **duḥkha**。**duḥkha**，唸梵文，這樣「給我空的離相智慧」，這就是智。你要學的第二個法，用離相的智慧來觀一切法，身受心法都這樣觀，四聖諦也是這麼觀。

第三個你要用的工具就是，**vi-dā** 或者 **vi-di-yā**，就是明。你不抓那個境，就是心有明；你會抓那個境，就是你的習性太重、無明。你有明才能安住，可以坦然面對那個境。不管它的念頭出現好念頭、壞念頭，或者影像出現殘忍、出現恐怖，或者出現很美麗的山河大地、或者佛像，我照樣都不動心！因為你有明，不隨那個境轉。有「明」它意思在講什麼？也就是「依禪修給與我諸法的善分別」。**vi** 就是善分別，也可以講依清淨的莊嚴自性，**vi** 啊。**v** 可以潔白，可以講莊嚴為根本，兩個字合起來講也可以講區別、分別。你善分別那個法，而且清清楚楚、我不亂心，那就是明。

所以它說諸法能夠善分別，本來無明才會被境所轉，你才會抓那個境。無明就是心裡面有罣礙、有障礙。我已經是有明了，境就是境。現在有明了，「觀一切法都能夠產生空」，那空的梵文 *sūnya*，我要把一切名法，禪修之間所現的一切名法，出現的時候，對我本來有影響；我把它減損減損，到對我的自性沒有影響。我的寂靜自性，本來還不寂靜的時候會反應；我現在懂了，我儘量控制習性不讓它發作，那個名法自然就起不了作用。這樣我的 *śa* 的自性，不是慢慢又再培養出來了？喔，原來培養出來，這叫作空啊！你對那個名法的境，你不受它影響，就是空。有沒有告訴你，滅掉那個境，一個法不起來，叫作空？有的人對佛法不懂，所有的梵字無非都在講這種離相的智慧。這樣講、那樣講，都是一樣的道理。你懂得話，十六個字，包括這眼智明覺、四行觀、十二行觀，都一樣的道理。所以修到空的話，*śa* 的自性寂靜就現出來了。

那「覺」呢？最後都依法界為根本，給予我無量的解脫能力 *bu*，*bala* 就是力量。我能夠雖然沒有像佛那麼圓滿，但我能夠證到阿羅漢，起碼有一點能力可以解套，可以解脫那個一切法相。如果你能夠做到這樣，你就是覺了。你光「明」還不行，你要「覺」，覺你才能夠出三界。但是有次第的，眼智明覺是次第修，跟身受心法也是要次第修。你不可能身沒有搞定，你說我要修受；受沒有搞定，你要修心；法是最後的。像這四個法也是一樣，哪一個法你有成就，才能修第二個、第三個、第四個，越修是越進去了。那「無常、苦、空、無我」，到最後沒有我，什麼都解決了。

以忍法先修四聖諦作身念處觀(1)

• 無常 *anitya*—依禪修得入真如性，對於因緣所生法能自在融合而入，如有生等於無生，是無常觀。

◎身無常觀—觀諸行無常，觀興衰法，觀無欲，觀捨離，觀滅，觀斷，令惡魔求便而不能得。

• 苦 *duḥkha*—禪修善用：給與我寂靜、涅槃之因緣，得於對諸法無執、空寂中住持。

◎身苦諦觀—觀身聚歎五陰所誤，觀身苦器生死劇痛，觀身非我眾緣積聚。

15

P.15 第十五頁，雖然講了這十六行相，四個主要的方法。你最主要是煖、頂、忍、世第一法的忍法，所以忍法先修，用忍法來修四聖諦。那四聖諦，我剛剛已經講，你要先修身念處。身不搞定，後面的受、心、法就不用想了。因為打坐開始修行，都在這個肉體，打坐久了它就不舒服啊，你怎麼解套？剛好就在用功啊！那這個法要怎麼修？因為你要修四念處，在煖法的時候，已經開始在慢慢修，甚至於在五停心觀的時候也在觀。

五停心觀我要講一下，這個「停」翻得不是很好，如果要跟佛說的法相應應該翻作「止」，*śamatha* 止觀的止。我用五種停止我內心的煩惱，來面對一切境，這叫作我們中文翻作「停」。用「停」去查梵字，查不到這個字。意思就是停止了，讓你的心止息下來，休息的息，止息不亂動。那我們翻作「停」，好像比較可以理解？越想要理解，越讓後來的人越不理解：「為什麼我心要停呢？」所以你 *śamatha* 就很清楚了。五心止的方法，五種讓我的心止住，再來觀它。先止，才能觀！

所以我剛剛，你們有上課講到，前面的三賢位（五停心位、別相念住位、總相念住位）。「五停心觀」是在這個止法修的，*śamatha*。止觀止觀的第一個法，要修五停心觀。那後面的「別相念住」、「總相念住」——身受心法各別觀，再來總相觀，這個修什麼？用「觀」！觀就剛剛講的「眼智明覺」，這麼去觀。所以三賢位，已經用到了這個止觀，你這個十六行相不必要止觀嗎？更是要用止觀。所以你依次修上來的話你就如法了，像坐高鐵一樣，你就可以很快證到初果、二果、三果，甚至於認真一點，就出家修行，才能證阿羅漢。

我覺得很奇怪，為什麼老來我六十七歲，還叫我出家？原來出家才能懂它，這個真正的法，不會漏給白衣的。真正的法，就你要披著這個袈裟才能懂它，我後來體會是這樣。所以我雖然出家很短，我怎麼這兩年就搞懂它？過去教打坐三十幾年，都是講這些高來、高去的，這不踏實。現在搞懂它了，原來佛是這麼有智慧，告訴你：「一個一年級生就修什麼？用什麼去修？二年級生修什麼？用什麼修？」原來講得這麼清楚，觸類旁通，直的、橫的你都可以連貫。

所以你在唸《優婆塞戒經》，為什麼常常會說：「為什麼我菩薩戒受了，我只能證到阿那含呢？」如果你不修禪定，你連阿那含都沒有呢！你要修戒、還要修定，才有這個阿那含的境界。如果你要得阿羅漢，戒定慧三學都要圓滿，《解脫道論》裡面也講了。所以你今生如果有機會，當然最好能出家，會學得更能夠理解。因為你出家，就代表說要為佛說法；穿這個袈裟，不好穿啊！不好穿，你就是要穿了，才能讓你理解更多的法，這是我的體會。所以你說：「欸，我誦《優婆塞戒經》，頂多阿那含，連煖法都沒有。」我破戒的話，不要講說阿那含，法及在誦戒不是這樣講嗎？連煖、頂都沒有了，你還要什麼阿那含？更不用講！為什麼沒有講到阿羅漢呢？阿羅漢就是你要出家，才會成阿羅漢，為什麼？你才有辦法，佛才要把這個法交給你，你才能懂它。不然那個都，每個不管翻哪一個國家的文章，你都看得懂，就不懂它在講什麼。我們以前不是這樣嗎？經典你哪一個沒有讀過？都讀啊！讀歸讀，不懂。

好了，講太遠去了，回來。你要先悟身體「身念處」，還是觀無常、苦、空、無我，觀身成就，就無我。所以你要身成就，要最後無我觀要證得。我唸一下，如果「依禪修得人真如性」，**tya** 的 **t** 就是真如性，「對於因緣所生法能夠自在融合進去」，**ni** 不是融合進去嗎？也可以講導入，導入跟融合差不多意思，導入真如性裡面去。「如是有生等於沒有生」，那你觀它就好了，因為它會變化。

那無常觀，**nitya** 是常，**nitya** 只有空性才有常。你在聽《解深密經》，不是告訴你嗎？「一切相無自性性，一切生無自性性，一分勝義無自性性，所有一切有為法都無自性的。」**nitya** 只有虛空性，才有真實性。你如果還沒有到這裡，你菩薩的概念、智慧還沒有。《解深密經》也是對聲聞、阿羅漢在教化祂，認識自性跟有為法之間的差別。不要怕它，了解它就不用怕它，你也可以去行菩薩道。《妙法蓮華經》加一步，跟你授記。那你現在學到哪裡？有學位，有學位你就是還有後面所要講的，很遙遠的佛要去供養。

第二個，你要先，法上面你要先觀身無常。我唸一下：「觀諸行無常」。所有起心動念都是行，它沒有會停在那邊的。「觀興衰法」，一個法興起的時候有最高點，最高點再來走下坡，走下坡就是要滅了。哪一個人果報好，你一個世間法在講：「眼看它起高樓，眼看它樓塌了」，它才起了高樓，怎麼不久以後又塌掉了？什麼法都是因緣法嘛！住的法都在變，到最後都會滅。你這樣去觀你的身、觀你的心，同樣的道理。你今天會生病，你兩、三天以後又是好漢一條，所以你接受它就好。

「觀無欲」因為有這個欲望，讓我們會得到痛苦。如果其他的不正常欲望，那會讓你輪迴，都得不到善報。這些我們都要離，我們有身體，有這個煩惱，你要懂得很多。

「捨離」，捨就是平等性，離就是不動。我對任何法，身體的痛、不痛也好，我久坐會痛，或者有呼吸、沒呼吸這些法，我都儘量的離相，平等觀它，不要故意…。你如果參加禪修的話，不要故意呼吸長、呼吸短。佛告訴你觀呼吸就好，不要想要呼吸長一點、呼吸要旺一點、氣要旺一點，這些心都不行。捨離，你要懂它，「捨」就講平等觀，你捨離分別，你對一切法都平等。

那「觀滅」，滅就是融合一切法進去，就是滅那個境。有身，我怎麼滅它？你不可能滅這個身。但是你打坐到三禪的時候，你真的不覺得我的身體在；二禪的時候，也有可能忘記我有這個身體在打

坐。因為身的感覺沒有了，那是你離相；如果你回過神來，它還在。這個你們有禪修的，可以去體會，怎麼滅我這個身。滅不滅是你慢慢的練習，不執著它就是滅！

「斷」是斷你的習性，我身體會輪迴，會輪迴，我們說淫欲心才會來出生，做娑婆世界的眾生。這個欲我要斷，當然這個包括斷你的六根本煩惱。但是你現在修「觀身無常」，難免在修行過程之間，善境界氣來了，會產生這種淫欲心或其它的念。如果你沒有淫欲心，你怎麼修？那你淫欲心起，你也不用怕它。有的人對這個虛幻不實在的法就很恐怖：「我為什麼有這個念頭？」因為有這個念頭，我知道還有因，還有因我才來對治它、要斷它。

我們出家人，如果有幾個毛病，不能出家。如果你身心不健全，表示你不是正常人，不是正常人不能出家。你要修什麼？你要斷欲。斷欲？你這根本沒有欲，你怎麼斷？你不正常！所以有欲望，是正常的。那你怎麼在之間，觀無常苦空無我、觀苦集滅道？就是在修這件事情。那你身念住要先搞定，再來受念住，心，再來法。現在講，你這個要斷、要觀這些，如果你有這個捨離，融合進去一切法，斷掉我的習性。這個惡魔，我們修行都會有惡魔來障礙！如果你修得不怎麼樣，它不會來障礙你；如果你修得有模有樣，一定會招來這些魔障礙。你講魔考也好，沒有魔的考試，你怎麼知道你有解套的功夫啊？這個在身無常觀，你就要這麼觀，先心理建設；在後面，才能夠進入這苦集滅道，直接戰鬥。

所以第二個，你要觀苦諦 **duḥkha**。我解釋就是：「禪修善用，給與我寂靜、涅槃的因緣。」**h** 就代表涅槃音，本來這個 **dur** 它原始的字母就 **dur**，**dur** 它的世俗的意思就是給與我。那因為接後面的女生音 **kha**，**kha** 就是空。虛空、給與我，這個兩個連結，**r** 本來法塵就變涅槃，這 **duḥkha**。我剛剛已經講，你在觀我的身體的時候，它痛的時候，你說：「給與我空、給與我空」，把這色身空掉！空掉，那個痛覺就慢慢會消失，最後是究竟消失。如果是大痛變中痛，中痛變微痛，那個還不究竟。這個讓你們實修上，慢慢去用功。那你要訓練我的腦筋說：「給與我寂靜，給與我涅槃的這種因緣」，然後這樣我就可以對諸法沒有執著，空寂之中我可以安住。給我這種空的因，或者涅槃的因，這是你修苦諦的時候要去觀的。

現在我們用苦諦來觀我的身，身苦聖諦你要觀什麼？觀身聚集都是五陰身，色受想行識這五陰身，它所造的這些不好的，讓我在這個色想行識五陰身中，以前不學法常常被它誤導，認為這是我喜歡，我要怎麼樣、怎麼樣，被它誤導了。所以觀身，像一個痛苦的機器一樣，你生死劇痛都是這個身來造業。我們造業都是這個身，你怪它沒有用，因為驅使這個身體就是你的心。修行在修心，修心才能控制這個身！所以身、口、意三業，先用戒律守住身跟口不造業，究竟解套還是在心。所以這個心就只有禪修才能斷它。光守戒律，那你只有修到須陀洹、斯陀含，沒有辦法做到阿那含，這個論典也是這麼說。所以你觀，如果用道理去訓練自己的話，「觀身非我」，都是眾人聚集才來受胎、才出生這個我。有的人一出生，馬上懂佛法，就接受它；有的人可能會厭惡它，為什麼你要出生做人？這個每個人過去修的境界不一樣。

以忍法先修四聖諦作身念處觀(2)

• 空 **sūnya**—依禪修所現名相減損對自性應緣之敏感度，直到自性寂靜自然安住，不再依名法起念分別。

◎身空觀—觀身空無常無我，悉亦皆空。作是思惟時，觀身不見身、觀我不見我、觀心不見心，令惡魔求便而不能得。

• 無我 **anātman**—因緣所生名法寂住，禪修善用真如性，以菩提離相智對諸有為法，觀身無我。

◎身無我觀—觀身無我，髮亦無我，皮毛血肉筋骨膿髓，腸唾暖氣上下諸風，壽命名字皆無有我，直以眾緣和合故名為身。

P.16 看第十六頁，還是在用忍法，你先來修四聖諦，作身念處。現在第三個法你要修空。空 *sūnya*，「舜若多性」這是〈楞嚴經·讚頌〉裡面所講的。「舜若」就是 *sūnya*，*sūnya*，*sūn* 有沒有加鼻音，*n* 有加到後面的 *śu* 上面，後面發音 *sūnya*。它在講什麼？有沒有告訴你，沒有法相叫作空？沒有！*ya* 就禪修所現的名法，*n*，如果 *ni* 的話就融合在一起。如果 *na* 就是名相，所現的名相你讓它減損減損，對我自性應緣的這種敏感度，讓它減少減少。你觀身體的空，我打坐久了它痛，痛我要觀它空，對我的身體的感受會減少一點，讓我的自性如如地現在那裡。感覺它神經是有一點感覺在痛，感覺痛但是我卻可以忍受，所以我可以坐三天三夜、坐七天七夜。辟支佛還可以坐兩個禮拜，不必出來托鉢吃飯，他們的忍法都證到了。

看下面圈圈的地方(◎)，你要觀身體的空，「觀身空、無常、無我」。「無常」是第一個先觀的，「苦」、「空」，最後「無我」才證得。所以你先觀「無常」，身體痛或者是生老病死都是在變化，你要觀它，它無常嘛！道理理解了，你要證到「苦」，給我空。證到「空」*sūnya*，讓我禪修之間，我對名法能夠讓自性顯露出來，不要被那個境，來造成我心有不正常的反應，這樣你就做到空的境界。那這樣的話，你就「無我」了。現在你觀身空，你先觀身空，「悉皆為空，作是思惟」。你要先想，一下子做到不可能，但是你要先訓練你自己，「觀身不見身」。

這個我剛剛講，二禪境界你要觀身它沒有了，二禪境界的人只有四個心，你們打坐初級班的都應該知道。一個就是我的肉體存在，我知道我在這裡打坐，我也感覺我的手腳都在；第二個，我的眼睛可以看；第三個，我的耳朵還可以聽世間的聲音；第四個，我第六意識起心動念我都知道。剩下這四個心。只有鼻、舌它不起作用，它意思是什麼？不必用鼻子來吃香，有的人不吃飯他吃香，聞香味他就飽了，鼻子偷吸香。嘴巴，嘴巴我們要吃飯。所以滅掉鼻、舌這兩個心，你就可以打坐，不必要起來吃飯或聞香，剩下四個心。如果進入二禪境界，只有一個意地相應，就六、七兩個心，那就是意念，這意地相應。這個時候你會失去身體的感覺，很自然地，你說：「我身體怎麼不見了？」你要真的觀它，它是不在啊，進入二禪了！如果你感覺我身體還在、還會痛，那你根本沒有入初、二禪。

所以「觀身不見身」，這是佛告訴你的，你要觀身，打坐的時候你看不到身。「觀我不見我」，我在哪裡？*ātman*，你說「我」在哪裡？起心動念是我？還是這個肉體是我？剛剛已經身不見身了，那我在哪裡？沒有我了！「觀心不見心」，起心動念你要抓它？沒有啊，抓不出來！二祖跟達摩祖師在問答，不是這樣講嗎？「我心不寧請幫我安心」，祂說：「你把心拿來我幫你安」，結果呢？結果他拿不出心來，要拿我不寧的心出來的時候拿不出來，表示心不是你。所以達摩祖師說：「我給你安心竟！」心不見心。如果你「身不見身、心不見心、我不見我」，那個魔來捉弄的話，它會得便嗎？你當然就可以面對魔來作亂，你不會心慌意亂，所以這個你道理先要搞懂。所以最後觀身體。

最後下面那一個就觀無我觀，最後一個是 *anātman*，無我。*ātman* 是我，*an* 因為它母音，加否定詞變 *anātman*，那就無我觀。再下來講「無我觀」，「因緣所生法寂住，禪修善用真如性，以菩提離相智對諸有為法，觀身無我」。那這越來越高深了，要稍微講一下，講太多今天沒完沒了。

「身無我觀」：觀身無我，頭髮也不是我；皮毛血肉筋骨骨髓，我的內臟唾液，甚至於身體的熱氣、上下諸風（就是我們的氣也好，呼吸空氣也好）、壽命名字，皆沒有一個我！你如果還搞不清楚，你就用這些觀念，這是佛講的。你去反省——我在哪裡？我為什麼要恐怖？我為什麼要執著？「直以眾緣和合」，才有這個身；如果個別去看的話，這個身根本是沒有的。

| 四聖諦 | 行相 | 無常 | 苦 | 空 | 無我 |
|-----------------------|----|----------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| duḥkha-satya 苦聖諦 | | anitya (無常) | duḥkha (苦) | śūnya (空) | anātman (無我) |
| samudaya-satya 集聖諦 | | hetu (因) | samudaya (集) | prabhava (生) | pratyaaya (緣) |
| nirodha-satya 滅聖諦 | | nirodha (滅) | śānta (靜) | prañitā (妙) | niḥsaraṇa (離) |
| mārga-satya 道聖諦 | | mārga (道) | nyāya (如) | pratipad (行) | nairyaṇika (出) |
| 行觀 | | 眼 cakṣus | 智 jñāna | 明 vidyā | 覺 buddhi |

「行相」有兩種，在俱舍宗，係指映現於心之影像；在唯識宗，則指心與心所之認識作用。

17

| 欲界 | | 色無色界 | | 色無色界 | |
|-----------|----------|-----------|----------|------|------|
| 1 苦法智忍 → | 2 苦法智 → | 3 苦類智忍 → | 4 苦類智 → | | |
| 5 集法智忍 → | 6 集法智 → | 7 集類智忍 → | 8 集類智 → | | |
| 9 滅法智忍 → | 10 滅法智 → | 11 滅類智忍 → | 12 滅類智 → | | |
| 13 道法智忍 → | 14 道法智 → | 15 道類智忍 → | 16 道類智 → | | |
| | | | | | 餘道類智 |

有梵行求有梵行之修證次第 法兩講義

| 欲界 | 欲界 | 色界 | 色界 | 無色界 | 無色界 |
|------|-----|------|-----|------|------|
| 苦法智忍 | 苦法智 | 苦類智忍 | 苦類智 | 苦類智忍 | 苦類智 |
| 集法智忍 | 集法智 | 集類智忍 | 集類智 | 集類智忍 | 集類智 |
| 滅法智忍 | 滅法智 | 滅類智忍 | 滅類智 | 滅類智忍 | 滅類智 |
| 道法智忍 | 道法智 | 道類智忍 | 道類智 | 道類智忍 | 道類智 |
| 欲未到定 | 無漏智 | 四識心用 | 意地識 | 意地識用 | 世第一法 |

18

P.17 這個表給你參考，大略已經剛剛大略有講過了。你要用「眼智明覺」，觀總相「無常、苦、空、無我」。觀苦諦、集諦、滅諦、道諦，它到底要觀什麼？我剛剛都有唸過。你苦諦要觀「無常、苦、空、無我」，你集諦要觀「因、集、生、緣」，你滅諦要觀「滅、靜、妙、離」，道諦要觀「道、如、行、出」。這個就是你懂法以後要去做的修行工作，這個要講很多。

P.18 看第十八頁。我觀了四聖諦，我有什麼好處？你要得到這十六心。剛剛不是有講十六心嗎？十六心我唸一下。欲界「苦法智忍」，所有忍法就是你還有不究竟，所以我要 kṣānti，要忍、要忍。如果我鈍性成就了，我就不必再忍，我可以坦然面對那個境，你就得到了「苦法智」，那是欲界修。所以六根對六塵，你說六根清淨，就在這個時候。我眼睛、耳朵、鼻子、舌頭、身體，所接觸的色、聲、香、味、觸，我都不在意了，這叫作「苦法智」。再來你就要進入色界修了，色界就修「苦類智忍」。那無色界還是在修「苦類智忍」，所以如果你到無色界究竟了，忍就拿掉了，叫「苦類智」。

如果你說我打坐只有到色界的境界，那後面無色界都沒有進去，那個微細「修道所斷惑」你沒有辦法斷，你就不要講你要須陀洹、斯陀含，連初、二果都沒有。所以身體到底要不要突破？達摩祖師說：「直指人心，見性成佛」，都在講無色界的境界，不是在講色界的境界。那個還是欲界、色界的境界，沒有到——心要斷根本無明，才能見性成佛。好，不要講太多，再回來看。

進入集諦的時候，「集法智忍」在欲界修。修不必忍了，你因緣果報的現象知道了，也不會隨緣再去變化，你這「集法智」就成立了。「集法智」練好了，你再到色界裡面去修「集類智忍」，到無色界再修。如果到無色界，你的忍也不必忍了，那你就得到了「集類智」。因緣果報的現象，你已經有智慧離相了。

第三個，你要修這個「滅法智忍」，滅就是跟一切法融合在一起。那你如果不必忍，在欲界，六根清淨，不必忍了，你就證到了「滅法智」。然後進入色界再修「滅類智忍」，還要忍。到無色界再修，修得不必忍，你「滅類智」就證得了。

到最後要證果位，證果位你就要進入「道法智忍」。然後欲界修，修到了「道、如、行、出」，都可以對那個法不動心，你就得到了「道法智」。那欲界得到還不行，進到無色界再修，到最後得到了就第十六心，這個「道類智」。如果你證到前面那個無色界境界，是「道類智忍」，還有一個忍，你在色界，這個時候只有十五心，頂多也是須陀洹。你要進入無色界，才有辦法證到斯陀含。

所以你不要大妄語說：「我證到斯陀含了！」你有沒有破色身？你沒有破色身，怎麼去修到根本無明能夠滅呢？根本無明控制不了，你這個「道類智」就沒辦法得到，這都是很現實的。佛示現就告訴你這些名稱、階級，你要去做到了，不是你嘴巴說了算。下面最後一行，「餘道類智」，就是三十

七道品。身、受、心、法初步用功，有用功到了；四正斷、五根、五力、七菩提分、八正道，慢慢往上走，就是所餘道類智。你要得到三十七道品能夠完全成就，才是究竟阿羅漢。

這個下面，我剛剛稍微有講，這個你們自己參考。除了這十六心以外，還加上「未到地定、無漏智，四個心在用（四識心用）」，或者「意地識、意地識用」。這些，你要禪修的人，你要懂這些；你不懂這些，你就沒有辦法證到「世第一法」。「世第一法」就是剛剛講的，「道類智」的成就，就斯陀含。

一、有學、無學授記

- 四善根之煖位 *uṣma-gata* 已有，修證過程以忍法 *kṣānti* 為「基礎」，善修四聖諦諸法，往後修諸功德，慢慢具足三十二相、八十隨好。
- 有學、無學兩千人當供養五十世界微塵數諸佛如來，恭敬尊重，護持法藏。
- 授記未來能滅盡諸障，是為不完全授記，稱為有餘記。又成佛時間未定，稱無數時授記。
- 末後同時於十方國各得成佛。所供養諸佛，如上說塵數，護持其法藏，後當成正覺。
- 五百阿羅漢當供養六萬二千億佛，然後得成為佛。

19

P.19 你如果有學，或者包括無學，《妙法蓮華經》佛跟你授記，我到底是還有多久才能成佛？每個人都有希望嗎？好啦，看一看第十九頁。「四善根之煖位 *uṣma-gata* 已有，修證過程以忍法 *kṣānti* 為基礎，善修四聖諦諸法，往後修諸功德，慢慢具足三十二相、八十隨好」，你才能夠成就如來佛。我們所講成佛，就是成就如來佛。

「有學、無學兩千人，當供養五十個世界微塵數諸佛如來」，這是《妙法蓮華經》裡面，佛對這些有學、無學在授記的，你要聽進去、要看進去。如果你還在前面這個三賢位、七賢位，還在四雙八輩這裡用功，沒有究竟阿羅漢，你都有可能五十個世界…。「微塵」是最小的一個色相的單位，七個微塵一個毛塵，那你看，五十個世界微塵如來你要去供養祂。還要什麼？「恭敬尊重」以外，要「護持法藏」。如果你講一些有的、沒有的，不是佛說的法，你根本就走錯路了。那不要講五十個世界微塵數，可能繞得更遠去了。一世入魔道，七十大劫都還成不了佛，要小心啊！你要一直要留在有學、無學這邊嗎？趕快用功！

再來，「授記未來能滅盡諸障」，授了記以後，你未來要做的事情，還是在練這苦集滅道的功夫，讓你的障礙全部滅掉。這樣是很籠統的在授記——你未來會成佛，但是不完全授記。因為這五十個世界微塵數的如來你要供養，還要護持正法，這樣才能成佛。你知道觀念：「我會成佛」，對，但哪個時候成佛？很遙遠！這種就是，沒有完全跟你授記的，說你未來會成佛，你就是不完全授記。你可以高興，但不要太高興。

再來，「又成佛時間未定，所以無數時授記」。如果佛正式告訴你說：「你是幾萬劫以後會成佛；你的名字叫什麼；你的國土叫什麼；你住世多久；你的信眾有多少；你的像法時間多久」，那才是正式在授記！現在是授這些什麼有餘記，又是沒有確定時間的授記。你誦《妙法蓮華經》就取到這個，你要有學，要進入三賢、七賢位。當然如果阿羅漢、斯陀含以上，那更好了。都還在這裡！

末世，改錯了，這個不是末，是末世。末世就未來世，哪一個時間不知道。末世就是有正法、像法、末法。要照原文，原文是末世，未來世就不知道了。如果講末法，末法就是兩千五百年以後的事情，那還比較靠近喔。「同時於十方國，各得成佛」，你這未來世，在十方國土都會成佛。你「所供養的諸佛，如上說的微塵數」，要記起來，五十個世界微塵數的諸佛如來，你要供養，然後還要護持正法。如果你講一些有的、沒有的，不是護持正法，那不行的。「護持法藏，當成正覺」，以後你就成無上正等覺。

前面那個五百阿羅漢，上一次我們所講的，祂到底多久成佛？你看祂「供養六萬兩千億佛，然後得成佛」，六萬兩千億這個數字看起來很大？比起你那個五十個世界微塵數諸佛，差得太遠了！所以你可以不用功嗎？不認真搭高鐵、快一點？要認真用功！沒有證阿羅漢，就差那麼多。今天你要學到這裡，這個觀念要聽進去，

二、大愛道比丘尼與眷屬(1)

摩訶波闍波提—Mahā prajāpatī

- ◎天臂城善覺王女，佛母摩訶摩耶之妹，釋迦牟尼佛之姨母。
- ◎釋尊出生七日，母謝世升忉利天，由姨母代為養育。
- ◎釋尊成道後第五年，淨飯王命終，大愛道率耶輸陀羅及五百釋迦族女，請求隨釋尊出家，為佛門有沙彌尼、比丘尼之始。

20

P.20 看第二十頁，講大愛道比丘尼，這個講故事，短一點。Mahā prajāpatī，「天臂城善覺王女」，天臂城的女兒，她就是悉達多太子的媽媽 Mahā māyā，她的妹妹，釋迦牟尼佛的姨母。因為 Mahā māyā 生悉達多太子七天以後，就上忉利天了。每一個佛，祂生了，當生要成佛的媽媽，都是上忉利天，享受天壽。釋迦牟尼佛出生七日，母謝世，她往生了，生忉利天去了，就由大愛道比丘尼，就是 Mahā māyā 的妹妹代養，他的姨母代育。

釋迦牟尼佛成道以後第五年，淨飯王就受了因緣果報的關係，就被阿闍世王那個族群把他滅國了，他也命終了。所以大愛道就率耶輸陀羅 Yaśodharā，及五百個釋迦族女，請求世尊，能夠出家。她請三次，佛都不允許。第一次釋迦牟尼佛回迦毘羅衛國的時候，淨飯王就為世尊蓋了一個精舍，叫作釋氏精廬或者精舍都好。一個出家的人，他不回家裡住，所以祂也不能回皇宮去住一個晚上，所以這個國王，祂的父王就要幫祂蓋一個精舍。可以回家，但是不能在家裡睡一個晚上，出家就是這樣。像我出家九年，我從來不回家睡一個晚上，這叫作真出家；你不要出家了，天天往家裡跑，還睡在家裡，那就不是真的出家。他幫祂蓋這個。

大愛道居士就帶了五百個她的族女，就是釋迦族的女孩子，求佛出家。佛說：「不行！這個法有女眾不好！」就回絕她了。後來祂帶這些僧團，進到迦毘羅衛國去托鉢，大愛道比丘尼又帶了這五百個人，又去第二次請求要出家。佛還是說：「不行，有女人在我道之中，影響太大！不好！」第二次拒絕。然後碰到要夏安居，佛就整個帶了徒弟，往 Vaisālī(毘舍離)這邊移動，然後大愛道居士她就不死心，還是帶這五百個女孩子，一直追隨著佛陀到 Vaisālī 這裡來，然後進去以後要求要出家，佛還是拒絕她。三次拒絕。

後來被拒絕很傷心，就出來外面，衣服也凌亂，然後痛哭流涕：「為什麼不讓我出家呢？我道心很堅強啊！我看破這個世界啊！我要學你這個阿羅漢的法，要解脫啊！我可以做得很好！」佛都不允許。後來阿難出來看到：「Gautamī，你為什麼這麼傷心？」她就跟他講這件事。阿難說：「好，我幫你去說情。」然後進去就跟世尊：「您當時出生的時候，媽媽就往生到忉利天。你能夠長大，都是這個姨母跟您帶大的。您要憶念憶念這個恩，為什麼不讓她出家呢？」阿難當然不懂。

祂說：「有女人到僧團，正法會滅一半！」這講很多事情，你們自己要去讀《大愛道比丘尼經》。在座女生很多，那一部經你要自己好好去看——她怎麼出家？她出家學到什麼法？她怎麼用功？她最後還是證阿羅漢！後來講了這些道理以後，佛也觀一觀：「古代也有佛接受女生出家的嗎？好吧！」雖然哪一個方法可以說，女眾出家不會影響到我的正法在。正法在就是只要出家學佛，就可以證阿羅漢。那如果是有女眾進來，會讓正法消失一半。那我怎麼維持這個正法，也可以一千年？

後來祂想一個變通方法就是：「你們這些女眾，先受八敬法！」八敬法不在今天要講的內容。反正就是對比丘、對法、對什麼，要怎麼做，祂都講得很清楚，這八條。那當然，大愛道就很高興：「我接受，我要跟你出家！」當然她接受了。先授她十戒，十戒以後修得不錯、很用功。女孩子要用功，你知道方法，就戒律來控制你的心性，還是可以成就。所以她守十戒沙彌尼，她修得很好，不久她就求受比丘尼戒，佛說很好，就授她比丘尼戒。

這是在 Vaisālī，為什麼在 Vaisālī？這個地點很特別，所以你要看看。它說，佛門有沙彌尼、有比丘尼就在這個時候，在 Vaisālī 地方。Vaisālī 地方，在古代這邊是一個共和國，你知道嗎？很有民主思想，那這個男女平等觀念還不至於，但是比較開放。所以會發生在這裡，有它的地理的因緣。前面三次，都否決掉了；到這裡，變通方法說：「好，你只要先受八淨法，那就可以學我的法。」所有要成阿羅漢，都要守佛的法跟律，法律遵守才會成道！你不是光出家就好了，你要依佛的法去做。後面還有講了，還有幾百個能成阿羅漢的。



P.21 所以這個就是 Vaisālī(毘舍離)佛塔。大家都講是紀念阿難的，其實你看，在十二支留下來的阿育王柱子，只有這一根最完整。這一根柱子，就對向著拘尸那羅，佛涅槃的地方，那個方向。

P.22 這個塔是很莊嚴，不一定只有紀念阿難尊者示滅的。這個跟佛來講，祂在 Vaisālī 這裡想，祂要不要入滅？祂就思考壽量處要捨報。魔下來，這裡就是阿難…。祂跟阿難講：「你證到四神足的人，都可以住世一劫。四正斷再上去四神足，四神足證到可以住世一劫，何況是如來？」跟阿難講三次，阿難不知道要「請佛住世」，沒有這個因緣。阿難後來講，長老怪祂：「為什麼你不求佛住世呢？祂跟你這樣講！」他說：「我的喉嚨被魔掐住了，我講不出來啊！」

後來魔就下來了：「祢現在僧團也有了，祢要弘的法也都有了，祢要怎麼樣四部眾、七部眾都有了，你應該入滅了！」佛就答應他！所以在 **Vaiśālī** 這裡有兩件大事：一個是佛思量祢的壽命該盡；第二個是比丘尼、沙彌尼在這裡開始有了。這很重要的一個紀念塔，我們每一次去都要在這邊做法會。這個 **Vaiśālī**，什麼叫 **Vaiśālī**？以清淨莊嚴為根本，產生你的 **śa**，**śa** 不是說寂靜的自性嗎？對一切法相都不動心。**Vaiśālī** 你懂梵文，馬上就可以把它翻譯，這邊國家的意思，是什麼意思？起碼自性寂靜、清淨，所以他有民主的思想在這邊，共和。



吠舍釐精舍遺址

23



吠舍釐精舍遺址小塔

24

P.23 這邊有很多故事。我們看到這裡，就是精舍的遺址。這個有沒有改建過？我們是不知道，但是這個樣子，就是我們去看到的地方。

P.24 再來就是小塔。所有精舍旁邊，如果證到阿羅漢，有境界的人往生了，紀念祢，都弄了一個圓圓的小塔在那裡。一個塔，就是一個聖人，祢入涅槃的紀念塔。當然你說，大塔要繞，小塔你繞它的話也有功德。你要懂這樣的話，大塔是佛，小塔都是這些阿羅漢聖人的。這個給你們看一看，沒有去過的話，在這裡發生那麼大的事情，你起碼要了解一下。

二、大愛道比丘尼與眷屬(2)

- ◎大愛道等欲出家，佛先不應允，阿難尊者屢次代申，佛陀終於說若能先受八敬法，不壞世尊道法於沙門中，准予受沙彌尼十戒。
- ◎受戒後諸等十戒行圓滿，後更精勤求受比丘尼具足戒，且已見諦者多。
- ◎諸比丘尼修持具足戒，年經長老，慢心猷存，問佛年長比丘尼可不用對新戒比丘禮敬乎。

25

二、大愛道比丘尼與眷屬(3)

- ◎佛先止阿難不要多說，當然不應允，佛便告阿難，長老比丘尼雖證阿羅漢，亦不能撼動此世界。
- ◎沙彌具足亦得阿羅漢，身中能出水火，以足指按須彌山頂，三千大千國土皆為六反震動。
- ◎如是女人雖得阿羅漢道，不能動搖一鍼大如毛髮也。

26

P.25 好，這個我剛剛故事講完了，我唸一下。第 25 頁，「大愛道等欲出家，佛先不應允，阿難尊者屢次代申，佛陀終於說若能先受八敬法，不壞世尊道法於沙門中，准予受沙彌尼十戒。」先受十戒，這十戒大家比較清楚。受戒後，等修十戒圓滿了，「後更精勤求受比丘尼具足戒」，那已經見諦了。見諦就是剛剛講的這個十六行相，見道，苦集滅道都已經可以安住了。它說見諦都很多。修行用功，依法來做，都是可以悟道的。

「諸比丘尼修持具足戒，年經長老，慢心猷存」。有的修十年、二十年、三十年、四十年了，都是長老了。長老沒有斷根本的習性，這個慢心又還在，所以又有問題了。所以這些年長的這些比丘尼呢，就經過大愛道比丘尼帶領，就去請示阿難：「這個老比丘尼修那麼久了，可以不可以不要向那些沙彌、或者比丘、新戒比丘頂禮啊？」阿難說：「好好好，我幫你去講。」

P.26 然後，看第 26 頁。佛先止阿難：「你不要再說下去了。」當然不應允！為什麼不應允？佛就告訴祂道理。因為我們不知道，以為說：「這有什麼關係嗎？」因為你知道影響多大，你就知道有關係。所以佛跟阿難說：「長老比丘尼雖證阿羅漢，亦不能撼動一個世界。」沙彌具足，沙彌就沙彌戒，受十戒的還沒有受具足戒的比丘之前的沙彌，或者已經受具足戒的比丘，祂也可以得到阿羅漢。不一定要具足戒才得阿羅漢，沙彌祂也可以得阿羅漢。「身中能出水又能出火，用祂的腳按著這個須彌山頂，三千大千世界國土皆六種震動」，連沙彌都可以做到，女眾就不行啊！你雖然證阿羅漢心解脫，你要取神通力，沒有這個念力。這個還有很多法，你要去看《大愛道比丘尼經》，裡面佛對阿難開示了很多。「如是女人雖得阿羅漢道，不能動搖像一個鉞頭那麼大的，像毛髮那麼大的一個世界」。動一下都不行！這是念力跟他的神力有關係，這就牽涉到習性。

二、大愛道比丘尼與眷屬(4)

- ◎佛陀最後總結：自拔為道行如戒行，依按法律、禮節安詳，言如威儀，可疾得作男子身，宿識故存。
- ◎復加勸助，滅諸思想，可得須陀洹。
- ◎亦可得斯陀含、阿那含、阿羅漢、辟支佛道。
- ◎若不取證，無數劫中當成作佛。

27

二、大愛道比丘尼與眷屬(5)

- ◎佛告阿難：「我法中今有比丘尼。即却壽五百歲，我般泥洹後，當復有三千比丘尼、有千八百比丘，奉持是「法律」，皆得阿羅漢。
- ◎末世時當有八萬比丘尼，有七百六十比丘尼奉是「法律經」，皆得阿羅漢。
- ◎其餘者却後百三十劫，當復奉是「法律」，當復得阿羅漢。」

28

P.27 看二十七，佛陀最後總結了。「自拔為道行如戒行」，你要求自我解脫，這個道行就依戒而修來做。如果能夠「依法依律，禮節安詳，言說如威儀，都可以疾得作男子身，宿識故存」。你過去世有這個種子，你今生雖然出生做女生，你認真修做到阿羅漢了，你就有辦法把我的身，轉成男身。剛剛我不是講了嗎？轉男身的話，你就不在乎是男生、是女生了。你說：「我轉男身了以後，我照樣也可以震撼這個世界六種震動，都可以啦！」所以，女生修行，如果你證阿羅漢那最好，就可以轉成男身。今生如果沒有辦法轉成男身，那只有以後。所以很多經典說，你誦了《不退轉輪經》，以後也可以下一世就轉男身。男身、女身有什麼差別？剛剛講了那一點，你要知道是有差別。不然佛為什麼一直不應允大愛道比丘尼出家？就是這樣子，有差別。

「復加勸助，滅諸思想」。如果你已經轉男子身了，然後再告訴你怎麼做、怎麼做，你滅你種種的思想。女生想得比較多，男生有的是比較容易說安住就安住、不動就不動。女生為什麼煩惱比較多？所以要滅諸思想，就融解一切念頭，不要去，不是滅掉你的念頭。融入你某種念頭，不要受它影響，這樣你就可以得須陀洹。當然，後面也可以得到斯陀含，也可以得阿那含，也可以得阿羅漢，甚至於辟支佛道，都可以。先決條件，你要有辦法轉成男身；如果沒有的話，就下一世再來。「若不取證，無數劫以後你也可以成佛」。如果證到，這個什麼境界，未來無數劫了。無數劫，就不知道哪個時候，當然已經是可以參加《妙法蓮華經》課誦的人，都可以證阿羅漢了，再來就能夠成佛。

P.28 看這個二十八頁，佛告阿難，我法中今有比丘尼，即却壽五百歲，佛入涅槃以後五百歲以後呢，當有三千比丘尼，有一千八百比丘，奉持是「法律」皆得阿羅漢。所以佛滅度後五百歲之間，

還有三千女孩子出家當比丘尼，然後有一千八百個比丘，都要依法依律去修，沒有說你練什麼功夫就可以成道的，沒有，都是依佛說的法跟律去修，才能得阿羅漢。

末世時當有八萬比丘尼，未來世有八萬個比丘尼，佛連數字都跟你講出來，有七百六十位比丘尼奉是法律經典，皆得阿羅漢。出家的人很多，末世啊，五百歲以後有八萬個比丘尼，但是只有七百六十個比丘尼，依戒律而修證到阿羅漢。你會算數的話，算一算百分之幾？所以你看這一段，所有要成就阿羅漢，都要依戒律去修，依佛的法去修。

其餘，其他的呢？七百六十個比丘尼以外呢？以外就後面講的這一句，以後一百三十劫，也當要依佛所說的法律，還是可以證阿羅漢。這時間就更久遠了，一百三十劫以後啊！彌勒菩薩下生，再三十幾劫呢！你就彌勒菩薩下生以後的以後了，不知道到哪個時間了。所以我講這些，告訴你說，成道離不開戒律；如果你不受戒律，那你成不了道。戒律的多少，又有關係。

二、大愛道比丘尼與眷屬(6)

- ◎一小劫自人壽八萬四千歲起，每過百年減一歲，至十歲為減劫之極。
- ◎此一增一減，共計一千六百八十萬年，稱為一小劫。
- ◎二十小劫成一中劫，共計三億三萬六千萬年，稱為一中劫。

29

二、大愛道比丘尼與眷屬(7)

- ◎一大劫一總括成住壞空等四劫，稱為一大劫；乃一期世界之始末。
- ◎此世間，二十中劫壞，二十中劫壞已空，二十中劫成，二十中劫成已住。
- ◎即八十中劫為一大劫，共計十三億四千三百八十四萬年。

30

P.29 剛剛講這個幾百劫，一百三十幾劫，到底劫是多少時間？看一下。一小劫人壽八萬四千歲起。一小劫。八萬四千歲一直每百年減一歲，到人壽一百歲，再增劫。一增、一減，共計一千六百八十萬年，這是一小劫。二十小劫成一中劫，就是三億三萬六千萬年，稱為一中劫。這個數字參考一下，對我們來講太遙遠。

P.30 然後看三十頁。一大劫，總括「成、住、壞、空」等四劫，稱為一大劫，乃一期世界之始末。所以此世間呢，二十中劫是「壞」劫，二十中劫是壞以後「空」，二十中劫就「成」劫，二十中劫成以後「住」。所以，成住壞空各二十劫，這就八十劫了。所以一個世界的生滅跟存在，都是這八十劫之中。那八十中劫為一大劫，共計十三億四千三百八十四萬年。對我們來講，都是天文數字，但我們也稍微了解一下，這個劫怎麼算，

二、大愛道比丘尼與眷屬(8)

- ◎大愛道出家後親自統理比丘尼僧團，住於精舍附近之尼院，為請求出家之女眾授具足戒，助佛陀化導甚多。
- ◎後於佛陀入滅之前三月，由於不忍見佛陀滅度，乃於毘舍離城結跏趺坐，由初禪天漸次入於四禪天而捨命，其時欲界之諸天皆悲泣涕零。

31

P.31 最後，有關大愛道的。大愛道出家以後，因為她證到阿羅漢，所以親自統理比丘尼僧團，住於精舍附近的尼院。依佛的戒律，比丘尼要離比丘的住的精舍、僧團，要在三五公里以外啊！每一

次布薩，再過來請法、再去那邊說法，這個佛戒律裡面都有講清楚。所以她住於精舍附近的尼院，為求出家，為女眾授具足戒。後來她還是很多人出家，所以由她來…，先女眾這邊受完戒，再去男眾那邊受戒才完整，這個在羯磨上來講都要這樣才如法，這個是古代的佛說的出家法。

於佛入滅之前三個月，由於不忍見佛陀入滅，所以在毘舍離城，結跏趺坐就入滅了。出家人要入滅，不是現三昧真火，在虛空中出火、出水，然後自己化掉色身。有的做的，入初禪二禪三禪四禪，空無邊處，識無邊處，無所有處，非想非非想處。再倒回來，在非想非非想處，入無所有處，入識無邊處，入空無邊處，入四禪，入三禪，入二禪，入一禪。然後進入二禪，三禪，四禪就入滅了。

入滅，就是他的神識就脫離肉體。所有佛，境，這個練禪都要這麼練，你才有辦法說自在。我要從第幾禪出來、第幾禪進去，很自在。不像世間禪定，一入定就千萬年，出不來啊！這是講大愛道的入滅，她由初禪天漸次入四禪天而捨命，其時欲界諸天皆悲泣涕零。諸天對有修行的阿羅漢都非常讚歎護持，一個聖人入滅，當然都是很傷心。能夠講真正法讓人家修行，入滅就沒有了。

三、耶輸陀羅比丘尼與眷屬(1)

- ◎耶輸陀羅 Yaśodharā，意譯作妙容、持譽、持稱、持華色。羅睺羅母。少欲知足比丘尼。
- ◎宿植良因具大福德，相好端嚴殊妙第一，不長不短不麤不細，非白非黑具足婦容，猶如寶女。
- ◎中印度迦毘羅城釋種執杖 (Daṇḍapāṇi) 女，悉達多太子之正妃。

32

三、耶輸陀羅比丘尼與眷屬(2)

- ◎耶輸陀羅 Yaśodharā
- ◎ Yaśas—beautiful appearance，貌美。
- ◎ Dharā — bearing, supporting，持有。
- ◎釋尊成道五年後，與釋尊之姨母摩訶波闍波提 (Mahā prajāpatī) 等五百名釋迦族女，亦剃染受具足戒為比丘尼。

33

P.32 再第三部分，耶輸陀羅 Yaśodharā。我再唸一下，這個比較次要，懂一下就好。Yaśodharā 譯作妙容。持譽，名聲很好的，dharā 就是持。有名稱的。或者，她的華色不錯的。就是羅睺羅的媽媽，也就是悉達多太子的妃子，少欲知足的比丘尼。她因為宿植良因，具大福德，她的相狀非常美好、非常殊勝，殊妙第一。所以她長得不長不短，不麤不細，非白非黑，具足婦容，猶如寶女。這是經典對她的描寫，那表示說 Yaśodharā 名不虛傳，就很好看。中印度迦毘羅國，他的釋種執杖，他的女孩子 Daṇḍapāṇi，也就悉達多太子的正妃。釋迦牟尼佛有三個兒子，羅睺羅只是其中的一個，因為還有兩位。羅睺羅比較有成就，祂證阿羅漢。

P.33 Yaśodharā，看這個 33 頁。Yaśas—beautiful appearance，她的外表容貌很好的。Dharā 就是持，bearing, supporting，持有。那釋尊成道五年以後，與釋尊之姨母，就是 Mahā prajāpatī，這五百名釋迦族女，都剃髮受具足戒。當然剛開始也是受沙彌尼戒，比丘尼，一起修的。

四、菩薩摩訶薩八萬人(1)

◎菩薩摩訶薩是大菩薩，指深行之菩薩。發自利利他之願心，實行佛道，於菩薩位中已達不退位，稱為大菩薩；全領其名號，得不退轉之益，稱為大菩薩。

◎尚在退位者，則為小菩薩。

◎若以初地以上為大菩薩，則地前是小菩薩。

34

四、菩薩摩訶薩八萬人(2)

◎諸菩薩摩訶薩修行六種波羅蜜多(布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若)，能淨身、語、意三種麤重。

◎若菩薩摩訶薩從初發心，常樂受持十善業道，不起聲聞心，不起獨覺心，於諸有情恒起悲心欲拔其苦，恒起慈心欲與其樂。

◎佛亦說如是菩薩摩訶薩，能淨身、語、意三種麤重，利樂有情心力勝故。

35

P.34 那參加的這些《妙法蓮華經》眾人，再來這一部分，就講到菩薩摩訶薩，有八萬人。從聲聞，講到菩薩摩訶薩。「菩薩摩訶薩是大菩薩，指深行之菩薩，發自利利他的願心」，為佛宣說佛道。在菩薩位中已達不退位，稱為大菩薩。所以，不退位菩薩地就是這個不動地，不動地才是大菩薩。一般如果你不從聲聞修進去的話，不從四善根修進去；你要從十住、十行、十迴向、四加行。

十信、十住、十行、十迴向就四十位階，到第四十一就是四加行，就是煖、頂、忍、世第一法。所以就有機會開悟，變登地菩薩。所以大乘的說法就是，從十信開始到十迴向、四加行，一大阿僧祇劫，不可數的數字。那開悟以後，從初地到不動地，又是一大阿僧祇劫。從不動地到十地菩薩，最後成如來佛，又一大阿僧祇劫。

你前面如果不去修這四十四位，從煖、頂、忍、世第一法修起，你就在走聲聞乘，那比較快，就省掉一大阿僧祇劫。十一、二年，古代啊，十一、二年證阿羅漢！跟你一大阿僧祇劫來比，當然縮短很多。所以有佛示現說法，跟沒佛的時候大家在摸索，就差這麼多啊！所以你們把佛所說的法搞懂了，認真去做，就縮短一大阿僧祇劫。如果能證阿羅漢當然最好了，你再供養六萬兩千億個如來，你就可以成如來佛。看這八萬人，於菩薩位中已經達不退轉位，叫作大菩薩。全領其名稱，得不退轉之益，稱為大菩薩。

你會退轉那個不是大菩薩，大菩薩一定不會退轉。尚在退位中，稱為小菩薩。那就十信、十住、十行、十迴向，常常在起起伏伏，那都不用講了，就地前菩薩。

若以初地以上為大菩薩，不要講不動地才大菩薩，開悟、無色界境界，你修內心的 *prajñā* 的智慧具足了，你也是初地以上的大菩薩。祂從初地、二地，一直修到不動地。一般的話，沒有佛示現的話，你也是要一大阿僧祇劫。有佛示現、有經典你可以看，認真用功，也許可以縮短。這個要有佛講，我們也不能去預測到底是怎麼樣。這些都是地前的小菩薩。

P.35 看三十五頁，菩薩摩訶薩八萬人，什麼叫作大菩薩？我們要懂得祂的德行。諸菩薩摩訶薩，修行六種波羅蜜多——「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若」，能淨身、語、意三業麤重。你從開悟以後，也是做這件事。沒有開悟以前，地前菩薩、小菩薩也在做這些事，但是走得很慢。因為你沒有「眼智明覺」，來觀這個十六行相。要修七賢、修四善根，這些那麼明確的方法讓你去做。所以你都是一直在慈悲、慈悲，度眾生、度眾生，心也不見得改善多少，所以才會差那麼多。如果有智慧，那當然知道怎麼做。

所以，「若菩薩摩訶薩從初發心，常樂受持十善業，不起聲聞心，不起獨覺心，於諸有情恒起悲心欲拔其苦，恒起慈心欲與其樂」。慈悲心幫助別人，這種欲望當做自己的快樂，你當然也可以成為大菩薩。但是路要走很久，如果沒有佛示現、沒有經典可以看的話，智慧不夠，你要繞很久。

所以，「佛亦說如是菩薩摩訶薩，能淨身、語、意三種麤重，利樂有情心力非常殊勝」。淨三業還要幫助眾生，菩薩就做這件事。所以你在利益眾生之間，你就訓練你的身、語、意三業，有沒有清淨？如果你不懂真正修行、控制心，你當然這個念起來，好像是文字而已。這個以前你沒看過嗎？要淨身業啊、語業啊、意業啊，都要淨三業啊，我知道啊！淨來淨去，都不認真做，有的根本連打坐也不去做，怎麼淨啊？欲界都淨不了要色界？色界就不用想了！

五、菩薩摩訶薩德行認知(1)

◎菩薩摩訶薩能作是念：「我當行六波羅蜜，乃至十八不共法，成阿耨多羅三藐三菩提，度脫無量阿僧祇眾生令得涅槃。」

◎「菩薩摩訶薩從初發意行六波羅蜜，乃至坐道場，於其中間常為諸聲聞、辟支佛作福田。何以故？以有菩薩摩訶薩因緣故，世間諸善法生。」

36

五、菩薩摩訶薩德行認知(2)

◎何等是善法？所謂十善道、五戒、八分成就齋，四禪、四無量心、四無色定，四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺分、八聖道分，盡現於世。

◎以菩薩因緣故，六波羅蜜、十八空，佛十力、四無所畏、四無闕智、十八不共法、大慈大悲、一切種智，盡現於世。

37

P.36 看看三十六頁。要認知大菩薩什麼德行，如果有這些德行，祂才是真正大菩薩，也就是不動地以後的菩薩。這是經典裡面講的。菩薩摩訶薩能作是念：「我當行六波羅蜜，乃至十八不共法」。不共法，只有發大乘的、甚至於只有佛如來才有的法，不共聲聞、不共緣覺的，其他的天界的更不用講了。最後要成就「阿耨多羅三藐三菩提」，就無上正等覺。無上正等覺，就是只有如來證到的！我們能夠證到三藐三菩提就不錯了；要無上，那就只有如來。所以「度脫無量阿僧祇眾生，令得涅槃」，大菩薩就一定有法，讓人家學習證到涅槃。如果你跟哪個大菩薩學法，自己也沒有得到真正涅槃，心就照說，一切法自在無礙，那你聽的法不是真實的，也不是佛講的。佛講的一定是很清清楚楚，你認真去做，一定可以成就的。

好了，現在看。「菩薩摩訶薩從初發心行六波羅蜜，乃至坐道場」，坐道場就是成就如來的境界，像佛在菩提伽耶一樣。「其中間常為諸聲聞、辟支佛作福田」，聲聞、辟支佛都要托鉢，然後祂就供養，祂積福德，祂知道要布施啊。「何以故？以有菩薩摩訶薩因緣故」，因為祂已經是大菩薩。有一部經講，如果聲聞、緣覺，祂自己覺得：「實際上我修行，修的比菩薩摩訶薩好」，菩薩摩訶薩是不執著一個法的，那如果有這樣的聲聞、緣覺，你這個菩薩摩訶薩，要怎麼去面對祂呢？

因為你是菩薩摩訶薩，你不能見怪祂。如果祂有慢心，說：「我比較高一點」，你就讓祂去高一點嘛，不然你不是大菩薩啊！你應該有這個忍辱心嘛。會說「我高一點」的，就表示沒有究竟。如果你從聲聞、緣覺證到了，你轉成菩薩，才會說：「哦，祂們菩薩有這麼多的智慧啊！這樣也懂、那樣也懂，什麼各方面的種種法祂都懂。不是只有這個佛法，連世間法都懂。」這個，不要小看菩薩摩訶薩。所以不懂的人才會什麼——聲聞緣覺批評菩薩，菩薩批評聲聞緣覺，兩個都沒有搞懂佛說的法。

最後這一句最重要，「世間諸善法，都從大菩薩摩訶薩出生的」，這一句話講什麼？如果真的大菩薩，祂一定修過聲聞、修過緣覺的法。三十七道品成就，連有學、無學祂也學過，祂才有辦法生出善法嘛！這樣的菩薩摩訶薩，能夠去排斥聲聞、緣覺嗎？因為你過去都學過，所以一切善法從祂自己出來。佛不示現的話，就是祂來講。現在末法時期，難就難在這些大菩薩都不示現，所以你對著這個名相都搞不懂。因為說：「哎呀！沒有一個人可以教啊！天天都喜歡跑來跑去，就不往內心去斷習性！」所以這樣，祂下來教誰啊？

P.37 看三十七頁，你看它，剛剛講的「善法」，什麼叫作善法？十善道，就是我們一般的十戒。五戒。八關齋戒，八分成就齋就是八關齋戒。「四禪、四無量心、四無色定、四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺分、八聖道分，盡現於世」。如果有一個正牌真正的菩薩摩訶薩，這個不是佛示現才講的嗎？你菩薩摩訶薩，佛不示現的時候，你也應該從這些佛說的法裡面去解釋，讓他們去修啊！這樣你才是正牌的菩薩摩訶薩。如果不是的話，你說：「這個我也搞不懂，我只有懂十善，只有懂五戒、八關齋戒、四禪到底怎麼樣，四無量心怎麼樣。」因為自己沒有走過，那你怎麼叫大菩薩摩訶薩？所以兩邊不要互相的去毀謗！這樣不好，果報很不好！

所以，「以菩薩因緣故，六波羅蜜、十八空，佛十力、四無所畏、四無礙智、十八不共法、大慈大悲、一切種智，盡現於世」。你如果真的是菩薩摩訶薩，你應該這些過去你所學的都應該會。佛不在，你應該可以代佛宣說這些法，才能稱為菩薩摩訶薩。

五、菩薩摩訶薩德行認知(3)

- ◎「以菩薩因緣故，有刹利大姓、婆羅門大姓、居士大家，四天王天，乃至非有想非無想天，皆現於世。」
- ◎「以菩薩因緣故，有須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢、辟支佛、佛，皆現於世。」

◎總結：大菩薩當從聲聞、辟支佛等轉入菩薩道，或自修成就諸善法，度他成就善法，皆能達不退轉，始能成大菩薩。

38

P.38 看三十八頁，以菩薩因緣故，因為他是菩薩因緣，所以有「刹帝利這個貴族，有婆羅門大姓，有居家優婆塞、優婆夷，有四天王天，有非想非非想處天」，這些果報出現於世。你既然是菩薩摩訶薩，你這世間法，禪定也要教，色界、無色界的法也要教，讓他們懂這些。這是大菩薩。

以菩薩因緣故，當然就有須陀洹、有斯陀含、阿那含、阿羅漢、辟支佛、有佛，最後會示現。這是善法，所以菩薩摩訶薩，一定要學習聲聞、辟支佛所學過的，連天界的這些五戒十善、八關齋戒都要懂。

最後總結一句話：「大菩薩當從聲聞、辟支佛等轉入菩薩道，或自修成就諸善法，度他成就善法，皆能達不退轉，始能成為大菩薩。」現在問題就是，有人先開悟以後，不懂了，回過來還是學這些法。他過去學過，所以今生再來學，比較能夠懂佛在說什麼？經典在說什麼？照樣可以教這些還沒有進入狀況的人走對路。這就是所謂菩薩摩訶薩的功德相，如果你要認識大菩薩，他應該具足這些功德相。

P.39 今天時間超過，我們現在來做迴向，請合掌：「願以此功德，消除宿現業，增長諸福慧，圓成勝善根。所有刀兵劫，及與饑饉等，悉皆盡消除。人各習禮讓，修習法華者，現眷皆安樂，先亡獲超升，國泰民安祥。」請放掌。

P.40 下一次預告。下一次的課誦跟講經，是在明年，2018年1月14日，也是在第二個禮拜天，請大家都來參與，未來要成佛的！南無阿彌陀佛！