

### 第一品菩薩摩訶薩德行(續)

- 1 菩薩與波羅蜜修行
- 2 一切佛法都在修忍法
- 3 五地菩薩難勝地
- 4 難勝地修平等心
- 5 供養無量百千諸佛

5

**# P.05** 今天第五次的《妙法蓮華經》淺釋，這個還是在講八萬菩薩摩訶薩的德行。上一次我們稍微講了，這個菩薩，有的從聲聞來的，有的從地前菩薩累劫修上來，這中間大小菩薩都有不同的內涵。如果是你初發心，沒有認真修聲聞乘，你就從地前菩薩，這十信、十住、十行、十迴向開始修，修到一大阿僧祇劫。如果你從聲聞，有佛示現或者你把佛說的法搞懂，認真修行，你就節省可能是兩大阿僧祇劫，那因為祂如果證到阿羅漢，四果阿羅漢，祂再轉菩薩道，那起碼是八地菩薩不動地。

這個如果你從十信、十住、十行、十迴向走上來，哪一生開始能夠認真修四加行，也就是四善根——煖、頂、忍、世第一法，這樣你就有機會，打坐禪修，進入登地菩薩——歡喜地。上一次我們對歡喜地到十地跟聲聞乘之間的相當位階，也跟各位介紹。因為佛示現，都是講聲聞法，它是直接可以修行。如果沒有碰到佛示現，你會繞很久：好不容易修到四善根，登入地上菩薩；修到七地、八地菩薩，還要一大阿僧祇劫；八地菩薩再到補處佛到成佛，一大阿僧祇劫。所以這部份，你不聞佛法，你就不知道要修行；聽了佛法，你就不要在十信、十住、十行、十迴向這裡，搞一些理念。你要趕快認真修，這佛示現說的就是真正的佛法。

今天繼續再講。我們上一次講到四地菩薩，四地菩薩相當於聲聞乘——須陀洹、斯陀含，祂要修《不退轉法輪經》。本身你要修行，遇到多困難都不能退轉，你要教化別人也是這個法。不退轉不是說說就行，你要有一些法來做。那怎麼才能不退轉？四地菩薩就轉這個法輪。

今天再來就要講五地菩薩。還沒有講五地菩薩之前呢，如果你誦《妙法蓮華經》，等於是說，雖然是還沒有到一個境界，但因為你誦《妙法蓮華經》的功德，因為它，你今天誦了第六卷，經中之王，法中之法，最高的。因為你直接誦，不是只有誦就好了，很多人誦了、拜了，都不去作修行，這沒有用的！為什麼看那麼多人，都在誦《妙法蓮華經》？既然有機會，接觸到《妙法蓮華經》，為什麼不認真修呢？只有在讀誦，積福德，未來再來？

所以這個今天你就是說，看看〈法師品〉裡面在講的，他雖然還沒有修到禪定的神通功夫，六根清淨，就可以藉佛的威神力，不是你的威神力，因為你的威神力，也沒有修禪定，怎麼會有呢？只有靠佛的威神力。因為你誦《妙法蓮華經》，所以佛跟你加持，然後你六根就會產生一般人所沒有的功能。今天你所誦的都知道了，空間、時間，六根都可以看得到、聽得到，這不是你修的，肉眼淨的菩薩祂是依佛的威神力，產生這些力量。今天這個內容，五項跟《妙法蓮華經》都有關係。

第一部分要講，你既然是已經到四地菩薩、五地菩薩，或者剛開始初發心的布施波羅蜜菩薩，祂還是要修菩薩波羅蜜。所以第一部分先講，你要發菩提心、修菩薩道，你就跟六種波羅蜜離不開的！

這中間你要繞多久？那看你的福德、看你的智慧。如果你說，我認真修，你有可能今生就修到五地菩薩。五地菩薩難勝地，第三項要講的，為什麼叫難勝？所以第一部分先介紹六波羅蜜。這個大家比較熟悉，那熟悉你要做，你不是光聽，聽沒有用，

第二部分要講，「一切佛法都在修忍法」。這個《大般若經》裡面講了六百卷，到快末端五百七十四卷以後，就要講《金剛般若波羅蜜經》。《金剛經》裡面提到三個法，還記得嗎？一個是「布施波羅蜜」，一個是「忍辱波羅蜜」，再來就是「般若波羅蜜」，重要的是在這三個法！

布施是發菩提心的開始，跟眾生結緣。忍辱波羅蜜，從開始修行，都在修這個法，不管大、小乘都在修這個法。如何讓心不動？就是在忍，忍法。今天把這個佛法所說的忍法——到底是哪個階段，你修什麼法？你不要講說這個階段很高，你又修不來，你連起居生活之間的大小事、身體的病痛都不能忍，你要修到什麼有境界要忍？看到十方三千大千世界要忍？更不用講！所以起頭還是忍法，最後還是忍法。所以你要知道 *kṣānti*，它是跟十地菩薩之間有什麼關係。

這在阿羅漢太簡單，祂開始接觸佛示現所講的法，四善根——煖、頂、忍、世第一法的忍法，就已經在修了，祂在修忍法的時候，就真正打坐禪修。苦、集、滅、道四聖諦修，修再身、受、心、法四念處修，祂已經在修了。而且認真修，佛法搞懂了，祂可能就證阿羅漢，然後再轉菩薩。我們開頭第一次講的，不是這些聲聞五百位都在聽？已經成阿羅漢了，佛對祂們在開示：「你們這個機會很大啦！一轉心意念就成為菩薩，你再供養這個六萬兩千億的如來，就可以成佛！」那為什麼？修阿羅漢不是很快就證到菩薩嗎？智慧還要累劫修！不是你證到那個「定」好了，忍法修成就好了；你要累劫修智慧，修智慧才能得到無量的神變，這個就是在度化眾生去修。所以第三部份就忍法。

第四，然後進到「菩薩難勝地」。忍法怎麼修？就修十個平等法，平等心就是在忍！你第四部分就難勝地，要修十個「平等心」。不動意念，能夠面對身、受、心、法，種種境界，都以平等心觀它就好。講是那麼簡單？那你要練，一次練、百次練、千萬次練！練到最後，真的都是什麼法來你都能夠平等心對它。這上面所講的，大概都跟《大般若經》有關係。

最後，第五部份在講《妙法蓮華經》，祂要供養，五地菩薩要能夠「供養無量百千諸佛」。不是你擺這裡，弄一個很豐富的飯菜，供養十方諸佛來請吃飯。佛已經成佛，不會吃你的飯！你要禪修，練出神通，然後到十方國土，到處去供養。所以你這個第五地菩薩，如果以《大般若經》來講——初地是修布施波羅蜜；二地要修持戒度到彼岸；三地就修忍法，忍辱波羅蜜；四地菩薩就修精進，內外精進。五地菩薩呢？要修禪定！你沒有禪定，你怎麼能夠化到各個世界去，供養無量百千諸佛？你都不修禪定，光會唸、會誦《妙法蓮華經》，是積一點福德，人天福德，未來的資糧。為什麼今生不做呢？要等到後世、後世的後後世，再去做呢？你要先供養百千無量百千諸佛，你要示現到各個國土去供養。因為現在還沒有入滅的，十方國土諸佛太多，你要有能力，不修禪定怎麼能夠去呢？所以光供養一句話就完了？你要看看人家怎麼供養！這樣，你大概了解今天所要講的。

**# P.06** 好，第一部分，因為佛在說《妙法蓮華經》，是要不管接觸的人，他修多久，還是開始修，都沒關係，他都要修波羅蜜！

**六波羅蜜 *ṣaḍ-pāramitā*，六度無極、六到彼岸。波羅蜜譯為度，修成真如自性現，以自我真如性過度到彼岸。**波羅蜜是彼岸到，度到彼岸去，度到哪一岸？就是「心不動」那一岸！你對每天生活起居、人事物之間，你都沒有你的想法，你都心安住了，那度到彼岸了。那每一個波羅蜜，都有不同的內涵，只要一個概念——就是不要執著那個法！你修了布施，不要去執著布施；你修了持戒，不要

被戒綁住，禁戒取見；你修了忍辱法，你要修到不忍而忍。三藏法師翻作「安忍」，「安忍」就已經沒有我自己的忍的心在裡面，那它的真如性所現的一種鈍性的法，自然就對那個名法不動心。

有名法，就會動心。像這次的禪修，有的人不是悟了這樣子嗎？你給它一個名法，那個痛就叫作「痛」，他就覺得痛！如果你的覺知，知道它是痛；不給它這個痛的名稱，他就覺得不痛！所以你要 **kṣānti** 要用這個真如性，當然還要鈍性，去面對一切名法，都不動心。所以度到彼岸，讓心不動了，就是忍法成就。忍法成就還不行呢，你要修到禪定。禪定以後，從 **śa**，**s** 一撇 **a** (**śa**) 的自性，現起神通力，你就會看到天上人間。

今天所誦的〈法師品〉裡面，它講到六根。為什麼誦《妙法蓮華經》，法師—能講經說法的人，他就會看到、就會聽到、就會聞到，然後這個「意根」看經典什麼都懂？這個依《妙法蓮華經》的功用得到！你說：「我還不是法師呀！」不是法師，你如果這麼認真誦《妙法蓮華經》，把證《妙法蓮華經》的道理搞懂，你也走很快，因為在座接觸佛法都有一段時間。不懂它在講什麼，看的都是表面這些中國字，你怎麼會懂？所以你聽這個法，把它融會貫通了，你就知道該怎麼做。所以你到四地精進，一個嚐到佛法的滋味的人，他日夜不停的都在精進，他從身、心二法都在精進，都要忍住這個心不動。

到最後，你說：「心不動就好了嗎？」也不行！所以一定要在度眾生之間，或者自己創造一個緣起法，產生神變。你要能夠做完就算了，不能執著，這就是般若 (**prajñā**) 的度到彼岸。般若 (**prajñā**) 兩部分，一個是對外境，對外境我用「忍法」就好了，不動心？不是！你要產生自性的真如神變，會很能夠變，又不能執著它，不能放棄前面的布施、持戒、忍辱法。這六個法，每一次都要隨時都要用，不是你會這個就放棄那個。六波羅蜜是六地菩薩沒有錯，但到六地菩薩，祂已經可以神變了。你剛剛講五地菩薩，不是已經可以到十方國土去供養諸佛了嗎？六地菩薩更不得了了，現前了，祂對一切法都平等觀，所以 **prajñā** 的智慧無量。

這樣你這六波羅蜜，它就跟你六地菩薩有關係。所以，講這個波羅蜜，用世間的語言，它就是說度到彼岸。你要知道彼岸就是心不動，就是彼岸，沒有煩惱就是彼岸。那你要修啊，修成真如自性現。等一下有一部份在講，你修行分三階段，忍法也修三階段。從 **śa**，(**s** 底下一點 **a**)，修到 **śa**，(**s** 一撇 **a**)，修到 **ta**，**ta** 就是真如自性。那 **ta** 還不行，你要再修到 **tta**，**tta** 就是會神變。產生有為法之間，你又能夠化出一切緣起法，然後你又能夠離相，這就是你六地菩薩要修的。所以這個叫作自我真如性過度到彼岸，就是有為法中，在度眾生所現的有為法中，我還可以度到彼岸，不再起煩惱。

**於世間諸法能常住第一義諦中，究竟達成心性離相不動完美覺知之境界。**所以在這世間諸法，能夠常住第一義諦中，究竟達成心性離相不動，完美的覺知。不是不覺不知，是完美、能夠離相，這是你六度波羅蜜，先有一個概念。

**# P.07** 六度波羅蜜就寫在這裡，看第七頁。我剛剛講了，六度波羅蜜不是各修各的。你在修布施的時候，你已經有後面的持戒，或者是忍辱也在修。如果你修到後面，還是不能放棄前面的。你修到五地、六地有神通，你這種菩薩，你說祂沒有持戒的能力？不會的！祂持戒更嚴謹。這持戒是二地菩薩在修的，修了祂不執著那個戒，不是祂不持戒，還是要修。所以這六呢，其實也就是一，看你修幾個。如果你不修禪定波羅蜜？五地菩薩嘛，今天要講的重點是五地菩薩，你說：「我在修禪定波羅蜜。」那你也不布施，也不去持戒，也沒有修忍法，你也不是很精進，初一、十五拜一拜就完了，這樣不行啊！所以今天，我唸一下。

## 一、菩薩與波羅蜜修行(2)

■初地菩薩圓滿施波羅蜜，二地菩薩圓滿戒波羅蜜，三地菩薩圓滿忍波羅蜜，四地菩薩圓滿精進波羅蜜，**五地菩薩圓滿禪波羅蜜**，六地菩薩圓滿般若波羅蜜，七地菩薩圓滿方便波羅蜜，八地菩薩圓滿力波羅蜜，九地菩薩圓滿願波羅蜜，十地菩薩圓滿智波羅蜜。

7

**初地菩薩圓滿施波羅蜜，二地菩薩圓滿戒波羅蜜，三地菩薩圓滿忍波羅蜜，四地菩薩圓滿精進波羅蜜，五地菩薩圓滿禪波羅蜜，六地菩薩圓滿般若波羅蜜，七地菩薩圓滿方便波羅蜜，八地菩薩圓滿力波羅蜜，九地菩薩圓滿願波羅蜜，十地菩薩圓滿智波羅蜜。**

「初地菩薩圓滿施波羅蜜」，就是布施。「二地菩薩圓滿戒波羅蜜」，要圓滿喔，不是你會了就好了，要做圓滿。「三地菩薩圓滿忍波羅蜜」，就 *kṣānti*，這是修自己最重要的。持戒修得好，你才有辦法修忍法；忍法修得好，你就會產生精進，身心兩方面都精進；精進起來了，你就會修禪定。禪定如果沒有圓滿，你就 *śa*（剛剛那個 *s* 一撇 *a*）的寂靜的自性現不起來。現不起來，你這個天上人間，你看不到。看不到你就不必忍了，因為你都看不到，要忍什麼呢？這是初、二、三、四禪的人，祂能夠看到善境界，祂要忍。祂能夠現起這個八解脫道，對四禪八定都不執著它。所以祂就圓滿禪定波羅蜜。先第一步解脫，安自己的心，不再起煩惱。

這個跟聲聞乘的阿羅漢相當。因為佛示現直接教阿羅漢，古代的人修二、三十年，聽佛一席話他就現六神通。現在你開始在修這個禪定，雖然是慢一點，但是方法搞懂、認真做，也是可以圓滿禪波羅蜜。現在有的人說：「我的心，它可以起心動念都覺知」，表示說他...，我們修行都有三個階段——欲界修，色界修，然後無色界修。不管你「四聖諦」也好，「眼智明覺」也好，要觀這些法。欲界修好，入色界修；色界修好，入無色界修。你才有辦法圓滿禪波羅蜜，所以五地菩薩到這邊，圓滿禪波羅蜜，就是對禪定之間所現的相，都能不執著、忍住了。波羅蜜就忍、忍住了、不動心，不被它抓住。

六地菩薩就是學離相的 *prajñā* 的智慧，這個已經不必在禪定中，去對看到天上人間那種境界去離相。六地菩薩回來人間或者無色界境界，起心動念控制你的心，這就在六地菩薩。什麼法都要有智慧觀，*jñāna* 就是智慧，*pra* 就是無所不包括的法，*pra* 唸要唸 *pan*，唸菩提音進去。那智慧我也要離相，對一切名法我要離相，有這種能力就叫作般若波羅蜜，這個不必入定修。你要修到無色界，就是對心裡面去修——你起心動念、隔空交戰、高來高去都沒關係，這在修忍、不動心。這就 *prajñā* 的智慧，有覺有知但不動心，這是六地菩薩的功夫。

七地，因為你要度眾生了，開始「方便」。講經說法會方便，教化眾生要方便，在培養你未來成佛的資糧。

八地菩薩要圓滿「力」。方便以後，你除非滿足你的忍波羅蜜的功夫，誘發起神通的功夫要力量。你慢慢 *prajñā* 的智慧得到以後，方便的智慧得到以後，你會學走路的時候，你才敢放手去走路。一般人沒有這種修行，然後動不動就產生這些「五陰魔相」，然後就認為五陰魔相的境界，就是我要修行的。《楞嚴經》裡面講的，是很容易著魔！那為什麼誦《妙法蓮華經》的人，他不會著魔？因為你專心在唸《妙法蓮華經》，有佛直接在護持。你今天誦的有看到吧？你會得到佛的護念，會護念你，

會護念你。這些魑魅、魍魎、鬼神，這些毘那夜迦什麼的，都假不了。因為我不求神通，你還沒有修到禪定波羅蜜，那是可以看，那個可要、可不要，因為那是色界天的。

有的人進入無色界呢？無色界就是修心啦！你感召什麼心念，你就要去離相。離相、不能離相，就方便了，一回生、兩回熟，慢慢的就對自己方便，度眾生你當然也方便。然後你熟了以後，你要開始學走路，走入這個八地菩薩就不動地，祂自己不動以外，祂還要神變。八地以上的菩薩不會神變？那是假菩薩！阿羅漢過來都會神變了，阿羅漢過來是八地菩薩啊，祂已經學了，不管是色界、無色界的功夫都有了，祂也會六通俱足。那菩薩當然祂也有力量，有力量所以你可以...。你看看這個佛，祂的神通第一的弟子目犍連尊者，祂可以示現十方世界去，祂是一個聲聞。其他的聲聞行嗎？不行耶！為什麼？因為祂修聲聞法，就修了忍法。修了 **prajñā** 的智慧還不夠，不夠祂就不會變，只有解脫。

所以你要把佛法搞懂，佛告訴你，一路走來就是，過程就這樣。那你走到聲聞阿羅漢你就很滿足，你說我沒有煩惱就很好？後面，你要怎麼讓你的沒有煩惱的心，然後接觸大眾我也沒有煩惱、也不會退轉！然後我再來試試看說：「欸，緣起法怎麼樣啊？」不然這五地菩薩，怎麼到十方國土去供養諸佛？祂怎麼變啊？「人家五地菩薩就會了，你聲聞阿羅漢還不行？」只有目犍連尊者可以，其他都不行。所以要修菩薩道。這個心死掉了以後你要把它活化，活化你才會變。這個變是你自己變，不是魑魅、魍魎附身的變，你不要搞錯了。那我沒有緣起法，怎麼會變呢？一定是你先緣起嘛！所以 **ta**，兩個 **tt** 在一起，我自己的真如性誘起有為法的自性，這樣你才能夠去變。這是你八地菩薩要做的，產生力量，不然說「力」波羅蜜到底在講什麼？很有力量嗎？你要有神力會變！

九地菩薩就你願力很強，這個要發：「度無量眾生！未來成佛要幹嘛！你的國土要怎麼樣！」已經很靠近補處十地菩薩了，你自己要有個願力啊。像阿彌陀佛四十八願，每個菩薩要成佛以前都發願，當然每一個人不一樣。「願」波羅蜜要出現，為眾生。你成佛幹嘛？就是要度眾生啊！你度眾生那個國土，要聚集哪一些人？看你的能力、看你的智慧。你說：「我專門要度化那些頑固不化的、煩惱很多的！」那你的國土，一定就跟娑婆世界一樣，八種苦都具足。要有很大的能力，才能夠讓每個根基的人，都得到解脫，這個是你的願，

十地菩薩你的智慧就具足了，就等待成佛了。所以這個大略講一下。六百卷《般若經》裡面，除了講空觀以外，到最後你要修 **prajñā**，能夠離相，還可以神變的力量。今天畫紅的這一部分——「五地菩薩」，今天講的重點。

### 一、菩薩與波羅蜜修行(3)

- 初地歡喜地—布施波羅蜜 (**dāna-pāramitā**)  
，財施、法施（教理）、無畏施（語意除眾生恐怖）三種，能對治慳貪，消除法財窮貧困頓。
- 二地離垢地菩薩—持戒波羅蜜 (**śīla-pāramitā**)  
，持守戒律，成就威儀，並常自省，能對治惡業，使身心清涼離煩惱。
- 三地發光地菩薩—忍波羅蜜 (**kṣānti-pāramitā**)  
，又作忍辱波羅蜜、羸提波羅蜜、忍法度無極。忍耐身心二法逼迫，能對治各種瞋恚，使心安住。

8

### 一、菩薩與波羅蜜修行(4)

- 四地發慧地菩薩—精進波羅蜜 (**vīrya-pāramitā**)  
，毘梨耶波羅蜜、精進度無極。實踐其他五德目時，上進不懈，不屈不撓，能對治懈怠，生長善法。即：住奇特法、住佛所住、住導師行、住最勝道、行如來德是五德。
- 五地難勝地菩薩—禪定波羅蜜 (**dhyāna-pāramitā**)  
，禪那波羅蜜、禪度無極。修習禪定，能對治亂意，使心安定。
- 六地現前地菩薩—**abhimukhī-bhūmi**智慧波羅蜜 (**prajñā-pāramitā**)  
，般若波羅蜜、明覺度無極。能對治愚癡，開真實之智慧，即可把握生命之真諦。

9

# P.08 看第八頁，我們再複習一下，上一次所講的。

**初地歡喜地—布施波羅蜜 (dāna-pāramitā) ，財施、法施 (教理)、無畏施 (語意除眾生恐怖) 三種，能對治慳貪，消除法財窮貧困頓。**

初地菩薩歡喜地，祂以「布施」為主，這個布施就有「財施、法施、無畏施」這三種。這個「財施」，大家一看就知道了，有能力就布施財物或者物品；有能講經說法的，就「法施」了。不一定都是大菩薩來說法，小菩薩教幼稚園，他也在說法，五戒十善就是在說法。那些轉輪聖王，祂以這個十戒在轉法輪，在教祂的子民要守十戒。那你如果是菩薩，你教人家五戒，那當然也是法施，你要講得對，講得很多的這個...，不管是經、律、論，或者是 *prajñā* 的智慧，或者是陀羅尼門，都要能夠自己要懂，不然怎麼法施啊？「施無畏」就跟禪定有關係了，他心清淨，忍法修得成就，靠上你的人他就心安。這就是用語言、用意念，可以解除眾生的恐怖。他心不安，你可以讓他安。這不是一般可以給的，起碼都已經都是菩薩，修到無色界境界，不必用法。他心因為內在都已經能夠清淨，所以像虛空一樣，眾生跟他談談話、跟他講講經，欸，他心就沒有恐怖。

這是看你怎麼布施，這個今天主要不在這裡。主要布施是治療你的慳貪：有的不愛財，但是愛法，法懂，捨不得教人家；如果你是菩薩，你就不會有這個毛病，你懂多少就轉給別人，你這樣才會越來越學越多，人家永遠趕不上你。你不要怕人家學，世間法他是學得可以跟你一般高；佛法你不要怕人家學得比你一般高，因為佛法是永無止境的，一直上去。我這個法教你，我還有新的法出來，我悟得更深一層。所以你們在修打坐禪修一樣，佛說四聖諦、十六行相，怎麼觀？也不是說一般，沒有...。兩千多年前聽了，我們聽不到，那現在怎麼理解？也是要去思考、要佛菩薩加持，然後懂了就轉給你們，每一次的講義都有進步一點。這就是你，財也好，最主要是法財，修行給人家法財，你也不會得到什麼這個我們人間的福祿報。沒有福祿報，比較不會走迷失掉，因為你還不修到大菩薩的境界，很容易迷失掉。

**二地離垢地菩薩—持戒波羅蜜 (śīla-pāramitā) ，持守戒律，成就威儀，並常自省，能對治惡業，使身心清涼離煩惱。**

二地菩薩離垢，離垢比較簡單，心不淨就要搞清淨。持戒是在欲界修的，欲界修不好，身、口二業不淨，你怎麼修禪定？很容易著魔的。所以持戒，五戒也好，出家具足戒那更好，因為它戒越細，就讓你得到越高的果位。大戒「殺、盜、淫、妄」不犯，不下地獄；這個「威儀戒」守好，你就有須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢的境界。你不要說出家戒，跟我修的菩薩戒一樣？菩薩戒你六重、二十八輕，才管二十八項威儀。你要具足戒，你看殺盜淫妄四重以外，其它都是威儀戒，細到你這個「衣、食、住、藥」都進去，千萬億的法門，你心都能夠自在安祥，你怎麼不會成阿羅漢啊？不是守那個殺盜淫妄四重罪守完了你就完了；或者你守梵網戒十重、四十八輕完了就完了。你衣食住藥都不去講究，這所有行法都不如法，也不學。那這個不是在講戒律，點到為止。常要自省，才能對治惡業，使身心清涼離煩惱。

**三地發光地菩薩—忍波羅蜜 (kṣānti-pāramitā) ，又作忍辱波羅蜜、羸提波羅蜜、忍法度無極。忍耐身心二法逼迫，能對治各種瞋恚，使心安住。**

三地菩薩會發光，你心沒有煩惱，它自性現起來，就開始已經修忍辱法修得好。煖、頂、忍、世第一法——第三個善根修忍法，對吧？忍法從打坐禪修開始、忍痛開始，這在四聖諦的苦諦跟集諦去觀。所以忍波羅蜜，度到、得到忍以後，也不要被它抓住，永遠住在 *kṣānti* 之間。一般翻作忍辱波羅蜜。其實忍辱波羅蜜，在戒律裡面都要忍，你忍身、口二業，那就是在修忍法。三地的修這個忍法，是你自性能夠對心感應，要忍。在戒律上，欲界已經修了，這個都在色界修禪定的時候，要修忍法。

所以翻忍辱有一點不太恰當。你要修忍這個侮辱，那有可能在二地菩薩修，那是在人世間欲界生活會現出來的境界嘛！人家對你不客氣、罵你，你要忍；碰到冤家打你了，你要忍，這在二地菩薩就要修了。這裡所謂忍，就是你看它的梵文，最後 ti 就是真如性現出來，不是這個無色界的境界，起碼還是在色界天的境界。sa，它是 s 一點 a，它是修欲界修的。所以跨欲界跟色界之間，你要修忍辱法，如果翻忍辱那可能初禪以下的修行。如果是對於這個產生的一切，初、二、三、四禪的境界，你要忍、不去抓它，那這個是 sa 的作用。

所以忍法，你度到沒有一個法可產生的話就「無極」，無極就是空。所以，忍耐身心二法能夠逼迫你；如果你還認為，對我很逼迫、受不了，那你當然都還沒有忍法成就。身體隨時都在接受因緣所產生的這些不如意、不可意——這個頭痛啊、腦痛啊、腦鳴啊，沒事、有事的它都會來啊！不是沒事，一定有事，但我們智慧不夠，所以知道都是不舒服。為什麼不舒服？不知道，這還沒有修到禪定嘛！阿羅漢已經具六通了，祂也不能隨念就知道，一定說：「我現在不舒服，或者發生這個事，我觀一下」，入定觀才觀得到，這是阿羅漢。如果菩薩，五、六、七、八地菩薩就不是這樣，起心動念祂就可以知道！我們稍微要了解這些菩薩的境界。它這個忍，是安忍什麼呢？瞋恚心，因為這個瞋恚心最容易發作，眼睛看了、耳朵聽了不舒服，心都會發作，這些你要讓心安住。

# P.09 看第九頁，還是在講六波羅蜜。

**四地發慧地菩薩—精進波羅蜜（vīrya-pāramitā），毘梨耶波羅蜜、精進度無極。實踐其他五德目時，上進不懈，不屈不撓，能對治懈怠，生長善法。即：住奇特法、住佛所住、住導師行、住最勝道、行如來德是五德。**

這個發慧地，你智慧如火焰的產生。那你智慧要產生，就靠你精進。精進就是行住坐臥，這個獨居、入群眾，都要能夠觀照你這個心——都處在安忍的狀態，讓心不要動、不要動、不要動。如果能夠這樣隨時精進，那你就悟到空、無極。那其他的五德，也就是說我們眼耳鼻舌身這五根，都要能夠清淨。你誦《妙法蓮華經》，六根就會起那個神通，也不是真正神通，但是依佛的威德力，你就可以聽很多聲音，可以看很多的這種種的天上人間的這些人、天神。這些，你的智慧越來越大，這靠你精進力，那產生五德。

那你這上求更進一步的修行，上進不懈、不屈不撓，不要以得少為滿足。那對治懈怠，有時候得到一點好處，就忘記說我要繼續走下去。學佛法的人，除非你成佛，那成佛又那麼遙遠，每個人都會成佛，只要你皈依三寶，都開始要成佛，但是時間差別。這已經幾次以前的課都告訴你了，你要有這個信心——未來會成佛！但你到底要不要認真用功，讓成佛成得很快？那是你的問題。這個就看你這些，懂這些法，有沒有認真修？如果我缺少禪定，你就要修禪定；如果我缺少了精進心，那沒有智慧，你就要修這個隨時觀照你的心，忍法成就，然後離相的智慧慢慢生起嘛，所以不要懈怠！

你要隨時每天不管是怎麼樣，看一些經典，你就會悟一些道理。打坐禪修不是一個主要的方法，但沒有它，你進不到色界天的修行，修來修去還是在欲界，修不到色界，那更修不到無色界。你說斯陀含以下，都色界要修、無色界都要修，何況是要得阿那含果三果，或者阿羅漢？那更是進一步的，要證到「想受滅盡定」成阿羅漢，具足六神通。但你沒有培養這些八正道的智慧，沒有培養七覺支的智慧，這聲聞乘的法也不能成就。所以你要成就聲聞果，你還是要七菩提分、八正道都要學，八正道就是大乘的般若的智慧。

**五地難勝地菩薩—禪定波羅蜜(dhyāna-pāramitā)，禪那波羅蜜、禪度無極。修習禪定，能對治亂意，使心安定。**

五地菩薩，今天的主角，講五地菩薩難勝地。難勝地要修什麼，才能夠讓人家不能夠打敗你？就要修禪定！欲界我修戒律，已經安住我的心，六根清淨；那我怎麼在禪定之間去修？我從五根所現的境界，從我的 **śa** 的自性所產生，可以看外界虛空世界的那種能力，我怎麼可以離相？對自己離相！在這裡已經沒有這些人世間的人來障礙你，都是你內心的境界。怎麼能夠不被你這個其他的因緣法，來造成你——解脫不了，還是墮在這個世間禪定裡面去？這個不行！所以你要修禪定，現在在學內觀的，都在修禪定。

你修菩薩法，你少修禪定，這一部分你就沒有修到，以後還是要補修。因為這一部份，如果沒有的話，你已經進到無色界，那另當別論；因為色界的這些現象，可有、可無，你知道嗎？因為達摩祖師來，為什麼告訴你「直指人心，見性成佛」？那是在講無色界的境界！色界你不懂它沒關係，為什麼？你有這個能看、能隔聽，像《妙法蓮華經》讀誦的人，這些法師，他也有這種六根的超能力，那是依佛威德力給的。你現在你沒有這些，我把我內心的習性斷掉，斷掉就是你堅忍的心很堅固，沒有一個法可以來左右你。

哪一個法最難勝？就下面要講的平等法！你不執著這邊、不執著那邊，這種平等法，才能降伏一切煩惱，甚至於降伏一切魔眾都一樣的。所以為什麼五地菩薩難勝？誰要勝你啊？不管外來的，不管你的業力的因緣，你只要能夠安住在這個禪定中，那它就起不了作用！所以禪定呢，如果你進入無色界的禪定，就是對你起心動念在修的；如果你還在色界，那就會現自性所現——也許可看到外太空，看到幾個世界。現在你讀誦《妙法蓮華經》的人，也有可能會有這種六根產生的現象，那你如果心不淨，很容易造成煩惱。有的人，走到菜市場就很煩，還給你聽到宇宙什麼聲音都聽得到，那你不煩死？因為你沒有修前面的這些定力。

所以為什麼說誦《妙法蓮華經》很好？你剛剛講的這種布施、持戒、忍辱、精進、禪定，你要不要修？你不修，你一進到那個佛跟你加持，不是這些魑魅魍魎、毘那夜迦這些來干擾，佛給你加持，你有這個能力，你心不定，那就...那不是亂七八糟？所以法不能跳躍式的，不能懂懂就好；都一定要去練，一定按部就班老實打坐。痛，痛就磨啊，十天、二十天磨啊！十天大概磨過去了。所以這個禪定是不能忽略的，如果你進入無色界還是修禪定，那是對自性在修，修你這個 **ta**，**ta** 感召是沒有時空。**śa** 說還要自性色界天的感召，現起初禪、二禪、三禪、四禪的境界。**ta** 它是沒有時空的限制，因為你的自性已經脫離肉體的框住。所以這個還是要修禪定，對治散亂心，讓心安定。

**六地現前地菩薩 abhimukhī-bhūmi—智慧波羅蜜 (prajñā-pāramitā)，般若波羅蜜、明覺度無極。能對治愚癡，開真實之智慧，即可把握生命之真諦。**

六地菩薩是下一次再講的，現前地。懂一下什麼叫「現前」，就指般若波羅蜜的智慧現前，你明覺的心現前。我們說，佛教我們「眼智明覺」四個觀法，對吧？「眼、智」，是修在這個苦諦、集諦；「明、覺」，修在滅諦跟道諦。「明」就是修空觀，「覺」就在修無我觀。這些你能夠有這種能力，就表示你有具足離相的般若的智慧，這就是六地菩薩的，下一次再來講這個。



## 二、一切佛法都在修忍法(1)

### 具足忍法成就諸佛法忍光明

10

## 二、修行唯在忍法kṣānti成就(2)

- ①伏忍—住忍、行忍、迴向忍，即已制伏煩惱，然尚未斷滅。如地前之三賢位（十住、十行、十迴向），修五停心觀、別相念住、總相念住。
  - ②信忍—即已得無漏智信忍之初、二、三地菩薩。
  - ③順忍—即順理而趣向無生果之四、五、六地菩薩。
  - ④無生忍—即悟入諸法不生之理而安住之七、八、九地菩薩。
  - ⑤寂滅忍—即已斷諸惑而寂靜安住之第十地及佛果。
- 此外，前四忍各分上、中、下合十二忍，後一忍分為上、下，合為十四忍。

11

**二、一切佛法都在修忍法(1) 具足忍法成就諸佛法忍光明。**好，進入第二部份：「一切佛法都在修忍法」。如果你還搞不懂佛法在講什麼，好像都是在拜佛拜佛、念佛念佛、誦經就好了，那你還是在幼稚園，浪費時間。積極的去修這個忍法，那怎麼修？具足忍法成就，是諸佛法的忍光明。你有忍法，才會心發光明；你有忍法，那個鬼神才不會卡上來；你有忍法，才不會被眾生進到身體裡面去，因為它會發光明。這是不修怎麼會有？這個目標是這裡，第十頁。

**#P.11 二、修行唯在忍法 kṣānti 成就(2)。**看第十一頁，修行唯在忍法 kṣānti 成就。這裡告訴各位說，哪幾地菩薩要修哪個忍？忍有三不等，你要認識它。先看這個 kṣānti 這個梵文。ti 是以真如性為根本，真如性為根本，就是已經進入無色界的境界；如果 ṣa，那是欲界的境界 ṣa；如果 śa，那是色界天寂靜的自性現的一切外相。這些都要離相！它這裡中間插了一個 n，就是從自性所產生的一切名法，你都能夠讓鈍性現起，這製造鈍性。在欲界這個名正言順的，是在修 ṣa，s 一點 a 的這個字 ṣa，我對一切法，眼耳鼻舌身所面對的色聲香味觸，這些境界我能夠忍；我不能忍，就慢半拍反應，那就忍了一半啦！忍到千回、百回以後，那個境同樣現，你就不必忍對那個境，這樣就欲界的忍功就成就。這樣你來打坐，你就會現出 śa 的自性。

讀誦《妙法蓮華經》是要讓你，還沒有成道，不管法師也好、初學的也好，你有一個基本的能力的時候，你六根就可以產生——眼淨就可以觀，幾百公里，是最小的喔；肉眼淨的人，可以從這裡看到高雄，是很簡單的。不要講像《妙法蓮華經》裡面講的都……，哪一類眾生都看得到，那是有一點禪定修行的。那我只誦經，只念佛、拜佛，那怎麼得到這種能力？所以當然有時候，可以看周圍之間一些人事物，是可以啦，但還是要離相。

你有誦《妙法蓮華經》，很多大菩薩都在護持，佛親自在護念，所以不要怕走錯路。如果你不誦《妙法蓮華經》，很有可能這些魑魅魍魎鬼神都卡上來。《妙法蓮華經》你沒有讀，不知道它的好處；你現在讀了，才知道：「哦！原來你要能夠神變，你還是靠佛的威神力，不是說你自己可以練出來！」你自己練，成阿羅漢已經很不錯了。你要從初發心的人，他開始十信、十住、十行、十迴向，都佛在護念，他走得很慢，因為他智慧沒有成熟嘛！如果你走阿羅漢這一條路，那修得很快，古代十一年、十二年就證阿羅漢；你再來轉入菩薩，你就能夠很快地誦《妙法蓮華經》，然後也懂它的義理。

剛剛已經講，意根成就的人，對佛說的法他都可以了解。你說：「我看，怎麼不懂？」或者佛說這樣，你意會成那樣？因為你意根沒有通！意根通的人是什麼？無色界的境界，是修 ta 的境界。你不到這個境界，你誦《妙法蓮華經》，你怎麼會理解經典在講什麼？你的思惟能力都受限制，不然就是誤解。這是意根成就。祂沒有說——你會看什麼，看什麼是眼根；聽到眾生的聲音，那是耳根；你

鼻子聞到什麼味道，眾生哪一種味道，你就用聞的就可以知道。你今天誦的，有沒有看進去啊？還是兩個眼睛瞪著那個漢字，這麼一直飄過去，都不知道裡面在講什麼？我也好久沒有讀了，二、三十年前讀的，這幾年都在搞禪修、禪修；現在回過來讀，你只要掃過一次，你起碼要記住裡面在講什麼——哪一個菩薩，祂過去世為什麼做這件事？對我們有什麼好處？這些你要記住，幾個重點嘛！好了，這個後面還會講到這個，修行三個層次。

**①伏忍—住忍、行忍、迴向忍，即已制伏煩惱，然尚未斷滅。如地前三賢位（十住、十行、十迴向），修五停心觀、別相念住、總相念住。**「伏忍」就是你把那個心壓住。你的習性還在、很重，但你把它壓住，就像石頭去壓草一樣。石頭壓草它會長慢一點，你稍微沒有防範，它又從旁邊冒出來、繼續長，這種不究竟。這種是誰在修的呢？十住、十行、十迴向的菩薩在修的，因為他沒有認真修禪定來控制這個，從身體...，我們在修苦諦，觀身、受二法，那個痛痛痛，你都沒有搞定它，都是找那個輕鬆的來練，我誦經、我拜佛啦、我做什麼啦！難怪你會一直在十住、十行、十迴向，搞一大阿僧祇劫不可數的數字，還在搞這個，那是沒有聽到佛法的。你現在聽到佛法要認真做，認真做，參加禪修是最快的啦！你們這個二十天、十天禪修，你熬過去了，你就知道苦諦也是這樣而已啊！我在想一個，不管是緣起法，還是觀無常、苦、空、無我，你說把它擺平了：「它還在，但是我就是不受它干擾。」起碼你要有這個功夫嘛！伏忍，算不了修行的成績。

**②信忍—即已得無漏智信忍之初、二、三地菩薩。**第二個呢？「信忍」，初、二、三地菩薩，開悟的人，登地菩薩，初地嘛歡喜地，開悟他還聽不到佛法的時候，他當然就不能忍。自性也不能忍、習性也不能忍，所以反應很快。那好不容易看到佛法了，最好是《金剛經》，《金剛經》你一誦的話，都在講空。不然就《般若波羅蜜多心經》，有的人不認真學習，般若波羅蜜很多心？叫作多心經？這就誤導眾生，你起碼也要認真學一點嘛？就執著這個外道法，然後看一看，自己就以為懂了。

初、二、三地菩薩，修信法，為什麼信？因為他一看就產生信心。這個法告訴你：「凡所有相皆是虛妄」，你不會做嗎？你還會去執著嗎？當然就不會執著啊，因為經典這麼講的！信，我可以讓我的心不動；如果你不信，半信半疑。像你們因緣不成熟，我跟你講什麼話，你當耳邊風一樣，都不去做，自己又沒有一套，這就是沒有「信」。我常常鼓勵你們就是說，你如果懂如來的威德力是無所不能的，為什麼你不想想佛？你沒有緣起法，祂不會想你。你的程度又還不夠，祂告訴你：「不要這麼做」，祂是用意念告訴你這個不能做；但是你的習性強過這個意念，還是去做了！那有什麼辦法？是你的習性太重了，你還不信哪！

你說「信忍」好像很簡單啊，初地他一聽他就懂；為什麼你們，我講千百次，你也聽不懂？因為你沒有開悟啊！地上菩薩是開悟的人啊，他接受法很快。為什麼《妙法蓮華經》講一句一偈就好了？你就悟了？你依那個去做，你就悟了！信忍要搞那麼麼久嗎？當然，習性很重啊，要認真修，你要修到真正空觀，到後面呢，「無生法忍」呢！空觀、無生法忍，是幾地啊？七、八、九地耶！那你能夠順忍就不錯了。順著，因緣來了，我就順那個境，我不生氣，我忍那個境。這個還是留一個尾巴，還沒有到無生法忍——我不生一個法去對那個逆境或者善境。無生法忍，對什麼都沒興趣，只有對佛法有興趣。你們這幾個法把它搞懂，幾地、幾地在修的？要注意一下。

**③順忍—即順理而趣向無生果之四、五、六地菩薩。**好了，如果「順忍」的話呢？什麼境來我順勢，那個勢，我就不起心動念去煩惱、去相應。如果風向，東邊吹來的話，你像草一樣就往西邊轉嘛，就順了！順，你疾風知勁草，那個風很大，你這個草很堅硬的話，一定會被它打斷；但是說要板蕩識忠良，要在疾風之間來看，你這個人有沒有堅定心？這個我們中國的文學，也有道理，也沒有道理。

這個修菩薩法不是這樣，菩薩法就是要順著那個勢：「我雖然還不能夠全部忍，但我順著那個勢，不發脾氣，不會看得不順眼。」這個你們在四、五、六地菩薩要修。現在在講第五地菩薩——難勝地，你要修到順忍，也要修十個平等觀，才能夠順，不是光你說順就會順。

④無生忍—即悟入諸法不生之理而安住之七、八、九地菩薩。「無生法忍」，這更高了，這個七地以上的菩薩，這遠行地。悟入諸法不生之理而安住不動。自己雖然過去造無量業，沒有錯；它在緣生起來的時候，你不要主動再加進去。你現在在修禪觀，懂得「自性分別」、「憶念分別」，然後用「現觀分別」看著它，起碼能夠做到這樣。這無生法忍，我不再生一個煩惱心跟它相應。不是法不會起來；因緣法，怎麼不起來？每天人事物，周圍在世間的，一定會發生的事情！然後，不要再起第三念。我們第一念轉是什麼？svabhāva 開始覺知；第二念轉，就要取得名法，它是什麼名字；第三念，就不能再讓它轉。你有能力，不再讓它轉，你無生法忍就悟到了。這已經七、八、九地菩薩，這度眾生用的。


⑤寂滅忍—即已斷諸惑而寂靜安住之第十地及佛果。「寂滅忍」，那是究竟的了。這個已經斷諸惑而寂靜安住，十地菩薩，十地是補處佛，再一地就能成佛。但是這一地要修很久，搞不好起碼一大阿僧祇劫，沒有的話也很靠近。

好了，這你起碼要了解，這幾個法忍，是哪一個階層在修的；你大概修到哪一個境界，有時候自己對對看。此外，前四忍各分上、中、下合十二忍，後一忍分為上、下，合為十四忍。它後面跟你解釋，前四忍分上中下，表示有上等忍、有中等忍、有下等忍，三四十二；然後後面寂滅忍，它分上、下兩種。所以加起來就十四忍。這個在《仁王般若波羅蜜經》裡面講的，你這忍法就知道了。



二、地前與三地菩薩修忍法(殺śa)(3)

- 漢字忍者是一具刀，是一具刃，就差這一點“、”。
- 刃利傷人又傷己，刀鈍利人又不傷己，鈍性中修。
- 此字少一點，忍不能忍，就是心少一點，心少一點就是鈍性所謂的śa鈍性。
- 鈍性śa是成就見性的基礎修證，成聖的基礎工夫。
- 灑字與殺字古音同，捲舌 śa。



13

# P.12 這是那一天在寫墨寶，突然間想到要寫這個字。這個字當時想不起來說，到底有沒有一點？我就跟它寫這樣。後來想一想：「欸！這個很有意思！」這個忍少一點，中國字少一點，少一點就傷害力比較沒有那麼大。有一點，就是「刃」，刃你知道什麼意思嗎？刀的最利的這個地方，叫作刃；如果刀背、刀尖後面，這個是刀，刀少一點，就比較不利啊！你要傷害自己，忍一下，少害一點；你要傷害別人，少這一點，傷害少一點。

剛剛在講，這個 kṣānti，忍法。左邊這個：「忍非忍是聖道忍」，我在忍，但我把它看成我不是在忍。不管是順忍，還是信忍，我都是還有一個忍的心，叫作忍辱波羅蜜。如果你對一個境都不必再忍了，那已經進到那個無生法忍了，就右邊這一個：「忍無忍不必忍」。對什麼境，不管是物相、不管是心念、不管是什麼，我不必忍，看看就完了，那就是究竟忍、無生法忍的意思。這個後面第十三頁再講，我們用中國字來看。你 kṣānti 就已經講得很清楚了：用鈍性對一切真如所現的法！不是你的

妄想所現的，是真如所現的法。真如所現的法，就是心感應到的、現起來的；不是你那個習性引起的法。然後你用這個忍法初步修。

**# P.13 地前與三地菩薩修忍法(殺 ṣa)。**所以這裡講，地前就十住、十行、十迴向，跟初、二、三地菩薩修的法就是這個。這個河洛話叫做「灑」，你現在懂梵文，就要捲舌頭 ṣa。到底是「殺」還是「灑」？這無關緊要，反正它古代梵文就用這個 ṣa。你會唸就 ṣa，捲舌頭 ṣa 就是鈍性，這是欲界忍在修的。你不要 kimo(情緒)不好。你對眼睛、耳朵、鼻子所面對的這些法，你都忍一下，就不要講。不要聞到很臭的 skunk (臭鼬) 的味道，你就「好臭、好臭、好臭」，要趕快跑。那這欲界沒有忍到！看哪個人做哪件事不舒服，你就要講話，沒有忍；聽到一句話不痛快，就要反應，這沒有忍。

**漢字忍者是一具刀，是一具刀，就差這一點"、"。**漢字「忍」字，是有一具「刀」，有一個具「刃」，就差這一點「、」。有一點、沒一點，這意涵什麼意思？後面有跟你講，第三個才講這個。**刃利傷人又傷己，刀鈍利人又不傷己，鈍性中修。**第二點說利刃傷人又傷己，一個因緣來了，你用很鋒利的刀出去，一定是傷人又害己。你現在看世間人，在兩個不對盤的時候，所講出來的話都是攻擊性的，那就是在用「刃」殺對方，其實也是殺到自己。如果刀鈍一點呢？有反應，對，講話我要講，緩和一點，那你傷害別人也少一點，你傷害自己也少一點，不要再製造一個冤家了。除非你真的成阿羅漢，不再來，以後他碰不到你；也不見得碰不上你，菩薩跟菩薩都會再見的。所以不要結惡緣，時空太長久了，你還沒有成佛以前的機會太大了。

**此字少一點，忍不能忍，就是心少一點，心少一點就是鈍性所謂的 ṣa 鈍性。**第三點就是我要用一點隱含的意思在說：這個字，刃少一點，你說我寫錯別字？也因為用寫的，才会有這個字；如果用打出來的字，就沒有這個字。忍不能忍，你少一點，忍就少一點，少一點這一點是什麼？「少一點心」！這個刀少了一點就是取它一點，心要用，所以少一點心你就慢半拍，慢半拍你就不會傷人又害己，這錯別字有好處就是這樣。

好了，這個字就是所謂的鈍性 ṣa，你要懂得悉曇密法的人，你一定要認識這個字。我們為什麼不寫悉曇字體呢？悉曇字體，有的人還要去查字典：「到底這個字在講什麼？」直接用現代的羅馬字，底下一點，你就知道：「喔！它的發音都要捲舌的！」在所有的梵天文裡面，第三句都是一點、一點、一點，一個標——羅馬字「底下一點」(ṭ、ṭh、ḍ、ḍh、ṇ)。

這個第三句門，都要捲舌頭的。我說 ṣa 要唸的時候，你已經捲舌頭，就慢半拍了嘛！你如果你要講話罵人，你把舌頭捲起來再 ṣa 一下，你要罵就罵不出來了？因為你慢半拍，氣消了一半！

**鈍性 ṣa 是成就見性的基礎修證，成聖的基礎工夫，**鈍性就是成就見性的基礎修證，因為是欲界在修的。你欲界修不好，你怎麼禪定可以入色界修這個鈍性啊？剛開始身體還是有感覺啊，還是要用鈍性克服它的痛。然後鈍性進入二禪，才進入交給心、交給它的見性，那就可以看外太空。那時候，śa (s 一撇)，後面會講。你要懂這些梵字(羅馬字)，它的一些基本符號在講什麼，對你禪修比較有概念；不然講得浩浩蕩蕩那麼多，你不曉得在講什麼。鈍性 ṣa 是成就見性的基礎修證，成聖的基礎工夫。你不先用 ṣa，你修不到 śa，更不要講這個 ta！**灑字與殺字古音同，捲舌 ṣa。**有的用灑水的「灑」，或者用「殺」，兩個古音都是一樣的。ṣa，捲舌頭唸，你們有學悉曇就懂這個字。

**# P.14 忍法 kṣānti 三階段。**好了，講 kṣānti 的三個階段，看這個第十四頁。

## 二、忍法kṣānti三階段(4)

- 地前與三地菩薩忍—鈍性忍śa，凡起心慢半拍。
- 四、五、六地菩薩是順忍，般若離相智忍。於止與觀中śamatha與vipaśyanā修離相忍，捨śa自性起。
- 七、八、九地—無生法忍“多 ta”，真如性緣起中忍。
- 十地菩薩與佛果位者寂滅忍—tta—真如自性緣起自生自滅，不必忍而知一切法。

14

**地前與三地菩薩忍—鈍性忍 śa，凡起心慢半拍。**地前與三地菩薩在修忍，忍就是用鈍性。你十住、十行、十迴向不見得要打坐；你要到四加行或四善根，你才有忍法的修行。忍法修行才是真正從打坐中學習來的。這些地前菩薩都不修的，都是在繞來繞去——做善事啦、趕法會啦、幹什麼啦，都不認真打坐修行。那你在待人處事之間，用這個 śa 圓滿你的人際關係，凡心起動念都讓心慢半拍反應。到最後，如果能夠不講、不說是最好，看看就好、聽聽就好。如果還不行，習性還很大，那你就慢半拍吧，這在欲界修的。持戒的人，就是依這個在持戒的。

**四、五、六地菩薩是順忍，般若離相智忍。**四、五、六地菩薩是修順忍，順忍剛剛已經講，有那個境，我的心比較弱，習性比較弱，我順著那個境界不會起我的想法，所以這是以般若的離相智慧來忍。還有一點點忍啊！已經是比較輕鬆一點。這個既然是四、五、六地菩薩都要修打坐了，修打坐一個很現實的，就是苦諦裡面的受，那個痛，跟二禪、三禪的快樂，那是你要去阻止它。

**於止與觀中 śamatha 與 vipaśyanā 修離相忍，捨 śa 自性起。**四、五、六地菩薩，為什麼這個 śa，你看它，你修正觀——「止 śamatha」、「觀 vipaśyanā」，為什麼兩個都用 śa？因為它在色界天現的自性，這是寂靜的自性。所以，你不打坐禪修，這個 śa 怎麼會出來？你有妄想心，才要止它嘛。《大安般守意經》裡面不是講嗎？「數息為單，隨息為複」，複雜的複。然後「止而一意」，止只能產生一個念，懂那個境就完了；如果做不到，你有兩個心、三個心，那就是煩惱，不行！在禪修中去修。如果我可以止一切的妄想念，我就可以進入二禪、三禪、四禪，那境 śa 的自性就會現，現的時候不是現人間的境，也有可能啦，但是是你周圍之間的，距離一百公里以外的境會現！現才能觀嘛，不然你要觀什麼？

既然「止於一意」，你要觀什麼？沒有你可以觀的啦！我自性分別起來，緣起，我憶念分別給我名法，我就不動心，這是一意，對吧！一個意念，懂那個名字叫什麼、我看的是什麼東西。這裡面就觀，是不是觀？如果你觀了以後又起了第二念、第三念，那是妄想，就變了，所以你止沒有做好。止跟觀，為什麼說同時在運作？śa 出現一定在講超能力，不要在人世間講這個止觀、觀止，那不是你在講的；你能夠修數息、隨息就不錯了。一定要能夠觀，有一種別人所沒有的能力給你觀！像這次禪十、禪二十，有的人經行他就看。說五色光，空的顏色不用看，那是佛如來的。那白色光，風大強的看白色；地大強的就看黃色；水大強的看到黑色；那這個火大強的就看赤色。

vipaśyanā 後面都是 śa 這個字。所有的遍口音，都是好的字！這個「s 一撇 a」（śa），後面尾巴的「阿（a）」要張開：śa~~。那上面那個 śa 為什麼不張開呢？因為它捲舌頭，你看能不能張到喉嚨這邊來？śa，完了，要 śa 就要短。因為它在欲界修啦，什麼法都不能太長。śa 是好境界，所以

它 **śa**，寂靜的自性叫作「寂性」，寂寞的寂，兩個字。止觀都用這個字 **ś**，如果你沒有看到初、二、三、四禪的境界，你不要講這個止觀，你不要講我在修正觀。你修你裡面妄想心的觀，那不是修正觀。

**七、八、九地一無生法忍”多 ta”**，真如性緣起中忍。第三個，七、八、九地，無生法忍。它忍這個 **t-a-**，**ta**，所出現的，真如性所現的，這是無色界才會現這個 **ta**。所以只要有 **tta**、**tī** 的，都是進入無色界裡面才會現的。如果你沒有打開無色界，你就沒有看到直接心的起滅。心的起滅有光嗎？**śa** 才有光；心的起滅要光嗎？沒有！那佛的發光它怎麼來，就後面要講的，你要修《妙法蓮華經》，你要練那種十種平等心。所有般若智慧都學完了，你再來自己緣起，然後產生光明，那是從空中出現妙有。有的不懂，亂講空中出妙有，搞了半天也不知道講什麼。你要無色界心清淨了、沒有煩惱了，貪、瞋、癡、慢、疑，種種毛病都斷了，那時候你才能玩這個，再緣起，自己緣起。我要去十方國土，去供養諸佛嘛？去啊！打坐中去啊！你要真如性去。

所以這個 **tta** 是十地菩薩，那一個 **t** 呢？七、八、九地。因為心還有煩惱，還不清淨。十地菩薩還有一分無明呢，所以祂 **ta**，當然祂也可以 **tta**，現起有為法，才有神通嘛，但是祂能力沒有佛那麼大。所以這個我們要把境界搞懂，祂們為什麼高來高去，我們什麼都不是。你們修得不夠，要懂祂們怎麼修，然後向祂們看齊，好好用功。無生法忍，就是 **ta**，無色界的忍心法，不要動，那個都是感應的。眼睛不必看，隔空感應的，你要能夠安住。哪個無聊的人來干擾你，你就知道，不知道你在修忍，不能動心。真如性緣起法中去忍，這個隔空就可以現，你不必觀它也會現，因為你的真如是遍虛空的。

**十地菩薩與佛果位者寂滅忍—tta—真如自性緣起自生自滅，不必忍而知一切法。**最後十地菩薩跟佛果位，才有「寂滅忍」。它這個 **tta** 隨時應眾生的因緣在起法的，祂不是自己起法。十地菩薩還要動心嗎？如來還要動心嗎？祂不動心的！但是你有心向佛，祂就會緣起一個法。祂當然很容易觀，哪個眾生因緣成熟了，哪個眾生是皈依三寶很有信心，那要怎麼護念他——雖然不能認真修行有進展，起碼也不要讓他墮落下去吧！佛如來都在做這件事情。所以你皈依三寶，有好處就是這樣！要懂它是什麼意思。你要認識佛的威德力，你才真的「信」才會產生出來。

所以 **tta** 真如自性緣起的自性，法起法自滅。這樣，沒有一個法要念起，它才會廣博，對吧？一個空的境界，十方眾生緣起了，祂都可以化出去，甚至於不必來去，祂就安住那個人的苦難。如果我練到一百個化身出去，頂多也一百個人可以憶想你，那也受限制；如來不是修這個法，如來是修沒有東西的真空，所以很多因緣祂才可以感應。只要有數字出現，就是不偉大！如來祂是沒有一個法的，**a** 字觀，沒有東西的，沒有東西碰到因緣才會起一個法，緣起法，你要去體會這些。

這樣你不是都一直要修忍嗎？你一直修忍，忍到最後才能成就這個 **tta**，空性之中應十方因緣，產生法。祂也很忙，但是祂忙得很自在，不會像我們手忙腳亂——三個法身幹什麼？應付三個人。四地菩薩、五地菩薩有三個法身，法身頂多同時應付三個人就完了。如來不是學這個法的，祂是盡虛空、遍法界。目標搞懂，不要亂闖、亂懂，一路修來，都在修忍，忍也就是在修「捨」，捨去你一切習性。

### 三、五地菩薩難勝地(1)

菩薩摩訶薩八萬人具：

- ①極喜地 $\text{pramuditā-bhūmi}$ ，皆於阿耨多羅三藐三菩提不退轉；
- ②離垢地 $\text{vimalā-bhūmi}$ ，皆得陀羅尼；
- ③發光地 $\text{prabhākārī-bhūmi}$ ，樂說辯才；
- ④燄慧地 $\text{arciṣmati-bhūmi}$ ，轉不退轉法輪；
- ⑤難勝地 $\text{sudurjaya}$ ，供養無量百千諸佛；

15

# P.15 三、五地菩薩難勝地(1)。看到第十五頁，第三部分。我們今天主要在講五地菩薩，祂又叫作「難勝地」，那這個內容在講什麼？我們如果讀經典，你不去研究它，什麼叫作「難勝」啊？有困難勝他嗎？還是別人很困難勝我？搞得不清不楚耶！用梵文，你才知道它在講什麼。菩薩摩訶薩八萬人具。菩薩摩訶薩八萬人具，這是我們講第一階段，還在講這菩薩摩訶薩八萬人。

①極喜地  $\text{pramuditā-bhūmi}$ ，皆於阿耨多羅三藐三菩提不退轉。極喜地，初地，我不要再講這些梵文，你只要對一下的話，這個  $\text{muditā}$  就是歡喜，前  $\text{pra}$  就是非常高的、極喜。這個梵文  $\text{muditā}$  底下劃一橫，你就知道，兩個字合在一起，它在講哪一個字。極喜地就是在阿耨多羅三藐三菩提心開悟出來的時候，祂不會退轉，也就是一個開悟的人祂不會退轉。祂不會退轉是什麼原因？第一個是祂過去已經供養無量無邊的佛，這是一個種善因緣；第二個就是說，祂已經開悟了，開悟就是進入無色界的境界，可以看到我的自心起滅、起滅。

前幾天爾向還在問：「那我這個心感召了這個念，那還有習性再出來，那要怎麼修？」你要怎麼修？「沒得修！你要修忍法！」它嘀咕了一陣子，不管三個念頭、五個念頭，還是在嘀咕啊！那你就習性不繼續讓它發作，它變四個念頭、三個念頭、兩個念頭到一個念頭，最後不動念。這是漸次修來的，沒有一法可用。你要修這個，為什麼？你沒有正等覺，正等覺就證道了，只有如來了。但我對這個法很有信心，因為我已經看到心起滅起滅很清楚了，我看到動兩個念、三個念，就是煩惱；我看到第一個念出現，那是我覺知，我清楚了。這個真假都搞清楚，你還會退轉嗎？除非你不守戒律。結果二地菩薩要修的持戒你不修，你當然就：「欸！我有這個能力！」去亂搞，當然又死掉了，下地獄去了，再繞出來不曉得多久了。

所以極喜地開悟的人，因緣具足就會接觸到佛經，只要一句就好。當初我在誦《金剛經》也是一樣，只有一句話：「凡所有相，皆是虛妄。」既然這樣，我為什麼要相信我內心起的一個念是真呢？當然，習性、瞋心最難斷，還有！淫欲心，當然因緣來的時候，你說「我沒有」，沒有是你沒有因緣，因緣來的時候，你潛在的淫欲心就起來了。什麼叫因緣？芸芸眾生，非人很多耶！你說：「我心不動」，它就來啊，你會被考試！你不要沒有考試你說你及格了，沒有那麼簡單，無色界才是斷根本無明的階段！

所以你有這個，知道怎麼修，你還會退轉嗎？除非你是沒有進來，也沒有接觸到佛法。過去就沒有禮敬供養千萬億佛，那沒話講；今生總是你要求上進，不要以目前的一些光怪陸離的事情，就覺得已經證道，是佛了、是如來了、不得了，著魔了也不知道！你有因緣，總是有一個人可以跟你講：「你

這樣不對吧！你這是假的！你這個要認真回歸到清淨自性。」所以「極喜地」祂不會退轉的，祂還有菩薩在護念、還有佛在護念，所以更不可能退轉。

②離垢地 **vimalā-bhūmi**，皆得陀羅尼，再來二地菩薩離垢，那是你的事情了。二地菩薩得陀羅尼，不是「陀羅尼門」，是得「陀羅尼」。這個文句是《妙法蓮華經》裡面的。陀羅尼就是我內心還有很多的污垢 **malā**。**vimalā** 就是我要離污垢，把它分別污垢以後，我不跟它...，現第二念、第三念再抓它，**vimalā** 就很清楚啦！那得陀羅尼幹嘛？我用陀羅尼，不管三大呪或者是什麼呪，我就在斷我的不清淨的心。所以你們現在為什麼在持呪？

那一天說：「我要修阿羅漢，所以我不用一句呪、半句呪，我就耐打嘛，耐它打嘛！又打得亂七八糟，爬不起來！」到底我要不要持呪？就是在這裡啊！你不行，所以還是要用佛的呪語來保護自己呀。那八地菩薩以上，進入「陀羅尼門」，那是一個字就講三天三夜，三年都講不完的智慧，那是陀羅尼門。跟你持持呪、解除障礙，不一樣的！你現在身體不舒服了、眼睛看不到了，你到底要不要持呪？你光打坐修行，眼睛就會恢復嗎？沒有啊，還是要依佛菩薩的加持！那就持呪，得陀羅尼。你要唸正音，要練它怎麼唸，一定會有效。保護自己，這讓你的污垢減少。

③發光地 **prabhākarī-bhūmi**，樂說辯才，再來三地，發光，這個 **prabhā** 就是發光，**bhā** 就是光明，**pra** 就趨向那個光明發作起來。後面的 **karī** 就是製造。製造就發了、發光，你自性就會發光。所以你離垢才有光明，忍法成就才有光明。上一頁不是這麼講嗎？為什麼你會被這個什麼「鬼壓床」？你心沒有光明，它當然壓你呀！你心不淨，忍功不夠，所以不能發光，那當然眾生就來壓你、欺負你。發光地，祂是樂說辯才，這上一次講啦，稍微提一下。

④發慧地 **arciṣmatī-bhūmi**，轉不退轉法輪。四地是發慧地，你要轉不退轉法輪，這上一次的主角，四地菩薩在講的。**matī** 就是智慧，這個 **arciṣ**，**arciṣmatī** 就是發起火焰一樣的智慧。那這智慧很多啦，智慧多你才能夠為別人講不退轉法輪。你先成就你自己的智慧，才能稍微講一點嘛；不然你自己都搞得不清不楚，你怎麼講不退轉法輪？不退轉法輪一定是什麼？平等心，不執著一個法的！只有挨打的份，不會用一法去還手的。學這種平等法，你才不會退轉。

只要有為法，一定會有破綻，對吧？你們以前在行俠江湖，不是都這樣嗎？練一招，人家就用另一招來破你呀！如果我不出手，我空空如也，管你怎麼出招，殺不到我！現在無聊眾生也是這樣啊，用法要來害人家；你只要守住一法、守真空，它害不到你。如果你說：「害不到我，沒有！對，但是我頭很脹耶，我身體很不舒服耶？」那不得已，又回到二地菩薩了，因為你還有污垢、還不清淨，那還是要持呪哦！

我最近常常鼓勵大家唸〈聰明呪〉，聰明就是找回你的「**ta** 自性」的，「**mite mite ūte ūte udātte svāhā**」，不是都跟 **t** 有關嗎？其實就找回你的自性。不管你碰到什麼障礙，你就一直唸，能默唸最好。有的人說：「我不能默唸，我一定要動嘴巴。」動嘴巴，你就微微的唸，唸幾小時？不知道！那個障礙到底多大？如果障礙大，你要唸三小時、五小時是常有的事情。你心不淨，沒有發慧。所以這個...。好啦，你有智慧，你才能夠轉不退轉法輪；你有智慧，修無為法，你也才能夠去讀誦那個《佛說不退轉法輪經》。這些阿羅漢祂們都輕鬆就可以知道：喔，原來祂們修到了都是菩薩法，祂只是搞不清楚；現在祂轉菩薩道，要去跟人家講，祂很會講啊！從四聖諦、三十七道品，眼、智、明、覺四觀，祂都可以講，然後很容易就修證到無生法忍。



⑤**難勝地 sudurjaya**，**供養無量百千諸佛**。今天要講的是「難勝地」。這 sau，su，du-ri-ja-ya 或 du-ja-ya，你 r 不唸也可以。這幾個字拆開來，後面有意思。你就可以理解說，梵字組合起來跟分解，甚至於每單一個字母，都有它的意思。那音的組合起來，你就知道它在講什麼。供養無量百千諸佛，這個是《妙法蓮華經》裡面講的。

你如果是五地菩薩，你就要去供養無量百千萬諸佛。你不是在這裡供養，那是方便！「我哪裡有能力到十方國土去供養？我在這裡觀，我供養十方一切佛」，供養完了，你就很高興。你學佛法一、二、三十年，天天在唸供養十方一切國土(諸佛)，應該功德很大才對啊？為什麼你也沒有很大的長進？因為都是假的！心也不清淨，嘴巴在唸。你要現神通，去那個國土，親自去供養！那後面都講這樣耶，不是只有一部經講呢，大乘佛法講的「供養佛」，就是這樣供養，這是真實的。你如果要誦《妙法蓮華經》，你也要學到說：「我未來也能夠禪定，入定以後，我到十方國土，去供養十方如來。」這不打坐行嗎？那就要觀，止觀，止觀要觀。

### 三、五地菩薩難勝地(2)

- 難勝地 sudurjayā-bhūmi，音譯蘇頭闍耶普彌。菩薩修行階位十地之第五。以修行方便勝智自在極為難得，見所斷惑、思所斷惑等煩惱已近順忍 (anulomikī-dharma-kṣānti)，conformable 順應性成，故稱難勝地。
- 《仁王護國般若經》云：「如實知諸諦，世間諸伎藝，種種利群生，名為難勝地。」
- 諦相應增上慧住，即是謂難勝地。菩薩成就十平等淨心，於苦集滅道等四諦法如實觀之位。
- 難勝地寄顯阿羅漢乘，即是五地菩薩觀於四諦之行已，同於四果阿羅漢。

16

# P.16 三、五地菩薩難勝地(2)。看第十六頁，五地菩薩難勝地。難勝地在做什麼？

**難勝地 sudurjayā-bhūmi**，音譯蘇頭闍耶普彌。這個梵文，su-dur，它 dur 唸作 do，ja-yā。do-ja-yā，r 就不唸了。然後，後面的普彌 bhūmi，就是地。**菩薩修行階位十地之第五**，菩薩修行階位的十地，修行它的位階的第十個裡面的五個，第五個。

**以修行方便勝智自在極為難得**，以修行方便勝智自在，極為難得。智慧自在，你就會有神變，所以祂去哪個國土，當然就自在、就去啦，機會難得。你在這個世界，飛不出去，那就不難得。難勝地不是那麼好做喔，阿羅漢可以做到，你也要像目犍連尊者這樣才有辦法，祂可以到十方國土去，其他的阿羅漢都不行。所以還是要有一點，祂過去的因緣，可以學這種神通變化的能力，

**見所斷惑、思所斷惑等煩惱已近順忍**，祂見所斷惑已盡，思所斷惑已近順忍。見所斷惑是在色界裡面修比較多，當然在無色界裡面，空無邊處、識無邊處還有一點。你要究竟斷根本無明，一定要在無所有處、非想非非想處，這裡面去斷。如果斷得好、做得到，就是想受滅盡定，那是阿羅漢。為什麼你不懂佛法的話，以為就是這樣子啦。那四禪八定的眾生，為什麼還要輪迴？因為他沒有根本斷無明，沒有根本斷無明是你的種子還在，為什麼它不會發芽？一定發芽的！哪一世再來投胎的時候，它就再發芽、再緣起了，那個就不究竟。

所以學佛法，一定要學平等觀，prajñā 的智慧離一切相，這樣你才有辦法解那個業力。過去造的業滅不掉的，所以善惡就不用再在意它。我一直鼓勵你們，過去造善業、造惡也好，不要去理它。

你怎麼去培養善法、惡法起來時候，怎麼平等心看著它。起先不行，用忍法看它；能夠不動了，你當然自然就是平等心觀它——那善跟惡有不一樣嗎？它只是一個名相啊！A 跟 B，看起來是不一樣，它也不是叫名相嗎？A 叫名相，B 也叫一個名相啊，那有什麼不一樣？如果你心還不清淨，你就會在善、惡之間很分別。如果你分清楚了，你一定不會去造善、惡業。善業，當然造了他不會執著；惡業，他不會去犯，因為他知道因果歷歷不爽啊！

那我現在內心要解脫，我就對...，過去殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧，五無間罪都做過啊！你不信，你有宿命通再觀觀看啊！那五百阿羅漢不是這樣嗎？祂也有宿命通啊，知道過去殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧。像調達這種事情都幹過啊，他怎麼不會下地獄呢？因為心有佛在護持，這一世聽到佛法，認真證，證到平等法，證到忍法成就，就沒有善惡分別啦！以後心起又自滅，惡法起來它又下去。你不抓它嘛，它怎麼不下去呢？你抓它，它當然一個念變第二念，第二念變第三念，然後你就在那裡恐怖。你不恐怖也要懂它道理，怎麼做到不恐怖？你說《心經》講的不恐怖，那是你證到了菩提智慧，才能不恐怖啊。這是難勝地的，它要見所斷惑、思所斷惑都要能夠...，最少要順忍，然後順應性成。

**順忍(anulomikī-dharma-kṣānti )，conformable 順應性成，故稱難勝地。**這個順忍是什麼意思？這個 loma 順應，後面 dharma 就是法，前面 anu 就是跟隨。跟隨順應那個法而得到忍！因為祂是五地菩薩，四、五、六還在修順忍，對吧？我沒有無生法忍，但是那個境，逆境來了，我順著它去忍，這個力道比較能堪受，堪忍啦！《仁王護國般若經》云，我們看《仁王護國般若經》裡面，它有這一句話：

「如實知諸諦，如實知諸諦，你現在在學內觀、內觀，如實知，你已經懂了它在講什麼。「如」就是 nyāya，我禪修之間所現那個境，從 a 產生出來的境，我把它融合進去那個境裡面，這是「如」了，那不是順忍嗎？不是接受那個境了嗎？那個痛我融合進去了，這就「如實」，如實就離相，接受它。「知」就是智慧 jñāna。我看這些古德在翻譯，把知道的「知」跟智慧的「智」兩個字都一樣。你看梵文它就 jñāna，眼智明覺的第二個 jñāna。用我的智慧來觀一切名相，我有智慧離相。翻「知」也好、「智」也好，就這種智慧。你不能觀，那是你不知、不覺；有境界來了，你能夠如實知苦諦、集諦、滅諦、道諦，諸諦就是四諦，離相觀。

**世間諸伎藝**，世間諸伎藝，就是修行聖人道的法，對於世間的一切，這些有為法伎藝，你都一看就懂，有這個智慧。你要學這個，什麼電腦也好、醫學也好，學，不是你要讀什麼才懂什麼，你有心要學世間的伎藝你都懂。尤其是在無色界進入的人，在空無邊處、識無邊處的人，他的智慧只要動一下念，他就懂這是什麼，他馬上知道它道理，這樣、那樣，他就融會貫通。我剛剛講無色界才能夠產生這個意，眼耳鼻舌身意，第六識的意。唸誦《妙法蓮華經》的人會有很大的理解力，就是佛在加持的，你就很容易懂，所以你要學什麼法，一學就會，

我看你們都不想學呀！為什麼不想學？你就是沒有進入色界天，後面那無色界，智慧開不起來。智慧開不起來，你學這個法就很阻礙，這樣也沒有想通、那樣也沒有想通，乾脆就沒有興趣。所以這個身心兩法，在欲界、色界一定要有點樣子了，你才會很喜歡去學法，就怕學得太少了。你每天只要看一下佛經，你就懂一些事情，你的智慧就增加很多。

**種種利群生**，好了，再來種種的利群生的事情，你都可以做到，你不能像醫生說：「我是中醫，我不懂西醫。」不行，你要去看！懂中醫就懂西醫，懂西醫不見得懂中醫，因為它要搞到經絡、身體的結構，這個都是要懂。**名為難勝地**，所以這個五地菩薩，你就要能夠做到這樣，這是世間法的難

勝了，沒有人比你行了！剛剛後面的十平等心，證到以後，你才不會被一切外力或自己的業力搞垮，那真的是難勝，打不倒你。

**諦相應增上慧住**，我們來看倒數第二行，諦相應增上慧住。「諦」就真實諦的話，就是真如，跟世間法一樣的，他都平等觀。你這智慧更增加，可以接受。你在修色界天，你可以修「我觀觀就放下」，這個比較簡單；你要修到無色界的話，這個自性感應的範圍太廣——過去未來現在，空間、時間，你都可以感應。感應，你要能夠用你的增上的智慧，安住心不動！

**即是謂難勝地**，這一個就是難勝，如果你做不到，還沒有到難勝，你還是被業力牽引了。所以我為什麼常常講，最切實的方法就是說——我們因緣法很重要吧？佛說的「諸法從緣起」！湊在一起的人，都一定過去有很深的因緣。就像我講，一千兩百五十個阿羅漢，永遠都跟在佛身邊，這些過去都是吃佛的血、吃佛的肉，或者是對祂做什麼很大的因緣的事情。佛要成佛這一世，他們都來了，然後證到阿羅漢，祂不會離開的，這緣很深！那緣不深的呢？三天，三月，三年，當然再見了。那緣更深的，就永遠今生就處在一起，那處在一起，你要守得住你自己喔。

難勝，你不要被業力搞倒了。因為佛祂一千兩百五十個人都是阿羅漢，心都清淨的；那你要行菩薩道，周圍之間這些眾生啊，每個心性都高高低低，貪嗔癡慢疑每個毛病都不一樣，沒有錯啊。你要做到五地難勝地，要認真修。只要起心動念，你已經覺知了，就要打死它。打不死，你就一次、兩次、三次慢慢練，一覺馬上要知道。不然，難勝地這麼好修啊？業力不能克服！

好，業力克服了，我真的不動了。天魔呢？魑魅、魍魎，這些有的、沒有的，他也會來啊！有時候你說：「哦，你在行菩薩道，你有道場，很多這些人都要來插一腳，你知道嗎？」插一腳它不講佛的這個法，它講那些有的沒的，你可以讓它留在這裡嗎？所以你們不要怪：「法爾怎麼沒有護法神？」你要護法神幹嘛？護法神你就不用修難勝地了，因為祂跟你照顧得很好，一生都待在身邊，人家都不敢靠上來打你一下，你怎麼修啊？在溫室裡面的花朵會成就嗎？「不設防城市」，就是這樣！

你智慧夠，增上慧夠，你就要有能力去面對你的業力，甚至於面對外來的障礙。因為你要弘揚正法，很難耶！昨天誰還在講：「法爾在弘揚的法，是一般人不能接受的，所以很難弘揚？」只要有緣，你過去就是佛弟子，你就會一聽就喜歡。喜歡就要去做，沒有光聽聽就好的！所以「諦」相應以外，你還有增加出來的增上慧。增上戒、增上慧，還有一個增上定。「增上定」就是 *prajñā* 的智慧，不是世間色界那個打坐之間才有定。「增上慧」一定在菩薩道裡面修的，就是不設防的城市，在人之間、群眾之間去修的。也不說它哪一個是逆因緣、惡因緣、善因緣，什麼都好，都不動心。你要有這種增上慧面對它。這是你修到難勝地的時候，應該有這種境界，才叫作難勝地啊！

**菩薩成就十平等淨心**，所以菩薩成就十平等心，就下面要講的。**於苦集滅道等四諦法如實觀之位**，於苦集滅道這四諦，在聲聞乘你已經如實修完了。如果還沒有修到如實能夠觀一切法，證到想受滅盡，那你還不成就，你還沒有這個五地菩薩的功夫。那你如果是證到阿羅漢四果，有六神通，包括無漏通，那你當然定力比五地菩薩要高。你再過去馬上瞭解《解深密經》所講的，「相無自性性、生無自性性、一分勝義無自性性」，這種修行才會產生的，我們一般講的五利使，禪修之間才會產生的現象的一種執著，把你框住了。五鈍使是凡夫，他根本無明一直在輪迴的。修行人沒有斷掉五鈍使根本煩惱以前，你修初禪有見光就執著，二禪身體歡喜心就執著，三禪身體充滿氣不必呼吸了，就非常快樂就執著。執著這些就是五利使。沒有利益的功夫不會讓你執著，有好的現象你去執著它就死在那裡，所以你就出生到色界天去，你哪裡有增上慧？沒有解套，也沒有增上定，增上定是在人群之中磨煉出來的，不是在打坐之中去產生增上定、增上慧，所以這個你要搞懂它。

**難勝地寄顯阿羅漢乘，即是五地菩薩觀於四諦之行已，同於四果阿羅漢。**最後一行，難勝地寄居在阿羅漢乘，五地菩薩相當於苦集滅道四諦之修行。所以阿羅漢，如果以菩薩的智慧來講，祂有五地的智慧，但是祂的解脫忍的功夫，祂比五地菩薩要高。再上去，如果祂馬上轉成菩薩道，祂也進入遠行地七地、不動地，很快，因為基本的定力有了，你就很容易修到菩薩道裡面去。

### 三、五地菩薩難勝地(3)

- ①寄居阿羅漢。
- ②善修十平等心。
- ③演說諸法利益世間，成就一切陀羅尼門、諸三昧印、諸三昧行智慧光明。
- ④自我得成阿耨多羅三藐三菩提已來，不見一眾生不供養諸佛而得安樂者無有是處。

17

### 三、五地菩薩難勝地(4)

- ⑤我於彼菩薩時，猶尚具足諸煩惱縛，貪欲瞋恚愚癡未盡，無量百千億諸眾生，取於我髮，各持供養而得解脫；
- ⑥況復今日，離欲瞋癡，而於我邊，作諸功德，不得解脫，無有是處。
- ⑦是故！一切眾生，應當發心供養如來。

18

**# P.17** 看看第十七頁，繼續講五地菩薩祂是什麼，這邊是祂要修的。

**①寄居阿羅漢**，寄居在阿羅漢。如果你阿羅漢走過來，那你是修了十一、二年，就可以成就五地菩薩的忍的功夫。如果你是從十信、十住、十行、十迴向一直修上來，那是兩大阿僧祇劫以後再來。不要兩大，因為從歡喜地到五地，中間折一半好了，一點五阿僧祇劫。其實一點五跟一，有差別嗎？阿僧祇是不可數的，加幾個零隨便你加，無所謂了。我講佛法就希望大家…，沒有辦法聽到正法那就算了；有辦法聽到正法，你不要再等一個阿僧祇劫，或兩個阿僧祇劫。

認真打坐，十天、二十天、三十天，好好禪修啊！你苦集滅道不懂搞懂了，眼智明覺怎麼觀你搞懂了，然後證到無常、苦、空、無我，一切相都做到了，心也確實能夠有這個增上戒、增上定、增上慧，你今生就有一點，…沒有五地，也四地吧？不要在那裡耗時間，這是你聽聞佛法，尤其是佛不在的時候，我這麼講是語重心長啊！你不要講說：「我下一次還可以再來啊！」彌勒菩薩再來，五億年以後的事情，那時候你才來修，還是在修阿羅漢，為什麼現在不修呢？

你們一些我過去講的法，你不會體會到。我這一次講義告訴你說：「你如果橫膈膜下降到，你的一口氣吸進來可以到小腹、到丹田，它就會形成一條小管子通到丹田去，通到你媽媽懷孕你的時候，那個營養從那邊進來那個地方。」這一次，我上課我講了，她們爾康跟爾直，她們兩個都試了一下說：「真的有這麼回事情。」可惜你們不認真再修下去，你不要以得少為滿足！氣有到小腹成一條管，你說：「很奇怪啊！橫膈膜就止住了，為什麼還有一條管，會通到丹田去呢？」大家只知道它亂走、亂走，它走正規的，一定是正規的下去。這個你們長期修行，指導方法指導對，你就會很快進入。

**②善修十平等心**，第二個是善修十平等心，這是下面要講的。

**③演說諸法利益世間**，第三個，你要演說諸法利益世間，因為你既然是初地以後的菩薩，你是發菩提心要度眾生。我自我覺悟，但是我要先一邊度眾生，邊自利又利他，利他之中你智慧才會增長。你不會講的，你才會講；你不敢講的，你多講你就會講。然後越講就越懂，你只要能夠講，你就記起來，不然都是文字相。依義，不要依那個語言文字，你要懂它裡面在講什麼。

**成就一切陀羅尼門**，然後成就一切陀羅尼門，陀羅尼門是八地菩薩的嘛，你五地菩薩也要先學一點。**a** 是什麼？本不生。**ka** 是什麼？**ka** 是造業。**śa** 是什麼？造業讓自性、寂靜的自性現起來，現起來你說 **ākāśa**。**ākāśa** 是什麼？**ākāśa** 就是虛空啊！你會背梵文嘛，你在唸 **ākāśa**，那不是講虛空性嗎？從 **a** 本沒有的東西，**abhava** 沒有存在的，然後我用我的意念，我的意念就 **ka**，意念製造意念，還不能執著它，所以用長音，**ākāśa** 讓寂靜自性現出來，這樣現出來才能映現到外太空。你自己都空不了習性，你怎麼現起 **śa** 可以照到初禪、二禪、三禪、四禪的境界？光懂有什麼用？你要做啊！做，喔我懂了，我知道怎麼修了；不要執著它，離相觀、平等心觀它。好了，這陀羅尼門就會衍生無量的解說智慧，你講經說法就如虎添翼啊，這樣講有道理、那樣講有道理。那適合聽哪一邊的道理？每個人在座，都可以自己接受。

**諸三昧印**，所以諸三昧印，印只是一個通行到無生法忍或者寂滅忍的那種通行證。你說手印，手印也對，但是那個代表佛菩薩的身體，你一結它就，喔這個是如來印，它就是如來的報身。如果你結什麼印，它就代表一個菩薩還是天神。這個印，是無相的印，三昧印就是定，定就是無相嘛！通達到無相的印，就三昧印。**諸三昧行智慧光明**，諸三昧行，智慧光明。你用這個平等法界的這種修行，產生你自己的智慧，當然也產生光明。

這五地菩薩就是這樣才沒有辦法被業力打倒，也不會被外來的這些，不要講天神、不要講這個天魔，天魔只有來考佛。我們都是這些混混來考你，你這樣已經很不好應付了，你知道嗎？那佛如來要成佛，天魔才會來考試。所以我以前講過，你不被這些眾生來考你，不管是人類眾生，還是非人眾生來考你，你不知道你定力夠不夠。不容易，學五地菩薩看起來太簡單，做起來不簡單，要境界來磨、逆境來磨。

**④自我得成阿耨多羅三藐三菩提已來，不見一眾生不供養諸佛而得安樂者無有是處**，最後一行，自我得成無上正等覺，那就是如來講的了。這是擷經典的一段，釋迦牟尼佛講的。祂已經自己得到無上正等覺以後，祂說不見有一個眾生不供養諸佛而能夠得安樂，如果不供養諸佛可以得安樂，這種事情沒有是處。沒有是處就不是真的啦、是假的啦！

就像以前佛在告訴阿羅漢說：「你要自己解脫，你去持一句咒、兩句咒，然後說你得到解脫，無有是處。」你說阿羅漢為什麼不能持咒？你阿羅漢就是要自己解決煩惱，自己解決業力，要面對敵人，你要能夠安住，怎麼可以持咒？持咒就靠菩薩、靠佛來幫你。不能靠別人啊，那是要自我成就阿羅漢的！為什麼四果阿羅漢，祂可以真的就是解脫？因為祂自己做，祂不講一句咒、兩句咒。下面，我二地已經告訴你了，你要離垢，不清淨，你業力很重，身體控制不了，心也不安寧，所以要持咒，來安住你的心。這兩個搞清楚啊！不要到時候又再問了說：「那我到底要不要唸咒？」你已經被打得半死了，你還來問我：「要不要看醫生啊？」你自己要變通變通嘛，對吧？已經打得半條命了，你說：「要不要急診啊？」當然要去啊！

同樣的嘛，該持咒就持咒啊！你不要講你們啦，我三、四十年，有時候碰到大災難，我還是要唸啊！昨天不曉得什麼東西啊，一個頭好重，聲音就一直叫。我早上這裡（額頭）還貼數字耶，我現在數字又已經發明一個，把它上下寫，就比較小，貼在這裡。不像以前從這邊到這邊，看起來很偉大。效果一樣，幫助你降低那個腦鳴的聲音。然後，該吃藥就要吃藥，你的功夫還沒有到究竟啊！到究竟，這些應該都動不了你才對啊？不要以得少為滿足。你修菩薩道，就是要利益眾生。利益眾生，常常這些有的、沒有的，都會碰上你的身體。不是你招來的，但是因為你要幫助別人，你就會引來這些。你要去忍、去忍受，剛好給你好好忍嘛！所以祂講說，五地菩薩你如果不去供養諸佛，你可以得安樂、

得無量神通？沒有這回事情！那糟糕了，那我怎麼去到十方國土去供養？所以你要修禪定。不修禪定，怎麼去供養？

# P.18 看第十八頁，五地菩薩，繼續講難勝地。

⑤我於彼菩薩時，猶尚具足諸煩惱縛，這佛講的，我於彼菩薩時，猶尚具足諸煩惱縛，雖然道理懂了，也修忍辱法，修什麼都修得很好，但煩惱還是沒有辦法完全斷。貪欲瞋恚愚癡未盡，貪欲瞋恚愚癡未盡，還不清淨，但祂已經菩薩啦！無量百千億諸眾生，取於我髮，各持供養而得解脫，無量百千億諸眾生，往生的時候取祂的頭髮，然後各自供養，都可以得到解脫。你供養如來，那更不得了了。光供養一個還沒有成如來的菩薩，就已經這樣子了。

⑥況復今日，離欲瞋癡，看下一行，況復今日，離欲瞋癡。已經是佛、已經證到了如來境界了。而於我邊，作諸功德，而於我邊，作諸功德，如果你作諸功德，再對著如來來做。不得解脫，無有是處，你這個不得解脫，有這種話嗎？光菩薩就已經解脫了，所以你拜菩薩、供養菩薩，已經可以得解脫。現在你供養菩薩以外，作很多功德，你怎麼不能得解脫？解脫比較簡單，你要像如來那個神變才不簡單，對吧？如果要求解脫，你十一、二年用佛說的法，四聖諦、三十七道品認真修，你認真修，十一、二年也是會證阿羅漢。這裡是靠供養，所以佛菩薩的慈悲就是這樣——你不行，那你就供養，那我修的功德加持你，讓你成就，縮短你距離。你說解脫就好了？不行啊！解脫頂多也是五地菩薩吧？再上去還有無生法忍，那才究竟，再上去還有寂滅忍呢，還沒走完耶。

⑦是故！一切眾生，應當發心供養如來。所以，是故，一切眾生，應當發心供養如來。這是下面那一節的引言，不是你在這裡供養如來。一下子供養阿彌陀佛，一下子供養釋迦牟尼佛，一下子供養什麼，你說你也供養很多？你要到外太空每個國土去供養，不修禪定可以嗎？

### 三、五地菩薩難勝地(5)

- 難勝地—*sudurjaya bhūmi*
- **su**—成為 *to go, move*，易成就 *liable to become*；善或優 *good, excellent*.
- **dur**—表示困難 *denoting difficult*。門 *door*.
- **jaya**—征服，獲勝，*conquering, winning*.
- **durjayā**—難以被制服 *difficult to be subdued*；克服、無敵 *overcome, invincible*.
- **sudurjaya**—非常難被征服 *very difficult to be overcome or conquered*.

19

# P.19 現在回過來看，什麼叫作「難勝地」？第十九頁它的內涵。**難勝地—*sudurjaya bhūmi***。*sudurjayā bhūmi*，每一個字、每一個字要解答。

**su**—**su** 唸 **so**，你常常看到漢譯音翻作「蘇」，蘇武牧羊那個「蘇」，就是 **sau** 的音叫做 **so**。就是說世間的法就 **sa**，但我們修行的人不把它看成一個是世間的實法，所以用 **u**。你會看的人不是看 **su**，會看的人看 **sau**。**sa** 就世間法，**u** 就不能看成真的，因為它都是幻相，所以用 **su**，你唸 **su**，一般人都會唸 **su**，你要唸 **so**，那表示你內行，**au** 會變 **o** 的音，變 **so**。**成為 *to go, move***，它說 **to go, move**，動了。**易成就 *liable to become***，或者可以易成就，*liable to become*。**善或優 *good, excellent***。

或者善，或者優、非常好的。善、優，你比較常常看到，前面加 **su** 就是善於什麼什麼，像我的名字 **sumangala**，善，後面是祥，就 **su**。

**su-dur-jaya bhūmi**。dur，上一次我在講 **duḥkha** 的時候，也是這個 dur，但是它 dur 是由 **duḥ** 變過來的，後面接 **kha** 要虛空、虛空性，給予我虛空性，所以 **ḥ** 或 **s** 就轉音成 **r** 的音。你不唸 **du-kha** 也可以，你要唸 **du-hu-kha**，唸 **du-hu** 的音就是 **duḥ**，**du-hu**，**kha** 就虛空。所以你在修智慧，離相，苦諦對上去的話，就要觀你的苦—空嘛。你們這一次禪修就體會到了，我告訴你說——你不要去看那個痛的地方叫它不要痛、不要痛，因為腳的痛是脊椎神經在控制的，它反射的，等它反射到你的腦神經系統來的時候，它變意識作用，意識作用是真的嗎？痛在你的腳啊！為什麼感覺痛是在你的頭？那不是很奇怪嗎？為什麼佛...，常常說，你就是顛倒妄想，你不知道你怎麼顛倒妄想，你懂嗎？你如果沒有經過這二十天禪修，你會搞懂嗎？

身體的感受，是脊椎神經的感受，它是痛覺，傳訊息到腦細胞來這邊的時候，變意識作用。既然意識作用，我對它講「無常」，叫它「給我空掉、不要痛」，它就空了！這觀苦諦。這苦諦是翻作我們世間人的法，梵文告訴你「給我空」。**dur** 是給，**kha** 就空。對你的腦神經裡面，告訴我：「給我空掉，好不好？你不要在那裡亂扯好嘛！什麼大痛？小痛？」告訴它：「不要痛」，也可以啦！「給我空」是直接用梵文來教化它——給我空掉，那它的念頭自然就空掉！

你如果讓它，你注意腳在痛，它自己，當然感覺訊息一直進來：「痛啊！痛啊！痛啊！」它當然，每訊息進來一次，它就告訴你痛一次；進來，又痛兩次。你這樣可以斷痛嗎？你會觀嗎？你說，禪修幾十年了，你有聽過佛說的這種法嗎？你今生聽了，我覺得我也不為晚，四十年以後才聽到這個法。那你們現在有的初學來的，你要趕快用功，不要在那裡天天誦經啊，天天就滿意了？又要再耗幾十年了，還要多幾阿僧祇劫啊！

**dur—表示困難 denoting difficult**。門 **door**。好了，第二行，表示困難。**denoting** 就是顯示，**difficult** 就是艱難、困難。也有門的意思。**jaya—征服，獲勝，conquering, winning**。後面加...如果是征服、獲勝，那就進入勝利門嘛！

如果是說，對外境的困難，那它是不能來征服我，不能征服我，我勝他劣，它才叫難勝地嘛！你要看是對外境講，還是由你自己來講。你對外來境界，你當然講說：「你難克服、難勝過我」。如果我對你，我克服你了，「你的障礙，我不認為是一個障礙。」你的業力呢？業力是你內心的問題了，你要修忍法修到無生法忍，善念起、惡念起我都看著它：「是哪一家人的事情？也不是你家的事嘛！」是你家的事，我家的事是空空如也。你要這麼去認知啊，你不要把那個別人家的東西，拿進來說我家的，那你當然搞不清楚啊！你怎麼會解脫？到底是哪一個賊？哪一個是好人？都搞不清楚。

那一天禮拜五上課，法決告訴我：「我現在念頭裡面，一直出現說——我要去學唯識、我要去學唯識。」我說：「對啊！你修行打坐不學唯識，怎麼懂心？哪一個心是什麼，你都搞不懂，那怎麼去戰鬥啊？是吧？」那是，到底是我們這一邊的人？還是對方的敵人？都搞不清楚，都亂殺一團，那怎麼會解脫？把心搞清楚啊！

**durjayā—難以被制服 difficult to be subdued；克服、無敵 overcome, invincible**。好了，**durjayāḥ**，後面 **sudurjaya**，你這分別來解釋你已經懂了。為什麼叫做難勝？「業力不能勝過我」，因為我證到了「平等觀」，我接受了；「外力難勝我」，因為我克服你給我的障礙，我不認為障礙，我照單全收了。內外都難勝！這樣搞懂了？難勝地的菩薩怎麼修？你起碼有一個概念了吧！那

durjayāḥ 有沒有意思？也有意思，難以被制服的，這英文 difficult、to be subdued，或者是難以被克服、無敵的，你可以克服別人，你對象可以打倒它，無敵的。

**sudurjaya—非常難被征服 very difficult to be overcome or conquered**，這個最後如果全部連起來呢？那梵文也可以告訴你，世間語言就是說「非常難被征服」，你不被征服的。我不被征服就是你被我征服，所以你勝不了我。你要怎麼修到勝不了我？你要看看，你要修這十種平等心啊！不靠這邊、不靠那邊，你就安住了。

四、難勝地修平等心(1)	四、難勝地修平等心(2)
<p>■欲入第五難勝地，當以十種平等清淨心趣入。何等為十？所謂：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>①安住過去佛法平等清淨心、</li><li>②安住未來佛法平等清淨心、</li><li>③安住現在佛法平等清淨心、</li><li>④安住戒性平等清淨心、</li><li>⑤安住心性平等清淨心、</li><li>⑥安住見性能斷疑悔平等清淨心、</li></ol> <p style="text-align: right;">20</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>⑦安住一切正道非道智性平等清淨心、</li><li>⑧修道滅惑智行性平等清淨心、</li><li>⑨安住一切菩提分法增上修習平等清淨心、</li><li>⑩安住調伏一切眾生廣大悲化平等清淨心。</li></ol> <p>■平等心證悟諸法平等之理，於一切眾生不起怨親等差別見解之慈悲心。以於一切眾生平等心為本，怨親有情之所等心悲愍故。菩薩摩訶薩以此十種平等清淨心，得入菩薩第五地。</p> <p style="text-align: right;">21</p>

# P.20 難勝地的修平等心(1)。這十種，看第二十頁，難勝地的修平等心。

**欲入第五難勝地，當以十種平等清淨心趣入。**欲入第五難勝地，當以十種平等清淨心趣入，走進去。講起來太簡單，對不對？你前面那個伏忍要不要修？那個信忍要不要修？那個順忍要不要修？還是要一步一步上來啊！如果你智慧高一點的話，聽到一句佛號，你就可以馬上轉掉那個不如意，那你就已經進到順忍了，雖然還有，但是我不以為意。到無生法忍，還在後面，六、七、八是嗎？還是七、八、九？那無生法忍，七、八、九。但是這個是，五地菩薩就要修這個，建立基礎了，才有辦法進入六地、七地、八地。但是已經是別人勝不了、業力勝不了，外力泛泛之輩，不要講到天魔來，天魔來太恐怖了，這些在世間生活這些非人，它動不了你。**何等為十？什麼叫作十個？所謂：**

**①安住過去佛法平等清淨心**，安住過去佛法平等清淨心，你過去學什麼佛法，不管聽聞過什麼法，你總是有印象。有印象你用了，在平等上面，如果斷習氣，你把習氣看成平等，它也不是習氣了。過去學過嗎？過去佛法，你還是平等心、清淨心看著它，不要學一法抓一法。學一法抓一法，你又抓，不是平等了！看到這一句很好，就一直抓這一句，他說一切法空，你就一直抓空，也不對啊！這邊經文告訴你，一切法實相，實相就不能抓空，一定要空有都不二，直接看它，就好了。過去學過的，你要看你是哪一個學校讀的，不要哪一個學校讀的，你就抓住、不上進喔！

**②安住未來佛法平等清淨心**，未來的佛法，未來的佛法我知道啊，往後走我要求什麼法，但也不要耿耿在意啊，不是你妄想求就會有，不是求菩薩祂就可以給你。垃圾要你自己倒啊！如果佛菩薩可以幫你倒垃圾，那每個人都成佛了。垃圾是你自己累積起來的，你自己要一個、一個去倒。那我知道未來，我做到什麼境界，我有什麼那個，不管是名稱或者是內涵，我知道，知道就好，你也不要造成說我好高騖遠。平等心啊！你明明知道佛的威德力，你天天想要成佛那種威德力，一發光就遍宇宙都發光，你光想那個有什麼用？你說《妙法蓮華經》開頭就講這個了，佛向東方發無量光，每個世界都看到了。看到，是祂啊，你就知道就好了。你看未來，未來你成如來，才可以啊！但不要想太久去了，這平等心。



平等就清淨，清淨就沒有煩惱，是吧？現在，現在是我們要面對的，哪一個法最適合用在你現在這個境界？我要怎麼用？如果你在聞思修，不認真思惟說：「我目前的敵人是什麼？」天天讓它在那裡晃、晃、晃，那你對現在佛法搞不懂。那搞懂了，我說我坐，坐我也不能一下子，你說要坐四小時？這一次坐四小時一支香，課程是這麼安排。還沒有人告訴我他坐五小時、六小時。有一個，坐四小時三十分還十五分，還不夠啊！還不夠，你說我能力這樣，已經很 **kien** (台語，勉強)了、很撐了，現在流行語說很 **kien** 了。慢慢來，我下一次五小時，下一次六小時，有一天我可以坐一天一夜。

那對未來，不要太期待喔！我們第一期的十天，有一個人問，她說：「我打坐，我對自己的要求太高，所以造成反作用，就很麻煩！」我就拿那個「二十億耳」**Śroṇakoṭivimśa** 那個公案給她看喔！佛告訴他這個弦，因為他以前太有錢了，在家裡面都在彈琴。佛就問：「你這個琴，要發出美好的聲音，調得太緊行嗎？」「不行！不但行，還會斷掉！」「喔，那跟它弄得太鬆呢？」「弄得太鬆，那音不成音。」「對啊！你打坐修行也要這樣！」覺得情況很好，我就繼續坐；情況不好，我就看著辦。不要造成自己壓力，也不要訂自己目標。

有的人說，他們有的內觀在訂目標：「這一次，一小時不要動。」那個還小 **case**，你自己訂的嘛！如果都「一天一夜不要動」，如果跟你要求這樣的話，你不馬上死掉嗎？「趕快走吧！」第一期禪四的時候，有人說要回去；這一次，還是有人說要回去啊！心在那裡打仗啊：「到底要不要回去？」有時候你的意志力，不能克服那個習性喔，你就垮了，就回去了！

所以內觀，我為什麼說有智慧的人在修的？不是只有佛法懂。過去的佛法，佛說了，你學懂了；我現在在修，面對這個法，我要量我的能力、我的智慧。有的人觀因緣，他就不痛啊；有的人不要給它名相，他也就不痛啦；有的人就不理它，他也不痛了；進入不動念，他也不痛了。看每個人——到底怎麼產生智慧，去面對當下那個痛？不是強求的！智慧，幫助你可以多耐一點；但一大阿僧祇劫，不是你這一小時、五小時、一天一夜，就可以成佛。所以有時候，不要逼得自己太緊。

**③安住現在佛法平等清淨心**，好了，第三個心，對你現在面對的佛法，懂了就要去做，做了就是量力而為。不要天天就坐一小時就滿足了，那你還有機會再來！

**④安住戒性平等清淨心**，第四個，戒，安住在戒性平等清淨心。我在持戒沒有錯，但不要被戒框住。你也不要大而化之，說戒就這樣。很多人受戒不學戒，犯了也不知道犯，這是很不好的。學了戒你才有用，你才會越管越細的心都不動。告訴你：「這個不能做」，耶，那個不是在戒律裡面，因為佛說的，生活上的細節。喔，你們如果戒性、戒體成就的話，你應該有這種很自在，就可以平等清淨心接受。

我舉幾個很小的例子給你們聽。那個鉢，一鉢跟三衣這是兩個翅膀，你不善用這兩個翅膀你怎麼飛？你要成道？佛說無有是處！好了，我看這個鉢，以前不知道，洗了、洗了。你們不學，也是一樣，洗了、洗了，拿那個千萬億細菌的抹布，再來跟它擦、擦、擦，覺得擦得很乾淨，安啦！我今天禪四我就看到一個人這樣，洗好了以後，抹布又擦。

我們的「戒」不行耶，洗完了，佛告訴你說，把水瀝乾，讓它自然風乾。一個，你不會再把污染的東西弄到你鉢裡面去；第二個，這個鉢是很莊嚴，是你的一隻翅膀，我看很多人把它當作吃飯的用具，那個翅膀不會用。你有看過我的湯匙跟筷子放在鉢裡面嗎？我不會放進去的，因為它是我的一隻翅膀，我要好好保護它乾淨以外，我還不要把所有的東西放在裡面去。這是你對微細戒威儀的一種要求，如果你覺得這樣做很自然，你對於戒性已經成就，你的法身才會成就得很快。法身佛是從守戒律

成就的，不是從你唸很多經、打很多坐得來的，沒有。都是依這個戒——這樣不行、那樣不行，你都很自在，平等清淨心接受。

我要再講一個實際的例子。佛說這個，現在講廁所、淨房，出來一定要洗手。你就想，現在的抽水馬桶，好像這個什麼皇宮住的地方那麼乾淨，蹲一下上來，就要洗手？也沒有碰到什麼東西，尤其是小號。不行，因為佛說了，就要去洗手。我講這些，是要誘發出你守戒的戒性，是這麼成就的，不是在守你這個不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語，那是保證你不下地獄呀。你要成就阿羅漢，就是這麼生活。只要佛講過的，你要如法去做，你心還不會死掉嗎？心死掉，戒性就成就了。那還不死呢？還不死，就要練平等清淨心面對，做得不甘不願。

這一次的五衣啊，下襠破了，我的想法很簡單，叫他車一車、車一車，把下襠都把它車好就好。過了兩三天，我說：「怎麼五衣都還沒弄好啊？」他說：「快好了、快好了，明天就好。」我拿來一看，他把下面那一條全部弄掉，再弄一個新的下去。「哎呀！我這個補釘一個，是增加我的一年的這個成就在上面，結果你把它換掉了？」我心裡面就想：「好可惜啊！」但是你們不懂啊！「衲衣、衲衣」，為什麼百衲衣啊？你要看到那個，不要講那個百衲衣，那十個破洞的衣，你要趕快下去跪，跟他頂禮啊！我講這些，你們當然菩薩戒還沒學到這些，給你們參考，戒性就這麼微細。

佛在入滅的時候，問阿難一句話：「我這麼一生之間，有沒有微細過？」阿難一邊哭一邊說：「您是如來啊！是清淨法身佛啊！圓滿報身佛啊！你怎麼會有一點點的瑕疵啊！」那就是 vajra，你天天會唸 vajra，是知道什麼叫作 vajra？清淨沒有一個汙染點就是 vajra。你在唸咒語，就 vajra 才會化，hoḥ、hoḥ、hoḥ，化出來。你不會化，佛來幫你化；因為你修，真的啦不是那麼好修。你要修到 vajra 金剛性怎麼可能？只有佛菩薩來幫我唸了、幫我化了，所以我們才要持咒。

這個性戒，我們做不到，所以我平等心，對於挑戰我的習性的，我要平等心盡量去做，要清淨去做。不要不甘不願，不要六天（齋日）才做，其它的都是放牛吃草。盡量三百六十天都要做，當然這是出家人在做的；你們菩薩修這六天，就很滿意喔？因為你很滿意，所以戒性沒有完全清淨。你真的有心，最好出家，六十九歲半以前都還有希望；七十歲的，佛說的，不行就是不行。

你不要小看：「我出家半年有什麼用？」以前不是一個出家人，出家一日一夜，他就要死了，佛跟他說了，佛金口一說出來都，哪一天要死一定死的！祂跟阿難去托鉢，世尊跟阿難講：「你去那個，那一家長老婆羅門家，告訴他——要出家，他壽命活不過七天。」一去，阿難就跟他講：「佛告訴說你要去出家，不然你七天以後就要往生了。」他說：「這樣喔？好！那你回去，你去去我就來。」結果呢？第二天他照樣玩樂，「既然剩下七天了，我怎麼不好好玩樂一下呢？」繼續再玩喔，歌舞昇平。

到第六天了，佛跟他講：「阿難啊，這個婆羅門，你要去抓他來，不然他明天就要死了！」阿難就去了：「佛說你今天再不來出家，你明天就死了，來不及修了！」他說：「好，那我就跟你去吧！」阿難還下狠心：「你不跟我走，我就在你門口一直站著。」逼著他，他沒辦法：「我不能再玩樂了，好吧，我跟你走。」很不甘願地出家，像這樣出家一日一夜。佛還不給他出家，佛說：「阿難，你給他出家、剃頭，叫他做什麼、做什麼法。」一天一夜，要修什麼法？就修十念法！

十念法，你們老生都知道啦！這個皈依佛法僧三寶，然後戒，然後這個念天。念佛、念法，念這個僧，然後念戒，戒第四個。然後再念天，因為你出家一天你要去哪裡？是生六欲天嘛，念天。然後再來跟修行有關，要「念安般」，要念這個數息。然後「念身」，身體。然後「念死」。就十念了。他真的很用心喔，已經剩下一天要死了，不認真用功還行嗎？沒有睡的一天一夜在那裡——念佛、念

法、念僧、念戒、念施、念天、念安般，念這個身念身、念死、念寂靜。後來他生喔……，這講下去又拖太久了。

阿難很好奇，死了，他問佛：「他一天一夜出家，什麼果報？」祂說：「他生四天王天，再來四天王天壽盡，升忉利天。忉利天盡，升夜摩天。夜摩天歲盡，往上去兜率天。兜率天壽命盡，化樂天。化樂天盡，他化自在天。」就繞一圈，你以為我們講那麼快嗎？四天王天是二三十億的這個壽命，到最高的他化自在天，九十三億年的壽命耶。他這麼一直上去，到最後還沒有完喔！他在他化自在天完了，再下來化樂天。化樂天壽盡，再下來兜率天。兜率天再下來，夜摩天。夜摩天再下來，忉利天。忉利天再下來，四天王天。該盡了吧？再來人間出生，出家證阿羅漢！

光出家一日一夜，光唸十念法，就成就。我為什麼講六十九歲半的，還有希望？就是這樣。你在南傳可以這樣，北傳它不允許了。「你太老了，你只會來吃飯而已。你最好能夠來工作！」好了，講得太多了。我要講到戒，是一門很深的學問，你受了戒要去學，你都不知道有犯、沒犯？還沾沾自喜：「我受了什麼戒！」其實你已經犯了很多了！

**⑤安住心性平等清淨心**，第五個，安住心性平等。性是 *svabhāva*，對不對？*su* 世間相，加 *abhava* 空，就產生自性。自性就產生一個心，這個心就是心法，就法相。所以心性，第二念覺，你看到什麼念頭、影像，看了以後就好了，你就要平等清淨心看著它，這五地菩薩要修這樣。你不修禪觀，怎麼會懂得——「自性分別」是什麼？什麼「憶念分別」？什麼「現觀分別」？修禪觀的人不懂「三分別」，你不用修了，不知道：「怎麼戰？為誰而戰？要向哪一個敵人開刀？」都搞不懂。心性平等，清淨心，你們聽內觀太多了，應該懂得這樣。

**⑥安住見性能斷疑悔平等清淨心**，第六個，你要安住見性能斷疑悔平等清淨心。見了真性以後，你見所見到的習性煩惱，你要斷它。斷它，不是說斷就斷了，要漸進的斷。這個過程之間，我要平等清淨心觀它。犯就犯了，我就懺悔啊！那不清淨，我知道我有不清淨，貪、瞋、痴、慢、疑、邪見，到底犯哪一個比較重？我知道就好，還不究竟。究竟，你就大菩薩了。因為我還是難勝、最難勝，你要做到這樣，你才有一點難勝，不然還不是究竟「難勝地」，還在修。這個斷疑，要斷掉疑心病，不要做了以後再懊悔、懺悔。

**#P.21** 這個第七，翻過來第二十一頁，難勝地修平等心。

**⑦安住一切正道非道智性平等清淨心**，安住一切正道非道智性平等清淨心，這個我們最沒有智慧的人，不修佛法的人，最容易犯這個。自己是非道，他說他是正道，講別人是外道。到底是正道、非道？外道、內道？都搞不清不楚，你還在那麼大聲講這些幹嘛？造業啊！你沒有平等清淨心看，你修到四地要進入五地的時候，你不能犯這個毛病。你不要說修那個氣功是外道法，什麼叫做外道、內道？他氣功氣通的話，也不是可以進入無色界嗎？如果無色界進去，再來聽到佛法，他的境界比你高耶！你再花了什麼幾年，在那邊修正觀、止觀，然後 *śā* 看到初禪、二禪、三禪、四禪，看了半天你內心懂了以後，就很快就解決了，這是外道法。我要平等心、清淨心觀它，不執著。

所以你不要看這個，到底內道、外道？你要看他，有沒有智慧？有的菩薩，是示現在非道裡面，在教化眾生的。不管哪一個，都正道的人在講法，他的外道種性的人他怎麼學啊？所以有一些人他出現在婆羅門。出現在天道也好，出現在什麼的菩薩，要度那些菩薩。你不要不懂不要去亂批評人家，最好就是你保持一個平等清淨心就好。不要看不起人家：「咦，你修這個法？這小學生的呢！我們在修內觀呢，觀到四聖諦呢！」不要這樣。每個人因緣很難講，現在是邪道，邪道那是他的果報要去受，

講得有的沒有的，兜了好大圈子。你三大阿僧祇劫，他要搞七百阿僧祇劫，繞得更遠。只是這樣你也不能去講他，因為你講，你自己就是沒有平等清淨心。哪一個真的修佛法的，會講你對、錯？不會。

**⑧修道滅惑智行性平等清淨心**，第八，修道修滅要斷惑智行性平等清淨心。進入苦集當然修比較粗的，欲界、色界。你進到滅、道，當然色界還是有，後半部都是在無色界修。因為「滅」是融合進去那個法相，也就是後面講的平等清淨心，**nirodha** 不是這樣嗎？**n-i-r-o-d-h-a**，**dha** 是法相，**ro** 是法界之間一切法塵我都融合進去了，只有一個名法，我知道了就融合進去。這就是你修滅的功夫，不是滅那個境。你有看內觀的，我講的解釋，你應該很懂；如果外面的人，沒有來上內觀，不懂：「欸？滅在滅什麼？把我起心動念那個心，把它幹掉？」不是！你要去看它，平等心看它，不說好壞看它，因為你習性沒有滅嘛！這是前面第二、三，在這裡已經是要滅掉你的道諦、滅諦。那這個我不要再講了，講得就一直時間延後。「智」就是離相的智慧，「行」就是你要去做，然後讓自性緣起又緣滅，就是這麼回事情。我用平等清淨心對著它，五地菩薩修這個法。

**⑨安住一切菩提分法，增上修習平等清淨心**，第九，安住在一切菩提分。菩提出現了，菩提是什麼？依法界所現的一切，我沒有那個力量可以離相，但我好像聽到佛法，有一點有力量。就是我真的不知道苦、集、滅、道怎麼修？但是我知道苦，要觀它 **duḥkha** 給我空，那我就可以用這種來離相。菩提都在講離相的智慧，不是你悶著頭在離相，是以法界緣生一切法你去離相。如果離相能夠做得越好，那 **bu** 就出現了，**b** 就是 **bala**，**bala** 就是力量。我還沒有實質的菩提離相的智慧，我因為聽了佛法，我有一點理念懂了，或者我做了七成、不究竟，那沒關係，像有一點力量，我可以離相。

等到我做到的話，那是 **buddha**，就是覺者，就 **b-u-d-d-h-a** 是覺悟了。那 **buddhi**，它是以法界根本我在修的。好了，菩提分，在聲聞乘就是七菩提分；在菩薩道，就是所有的十波羅蜜都是菩提分，是境界高低而已。今天講的六波羅蜜，六地菩薩以前在修的。所以菩提分，你要增上慧來修，離相的智慧來增上。這裡雖然沒有出現慧，你也知道它菩提，在講智慧嘛、是在講離相嘛。你要修習平等清淨心，不是絕對空一切相。我要有相之間，來學習接納那個相，而不動到我的心，我的忍法夠，你就修習了平等清淨心成就。

**⑩安住調伏一切眾生，廣大悲化平等清淨心**，最後一個了，安住調伏一切眾生。你自己搞定還不行耶，你要跨出去，調伏一切眾生！剛剛講的那個非道，那個是邪道，你不要去理他；如果你真的功夫夠，當然你可以去理他。為什麼？你要降伏他啊！佛法裡面不是很多在降伏這些婆羅門外道嗎？你要功夫夠啊！要耐打以外，還有一套講出來他會(被)降伏，不要瞎掰，你要懂得道理，他罩門在哪裡。對他的罩門跟他開解以後，他會信你，那還真正是上路的外道；如果是亂七八糟、不上路的邪道，你跟他講東，他跟你瞎掰亂講，這沒有辦法，業力不可思議就是這樣！好了，你要調伏一切眾生，你有這個心，才是廣大圓滿慈悲心開始，能做多少就做多少。做不到平等清淨心，保持我做多少就多少。

你開一個診所在那邊，有人來應診你才再看病；你不要自己提著這個葫蘆，到處去找病人。功夫還不夠，那個疑難雜症太多了。像這樣，這最後也就是開始培養你的，有菩提心的人，你的菩提心是幹嘛？是要度眾生嗎？成就我自己成如來，成就我更大的大慈大悲大喜大捨心來幫助一切眾生。現在不行啊，我還在五地，還沒有修圓滿，所以我要發起這個心。那做多少就是多少，沒有做到也不要好像非常懊惱，能力不夠。像這個人來求救，你應該讓他活下去，你能力不夠啊，沒有像佛這樣。只要你一心向佛，祂就可以讓你延壽！地藏菩薩、什麼菩薩，你今天誦的藥王菩薩，也一樣嘛！藥王菩薩，後面才會講到——你為什麼要供養？怎麼供養？

**平等心證悟諸法平等之理，於一切眾生不起怨親等差別見解之慈悲心。**好了，最後有一段我唸一下：「平等心證悟諸法平等之理，於一切眾生，不起怨親等差別見解的慈悲心。」只要他願意，或者是你能力夠，你去降伏那些，真的是不好的、心地不好的；如果你不行，就看著辦喔！你不要說抱著一個大菩薩心，本來你年紀還很輕，還可以多行菩薩道幾十年；結果你一搞下去，被人家弄死掉了，那怎麼辦？講歸講，你自己要有這個心，我們不要去怨恨這些不好的人。對你、對眾生都一樣。不好，都因果的關係，不要框框在你喜歡、不喜歡。業力才牽引到這個人好、那個人不好，他之間攪和。不要有差別相，我們沒有佛的偉大。

我要插一點點小故事。佛明明知道，有一個被婆羅門迷惑掉的一個居士，然後透過他，說要來供養佛。佛當然知道，他是被這些婆羅門外道唆使的：「過程之間要在挖一個洞裡面埋火苗，然後上面鋪層讓祂陷下去被火燒。然後，這個如果沒有發揮功用，我在飯菜裡面下毒。」佛當然，你幹什麼事祂都知道！然後就約好：「明天來受供？」佛說：「好！告訴大家——每個比丘明天應供！」時間到了，有的人就來講：「那個不安好心！」每個阿羅漢都有神通，不要講佛知道。「它裡面用火坑，用飯菜加毒啊！不要去啊！」佛笑一笑說：「沒關係，大家一起去，都跟我去。趕快，排隊，進去。」走路去了。

一到裡面，婆羅門很高興：「你看，來了，佛來了！祂沒有智慧，祂不知道我們要害祂！」結果走過去，那個火坑就變蓮花池，就冒出來。對一個完全清淨的人，你怎麼可以用這種？它當然變蓮花，蓮花是分陀利華，是清淨潔白的蓮花。「哇，沒有害死？」沒有害死，大家就很恐怖了，那怎麼辦啊？還有一招：「下毒飯菜！」那個被唆使的這個人，良心發現，那婆羅門每個都嚇得都跑掉了。他說：「世尊，這個菜不能吃！飯不能吃！」「為什麼？」「裡面下了毒！」「沒關係，你拿上來，你既然煮了就要吃啊！」那個〈飯食咒〉是這麼來的。佛就告訴說：「我持了這個〈飯食咒〉以後，你們才開始吃。」開始持這〈飯食咒〉，唸三遍以後：「好，大家吃了！」沒事，變甘露味！所以你要修成像如來這樣，什麼事情都可以圓滿成就。這降伏怨親，祂是大慈大悲大喜大捨的成就者，當然祂有這個能力。經典講歸講，你有這個心好，你不能做到這樣？那你就算了，看著辦啊！

**以於一切眾生平等心為本**，以一切眾生平等心為本，五地菩薩就要練習這種平等心。見怪人家好、不好？不要見怪這個人行是道、非道，不要管他！只要他聽得進去，你能夠降伏他，你去教化他，OK，你就去做；不行，不行你也不要鬱卒。**怨親有情之所等心悲愍故**，好了，這訓練你怨親有情之所，那心，平等心，悲憫的心。**菩薩摩訶薩以此十種平等清淨心，得入菩薩第五地**。所以菩薩摩訶薩以上的十種平等清淨心完全做好了，你才是難勝地的菩薩。這平等法要學吧！

## 五、供養無量百千諸佛(1)

菩薩摩訶薩法應如是，若未恭敬供養諸佛，若未圓滿殊勝善根，若真善友未多攝受，終不能得一切智智。

22

**# P.22 供養無量百千諸佛(1)**。最後一部份喔，看到二十二頁。《妙法蓮華經》說這些八萬人具的菩薩，他們都有能力去供養無量百千諸佛。在娑婆世界現在佛在，也是釋迦牟尼佛；那過去七佛，

或者過去這個賢劫千佛，那也是無量就...，你「千佛」前面，還有一個「百」、還有「無量」呢？那不夠啊！不夠，沒有到外太空去供，怎麼可以湊成「無量百千」諸佛呢？所以你在我們人間這裡，怎麼供啊？你不修禪定，怎麼去供？好了，經典告訴你，為什麼要供養諸佛？目標先搞懂！

**菩薩摩訶薩法應如是，若未恭敬供養諸佛，若未圓滿殊勝善根**，菩薩摩訶薩法應如是，若未恭敬供養諸佛，若未圓滿殊勝善根。你沒有供養諸佛，依你那種修到十地菩薩也好，五地菩薩也好。十地菩薩，祂當然以前有神通，去供養過了；你現在五地菩薩，你要學他們去供養。學他們，你就要禪修啊！禪修能夠到十方國土去供養無量諸佛，你才能夠圓滿殊勝善根，不然如來佛不會成。

**若真善友未多攝受，終不能得一切智智**。若真善友未多攝受，你如果沒有殊勝的善根，那個稍微有一點毛病、業力的善友，你沒有辦法幫助他。所以有的人為什麼救得了？有的人為什麼救不了？他的業力就是那麼重，反過來講你的功夫不夠，對吧？不然，只要有來求你的，你應該都滿他的意啊。如來當然祂就會有這個能力啊！所以五地菩薩，你要先去供養，求得圓成我的善根，以後才可以大小障礙，只要有善心的人，都可以幫助他，這是第一點，幫助眾生。第二點，你才能夠最後得到「一切智智」。不是只有我們的神通，那個還不算什麼；什麼事情、宇宙發生的事情，你都知道，那才偉大喔！

所以佛不必入觀，發生一件事情，你只要問緣起，佛就會告訴你，你不問祂也就不答。你有看過佛，頂多祂笑一笑，祂看到這件事，因緣果報祂知道。沒有人問啊，祂微微的笑，微微的笑還是要讓阿難看到。阿難一看到，就抓住機會：「世尊無事不會微笑，祇剛剛在笑什麼？」祂就會笑道：「啊，我看到一個農夫，他每一世一碰到佛，經過碰到祂的時候，他就說：『欸！我要栽種這個田地，讓我的苗趕快種好，種好以後我才去見這個如來。』經過七世，都是這樣錯過聽佛說法，這一次還是患這個毛病：『我把種子下完啦！那個佛在走嘛！排隊那麼長，一千多人走好遠啊，好久啊！我種完才去找祂嘛！』」佛知道就笑啊！阿難就說：「世尊，你在笑什麼？」祂說：「他過去已經七次碰到佛，都不知道趕快求解脫法，今生還是一樣。」所以祂笑，這一次佛已經慈悲心發了，透過心通告訴他：「你趕快來求佛啊！你不要在那裡再搞，種那個什麼種子啦！佛難遇啊！」

像這樣，所以你不懂一切智智，你怎麼可以度一切眾生呢？大小事眾生都有他的因緣果報，那框框死掉的那個業力才恐怖啊！我常常看你們，我也無奈：「欸！這個法，內觀很好，你怎麼不學？」他就甘願晃來晃去、晃來晃去，不曉得搞什麼，他都不來學。我看他很累，我也沒有辦法逼他。有的人有時間的，都不來，何況他很累了。業力不可思議啊，靠你們自己發心。

## 五、供養無量百千諸佛(2)

- pūjanā—盡量遠離第一義諦，產生無量名法(恭敬禮拜)，顯示後安住寂靜
- 尊重、崇拜、禮拜、關注、好客接待
- reverencing, honouring, worship, respect, attention, hospitable reception.

23

## 五、供養無量百千諸佛(3)

- 若菩薩摩訶薩欲一發心即能遍至十方各如殑伽沙界，供養諸佛利樂有情，應學般若波羅蜜多。
- 若菩薩摩訶薩依無性為自性法，起四靜慮，發五神通，證得無上正等菩提，安立三聚有情差別，隨其所應方便教導，令獲殊勝利樂事者。
- 若菩薩摩訶薩於無性為自性法中，有漸次業、漸次學、漸次行，由此漸次業、漸次學、漸次行故，證得無上正等菩提！

24

# P.23 五、供養無量百千諸佛(2)，二十三頁，供養無量百千萬億佛怎麼做？供養是什麼？供養是你恭敬心的表現。佛既然已經不愛世間的飯了，你還去供養什麼？佛不喜歡穿的花花綠綠的，袈裟是最好，你要供養什麼？祂要的是你發心供養這個心，你有沒有供養心？你看梵文，它怎麼解釋，有沒有一句供養？沒有耶。

**pūjanā—盡量遠離第一義諦，產生無量名法(恭敬禮拜)，顯示後安住寂靜**，pūjanā，pūjanā 依梵文的解釋是什麼？盡量遠離第一義諦，第一義諦是我不動心，有因緣法我不動心。你要遠離才能去表示我的恭敬。如果我如如不動的話，也不表示我很恭敬。那怎麼去表示你遠離第一義諦？然後產生了，**ja** 就是產生了，產生等於沒有產生，~~所以它用長音，不是~~，後面 **na** 名相(用長音)，你產生要供養的心、產生尊敬的心，有這個心，名相出現，有也是沒有。**pūjanā** 是這個意思，要你產生那個崇敬恭拜的心意念。

它出示你一種有形相的表現。如果會的話，那個密法裡面，最好的供養是什麼？它觀想出來。你們今天在供養一朵花，有花嗎？我說你結八葉蓮花，就是真正的清淨蓮花，然後這個他叫你這樣供養啊，你就供。那遍十方啊，這個還是真的咧，因為表示你的心意，對吧？我們唸完不是都要誦這個嗎？盡量遠離第一義諦就 **pa**，**ū** 把它減損減損，不要如如不動。減損減損，就你要動作了，**janā** 產生無量的名法。名法就是我要恭敬、我要供養，這種心意念。然後顯示後，安住寂靜。

**尊重、崇拜、禮拜、關注、好客接待。** 這個梵文翻作中文，叫作尊重、崇拜、禮拜、關注、好客等等的。**reverencing , honouring , worship , respect , attention , hospitable reception.** 英文你就自己去念喔。有沒有講到說：「你拿飯菜來供養」？你那恭敬心。我用我的神通力，到你的國土去跟你頂禮囉、供養囉。如果你會化的話，像後面的那個一切眾生意見菩薩一樣，祂修到了現一切色身三昧，會化無量無邊的色身，祂很歡喜。祂說：「向這個日月淨明德如來學的，也學到《妙法蓮華經》，那我現在得到這個三昧，我應該去供養祂！」祂就化了，表示祂已經有證到神通嘛！祂就化到各個國土去供養，這後面那一段在講的。所以這個，你要有那個可以產生神通力，到各個國土去的能力；不然你光在這裡供養，都是供養這些佛菩薩、護法神，祂們在吃的，佛不需要吃。為什麼佛祂要托鉢、要吃飯？是給這些眾生種福德，不然祂不吃也沒關係啊，祂本來就不吃的，是給眾生有這個因緣福德。

# P.24 五、供養無量百千諸佛(3)。好，看最後一頁了。

**若菩薩摩訶薩欲一發心即能遍至十方各如殑伽沙界**，菩薩摩訶薩欲發心，即能遍至十方各個，「殑伽」就是恆河，恆河沙，恆河裡面的沙那麼多。**供養諸佛利樂有情，應學般若波羅蜜多**，供養諸佛利樂有情，應學般若波羅蜜多，所以你只有光禪定還不行耶，你還要學般若的智慧，讓我的 **tta** 可以產生神變，不是只有 **śa** 只有靜靜的觀、我不動心就好。你到無色界以後，「喔！我懂了，我對於什麼從修行到最高的境界，我都可以離相了，那我可以來神變了吧！」那時候你才可以學神變，所以才有辦法到十方國土去啊，這五地菩薩以上就要學了。你不學禪定，基本功夫沒有，你說：「我世間法看得開啊！」那「色界天的法還沒看開啊，無色界的法還沒看開啊，根本習性還沒斷盡啊」，那怎麼神變啊？所以這一行在告訴你，你要有能力到恆河沙世界去供養這些佛，所以你要先學離相的智慧，不執著的般若的智慧，先把這個圓滿。

**若菩薩摩訶薩依無性為自性法**，第二段講，菩薩摩訶薩依無性為自性，這是理念上的建立。「相無自性性」，《解深密經》裡面講的，「生無自性性」，「一切勝義，你離相住在第一義諦之中，這種法也是無自性性」。這「三無自性性」，在訓練阿羅漢說：「你不要怕動心啊！你可以變啊！用般若的離相智慧，你可以變，可以到十方國土去！」所以你要先學習這個無性為自性法，你有聽《解深

密經》剛好在講這一段，從理解它，才能說利用它來神變，原則上你要習性能斷盡。**起四靜慮，發五神通**，所以起「四靜慮」，四禪喔，初、二、三、四禪。「發五神通」，在四禪就可以圓滿五神通——天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通，都會圓滿。不要講四禪天天神，三果阿羅漢叫作阿那含果，祂也有五神通；你這個五地菩薩，沒有五神通，行嗎？所以一定要能神變啊！

**證得無上正等菩提**，然後證得無上正等菩提，就是平等心，對一切法平等。**安立三聚有情差別**，安立三聚，「三聚」就有你們在誦菩薩戒就有了——裡面有「戒律」、裡面有「善行」、裡面有「一切利益眾生的法」，你都要全部去做！然後這個，不要再講這個……，安立三聚有情差別，各個有情需要什麼去利益他，你就利益他。**隨其所應方便教導**，隨其所應，方便教導。方便，有時候你先決條件要修禪定，不然你要十方國土去供養，你怎麼做？你沒有辦法。**令獲殊勝利樂事者**，還是把它唸完，這個方便教導，令獲殊勝利樂這個一切事者。

最後一段，**若菩薩摩訶薩於無性為自性法中，有漸次業，漸次學，漸次行**。菩薩摩訶薩你應該無性為自性法中，有漸次業。對於業，你要有能力平等觀它，那業就不成為業，「漸次業」。「漸次學」，你學不可能一下學很多嘛，你都是從四善根，然後四聖諦，十六行相觀，眼智明覺去做行觀，觀完了再四念處觀，觀完了你再修後面三十七道品，漸次學。對於無性自性這個法，觀念不能背離。你修到後面那個七菩提分就在離相了，八正道就空有不二了。在大乘菩薩法，沒有二樣，那漸次去做，「漸次行」。**由此漸次業、漸次學、漸次行故，證得無上正等菩提**，由此漸次業、漸次學、漸次行故，證得無上正等菩提。第一個講業，漸次業就是你善業要去做——我作布施嘛、我作持戒。布施是利益眾生，持戒是修我自己。然後要學這個忍辱法啦，再修精進法啦，再修禪定啦，最後你要修般若的智慧。菩薩也是這麼修嘛，所以這樣你才可以慢慢得到無上正等菩提，好吧？

**# P.25** 今天時間還差不多。好吧，來回向。請合掌：「願以此功德，消除宿現業，增長諸福慧，圓成勝善根，所有刀兵劫，及與饑饉等，悉皆盡消除，人各習禮讓，修習法華者，現眷皆安樂，先亡獲超升，國泰民安祥。」

**# P.26** 我們最後預告一下，下一次。下一次是 5 月 6 號第一個禮拜天，大家記得來參加。你越誦，剩下一品，第七卷就是有咒語。那這個完了，你起碼已經唸了一次了，看你吸收多少。以後就是這麼一直在 run，你就越唸越多、越懂越多，好吧？今天到此，阿彌陀佛！