



014 《妙法蓮華經》淺釋 2018.10.14

法爾小組合力騰寫 2022.10.14 轉載

今天是《妙法蓮華經》第十一次講課，上一個月因為做了內觀智慧禪的禪修三十天，所以停了一次課。

第一品菩薩摩訶薩德行(續)

1 前言—不動地修證(續)

2 本經經題依梵文解

3 不能入不動地修證因

4 不動地修證次第

5

P.05 我們繼續還在講第一品，**第一品菩薩摩訶薩德行(續)**，十地菩薩他們所修行的功德相。

1、前言—不動地修證(續)

上一次已經稍微講到不動地，八地菩薩，因為八地菩薩是一個分水嶺，是最重要的。你不修到八地菩薩，你沒有智慧，現不起神通，所以一切修行沒有一個基礎！不管你是走大乘、走小乘，都要在這個地方認真修，所以我們還是繼續講不動地。剛好這個《妙法蓮華經教菩薩法佛所護念》這一部經，這個白蓮花就是到不動地，雖然不是完全潔白，證不到法身完全清淨，但是已經現出法身大部分。所以不動地是很重要的，這第一部分繼續再講。

2、本經經題依梵文解

第二部分呢，上一次稍微引用了《妙法蓮華經》這部經的梵文。我們只翻「妙法蓮華」加一個「經」，不能表達它什麼意思。我們要看梵文原文，它裡面大部分講起來有四句，但是只翻出三句，那第三、第四句就等於是說——佛所護念。

祂護念包括兩部分，一部分就是初學的，你接觸《妙法蓮華經》，你不要看說：「喔，接觸《妙法蓮華經》這個經中之王，好像非常好！」好，你都不懂它在講什麼，也沒有它的境界，基礎沒有打好。所以這種人，當然未來也會成佛，但是時間會很長，五十個世界恒河沙數的如來供養完了，你才有辦法證到如來佛，所以基礎沒有修是不行的。所以這個梵文我們了解一下：「我為什麼讀這一部經？它為什麼那麼重要？」重要在後面「佛所護念」，佛所護念的經典不多，這個《妙法蓮華經》是

最重要的！因為它概括這個初學，第一次碰到《妙法蓮華經》，根本對佛法什麼都不懂，他就很高興，他就持《妙法蓮華經》；有的是修到阿羅漢，再看這一部經，理正言順，一轉念，他就修學大乘，就會誘發起無量神變，產生無量的神通。

這個我們今天在誦的第十二品，〈多寶品〉也好，或者是龍女這位菩薩，他馬上成佛給你看，你看得非常高興。一個八歲龍女，當下他成佛給你看！你們唸歸唸，有沒有注意他為什麼馬上可以成佛？當然文殊師利菩薩所教化。第一個，經典它裡面講，他是修聲聞乘，因為在 **sāgara** 龍宮，文殊師利菩薩，那裡去說法嘛！多寶如來、智積菩薩摩訶薩，都差不多了，是不是多寶如來應該回原來的地方了？世尊說：「等一下！等一下！文殊師利菩薩要見多寶如來！」對吧？還記得吧？是十二品。

所以文殊師利菩薩先示現，他就問：「你到底在龍宮教化多少？」他說無量無邊不可數！那怎麼證明？所有龍宮(眾)都冒出很多，冒出一個龍女菩薩，他就講他要成佛，所以舍利弗說：「女身，女身怎麼成佛啊？」女身要有智慧，也要修聲聞基礎，對吧？你回去再看看經典。龍宮，**sāgara** 龍宮都在修聲聞乘的。不是修大乘就可以成佛，也可以成佛啦，你要三大阿僧祇劫；你修聲聞乘，十五、六年，快一點十一、二年，就證阿羅漢，到阿羅漢再轉菩薩就六地菩薩、七地菩薩、八地菩薩，就很快了，那個一念轉。你要守清淨的心回來比較難，你要開放比較快。所以學這種般若的智慧，方便波羅蜜多，到 **acalā**，到不動地，動中還可以不動，沒有煩惱，這是不動地嘛！不是什麼都不動念，是我在度化眾生之間，我對什麼順逆境都不動心，這種動中的境界，不動地。所以他…，你如果不認真去看，我提醒你，你回去再看一下。

上一次我們誦到第三卷，大通智勝如來他成佛的時候，很久遠嘛。他證到如來，他還沒有辦法講經說法，到了好幾劫，十劫，才開始說法，他講什麼法？還記得嗎？你不要說，我很喜歡唸《妙法蓮華經》。你們常常喜歡唸什麼《地藏經》，我常常喜歡考大家，你唸了幾千卷，那第一個《地藏菩薩經》，第一個出現的是哪一個菩薩？大家都抓瞎了，唸歸唸，唸幾千部，搞不懂耶！你這光唸，不會去想啊！會第一個出現的是誰啊？這裡龍女，他是從哪裡來？從聲聞來的！回去再看看。**sāgara** 龍宮，文殊師利菩薩去教化，為什麼？他們修聲聞乘成就了，所以他去教什麼？就教陀羅尼 **dhāraṇī**。龍女就是很聰明，他聲聞乘學好了，**dhāraṇī** 也懂了，知道佛的秘密的心意，所以他當下才可以成佛。

所以成佛是在陀羅尼，你不懂陀羅尼，你怎麼去…，然後你說：「我很喜歡陀羅尼。」你那個什麼陀羅尼啊？搞得不懂，連怎麼唸，連那個字在講什麼，都搞不懂！像密教的人最喜歡那個大樂、大樂，你不懂什麼叫大樂，想都想到世間的淫欲心叫作大樂，你不笑死人嘛？**mahāsukha**，喔，你懂得 **su**，**su** 就世間事，我把它空掉了，**kha** 不是空嗎？它翻作樂，你胡思亂想太多了吧？哪一個聲聞、哪一個菩薩，會去追求世間的慾望？沒有啦，都放下了！你今天讀了很多嘛？有沒有讀到？每個對於世間的，這種種種慾望都沒有了。

當然《妙法蓮華經》非常殊勝，但總是有一個脈絡，這個到時候再講。大乘、小乘，講義裡面為什麼，要把它再融會貫通這個表？就是讓你不要在大乘裡面、小乘裡面在分。小乘法能夠很快走上來，今生就可以成就。成就不是你天天在那裡打坐一小時喔。這一次，大家三十天，有一點樣子，進步了，還摸不到邊耶，連初禪都沒有進去！一個比較像樣的，只有任脈走到督脈的氣而已，到頭部，還沒有完全身體經絡都打通呢，你怎麼進入初禪？所以為什麼要修半年、三年、五年？你沒有這樣長期認真打坐修行，小乘法不修，四聖諦不理解，身體都沒搞定。身、受、心、法，不是說說就好了、了解就好了，了解可以成佛？那大家都成佛？沒有那麼回事情！好了，第二部分就講梵文的解釋，這個雖然翻只有三句，其實裡面意思有四種內涵。

3、不能入不動地修證因

第三部分就講，你為什麼修有初、二、三、四禪，甚至於四空處定，為什麼不能修證到菩薩道的不動地？這些人都是執著！沒有神通異能，這沒話講；有神通異能，就去抓那個境，你抓那個境就沒有辦法斷三惑。《楞嚴經》裡面講的，不斷見思惑、不斷塵沙惑、不斷無明惑，你縱使有大神通，也是魔子魔孫。上個禮拜二上的課告訴你，《楞嚴經》裡面，阿難差一點著魔，被摩登伽女的媽媽用很卑劣的梵咒，就可以把他差一點打倒，沒有定力！是吧？所以《楞嚴經》的內涵，就在講這個事情。所以，你執著修行過程之間的事情，你就得不到後面的，什麼叫不動？

所以第三部分告訴你，為什麼他們不能證到不動地，是什麼原因？就是執著一句話。那執著什麼？後面會講。到不動地，我知道才是一個修行佛法的基礎，那我要怎麼來修證？不是光唸《妙法蓮華經》就可以，你還要從五停心觀，然後四善根、四聖諦，觀身、受、心、法，用眼、智、明、覺來觀。這個你們有參加三十天禪修，已經把名詞搞懂了，只是還沒做好。泰山巖在等著你們，進去一年、兩年、三年，你都不要出來，你就很容易證到聲聞乘究竟。究竟以後再開放你的心，進入辟支佛，進入七地菩薩，方便波羅蜜。修到動靜都能夠自在無礙，那真的就不動地到了。

4、不動地修證次第

不動地到你就有神變，變欲界眾生、變色界眾生、變無色界眾生，這就等流身。這以前都不能亂變，以前變是魔子魔孫在變，那個是用天性，不是用佛性。佛說法都在講佛性的。所以你要修證不動地，還是老實的從初、二、三、四禪，四空處定，然後再聲聞乘這些，四善根、四聖諦，甚至於十二因緣觀，就成就阿羅漢、辟支佛，然後再轉進來菩薩道。

如果你光修菩薩道，你還要再一大阿僧祇劫，不見得能做到不動地，因為你空浪費時間，沒有認真去體會苦集滅道是怎麼修。大通智勝如來，第三卷，示現是在講苦、集、滅、道。你去哪個世界，哪個如來成佛，祂還是講這四個。你未來成如來佛，要教人家開始修學，還是離不開四聖諦、十二因緣觀。你不要說：「這是聲聞法」，聲聞法是地基啊！打地基，你自己都沒有修，你還要當什麼菩薩？真正菩薩是不動地八地菩薩，十方國土可以來來去去。好，這是我們今天四個部分，要跟各位介紹，主要還是在八地菩薩，繼續講喔。

一、前言—不動地修證(1)

- ◎三無自性性是證不動地根本，相、生、勝義等無自性性。
- ◎於生無自性性中。能正信解相無自性性及勝義無自性性。簡擇思惟。如實通達。
- ◎於依他起自性中。能不執著遍計所執自性相。

6

P.06 好，我們看第六頁，一、前言—不動地修證(1)，前言，不動地的修證。

◎三無自性性是證不動地根本，相、生、勝義等無自性性。

上一次我們稍微講，你到這個不動地，當然要先認識「三無自性性」，這是佛在《解深密經》裡面所講的。《解深密經》是佛對阿羅漢開示，你不要執著那個「不沾鍋」、不進廚房，心很安祥清淨；你要「沾鍋」，但不會被黏到，學這個法。學這個法，理念要搞懂啊。阿羅漢是修斷，斷種種因緣嘛。現在我們說菩薩不能這樣，讓我的自性照樣可以產生種種的感應，跟眾生感應都沒關係，我可以離相，我可以不怕它來干擾，學這種功夫！那這個功夫怎麼學呢？你要認識自性、認識自相，認識一切法都是無常法，這樣你就不用怕它。阿羅漢是自己安定，自己斷煩惱解脫，祂沒有辦法去跨出去度眾生。所以佛就教祂，你先學「三無自性性」。

為什麼無自性性？後面的性是「空性」，前面的性是有為法的真如產生的「法性」。那這兩個都不能當真，都緣起嘛；緣起後就緣盡，緣盡就滅了。你懂這個道理，你就不用怕它。所以你要證不動地，你就是，它的根本就是認識「相無自性性」，一切法產生的法相無自性性嘛！緣起，「生無自性性」，你知道緣起有。你在觀這個「集諦」，因集生緣，對吧？你也會觀啊。這裡「生」就是在講緣起，**prabhava**，你在用 **abhāva** 空性之間，祈求讓它 **pari, pari** 就誘發出、產生出來，有為的法相。常常自性先產生，法相再產生，你也要觀它無自性。緣盡它就滅了，就不真了。

然後你慢慢練啦，初步我可以離相，沒有全部，百分之二十、三十、四十，一直到百分之百離相。我證到離相，離相就是「勝義」，這個 **paramārtha**，**artha** 是義，**parama** 是最高的啦。最高勝義諦，你就對一切法不執著嘛，有相啊，有相我可以離相。「相無自性性」、「生無自性性」，是概念、理解，你做到了嗎？做到了，就是「勝義無自性性」。連你能夠離相的這種能力，都要放下，不要執著。沒有境，就沒有勝義。你現在證到勝義，可以離相，那你不用高興，那緣起緣滅是它的道理。這些佛在開示這阿羅漢，讓祂先懂，所以不用怕，你去度眾生。

◎於生無自性性中。能正信解相無自性性及勝義無自性性。簡擇思惟。如實通達。

好！看第二段，於「生無自性性」中，能正信解「相無自性性」、「勝義無自性性」。

「生無自性性」是緣起法，看它無自性性。然後能正信解，「正」就是不說有、不說沒有，**samyak**。不要看中文，看中文不懂它在講什麼。正 **samyak**，就是東、南、西、北、上、下，十方都不執著，不偏哪一邊去執著，那就是正，這是正確的對法的認知。所以你所起的「相」，它「無自性性」，有為法找不到根，它最後會滅掉，所以不用怕。你現在在斷習性也一樣啊。產生惡念、產生這個不可思議的胡思亂想，你不要怕它。你看著它，看它，就玩不出毛病，玩不出什麼一個讓你恐怖。因為你不懂，你認為起心動念就是我，你把經歷的事情再回想、再現心中，你就：「這就是我幹過的！」那你就怕，當然你就迷糊掉。所以認識這個。

阿羅漢不是說祂心過去所造的五無間罪都沒有，有啊！只是祂練到不動，不被它欺騙，那祂就正解脫。法你所做過的不會滅掉，所以你要去拜懺，不如認真的去兩個腿一盤，逼出你過去所造的種種惡業，再現起來你可以坦然的面對它，那是最大的懺悔，你都不動了，它本來是假的啊。我們無明就是這樣，這是你的事啊。那眾生的事呢？等你到不動地可以看到周圍之間，三千大千世界眾生的，過去世、未來世因果，那你放不開，你要怎麼辦啊？當然先修自己啦！自己先放開自己過去所造的業，不受它左右，什麼善惡、善惡？你懂得生無自性性、相無自性性、勝義無自性性，這樣你要簡擇思惟。

還不能究竟，所以要簡擇思惟。我不能放下？哎呀，我心裡面不舒服，毛毛的、安不住，那我就唸個佛。我知道唸佛不對啊——用一個有為的心，來壓一個我內心過去所造的妄想念。但是叫你不要唸也不行，因為你功夫不夠。叫你坦蕩蕩看著它？不行？不行，有為法還是要用啊！所以你當菩薩不

能說，我只教你一個法，不動地就是不動地，你不要亂動。不要亂動？他還是動啊、他恐怖啊，他身體不能自主，那怎麼辦？他要死不活的，真氣沒有了，都被塞住了，心慌意亂？方便還是要用！所以簡擇思惟，你到底碰到什麼障礙，道理搞懂。

道理搞懂，最好「如實」，「如實」就對那個境都不動心。那還做不到？做不到，你自己就方便，再用有為法來對治。法——對佛來講都不動的，對阿羅漢來講祂是絕對不動，菩薩來講就是說有法祂不動。你要看你修什麼境界，這自己要簡擇、簡擇。你就當菩薩，你要看他：「是什麼根基？什麼料子？走到哪一個地方？」教他差不多的法。

◎於依他起自性中。能不執著遍計所執自性相。

我們看最後一段，它說依他起自性，能不執著遍計所執自性相。修世間禪定的人，他壞就壞在，他很執著在初、二、三、四禪所現的光、所現的外境、所現的超能力，一執著就完蛋！雖然你看起來是修行轟轟烈烈、光怪陸離事情一大堆，你不能離相。沒有這些功夫，那是沒有進去嘛；有這些功夫，你抓它，跟一個凡夫的遍計所執性，沒有兩樣。有「遍計所執性」就是有輪迴的根本，哪怕你修到四禪八定。

所以佛在開示這個外道、世間禪定的人，在《解深密經》講得很清楚，《解深密經》是對這些人在講的。當然阿羅漢，祂是要叫祂進入辟支佛境界，開放。你的心壓得太死，對什麼因緣都不去在意、也不去沾鍋、也不去讓它活動；現在你懂佛的佛性以後，都是緣起、緣滅，然後你就不要執著它嘛！這邊都在講這個四禪八定之間的執著；你如果沒有四禪八定的境界，那你差太遠了！

今天你有誦到嘛？《妙法蓮華經》，你要走進去這一間房子，它基礎是什麼？你要看經典要抓住重點。你如果沒有慈悲心，你進不了《妙法蓮華經》！第一個告訴你，進去《妙法蓮華經》的屋子裡面，你具備要有大慈悲心。那進去，大慈悲心接觸的都是眾生，你要穿什麼衣服？穿這個衣服，這個衣服是什麼衣啊？忍辱衣，忍辱！順境當然也要忍，不要去高興、不要去陷進去；逆境那剛好來忍，來忍你這個心要不動。你要進去坐《妙法蓮華經》的「座」，座位的座，還記得嗎？要修什麼？修空觀，你要證到阿羅漢的空觀。

法怎麼講？你說：「我是菩薩，我受了菩薩戒。」喔，很好啊，但你又不認真打坐修行，連身體都搞不定！叫你坐一天一夜，基本盤。這一次有一位，差不多了，靠近一天一夜。他就怕，什麼怕晚上太暗，沒有人陪著？修了半天，還怕黑暗？搞什麼鬼啊！坐進去就坐了，還什麼黑暗、不黑暗？這好玩喔！修了禪定那麼久，就怕黑暗？三天三夜坐在那裡不起座，是小定。你不要看這些阿羅漢怎麼修？就是這麼修來的！

你要唸這個《妙法蓮華經》，然後就要成佛？對啦，已經註冊要成佛，沒有錯！那你都不修？不修，未來還要五十個世界微塵數的如來，在等著你供養。那不是幾個阿僧祇劫，那是很多、很多的阿僧祇劫，五十個世界的微塵數耶！那個五百阿羅漢，祂多久會成佛？你們誦那麼久，這個數字要背啊！六萬二千億個如來供養完了，祂就成佛了！六萬二千億？你說：「哇，很多耶？」不多了，已經看到數字，就不多了；那五十個世界微塵數，那個才多！一個世界多少微塵啊？你搞五十個娑婆世界的泥沙，每一沙一如來，你供養完才成佛。那你還抱著，多久才能成佛？你都光說不練啊！你說：「《妙法蓮華經》很好，我唸唸就好啦！」註冊，註冊以後是那麼久的時間才成佛。

為什麼你不走聲聞乘呢？剛剛我講的龍女，她在沙伽羅 sāgara 龍宮，他們都修，也在修聲聞乘啊！修得差不多，文殊師利菩薩才去教他。你知道文殊師利菩薩，為什麼佛請來娑婆世界，教密咒、教這個密法？因為他是密法第一！他去教 sāgara 龍宮這些人，他們懂得陀羅尼怎麼唸，懂得心法怎麼弄，這個已經有阿羅漢的基礎，再來學密法，才能得到陀羅尼門。不是你高興、喜歡持咒就好！你持那個咒，也不是咒，什麼意思也搞不懂。八地菩薩以上都要懂陀羅尼門，懂得它在講什麼，然後你要懂得觀想、懂得運作。

你看，這個龍女她為什麼可以，成佛的時候具三十二相、八十隨好相？照經典講，釋迦牟尼佛以前要修多久啊？每修一個好相要多少功德啊？既然龍女這麼搞懂了密法陀羅尼以後，她馬上就化成一個三十二相、八十隨好相，馬上成佛給你看耶。你沒有看過她在修聲聞這一部分。所以，現在把佛法搞懂，大乘不要毀謗小乘，小乘不要去否定大乘。你把它搞懂，佛在講什麼？這兩邊，一個抄捷徑，一個是唏哩嘩啦的慢慢來嘛，反正成佛太久了，慢慢來吧，走一步算一步。所以你要搞得三大阿僧祇劫，還算不錯啦！如果你連這個七賢位都不進入的話，那你五十個世界微塵數的如來供養完了才成佛，那個看起來都不可想像的！

好了，佛法簡單一句話，不管是初步的、中階的，到不動地甚至於快成佛了，都是不能執著一個法。就這麼簡單一句話，就沒有「遍計所執性」這種觀念。如果你「遍計所執性」不能夠拿掉，哪怕你修行有什麼境界，都是魔子魔孫，都是照樣再輪迴。這最重要的，佛在開示大乘的時候所講的。

一、前言—不動地修證(2)

◎由言說不熏習智故。由言說不隨覺智故。由言說離隨眠智故。能滅依他起相。

◎於現法中智力所持。能永斷滅當來世因。由此因緣。於一切行能正厭患。能正離欲、能正解脫。

◎能遍解脫煩惱、業、生等三種雜染。

7

P.07 我們看第七頁，一、前言—不動地修證(2)。好，我們來看，為什麼這些人他放不下？我修到見光就執著光。我們這次跟你講，你這個「地、水、火、風」四大，然後四種顏色——「黃色光、黑色光、赤色光、白色光」，四種主要跟我們四大相關的，這個發光的顏色。所以四大，加四種顏色，就「八大」。加「識」（我們的心、能看的心），然後加「空」，這十法。修禪修定的人，就一定要體驗這些。四大能夠化空，然後各種顏色都要能夠現出來，然後我用「識」來觀照它，再用我的「空」把它全部空掉、不執著。好，不執著，剛好我沒有遍計所執性。這「十遍一切處」，你都要能夠走一遍，這是內觀的人初步的功夫。你要記住「不能執著」這一句話！那為什麼不學佛法的人會犯「增益遍計所執性」呢？他沒有因緣碰到佛法，碰到佛法也沒有碰到真正的佛法，所以他就犯這個毛病。

◎由言說不熏習智故。由言說不隨覺智故。由言說離隨眠智故。能滅依他起相。

它這一段在講，為什麼他會離不開遍計所執性？由言說不熏習智故，他沒有這個「智」就是離相的智慧。你既然言說、言說，說說是對眾生說了，你不能變成你自己的習性。一個菩薩你說：「我在

行菩薩道，我要講經說法。」那你講經說法，對眾生要他這麼做、要他那麼做；但是你卻很執著，不能夠離相。不熏習，後面那個智慧要當作 *prajñā* 的智慧一樣，我要離相，所以說說，說完了就放下忘記了。

言說不隨覺，你隨性而言說出來的法，你會覺；覺了不能離相，那也很糟糕！所以為什麼說：「悟道的人說他悟道，那這個人一定沒有悟道」？因為你有執著嘛！所以「隨覺」當然是，我知道這個法緣起緣滅，緣起緣滅就好了，你要用智慧把它空掉！這些都，前面是習性，後面覺的話就不能再執著它了，本來是「智」，是在後面。它前面講，言說不熏習故，所以你就遍計所執性；言說隨覺故，所以你就遍計所執；然後言說隨煩惱法，隨眠故。所以你就犯了三個增益遍計所執。

雖然你修到四禪八定，你卻很執著。我說，凡夫人他執著凡夫事。你也是凡夫，但是你有四禪八定的功夫，你卻去執著：「我看到光、我看到四大分離怎麼樣，我看到百千世界、我看到什麼啦」，然後就抓那個境，增加你遍計所執性！懂得越多越執著，那不懂就不執著？不懂是凡夫人，他遍計所執性那應該，因為他沒有學佛法！你有修禪定，搞不懂佛法，所以抓了一部經所講的，你就抓那個境當真，你沒有看到究竟啊！所以看到《解深密經》，佛在破解你那個執著。你為什麼那麼執著？你看到什麼，就說什麼。

人家執著世間事；你執著這個初、二、三、四禪，這個四禪十八天的境界，連阿那含的境界算進去，十八天。因為你有執著，所以沒有辦法成阿羅漢；那阿羅漢執著空，也不行，不行也還好，祂起碼解脫了嘛！所以最後，你用這三種智慧，「遍計所執性」是大家、凡夫，這些三界眾生所具有的。那這個是第一個。第二個就是言說熏習，第三是言說隨覺，第四個就是言說隨煩惱、隨眠。所以這四個法，讓你沒有辦法解脫。

如果你有智慧放進去，熏習不成為熏習。我離相、我言說、我有覺，懂得這個道理越來越高、越來越高，但我不執著，懂了就好，對吧？我言說，不要去講那些煩惱法。煩惱法，你在度眾生之間，難免都會提到；提到，你也可以用你的智慧，不要怕！你說：「這個不能講，這個講了就是怎麼樣、怎麼樣。」你怕，表示你還是執著嘛。講的人都不被黏住，講一些敏感的，是吧？人最有淫欲心，「喔，這個淫欲心不能講，講了多不好意思啊！」你如果沒有淫欲心，那你講也不會想到哪裡去，講就講啊，講了用智慧空掉！人沒有淫欲心，不來娑婆世界，最後你要面對的還是這件事情。不管到色界、無色界，那個根本煩惱要斷，你總是要面對這個事情。

「講歸講，我就是有智慧看破它」，如果你能夠這樣的話，能夠滅掉依他起相的這些能力，這樣你四禪八定，你不會被這個境界黏住，你當然就超越啦，你就是學到真正佛法。所以這個，你常常在罵人家外道，你自己搞不懂這個道理，執著這個、執著那個，都是外道！外道沒關係，你看到正法馬上學，一念之間就轉過來了，轉過來，你就有一點樣子了。所以能滅依他起相、依他起性，你當然就能夠自在，這是有智慧。沒有智慧也是熏習，變成世間凡夫，你是天壽比較長久一點，還是要再輪迴的。

◎於現法中智力所持，能永斷滅當來世因。由此因緣，於一切行能正厭患、能正離欲、能正解脫。

下來第二段，現法中智力所持。因為你已經滅掉依他起性，這最根本的，你在現起法相之中，你有智慧力，離相的智慧的力量，不執著它的力量。然後，能永斷當來世的因。你要說：「我不來受生」？阿羅漢是絕對不動心；那菩薩你怎麼說我要度眾生，你心又能夠在動中不來受生？你要把這個道理搞

懂，搞懂的話不怕有為法的法相。因為是相無自性性、生無自性性、勝義無自性性，你搞懂它了，你也做到了，你當然就未來要出生、不出生，菩薩自己決定：「我要不要來出生？」要，要來就要度眾生，度眾生繼續行菩薩道，這個是基本的。

你如果沒有這個依他起自性能夠滅掉，那你是業力感召而來的，所以當然還有未來因。為什麼四禪八定的外道行者、婆羅門，他們不能斷輪迴？因為他沒有滅掉未來世的因。不是把那個東西滅掉，不是把那個因所造的滅掉；是你能夠接受它，而且不恐怖，也不歡喜。你說：「我禪修很好啊！」因為你禪修很好，所以執著四禪八定的這種好，那你就完蛋了——你再來受生、再輪迴，你也想不到呢！為什麼釋迦牟尼佛…，前幾天我在告訴…台中上課也講這個事情。

釋迦牟尼佛去參訪兩位外道師父，一個證到無所有處天，一個證到非想非非想處天。釋迦牟尼佛因為他是過來的菩薩，要成佛的。「你跟我講這個法，我馬上知道不對，因為我試驗的結果，沒有真正解脫。」你如果是過來人，人家講這個法，你可以判斷：「喔，他是幾年級生。」你就不用去管人家，因為每個人的因緣很難講。你說：「你學這個法幹嘛？你學這個幼稚園的呢！」你管人家幹嘛？表示你也執著啦！你這遍計所執性沒有滅，容不了人家。人家要教導是幼稚園，你就讓他去教啊！因為他的程度、他的願力就是這樣，也不能說人家對錯。

好了，無所有處天的這一位婆羅門，佛證道以後一觀，應該要報答祂嘛。結果一週以前入滅了，入滅因為佛已經證到無量的這個宿命通，三明六通，祂的智慧更大，一觀：「哇，那天上壽命盡，到哪裡去啊？第二世直接下地獄去！」你說：「怎麼他修世間禪定，怎麼第二世就下地獄去啊？」下地獄去，是他過去所造的業因緣先成熟，所以他下去了！所以你不要說：「為什麼要打坐禪修不學正法？」沒有把道理搞懂，你當然就是這樣！叫你正離欲、正解脫、正覺受，就是你對痛苦的觀念要正確的觀苦，所以正離苦。佛是不跟你講說逃避或者接受，告訴你不要動心對那個境，練這個功夫！

好了，第二位？第二位好一點，他證到世間最高的，非想非非想處天，那觀他：「喔，也入滅去了，升天去受果報。」下一世天壽盡，去哪裡？這個好一點，去當邊界的小國王。印度中土大概都是未來佛在出生的地方，邊界就是中土印度以外啦這國家以外的地方都叫邊界，我們中國也算邊界，小國王。小國王再來出生什麼？第三世還是下地獄去！

所以你看這兩個例子，你就要恐怖：「我修行那麼辛苦，搞個四禪八定，結果我還是沒有脫離輪迴？」你沒有把道理搞懂啊！不是那個種子要把它滅，是你怎麼接受那個境起來，受覺法界起來，我能夠看著它不動心。佛講那麼多經典，就告訴你這一句話。講比較通俗的名相，就是般若 *prajñā*、*prajñā*，你用 *prajñā* 的智慧，看著它不要動。有幾個人搞懂 *prajñā* 是什麼？不懂啊，沒有直接練。好了，就在四禪八定裡面練。

練完了，你還再繼續來身、受、心、法——自己的身體，跟自己的憂、喜、苦、樂，跟你的心，跟內外一切法。「身、受、心、法」四念處，你去磨練。磨練中成就一切道，才有後面的三十七道品。苦、集、滅、道這四聖諦，是初步的，上小菜啦！你說：「喔，這個痛苦已經是很受不了了，還是小菜而已？」小菜吃過了，後面的大餐，大餐就很輕鬆啊。這小菜比較難吃，不好吃，要坐三天三夜、七天七夜，真的很辛苦！

方法對，所有的禪定，我已經告訴你，自然呼吸、自然呼吸，一直強調，沒有人懂。這一次爾如她有一點體會了，才有辦法體會說自然呼吸。然後可以在三十天，唉唷，三十天才走到，任脈走完走督脈。三十天而已耶，你就…三十天要吐舌頭？已經三十天了，給你這個三百天的話，起碼身體其他

部位才會走到，功不唐捐啊！你不花時間，想要成佛道，要成佛？唸唸《妙法蓮華經》就成佛，多好啊！我很認真唸啊，我每天唸一部。你沒有看那個聲聞乘這一篇，你都不去練？講太多，超過四小時。

下來看第二段，當永斷當來世的因，由此因緣，於一切行能「正厭患、正離欲、正解脫」。這三句話在《解深密經》裡面，最重要的真正的法！你不要去講四禪八定。

「正厭患」，就是你不喜歡的、你很討厭的，你抱著不接受也不逃避的心，**samyak** 的觀念接受它、看著它。「厭患」是我們不喜歡的，坐久了會痛，所以我不想坐。不想坐，你就後面的什麼解脫就不用講了。

「正離欲」，種種欲望，你要該適度的，該吃就吃，不要吃就不要貪吃。如果肚子不餓，你就不要想吃嘛；如果肚子真的餓了，氣都上不來了，那你不吃一點？我常常舉這個，你們守八關齋戒，有的人守得太好了，過午就不喝，不吃、不喝。明明戒律裡面，是可以喝流質的，那你就喝吧。我不是因為貪欲，我要治療我身體的沒有體力或者睡不著。我看你們有的守戒是很嚴謹沒有錯，搞得身心都搞出毛病來了，這不是正離欲。該怎麼做？你不要用有這種貪欲的心去做，都 OK 呀！

啊，當然「正解脫」，我證到解脫我也要離，把這個解脫也離掉，這才是佛要教你的法。叫你守空、有，都不對。中國的佛法最糟糕就是常常在講這些有、沒有。中國名相的佛法，不是佛講的。後來的菩薩、後來的大德，自己想自己就創一些名詞。那名詞梵文怎麼講？找不到耶！什麼叫「明心見性」？要有真正的梵天語言來講的話，就知道它在講什麼。所以為什麼要回歸到梵文、梵文，就是這樣。

好，這三句，你們這個聽《解深密經》都記起來了。如果你第一次聽到，要背：「正厭患」、「正離欲」、「正解脫」。「厭患」就是你最不喜歡的。我們修行最難的，身、受這兩關——身體搞不定、怕痛，憂、喜、苦、樂。這兩個如果不解決，用「正厭患」接受它的話，你就沒有辦法做後面。

◎能遍解脫煩惱、業、生等三種雜染。

所以你如果可以用這三個法，然後就可以能夠遍解脫煩惱、雜染。我們修行是要斷煩惱，斷煩惱是離相；不是把那個煩惱幹掉，不可能的。你過去所造的業，念起、念滅，隨時都隨因緣在起滅。你怎麼去面對它？所以自己解套，脫離那個法，這是解脫，自己你這個煩惱雜染要去面對。

再來，你修行有做善業，你布施有做善業，你做了善業，不能夠用「正解脫」的方法看著它，有等於沒有，那你「業雜染」還是黏上了，沒有脫離業。所以為什麼剛剛我講，悉達多太子面對這兩個婆羅門禪修者，他有作業，什麼業？善業，什麼善業？四禪八定，證到空無邊處、識無邊處，再上去無所有處，再來非想非非想處，很高了吧？很高，是造了善業。你沒有正厭患、正離欲、正解脫這種觀念，去離那個相，所以你反而「增益遍計所執性」，所以你跟凡夫一樣，照樣再輪迴，這是外道，是吧？

聽佛法要懂它，不即不離，我們一般方便講就不即不離；佛不會這麼講，佛說法一定有名相。不即不離，就正厭患、正離欲、正解脫，就是「正」。那你聽不懂，**samyak** 聽不懂，那用中國的佛法就講不即不離，不執著空、不執著有，中道、中道。講了半天，你也搞不懂在講什麼。業有善業、惡業，你自己在修行，當然是做善業。惡業，守戒所以不犯。所以後來還是有業雜染，為什麼？因為你

做善事，沒有正確的觀念去對那個所做的善事，照樣去受報，這叫作增益遍計所執性，你沒有解脫。佛不是教你這個法，佛是教你解脫。再來行菩薩道中，還是在解脫，訓練這個解脫的能力越來越強。

最後你要去受生，「生雜染」沒有滅。外道、外道，就是這樣子，搞了半天，他還是脫離不了六道輪迴。不要說你這一生有修，下一生就一定更好？不會的！照你業力哪一個先成熟、哪一個先受報，直接下地獄都有。你看剛剛那兩個例子，不是這樣嗎？所以在法的認知上去體證。那個要下地獄，會現好的境；或者是要好的果報，會現不好的境。你要說受覺法界，這種好的境界、不好的境界起來的時候，我都不動心！修這個法，沒有簡擇，這樣我有沒有正解脫？我有正解脫的智慧啊！我不動心啊，我也不逃避、也不抓它。佛示現，是講這個法給你知道。

所以這樣你這三個，學佛法的人一定要把它解決。外道法就沒有，所以他還有「煩惱雜染」、有「業雜染」、有「生雜染」，一定再來受生，沒有斷因果輪迴。佛法難聞，今生如果聽到認真去做，不要說你未來日子很多。不懂佛法不知道怎麼做，那沒話講；你懂了，還是如如不動？創造一個三十天禪修，你也不來參加一次！八個半，參加全程；其他都是隨喜、隨喜。這就是說，那個動力還沒有起來，當然這個也是因緣。你們有那麼好的環境給你，能夠有東西吃，然後一直打坐、一直打坐，怎麼不去？有的去參加，幾個月、幾個月都有啊，他不見得有法。這麼看過去，每個都號稱什麼多好、多好的內觀，這個不是佛在講的內觀耶！所以你為什麼要去珍惜這個，我們介紹給各位的，那是釋迦牟尼佛教這個阿羅漢，祂們所修證的。才能夠真正體會說：「喔，人家為什麼十一年可以證阿羅漢？為什麼有的人修了幾十年，也沒有什麼？連須陀洹都證不到，三界都沒有走過一趟呢！」

一、前言—不動地修證(3)

◎諸聲聞乘種性有情，亦由此道此行迹故，證得無上安隱涅槃。

◎諸獨覺乘種性有情，諸如來乘種性有情，亦由此道此行迹故，證得無上安隱涅槃。

8

P.08 好了，回過來看第八頁，一、前言—不動地修證(3)。

◎諸聲聞乘種性有情，亦由此道此行迹故，證得無上安隱涅槃。它說聲聞乘種性有情，亦由此道此行迹故，證得無上安隱涅槃。要安穩涅槃，就是要空有不二，正厭患、正離欲、正解脫，這種精神去觀一切法。在《楞伽經》裡面祂這麼講，「分別爾炎識滅」就叫作涅槃，這跟這裡所講的正厭患、正離欲、正解脫道理一樣。你起了分別以後，你就不要再說它好壞、好壞，這種心本來很熾盛，你都安住不動，你心就寂靜涅槃。不是沒有相的涅槃，是我分別以後、有法以後，我自在無礙，這是聲聞。

◎諸獨覺乘種性有情，諸如來乘種性有情，亦由此道此行迹故，證得無上安隱涅槃。辟支佛呢？也是一樣。獨覺乘種性有情，諸如來乘種性有情，（如來乘種性有情就是菩薩），也由此道此行迹，（「行迹」就 caryā，就是你要走的修行的真正道路），證得無上安穩涅槃。不管聲聞、辟支佛或者

菩薩，都要用正厭患、正離欲、正解脫，這種「正」**samyak**的方法，去離一切相。這個你要這麼去修到不動地是這麼修的，不是無為法都不動。有為、無為之間，我都能不動，修這種法。

一、前言—不動地修證(4)

◎一切聲聞獨覺菩薩，皆共此一妙清淨道，皆同此一究竟清淨，更無第二。

◎我依此故，密意說言，唯有一乘。

◎非於一切有情界中，無有種種有情種性，或鈍根性，或中根性，或利根性有情差別。

9

P.09 看第九頁，一、前言—不動地修證(4)。

◎一切聲聞獨覺菩薩，皆共此一妙清淨道，皆同此一究竟清淨，更無第二。

講這個一切聲聞、獨覺、菩薩，剛剛講這三個，皆共此一妙清淨道。聲聞講八正道，就是這個意思。大乘佛法菩薩講這個 **prajñā** 的智慧，六地菩薩修的，對世間法塵你都有智慧產生出來離那個相，這叫作 **prajñā** 的智慧。都是用這個究竟清淨，無二無別。聲聞祂如果八正道做到還不夠，要進入有為法之間，再去練這個 **prajñā pāramitā**。這是後面所講的這個，六地菩薩的 **prajñā pāramitā**、七地菩薩的方便波羅蜜多，才能夠到不動地。

◎我依此故，密意說言，唯有一乘。

依此故，密意說言，唯有一乘。佛不是示現來教你聲聞阿羅漢，也不是直接教你成辟支佛，你做到了是縮短你一大阿僧祇劫的修行，在十幾年之間證到了，你就要轉入菩薩道。祂告訴你只有一乘！你不要「佛說一乘」，一乘，你就一直拿這個在標榜，你自己也不去做聲聞乘。人家是聲聞乘做到了，佛跟你講，你不要守在聲聞阿羅漢，或者辟支佛；你要去修進一步的菩薩道，才能夠圓滿菩提。所以佛示現，看大家的根機不好，所以才有三乘嘛。

你要懂它道理啊，你不要在那裡分別大乘、小乘。你的大乘是很大而化之，所以你慢慢走吧。你從開悟再走到不動地，要一大阿僧祇劫。人家從七賢位開始修，修到辟支佛，相當你六地菩薩，十幾年就成就了。你為什麼十幾年的時間，你不做，天天在那裡搞菩薩道？你又沒有那個菩薩的功夫？「唸唸大乘經典就我是菩薩，去受一個菩薩戒說我是菩薩」？等一下第三部分，你把這兩邊搞懂的時候，你再選擇吧。看要不要好好來修一日一夜不起坐、三天三夜不起坐、七天七夜不起坐？那個不得了，是阿羅漢了。光說不練，末法時期太多了。那麼辛苦幹嘛？

所以佛只有講一乘，《妙法蓮華經》就在講這樣，把這些阿羅漢導入菩薩道！不要對一個初學的人：「欸，你修菩薩道就好。」那你要害死他嘛？他要再走二大阿僧祇劫，才能到不動地，你不害死他嗎？除非他是再來的菩薩，你跟他講這樣、跟他講那樣，他馬上懂。告訴你要正厭患、正離欲、正解脫，他馬上就做到了，他看一句話他就懂了。這裡就開始講了，雖然是有分阿羅漢、辟支佛、菩薩，

但世間人的種性差別太多了。《妙法蓮華經》在講一乘佛法，你就好高興：「我是趕上了搭這個菩薩的列車，非常高興！」這一句話告訴你，你的料子就是那個初學的，還不夠一個初果阿羅漢、二果阿羅漢，你光喜歡《妙法蓮華經》有什麼用？你功夫都不夠啊！教你坐三天三夜，你也坐不下，那不要講七天七夜喔！

◎非於一切有情界中，無有種種有情種性，或鈍根性，或中根性，或利根性有情差別。

再來，非於一切有情界中，無有種種有情種性。既然是有情，所以他就有各種不同的根基，雖然現在說《妙法蓮華經》很好，我接觸了就一定未來會成佛。前面授記已經告訴你了，你到底多久以後會成佛？註冊了都不去唸，也不去讀，註冊了就退學，這個叫什麼？休學啊！你註了冊就休學，有什麼用啊？你永遠都拿不到文憑耶，不是這樣嗎？拿到《妙法蓮華經》讀誦的，是註冊「我未來會成佛」，因為他有佛在護念。那你要積極去做啊，最快的就是從聲聞來啊！聲聞十一年證阿羅漢呢，古代；現代，看你的智慧。所以世間人，不是說沒有各種根基啊，有鈍根、有中根性的、有利根性的，都有差別。

不要看到一乘佛乘的《妙法蓮華經》就很高興，你要看看你唸的時候到底懂多少？這一部經，二、三十年前都看過啊，不懂就是不懂啊，唸也唸了。印象最深的就是，佛是一大事因緣示現於人間，也搞得不清不楚啊，哪一大事因緣啊？就告訴你怎麼修聲聞乘，縮短你解脫的這種時間。你做到了，就不要停在這裡，你馬上可以轉入修菩薩道。所以所有大方等經、《解深密經》或者《大般若經》，都在訓練這些菩薩，要轉到這裡，就學這些、學這些。你連聲聞都不去學，你光去唸《大般若經》，有什麼用？《大般若經》不是告訴你六根、六塵、六識？還是從十八界開始。你要去破解十八界，你不要打坐嗎？你不是從聲聞這麼學起嗎？《大般若經》的名相太多了！每一個名相，都是你要去修的。所以你要去破解這個，六根對六塵的執著。好了，這整個佛法都在裡面。

我在講這些就是說，你要修到不動地，捷徑就…，假設你過去都沒有學佛法，那你今生聞到《妙法蓮華經》，就從聲聞趕快去打坐修行。然後有佛在護念，你就進步很快。一、二十年，如果你年輕啦！如果你已經七、八、九十歲的話，那認真啦，也不能說你沒有希望啊，認真一點啊！量自己的根性，最重要是「做」！我們一般都是沒有智慧，智慧是來自於空性。你如果一直禪修，不執著一個法，這個空性越來越顯露的時候，你起心動念想一下，你就知道哪個對、哪個不對，你可以分辨。不是你世間耍嘴皮子這種佛法，沒有用的！所以佛講了那麼多，有聲聞乘、有辟支佛乘、有菩薩乘。認真修，沒有錯，但是不能否定說人就有鈍根的、有中性根的、有利根的。鈍根、中性根，都沒關係，就跟你付出的力量，跟你方向、方法要找對。

有的人喜歡找名師，也要看名師講你也要聽嘛？如果講，你願意聽、認真做，那才有用啊！佛在，應該聽祂講的人都可以證不是阿羅漢就是菩薩吧？為什麼還有的人才證到須陀洹、斯陀含、阿那含？阿那含，不錯了，已經有五神通了。那阿羅漢，是幾千萬啊，也沒有全部印度人都證啊！這就包括你的業力，你到底鈍根性嗎？中根性嗎？利根性？這佛示現，連碰面都沒有因緣了；碰了面，祂講的法你又不認真做，不然懂一半，難怪才有初、二、三、四果嘛！這些，有時候因果是很無奈的事情，就這樣啊！好，這是開頭，不動地要怎麼走？從菩薩上來，一大阿僧祇劫；從聲聞乘過來，十幾年，你就可以進入六、七、八地菩薩。哪一條捷徑你該選擇？很簡單啊，這個小學生都知道。看看圖就知道，走哪一條路比較近。

二、本經經題依梵文解 (1)

《妙法蓮華經》
《妙法蓮華教菩薩法佛所護念》

10

#P.10 二、本經經題依梵文解 (1)，好了，回過來講這個第二部分，本經經文的梵文解釋。《妙法蓮華經》。我希望，接觸過《妙法蓮華經》的人，不要迷迷糊糊說：「蓮花啦，就是很漂亮的蓮花啦，非常妙啦。」到底它這一部經典在講什麼？

《妙法蓮華教菩薩法佛所護念》。好了，跟你寫在這裡，梵文裡面的所有經典就是這一句。翻成中文，就是十二個字，真正翻十二字，裡面還是有漏掉，因為意思不能表達。如果一個經典，弄得落落長，那還像話嗎？所以它簡單講說「妙法蓮華」，講十二字已經有一點多了，但是已經把精神百分之七十表達出來了。重要的就是那百分之三十耶，我們要的就是那百分之三十，你不懂啊。我今天要把它講清楚，讓你懂這百分之三十是在講什麼！

「妙法蓮華」，這是一般人翻的；有的翻「正法華」。

「教菩薩法」，這個在梵文裡面，是先講「教菩薩法」。教菩薩法你才有辦法學到正法，學到正法才能修到「白潔蓮華」，對吧？邏輯應該是這樣嘛！但是如果翻作教菩薩法，這個不大像一個好的經題；好了，乾脆「妙法蓮華」放在前面。

「佛所護念」，這個最重要！你接觸到《妙法蓮華經》，你就有佛在護念你。佛跟菩薩護念，有什麼不一樣？佛跟這些天神護念，有什麼不一樣？不一樣就不一樣！都在講空無的，不講怪力亂神，不講有的、沒有的。就一直讓你從內心裡面解套出來，從身、受、心、法，從苦、集、滅、道，一直往你身心二種方面一直走。你如果初基的，祂護念你好好走；如果已經修到有模有樣，祂護念你怎麼現起神變。這包括兩方面：一個初學的，一個已經把聲聞、辟支佛都搞定了。那再過來就簡單了，你要學這個七地、八地菩薩，要神變就快了。你要五通，在五地菩薩就可以修五通了。阿那含三果的人祂也有五通，那個沒有用，那個沒有佛的這種威德力跟智慧，跟大神變的力量。

你今天誦了，多寶如來現在五百由旬空中，那個大菩薩當然還好啦，祂們可以跟祂處在虛空中；這個泛泛這些小阿羅漢或者眾生，他說：「佛啊！祂們太高了吧！祂把我們也弄到虛空，這樣我才看到祂們嘛！」祂就可以把大家在場的都升到虛空中。一個阿羅漢可以這麼做嗎？一個世間四禪定的這些天神，他有這個能力嗎？為什麼佛祂可以這樣做？你今天也誦到了，多寶如來要來聽《妙法蓮華經》，然後這個智積菩薩就講，應該開門，叫如來現身，祂說：「不行！多寶如來有一個願力喔！一個佛，祂有很多的化身出去，到各個世界去教化，多寶如來要現身，這些化佛都要回來。」十方宇宙釋迦牟尼佛分身全部回來，全部回來太多了，怎麼辦？這些天神把他移到別的地方去，四天王天、忉利天、什麼天、什麼天，把他移到別的地方去，這麼多化佛要回來。

你唸了半天，你到底有沒有唸懂啊？這每一句、每一段，都在告訴你佛的無量神變，你有沒有注意啊？太超過我們的想像了！可以把這些天都移到別的地方去？哇，《妙法蓮華經》大會都是平整的地，然後把大家處在虛空中，這個太美妙了。未來你成如來佛，就是這樣。那你現在這些雞毛蒜皮的小神通，你就不用稀罕了，沒有用啊！你要智慧度眾生，度眾生完了，你才能夠知道：「喔，這個法是這麼玩。」你才會像每個如來一樣，這麼玩大神通、大神變哪！

好了，這標題，你們在這裡聽過，不要再講《妙法蓮華經》。這一部經典就是十二個字，是講七成，沒有講百分之百。《妙法蓮華教菩薩法佛所護念》。現在的人不懂，把它亂斷句，斷句，你到底要講什麼？這部經題就是這麼長！

二、本經經題依梵文解 (2)

《妙法蓮華教菩薩法佛所護念》

bodhisattvam ārabhya (始教菩薩法)

saddharma puṇḍarīkam (妙法白蓮華)

nāma dharma paryāyam (護念持正法圓滿)

saṃprakāśayāmāsa (護念歸還虛空本來)

11

P.11 我們看第十一頁，二、本經經題依梵文解 (2)，《妙法蓮華教菩薩法佛所護念》，我把這個梵文列在這邊。

bodhisattvam ārabhya (始教菩薩法)

「始教菩薩法」是先講。bodhisattvam，這個你應該認識。然後 ārabhya，這是開始教。開始，beginning。你要修《妙法蓮華經》，是從菩薩道開始。那菩薩就很多了——地前菩薩四十位階、地上菩薩十位階。等一下第三部分就告訴你，如果你走哪一條路，你要花多少時間？

saddharma puṇḍarīkam (妙法白蓮華)

好，第二段，這個是我們一般翻的經文：saddharma puṇḍarīkam。sad 本來是 sat，碰到後面男聲音，所以它也發男聲音就會變 d。saddharma 就正法，正法知道吧？正法就是「正厭患」、「正離欲」、「正解脫」，這個「正」。該做就做，不該做就不要做，不執著哪一邊，十方都不能沾、不能抓一個境，這是正法。你用有為法、無為法、什麼法，都不能學到《妙法蓮華經》。所以你要用這種，不執著一個法的方法，來學《妙法蓮華經》，這叫作「正法」。

修了「正法」又怎麼樣呢？你就可以做到 puṇḍarīkam，潔白的蓮花。蓮花有很多種喔，對吧？有很多顏色。那個除了已經佛要化，東南西北的，它的不同代表以外，都要回歸到法身清淨無相的 puṇḍarīkam，潔白蓮花。有色，有色是它變。我們凡夫不行。我們凡夫修，從有色修到無色潔白，用什麼？用正法修。什麼正法？不即、不離，不執著這個、不執著那個。不要學一句就抓一句。「我這

個最好，你那個不好」，什麼跟什麼啊？「你的好，我的就不好？」你已經選擇了，選擇你喜歡的，就不好了！

這第二句，一般翻，都是翻這一句「妙法蓮華」。有的翻作「正法華」，正法的華，它沒有講蓮花。蓮花剛開頭在前言的時候有講過，為什麼要叫蓮花？它的特質怎麼樣？那灰塵沾不上的，沾下去它就落下去，水滴也沾不住的，灰塵沾不住的。那你不是要這麼做嘛？過去的業，善業、惡業現起來，我都不被它黏住！這不是蓮花嗎？你以為蓮花好看啊？我們網路，常常喜歡用蓮花、用蓮蓬、用什麼，這些啊，你要懂它的意思在講什麼。「正法」就是這樣啊，不被黏住啊——水來不被水黏，沙塵來不被沙塵黏，這叫作蓮花！

而且有色蓮花還不行，你要修到無色。無色就是虛空，虛空就是無相，就法身佛！《妙法蓮華經》是要讓你成就法身佛無相的。因為根基有劣、有中、有利根的。所以有一個佛像，才說我有在拜佛？虛空到處都是佛耶，因為祂是法身佛！你懂得話，你向虛空禱告，佛就知道你有所求。如果這樣，你到處都可以修行啊。這個「妙法白蓮華」是我加的啦！其實它 *puṇḍarīkaṃ* 也是白色蓮花。所以它的意思就是，你要修法身如來，不要修化身如來，不要修報身如來。當然從報身清淨以後，具三十二相、八十隨好，才成就完全「法身清淨」喔。這三身都一體的啦！

nāma dharma paryāyam (護念持正法圓滿)

第三句就開始，包括佛所護念。「護念持正法」。你不學一個佛法，然後接觸就是《妙法蓮華經》，經中之王、大菩薩法，那你怎麼入啊？由佛來護念，讓你按部就班，歡喜心慢慢接觸——你該學什麼、學什麼、學什麼。佛不會示現給你看，佛祂的心念就可以誘導你，冥冥之中該這麼做、該那麼做，你就隨著你的感覺走。你不要到處跑，你也不懂哪一個道場是真的、是假的，真假都還搞不清楚。你們常常喜歡亂逛，網路上亂逛，我又不能罵你們啊！愛吃的，去逛人家在 **post** 那個吃的東西；愛玩的，去 **post** 那個「我去哪裡玩了。這邊是哪裡。照相啊。」看來看去，都是一樣！你心沒有辦法死掉啊，你在偏愛這個世間的有的、沒有的。

它這裡告訴你，**nāma** 本來是名稱，有的人翻得不是很好。不管是這個 **saddharma**，還是 **nāma dharma**，兩個都是講一樣。既然一樣，為什麼不用相同？你懂梵文了，上面 **sat**，**sat** 是真如性所產生的世間相，對吧？真如，真如要到無色界才現，無色界已經不得了了，在修 **tathāgata** 了。那初學怎麼可以修到那裡？沒辦法！連 **śa**，**ś-a** 都修不到，那是色界天的境界啊！那你就從這裡來了，**nāma**，從我產生的名法之間，去對名法不要執著。你不能用 **sad**，**sad** 已經是真如性現的這個菩薩了。你懂梵文，就這麼微妙；你不懂的話，怎麼翻、怎麼翻，世間字典抄一抄，就以為懂了、就翻了？

先佛護念沒有錯，因為你剛入門，你小學生、幼稚園，就告訴你說：「你內心起了一切名法，你不要執著。」從這裡開始嘛！那你要修潔白蓮花的這種人，他已經悟到自己的真如性了，所以 **saddharma**。你沒有到無色界境界，你講這一句太早了。我告訴你修行三階段，你們禪修班的。**ṣa**，**ṣ-a**，六根對六塵，這些都看得開啊，看不開慢半拍啊！**ṣa** 就是慢半拍，鈍性、鈍性嘛，離一切相，慢慢看嘛、慢慢聽嘛。看得眼順了、耳順了，六根清淨，開始打坐禪修，才有辦法現 **śa**，**ś-a**，那就會見光、就會見外境，見什麼都好。你就是要用正法離相，那是已經有境界了。那 **nāma dharma**，就是講初學的人，你接觸了《妙法蓮華經》，你開始先對你自己內心所現的一切名法先安住。**nā**，(**ā**) 長音不是就是寂住嗎？我在名相不要太執著：「這樣對、那樣對。喔，你是真的、別人是假的。」你還在分別真假嘛！好了，**dharma** 是上面一樣的 **dharma**。

paryāyam 這裡就是去執行。pari 是圓滿，āya 就是往那個趨向。你懂梵文，把它解析，就是這樣子。那 pari 加 āyam, (paryāyam)，我趨向圓滿的位置走去。當然這裡不是做這些就圓滿了，你起碼先圓滿你前面的功夫。六根、六塵這十八界中，能夠自在無礙，照見五蘊皆空！網路上有一個網友，一看到說「照見五蘊皆空」，他就很高興，那就寫了幾個字。你一出手，就表示你沒有照見五蘊皆空。你不要看看就喜歡了，喜歡就吐詩呀、就亂寫呀！表示你見境著境，沒有正厭患、正離欲、正解脫。我們法爾的網友，都已經有正厭患、正離欲、正解脫的知見，所以他都會說：「南無阿彌陀佛！」你不要再發表你的高見，你發表高見就表示你著相了，你怎麼修都修不好的。趨向，用正法空掉你的名法的執著以後，得到圓滿，這初步、對初學的。

saṃprakāśayāmāsa (護念歸還虛空本來)

對於已經在修白蓮花，這一朵白蓮花的呢？如來就用最後一行，這一句，saṃprakāśayāmāsa。現在的梵文，壞就壞在這些人都不讓人家懂，所以全部把它連在一起，很冗長，讓外行人搞不懂他在講什麼。你看這一段，我是沒有把它分離，上面有給它分離。這一段，你不分離，它不知道在講什麼。他是護念你，歸還到虛空本來的地方。虛空本來不是無相嗎？對，無相。你要回歸到無相，無相就是潔白蓮花。這是對已經修行有境界的人，要帶入，依《妙法蓮華經》帶入清淨法身潔白，後面你才會神變。第五品開始，不是在講這些菩薩教你怎麼神變？觀世音菩薩有三十二應化身、三十三應化身，妙音菩薩可以現等流身。你該以什麼身得度，他就現什麼身。這個不動地菩薩到這裡，才可以講啊，你才可以做呀！不然光說有什麼用？差太遠了！

你既然是接觸到《妙法蓮華經》，初學了，你就學第三句這一句。認真用功，你慢慢就會去打坐、去禪修，一天一夜、三天三夜、七天七夜，不要起來。現在沒有那個動力，多唸幾遍。唸久了以後，你可能就：「欸，你們還有沒有三十天禪修的？」沒有長期禪修，不會有境界的！因為你火爐燒起來了，已經熱了，結果說：「我要回家了。」回去又「死掉了」——那個氣也消失掉，沒有了！所以你們要把握時間，尤其年輕的，或者四、五十歲的也差不多了啦，再來會越來越沒有動力！好，我先講這個，概念有了吧？第三句就對初基的，你接觸《妙法蓮華經》，他會慢慢帶你修到圓滿、修正法；對於有境界的人，你修聲聞乘也好，修到五、六地菩薩也好，他會帶你進入真的潔白蓮花。佛所護念，護念兩部分，這個很重要。

二、本經經題依梵文解 (3)

- 不動地要依此《妙法蓮華經》圓滿成就。
- bodhisattvam ārabhya 開始講菩薩真實法(教菩薩法)
- saddharma puṇḍarīkaṃ 正法白蓮華成就法(妙法蓮華)
- nāmadharma paryāyam (佛所護念-1) 修持真實法集至圓滿
- saṃprakāśayāmāsa (佛所護念-2) 賜領至虛空處本源

12

P.12 看第十二頁，二、本經經題依梵文解 (3)，一句一句講。

* 不動地要依此《妙法蓮華經》圓滿成就。

不動地要依此《妙法蓮華經》來圓滿成就。不動地再來就是要神變了，要去到處度眾生。那你基礎沒有修到這個神變的境界，你要怎麼去修？所以如果是對初學的可以得利，那佛開始就講《妙法蓮華經》就好了；為什麼等到這些聲聞阿羅漢、辟支佛都學好了，最後要入涅槃，才講《妙法蓮華經》？把你基礎建立好了，才開始說：「你不能以得少為滿足，以為修行就這樣了。你要去行菩薩道，要有智慧，要有怎麼神變。不是只有這個世界，那邊的世界也需要你啊，你要十方國土到處走！」

你們如果去西方極樂世界，祂也是訓練到八地菩薩，不動地菩薩。阿彌陀佛啊？阿彌陀佛在說法，你要聽得懂啊！祂告訴你說「苦、集、滅、道」是怎麼樣把它空掉，告訴你說「緣起法」怎麼緣起，「三無自性性」不要怕它，講來講去都講這些啊！你現在聽到正法，你為什麼不學啦，還要去留學啊？你以為唸唸佛號、唸唸佛號，去就好啦？去還不是在學這些嗎？如果你才二十歲，假設現在平均七十五歲、八十歲才往生，你要搞什麼啊？六十歲在那裡晃來晃去？趕快，該做就做！

* bodhisattvam ārabhya 開始講菩薩真實法 (教菩薩法)

我把它加進去解釋，第十二頁，第一句，bodhisattvam 菩薩，大家都懂。它弄一個多數 sattvam，它是多數，不是只有一個法，菩薩法有很多。所以開始講菩薩真實法，教菩薩法。地前菩薩有十住、十行、十迴向，四加行也包括。十信位只有信，不想修行，算進去四十位階，這地前菩薩。你不懂，會耗一大阿僧祇劫；你懂了，認真修，那就有可能會進入初地菩薩。地前菩薩那不是佛講的；佛講的都從「布施波羅蜜」開始講，叫六波羅蜜。

你今天有讀到〈提婆達多品〉，對吧？提婆達多過去世有一世，當阿私陀 Asita 仙人的時候，釋迦牟尼佛那時候當國王，他說：「我要修大乘，誰可以教我？我可以無量供養他！」結果布告出去，這個 Asita 就來了，提婆達多的前身。「你供養無餘，我就教你」。後來教他，教什麼法？教「布施波羅蜜」、「持戒波羅蜜」、「忍辱波羅蜜」、「精進波羅蜜」、「禪定波羅蜜」、「般若波羅蜜」。喔，這個第一次聽到不得了了！你們已經聽了幾次啊？也不稀罕！這國王花多少錢耶，供養這個仙人，他才跟他講行這六波羅蜜。《妙法蓮華經》裡面講的，你要行這六波羅蜜。

所以祂對提婆達多也瞭解，祂跟他也授記了。雖然提婆達多這一世表現不怎麼好。你不要想，你過去修好，這一世就一定好？起起伏伏啊！他的那種貪欲心、好名的心都沒斷。道理懂，他沒有修到潔白蓮花；修到潔白蓮花，就不會犯這個毛病。他光懂六波羅蜜，沒有把習性完全斷掉，所以才想要說：「喔，釋迦牟尼佛，祢是不是該休息了？我來帶領僧團啊！」想要帶領大眾，這種都是野心啊、貪心啊！那菩薩法很多，後面表就有了。

* saddharma puṇḍarīkaṃ 正法白蓮華成就法 (妙法蓮華)

那第二行，它有解釋說「正法白蓮華要成就」，後面說「妙法蓮華」。要成就潔白蓮花，法身如來。

* nāmadharma paryāyaṃ(佛所護念-1) 修持真實法集至圓滿

第三句「佛所護念」，祂護念兩部分。第一部分護念這些初學的，小學生、幼稚園沒關係，你只要碰到《妙法蓮華經》開始唸，佛就會帶你一步一步走上來。所以它這邊說佛所護念-1，就對這些修持真實法，讓他一步一步，從小學到中學，到高中再大學、研究所，一步一步帶你上來，祂不會放棄你。

既然你碰到《妙法蓮華經》，知道是經中之王，但是每個人的因果，雖然有佛護念，還是有差別。你今天唸了有沒有看到？我要學佛法，佛說：「你要學真正的佛法！」如果是你跑到山頂，山頂就代表《妙法蓮華經》是經中之王嘛，你跑到最高頂，那開始要鑽井、要取水啊，在山頂上取這個泉水或者地下水，你要挖多深啊？同樣的道理，你對佛法都不懂，接觸了《妙法蓮華經》就很喜歡？很喜歡，慢慢鑽吧！這個從山頂一直挖洞、一直挖洞，挖到那個泥土有一點水的樣子，「喔，快到了、快到了！」要挖多久？我們玉山三千九百多公尺，你要挖多久啊？

如果我是聲聞呢？我從地下挖啊！地下挖，很靠近水啊！你懂啊？你們讀經，有沒有在想這些啊？還是光唸過，這個維那唸、唸、唸，你就跟著唸？你到底有沒有看進去啊？我講的是你今天誦的啊，不是嗎？你有沒有想？為什麼要到山頂去挖這個水？你接觸《妙法蓮華經》，你跑過頭了；人家修聲聞、修阿羅漢，祂是在地上去鑿水，祂當然很快就可以鑿到水井啊！反正都有佛護念，所以祂就護念你修真實法，不會走錯路，不會走冤枉的路。所以《妙法蓮華經》有好處——都很多菩薩在護持，很多佛在護念！

* samprākāśayāma (佛所護念-2) 賜領至虛空處本源

第二部分，護念-2，要賜領至虛空處本源處。這是對有境界，修聲聞、阿羅漢，或者已經是過去世修菩薩再來，祂沒有接觸到《妙法蓮華經》。這些人今生接觸到《妙法蓮華經》，祂會讓祂證到潔白蓮華，祂還會產生神變！你看那個〈法師品〉，在下次我們就會唸到〈法師品〉。唸、唸、唸就可以聽到宇宙十方眾生的心，你會恐怖啊！每一個眾生的心在叫，聲音在叫，你都可以接受啊？你要正厭患、正離欲、正解脫才能聽！所以想一想，這個觀世音，唸起來好像很好唸？你要想一想，觀世音聽了所有宇宙這些眾生，好的壞的、亂七八糟的聲音，聽了都不動心？多難耶！你心不修到正厭患、正離欲、正解脫，怎麼去接受那個神通啊？好了，這樣到這裡，就搞清楚了嗎？還不行！我們一個字、一個字來解釋，到底在講什麼。

二、本經經題依梵文解 (4)

■ bodhisattvam ārabhya (教菩薩法) 開始講菩薩真實法

■ bodhisattva—one whose essence is perfect knowledge。

■ bodhisattvam—菩薩法(集格 Accusative)

bodhisattva→bodhisattvam。

■ ārabhya→從...開始。having begun ; beginning with。

■ ārabhya→ from,since (bodhisattvam) 13

P.13 看第十三頁，二、本經經題依梵文解 (4)。

* bodhisattvam ārabhya (教菩薩法) 開始講菩薩真實法。 bodhisattvam ārabhya。 bodhisattva 這個你清楚了，覺悟的有情。 bodhi 是覺悟， sattva 是有情。

* **bodhisattva—one whose essence is perfect knowledge**。它說一個人他有真正的、精華的智慧，腦筋很清楚，理解、覺悟。覺悟這些法起、法滅，你清楚了，然後你也覺悟，所以不會抓那個境。

* **bodhisattvam—菩薩法(集格 Accusative) bodhisattva→bodhisattvam**。那用 **sattvam** 就是很多，用集格，不能只有一個。你是初地菩薩教初地，那二地菩薩教二地。我們每一地菩薩，就有告訴你的盲點在哪裡嘛！如果你忘記，再回去複習、複習過去講的。八地菩薩都有盲點，上一次講的嘛，祂守空、無相。守空、無相的人，怎麼產生神變啊？祂最大的敗筆！過去修解脫，是 OK 啊；你要成不動地菩薩，要開始學神變。你不能再「我不要變、我不要變」，所以你要放下那個無相。你說：「我要修解脫，是空三昧、無相三昧、無願三昧」，那是阿羅漢在修的。你到這個菩薩的時候，你要放開啊，把心靈活起來以後，才能變啊！你光為了解脫，把心管得死死的都不動，那怎麼神變？到不動地就要開放，開放才能夠神變。所以菩薩就開始講很多，聚集很多法。

* **ārabhya→從…開始。having begun ; beginning with**。ārabhya，它說從什麼開始，(beginning with)，英文你們會看就看喔。

* **ārabhya→from,since (bodhisattvam)**。ārabhya，從菩薩法開始，最後一行，從菩薩法教起。不是從這個五根、六塵、六識，那是聲聞在修的；菩薩法有菩薩要修的，既然覺悟的人就講一些覺悟的法。這個看英文比較能理解。

二、本經經題依梵文解 (5)

- **saddharma puṇḍarīkaṃ(妙法蓮華)**
- **sat**→真實存在的，existing , occurring 。
- **sat**→妙、正→the true being or really existent.(真如現的世間法)。
- **dharma**→法→美德，道德，宗教(解脫法、菩薩菩提智法)，virtue , morality , religion , religious merit 。
- **puṇḍarīkaṃ**→潔白蓮華，a white lotus flower 。(主格)

14

P.14 看第十四頁，二、本經經題依梵文解 (5)。

* **saddharma puṇḍarīkaṃ(妙法蓮華)**，saddharma puṇḍarīkaṃ 。

* **sat**→真實存在的，existing, occurring。這個原來的字，就是 **sat**。sat 是真如出來的世間相，從真如映現出來的世間相，世間相就包括色界、無色界跟欲界。所以這個在無色界裡面，才有辦法現這個 ta、ta。真實存在的，existing；或者 occurring，能夠真實發生出來的。那為什麼 t 變 d？因為後面是 dha，d-h-a 男聲音，t 是女聲音，跳太遠了，(聲明)不能跳三階，所以它就變 sad，s-a-d。sad 就是給(da)我世間相，不是從真如現。初學的人是給你嘛——六根對六塵這世間相，你慢慢去磨嘛！

* **sat**→妙、正→**the true being or really existent. (真如現的世間法)**。這是對那個第三句所講的，你一片空白就接觸到《妙法蓮華經》，那你從給我世間相我來磨練，磨練鈍性。六根要清淨，那怎麼磨練？慢半拍(ṣa)，慢慢磨嘛！

* **dharma**→法→美德，道德，宗教(解脫法、菩薩菩提智法)，**virtue, morality, religion, religious merit**。好了，這些法，法是美德、道德，這個大家都差不多知道了，尤其在講宗教上的解脫，或菩薩的菩提智慧。

* **puṇḍarīkaṃ**→潔白蓮華，**a white lotus flower**。(主格)。最後一句，**puṇḍarīkaṃ**，這白色的，這一朵蓮花是白色的。潔白蓮花，**white lotus flower**。別的花不行，別的花是佛所化的無所謂；我們修行要朝潔白蓮花，不留一絲一毫的顏色，這麼去用功。

二、本經經題依梵文解 (6)

- **nāmadharma paryāyaṃ** (佛所護念-1) 修持真實法，集至圓滿。
- **nāma**→的確，真的，**indeed, certainly, really**。 **nāmadharma** (由面對世間名法時自性寂靜住)。
- **paryāyaṃ**→轉向或轉彎或繞圈，旋轉，革心，**going or turning or winding round, revolving, revolution**。

15

P.15 好，看第十五頁，二、本經經題依梵文解 (6)。

* **nāmadharma paryāyaṃ** (佛所護念-1) 修持真實法，集至圓滿。 **nāmadharma paryāyaṃ**，佛所護念，修持真實法，修集一切功德到圓滿。

* **nāma**→的確，真的，**indeed, certainly, really**。 **nāmadharma** (由面對世間名法時自性寂靜住)。 **nāma** 也是真實法，**really**，後面有講，**certainly, really, indeed** 是真實法。有的人翻作名稱，名為什麼、什麼。這個用梵文來解釋才知道，境界不同。你如果光世間語言在解釋，不能解釋它。面對世間法名法的時候，你要讓你的自性能夠寂靜安住。**nāma**(**nāma=na+ama, ama—strength, power** 力量)，從這裡開始。不是給它一個名稱，給這個法一個名稱(**na**)，法一個名稱，那是什麼？下面這個字，講不出耶？

* **paryāyaṃ**→轉向或轉彎或繞圈，旋轉，革心，**going or winding round, revolving, revolution**。下面這個字，**paryāyaṃ**，就是要讓你轉向圓滿！如果我把它翻譯作「這個名稱(**na**)叫什麼」，後面就不能說明！很多人把它翻成「名叫什麼、什麼」，不是！它這是真實法——這個真實法讓你把你的習性、把你的觀念、把你為法、無為法的執著，把你轉過來(直)到圓滿。朝向圓滿，**paryāyaṃ, pari** 是圓滿，各個法無所不到，**āya** 趨向各個部位，我能夠圓滿。這個就是後面所講的。它跟你講 **going** 或者 **turning**，就轉囉！去也好、轉也好，革命也好，洗心革面。把你不清淨心轉回來，轉回到清淨白潔蓮花，這是對初學的人來講的。

二、本經經題依梵文解 (7)

- **saṃprākāśayāmāsa** (佛所護念-2) 賜予領至虛空處、本源處。
- **saṃpr** → 帶領至，完成。bring to an end, accomplish, perform。
- **ākāśaya** → 給予解脫或住虛空處，a free or open space, vacuity。(Dative 與格)
- **amā** → 老家，本源處，at home, in the house。
- **sa** → sa=san, 賜予，bestowing。

16

P.16 看第十六頁，二、本經經題依梵文解 (7)

* **saṃprākāśayāmāsa** (佛所護念-2) 賜予領至虛空處、本源處。最後這一句，對有境界的人，你要回歸到虛空法身清淨無相。所以這個字很難，如果我不跟它解開來，你們看不懂它在講什麼。佛所護念，第二：「賜予領至虛空處、本源處」。這所有的佛法，都在告訴你做到這個境界。半途，那不是真佛法。究竟解脫以外還不行，還要到圓滿菩提！你看無上正等正覺，那是佛的境界；菩薩，你起碼要稍微到虛空處嘛！對一切都不執著，才能產生神變，因為不動地菩薩要這樣啊！

* **saṃpr** → 帶領至，完成。bring to an end, accomplish, perform。好了，分開來解釋。saṃpr, saṃpr, 你如果不懂梵文，你很難去…，為什麼這個字拆開來是 pr 呢？要看你的智慧啊！ākāśa 你說是虛空，那為什麼它用 saṃpra？這裡就這個字，去連結組合的。你不信？pr 加上 ākāśa，它會冒出這個 pra，這麼來的。saṃpr 是帶至、領至或者完成。bring to the end，帶到一半也不行，帶到百分之九十也不行，一定要帶到圓滿的虛空處。十地菩薩還有一點點無明，就是在這裡沒有完全帶到。所以要繼續用功、繼續度眾生。那佛要帶你，最後一定要讓你證到如來佛的境界。這個你要去積很多功德啦，對吧？所以 saṃpr，就是帶到最後，saṃpr。accomplish，就是完成。perform，也是完成。

* **ākāśaya** → 給予解脫或住虛空處，a free or open space, vacuity。(Dative 與格)。完成什麼呢？ākāśa 本來是虛空喔，它用這個後面「與格」——給與我虛空性，所以用 ya 結尾。你要懂得八大詞類，你要知道去分別它。ākāśaya 為什麼加 ya？不是我證到了，是由佛護念我、給與我可以證到虛空性。你要成佛，不要高興啊，你土法煉鋼，沒辦法的啦！所以為什麼聲聞乘也好、菩薩乘也好，到最後要接觸到《妙法蓮華經》呢？因為佛所護念！祂會把你帶到該到的地方，最後就是成如來佛！當然你要毫無保留的去度眾生、付出。我常常笑你們說：「宅女、宅男，躲在家裡，不曉得在搞什麼？也不來當義工、也不來煮飯、也不來做什麼。這樣就可以成佛嗎？沒有大眾來磨練你，怎麼成佛呀？」好了，ākāśaya 你知道它為什麼加 ya 囉？是佛你給我、你賜我，這個跟後面賜予有關係。

* **amā** → 老家，本源處，at home, in the house。好了，amā，amā 就是老家。你修行修到哪裡去啊？回老家。哪一個老家？虛空的老家！每一個佛，法身盡虛空遍法界，都一樣的。報身佛，祂有報身佛的國土；法身佛，都是共有一個虛空。那你要拜哪一個佛？大家都同一個虛空！amā 本源、老家。看這個英文，at home 或者 in the house，都是你自己的家，是虛空的家，大家共有的。

* **sa**→**sa=san**，**賜予，bestowing**。那 **sa**，本來是 **san(to gain,acquire 獲得)**，它用與格變 **sa**，所以 **sa** 加在後面。如果你不懂這四個字的話，你怎麼去組合那一句出來啊？賜給我，**bestowing** 就是賜予給我。你慢慢修，你會進步、你會走對路，都是佛在帶著你這麼在走的！以我們的智慧，我們的這個修行的因果，沒有辦法；我們結的善緣，皈依三寶開始，祂就一直在帶著你。

二、本經經題依梵文解 (8)

- **bodhisattvaṃ ārabhya** 開始講菩薩真實法(教菩薩法)
- **saddharma puṇḍarīkaṃ** 持正法修成白潔蓮華一法身無相(妙法蓮華)
- **nāmadharma paryāyaṃ**(佛所護念) —(1)修持真實成就法集至圓滿
- **saṃprākāśayāmāsa** (佛所護念) —(2)賜予領至虛空處、本源處(**saṃprākāśaya amā sa**)

17

P.17 好，看第十七頁，二、本經經題依梵文解 (8)，總結一下。

* **bodhisattvaṃ ārabhya** 開始講菩薩真實法(教菩薩法)，**bodhisattvaṃ ārabhya**，就是開始講菩薩真實法，它翻譯作「教菩薩法」。

* **saddharma puṇḍarīkaṃ** 持正法修成白潔蓮華一法身無相(妙法蓮華)。第二句 **saddharma puṇḍarīkaṃ** 持正法。持其他的法不行，一定要持十方都不執著的那個法，這叫作「正」，持正法。搞了半天，什麼叫「正法」？都搞不懂。告訴你：「放下！不要執著一個法，就是正法！」這樣才可以走到虛空處。所以剛剛講的這些外道，四禪八定的婆羅門，他為什麼不能解脫？還要有下一世，要六道輪迴？他就是沒有這麼修嘛！解脫也是這麼修，菩薩道也是這麼修——不能執著一個法！善境界、惡境界，什麼境界都好，只是一個過程。所以你持正法，就修成白潔蓮花，不能修有色蓮花；(除非)你要神變，可以。你要修行，就是清潔溜溜的，法身無相。這是妙法蓮華它的樣子、特性，一個表徵，三昧耶形，要搞懂它！

* **nāmadharma paryāyaṃ**(佛所護念) -(1) 修持真實成就法集至圓滿。第三句經題：佛所護念。第一個祂護念這個初學的，第一次接觸到《妙法蓮華經》，修持真實成就法，慢慢集結、集結，集結到圓滿。**paryāyaṃ**，趨向於 **pari**，**pari** 是各方向都到了，那翻作「圓滿」，OK 啦！要斷習性、要斷什麼、要積功德的、要培養資糧的，都做了，做了你才可以有辦法修到圓滿。

* **saṃprākāśayāmāsa** (佛所護念) -(2) 賜予領至虛空處、本源處(**saṃprākāśaya amā sa**)。最後，**saṃprākāśayāmāsa**，它說賜予領至虛空處、本源處。這 **sa** 就是賜給我。那這個 **saṃpr** 剛剛講的，就把你帶到最後，最後是什麼？**ākāśaya** 虛空處。你給我，**ya**，加一個 **ya**。所以後面我們翻譯說，賜予領我到虛空或者本源處。

整個經典，就是在告訴你這樣，搞懂了嗎？不要一直在講妙法蓮華、妙法蓮華。這四句，你要把它搞懂。所以讀、讀、讀，你就有信心。你沒有第四句，你也有第三句吧？第三句，祂誘導你一步一

步前進。如果你已經修了很久了，十幾、二、三十年的禪修了，你現在來修《妙法蓮華經》，很容易就帶你進入到虛空處，要捨很快嘛，執著境就比較難。放下就放下了，不要執著就不要執著了！

三、不能證人不動地因(1)

◎今世佛弟子當依四善根、四聖諦、卅七道品修入，急速成就。

○外道人於依他起性與圓成實性上增益遍計所執性，不知佛所立三種無自性性。

○不動地由聲聞乘轉修易，從菩薩乘修入費時久遠。

18

P.18 我們看第三段，第十八頁。**三、不能證人不動地因(1)**，為什麼你不能證人不動地？你搞得轟轟烈烈，打坐也可以坐幾天幾夜了。然後光怪陸離啊、現光啊，三千大千世界都看過了，為什麼不能證到不動地？壞就壞在你執著它，不能用空性、用那種 *ākāśa* 的觀念，去否定一切境。

◎今世佛弟子當依四善根、四聖諦、卅七道品修入，急速成就。

看，今世佛弟子，當依四善根、四聖諦、卅七道品修入，急速成就。這下面會講，有表格，你們已經看過表格了。我已經講過，第三卷，這個大通智如來，祂證到成佛的時候，祂還不講經，過了多少？是千劫還是萬劫？十劫啊？以後才開始講經。講多高深啊？就講苦、集、滅、道四聖諦。你說這個太淺了吧？太淺你都沒有走過，你有修過嗎？十六心都沒得到！所有法都在修這十六行相，八忍、八智，很容易成就耶。所以你們真的有心要修行，要認真！三年、五年，有飯吃，可以認真打坐修行，有法。

以前我出家的時候，聽他們在講：「你去找一個法師，如果他有飯吃、沒有法，那你不要留了！」吃飯太簡單了，沒有「法」可學。那有法、沒飯吃，那你也在那邊學，半餓著肚子、托鉢啊。最重要——有沒有「法」？如果也沒有「法」、也沒有「飯」吃，那你早一點說再見。要找好的地方，去修行。末法時期，要找一個有「法」的地方很難，所以這個因緣就是這樣啊。有心要修行，找不到法、找不到地方，偏偏去找那個邪魔外道的地方，一直撞，不曉得在搞什麼！把你最後要引到虛空處，空空的地方，你要學什麼？不是學「什麼都沒有」嗎？不要學到有為法！你要懂這樣，不是簡單？但是色身，跟你的憂、喜、苦、樂覺受，你不通過考驗，你沒有辦法修「心」、沒有辦法修「法」。

所以，為什麼要四善根起跳？前面的五停心觀還沒列進去。三賢位：「五停心觀」位，然後「別相念住」、「總相念住」——這是「外凡」呢，剛剛講的四禪八定，還是屬於外凡位。等到你修到後面的苦、集、滅、道，在身、受、心、法上修的時候，才有一點可以體會到「內凡」。什麼叫「內凡」？就已經走入佛法門口了、進來了，但還沒有證到解脫。一半，須陀洹、斯陀含。須陀洹、斯陀含寄居在色界，色界四禪八定，祂是兩個比較正確的禪修外道。讓你寄居在那裡，但是你心不一樣，為什麼？你已經修到九品惑中，你已經斷了六、七品。斷多少惑，是你解脫的一個基本本錢；你修了四禪八定，搞得轟轟烈烈，沒有用啊！

為什麼剛剛說增益遍計所執，你在執著那個有的沒有的？看到光、看到什麼外世界、看到什麼，執著一大堆，你沒有放下。所以這個「煩惱雜染」，根本都沒斷。那你所造的三業，就再去受報。過去的舊惡業呢？還是要受報。所以「業雜染」也沒有滅啊，你怎麼可以脫離、解脫？當然這「生雜染」照樣有，學佛法不能這樣啊！好了，不管你色界、無色界，只要有執著，就是不能證入不動地。簡單講，就是這麼道理。如果你懂佛法，從四善根「煖、頂、忍、世第一法」。如果你不修忍法，一切法都是虛假的，會退轉，不牢靠。為什麼你們前前後後，有幾千幾萬了都接觸過，你可以一直跟上來？沒有掉落在路途上，還跟得上；雖然不是說有成就，但起碼沒有「落地」(留級)，沒有被弄到外道去。就是忍法一定要修！*kṣānti*、*kṣānti* 這個忍，這才開始在修佛法。現在色身跟痛，這個是第一個要修的，要去忍啊！

所以在禪修，我都告訴你那個方法了：「心意識跟身體神經的痛，這兩個東西把它怎麼分開？」那如果你說：「師父你講觀腦島、觀腦島，我也觀了。」智慧高的，台中不是有一位？她一觀，她馬上說有效，她嚇了一跳啊：「我第一次來參加禪修，這樣對嗎？」智慧高的人，她第一次就做到了。有的人說：「有時候有效，有時候沒效。」就是你離相的智慧不夠，平時還是很龜毛。龜毛就是太囉唆了，太愛世間的這些有的沒有的，所以當然你放不開啊。放不開，自性你就叫不動它！你叫它離相，它不能離相啊；叫它那個苦，把它 *duḥkha* 空掉，它空不掉！空不掉沒關係嘛，你再坐十天、二十天、三十天，最後它還是聽你的。這個四善根是很重要。

後面你可以看，聲聞乘從四善根開始，菩薩乘也是四加行。四加行就是四善根，兩個都一樣的！你沒有聽到佛法，那另當別論；你聽到佛法說一定要修四善根，煖、頂、忍、世第一法，一定要修的。那要不要打坐？色界、無色界，你「世第一法」比色界、無色界高啊！那你不修，怎麼比它他高？一定要打坐嘛！光誦《妙法蓮華經》沒有用的。我們早期有一位同學，他在拜法華，我們都很佩服喔。唸一字，拜一拜喔。你看全部拜完，拜幾拜啊？你看他個性有改嗎？習性有改嗎？智慧有增長嗎？要轉習性是在四善根、四念處、四聖諦去轉，比較快啊！你要菩薩的話，是放牛吃草的轉，太慢了！好，這個你們都聽得很清楚了。

○外道人於依他起性與圓成實性上增益遍計所執性，不知佛所立三種無自性性。

外道人為什麼會依他起性、圓成實性上，增益遍計所執性？這《解深密經》佛對這些人講的。你外道為什麼會再輪迴？因為你不是普通的遍計所執，你多了色界天的種種禪修境界，又多了無色界這種心起心滅的境界，你都很執著。什麼叫執著？你覺了就講：「喔，你明天、後天會怎麼樣，三天以後會車禍！」喔，他講得很準，這就是愛講！愛講，就是增益遍計所執，就死掉了，標準的外道！你有辦法，用你的神通力把它轉嘛，讓它不要發生嘛！你為什麼要跟人家講這些有的、沒有的？這就「增益遍計所執」，你這樣誤導眾生啊，你怎麼修到白潔蓮花？你自己都修不到，還要帶別人到白潔蓮花，怎麼行？

所以「依他起性」，就起心動念你都清楚。「圓成實性」是各方位，色界、無色界，你的緣起法你都搞得很清楚。清楚沒有用啊，你卻是增益遍計所執。不知不覺那是沒話講，凡夫哪；你在修色界定、無色界定，懂了很多，你卻去增加你本來有的東西，再跟它加上去，增益遍計所執，所以難怪你要再輪迴！這兩句話就在說明外道。所以你還在嘴巴講佛法，你也是一樣，增益遍計所執。如果你要說法，依佛所說的法就沒有錯，不要自己創造名詞，自己亂去想有的、沒有的。好了，這個你們要了解。

不知佛所立的三無自性性。剛剛講過三無自性性——相無自性性、生無自性性、勝義無自性性。勝義有全分、有一分、兩分、三分。一分勝義無自性性，一分就細分；全分的話，看全的。什麼全？什麼一分？我看一個人，這是全分；我看他的頭，一分；看他兩個手，是兩分，看他兩個腳…。細分就是一分、兩分、三分。不管細分或總相，我都能夠離相，不執著它。這種勝義離相，也是無自性性。修到了也不用高興，高興你就執著，這最重要。不知道佛所立的三無自性性的道理。

○不動地由聲聞乘轉修易，從菩薩乘修入費時久遠。

所以不動地，由聲聞乘轉，修比較容易。修菩薩乘呢？你要修到八地菩薩，要一大阿僧祇劫。我不相信看表後你不會選擇喔。哪一個貴、哪一個便宜，你都很會去考慮這些；修行的縮短時間，你看不出來嗎？

三、不能證入不動地因(2)

○依他起自性及圓成實自性中，隨起言說如如，隨起言說如是如是。由言說熏習心故，由言說隨覺故，由言說隨眠故。

○如如執著如是如是，於依他起自性及圓成實自性上，執著遍計所執自性。

19

P.19 好，來看第十九頁，三、不能證入不動地因(2)。

○依他起自性及圓成實自性中，隨起言說如如，隨起言說如是如是。由言說熏習心故，由言說隨覺故，由言說隨眠故。

他為什麼會遍計所執、增益遍計所執？佛說「依他起自性及圓成實自性中，隨起言說如如」，你懂什麼，你就講什麼。懂在自己的心裡面就好，不要講出來給別人知道；講出來，就是你犯了增益遍計所執性。如果他有碰到障礙、有走不過去、有怎麼樣，你可以幫他：「這個應該怎麼做？這個應該怎麼弄？」很多人沒有辦法接觸正法，所以常常搞一些鬼神通。最近不是一個人來說，他被一個鬼神佔住身心？講話、身體都是，講出來聲音也不是他的聲音。為什麼會搞成這樣？這就過去不修正法，所以常常會碰到鬼神卡身。

所以你在打坐禪修，如果不是要報告、不是要什麼，跟我說說就算了。我會說這個是什麼境界，我可以知道說你走到哪裡；不要跟別人去講，沒有意義的事情。我修行，我走到哪裡，是我的事情。所以不要隨起言說如如——我懂什麼就說什麼。隨起言說如是如是：「喔，這樣喔、那樣喔！喔，會見光喔，會見白色光、紅色光、什麼光！」就講了。當然經典裡面都有說，你看多了就知道，修哪裡會有什麼現象、有什麼現象。然後，由言說熏習心故，你講一次，你的心熏一次。如果講兩次、三次、四次。我以前舉過例子，這個人家做實驗的，熏，起碼要二十七次以上，那個人才會聽進去！所以為什麼佛說法要講三次？有時候你看這個小乘經典覺得，同樣都是文字一樣啊，為什麼要講三次呢？你不懂，三次還太少了。上等智慧的人，懂，馬上可以做。

這個試驗怎麼做呢？夫妻之間本來就沒有什麼愛不愛的，那為了做實驗，你跟你老公講：「老公，我很喜歡，我很愛你呢！」看他什麼反應？開始試驗第一天，她說：「老公，我真的是很愛你啊！」她老公嚇了一跳：「妳到底有沒有吃錯藥啊？結婚幾十年都沒有說妳愛我，怎麼今天講這個？」第二天照樣，一起來就：「老公我很愛你！」他還是覺得怪怪的：「為什麼最近舉動跟過去不一樣？」反正每天就是要講一次，試驗嘛！試驗到二十七次的時候，就不講了。她老公就覺得奇怪了：「欸！你今天還有話沒有說！」她說：「什麼話？」「你沒有講說：老公我愛你這句話啊！」二十七次以後聽進去了，沒有講你會覺得，好像缺少什麼東西。

密教的人為什麼要持十萬遍的咒語？你就知道他為什麼要這麼持。佛說法講三遍，第一遍讓你懂得名相是什麼？第二轉的時候讓你知道意思是什麼？第三次告訴你怎麼做。我們看文字都一樣啊，看梵文就不一樣了，它的意思是不一樣。所以你如果沒有耐性，你看小乘經典，會覺得：「好煩喔！為什麼同樣文句，都一直重複呢？」這個人發生的事情講敘述這樣，然後來報告佛，又同樣一個字不漏再講一次，然後佛第三次講這一句話，這樣這樣再唸一次，才解釋說這個是在講什麼。你心如果不夠清淨說：「喔！我不說好、不說不好。你講什麼我都聽了。」你沒有耐性啊：「這個已經聽一次了！還是講這樣！」你哪裡有「空」啊？你還在執著啊：「這個，師父已經講過了，我都會背了，你還要講這些！」講過了，你應該會做啊，你為什麼還做不來？

自然呼吸講幾次了？你們真的懂自然呼吸嗎？我不相信耶！你如果真的會自然呼吸，就知道那個方法，真的是非常銳利，禪修真的就是突飛猛進！所有的打坐都是在自然呼吸法，沒有人懂啊！你看論典講什麼半麻、一麻、半麥、一麥，呼吸再怎麼短，也不可能半麻 0.1 公分？自然呼吸開頭就這樣啊！你真的要修解脫道，要從四善根忍法修起，就是這麼修。

好了，它這裡講，這兩個自性會讓你增益遍計所執，一個就是你起心動念已經搞懂了，不懂的人以為什麼自性見性了、開悟了。開悟，這個有什麼用啊？開悟你離不了相啊！所以「依他起自性」、「圓成實性」不是只有一個、兩個，是所有的法的緣起你都搞得清楚了。搞得清楚，你要離相啊？沒有啊！你「隨起言說如如」，就在講啊，「隨起言說如是如是」。所以，由言說故熏習你的心，講一次就熏一次。喜歡講「明心見性」，講了一萬次明心見性，你腦筋都是天天講明心見性。佛法裡面沒有一個「明心見性」的名詞耶，是中國佛法才有的。你要去找佛法，不知道在講什麼耶！*sūnya*、*sūnya*，還有梵文可以查，是空啊！這個，每個人因緣很難講。

好了，「由言說隨覺故」。你有講，然後你會懂，懂了以後你就記起來，記起來就熏習了，言說隨覺喔。然後一次覺、兩次覺，你會覺得這個好像當然是這樣。為什麼你覺了以後，不能把它空掉？覺不是要無我嗎？你覺了以後反而執著它。所以你在這個「眼智明覺」的「覺」的時候，對於「苦諦」你不是要修無我觀嗎？對於「集諦」你要修這個緣起、緣起，我覺了，覺就好了，不要再隨它。如果修「滅諦」的話，他就「滅靜妙離」就「離」那個相了。既然能夠離相，你到時候覺的時候就無我了。大乘、小乘法沒有兩樣，*a-ā* 在心的解脫，簡單一點就修自己。六、七、八地菩薩在對眾生有為法中在互動，再求解脫的，你也是這麼做，所以言說隨覺。

覺了以後你迷糊掉了，就起煩惱了；不覺，沒有煩惱。一個人沒有覺知這個跟你過去什麼因緣，好因緣、惡因緣，你都無所謂。如果知道，這個好因緣、這個惡因緣，覺了以後，你不能夠解脫，那不是「隨眠」了嗎？就起煩惱了！所以我常常告訴你說，修到無色界的時候，起心動念都隔空在交往。這個心、那個心，你沒有辦法看破它的話，你還是會被黏住了。所以這個「熏習心」，「言說隨覺」，

覺了以後放不開，你就進入隨眠，隨眠就是煩惱了！被煩惱抓住了，哪裡有解脫？好不容易修到「依他起自性」清楚了，「圓成實性」也有了，就是沒有辦法解脫。外道世間禪定的人，都是這樣。

○如如執著如是如是，於依他起自性及圓成實自性上，執著遍計所執自性。

所以，如如執著如是如是，這樣就這樣，不懂因緣法。懂因緣法就：「喔，這是因緣法，接受了。」於依他起自性及圓成實自性上，執著遍計所執自性。不修行，執著凡夫的吃喝玩樂；修行，執著初禪、二禪、三禪、四禪、四空處定這種天性——śā 自性所產生的現象。你執著它，你沒解脫，你不知道怎麼解脫。所以執著遍計所執，跟凡夫一樣，都執著一點。都執著一點，對你沒好處，因為後來你還是再出生了、還再輪迴，你沒有斷煩惱啊！所以這種人怎麼可以證到不動地？走錯路了！

如果他有初禪、二禪、三禪、四禪、四空處定的境界，就像舍利弗跟目犍連，聽到佛講「諸法緣起」的道理，他就懂了，他馬上就能夠接下去了。如果你沒有這種因緣的話，你當然修到這個光怪陸離的事情，喔，轟轟烈烈，以為禪修就是這樣。你也不知道，下一世到底要不要再來受生？所以外道、內道，就在這裡。講佛法，一堂課你就搞懂它了；至於你做得好、做不到，那真的沒辦法！每個人的鈍根基、中性根基或者利根基，是不一樣。有的人我講一次他就懂，他就可以做到；有的人講，他還是不懂。如果他鏗而不捨再來問，你還是要跟他講；如果他自己放棄了，那就沒辦法了。這個道理很簡單，但是你不要犯「遍計所執性」。

三、不能證入不動地因(3)

○由是因緣，生當來世依他起自性，由此因緣，或為煩惱雜染所染，或為業雜染所染，或為生雜染所染。

○於生死中長時馳騁，長時流轉，無有休息。或在那洛迦，或在傍生，或在餓鬼，或在天上，或在阿素洛，或在人中，受諸苦惱。

20

P.20 好，看看第二十頁，三、不能證入不動地因(3)。

○由是因緣，生當來世依他起自性，由此因緣，或為煩惱雜染所染，或為業雜染所染，或為生雜染所染。

由此因緣，生當來世依他起自性。你依他起自性是隨緣在起的，因緣法在起的。你下一世再來受生的時候，你還是有這個習性。因為你沒有修到那個「正厭患、正離欲、正解脫」，面對你內心所起的法，外境所看到的法，如如，就說了。執著才會說嘛！由此因緣，或為「煩惱雜染」所染，你煩惱沒有斷，剛好色界境界又加進去，無色界境界又加進去。故為「業雜染」所染，好了，你加進去色界、無色界修行的功德，你執著它，你就去色界、無色界天去受報。所以沒有雜染滅掉，業雜染沒有去，沒有去就要去受報啊！受報到最後，你「生雜染」還是沒有滅，還要受生。這是標準的外道，嘴巴在說佛法，行為都不依佛說的法在離一切相，戒律也沒有守好。

常常看這個不順眼，就講別人不對，只有他對。什麼跟什麼？不是告訴你十方都不能說對錯嗎？何況你是有、沒有，對跟錯，兩邊在選擇。東南西北上下十方，都不能執著一個法，這麼簡單的佛法

不會嗎？身口意三業清淨，就做到了！偏偏心不淨，所以嘴巴就要講；嘴巴講沒關係，還要寫；寫就剛好留下記錄。你嘴巴講講，頂多聽到的人這幾個嘛。你寫下去，放在網路上，你看世界上幾十億人都看到了，造了業多少？不懂佛法，真的沒智慧耶！要講佛法，講真的解脫道，講好一點，依佛說的就不會錯。就怕你不懂，自認為這樣就是佛說的，那樣就是佛說的，自以為是耶。所以你看，「煩惱雜染」沒有斷，「業雜染」也沒有去，當然「生雜染」就沒有辦法——下面就講了，你在六道繼續輪迴，是應該的嘛。

○於生死中長時馳騁，長時流轉，無有休息。或在那洛迦，或在傍生，或在餓鬼，或在天上，或在阿素洛，或在人中，受諸苦惱。

所以於生死中，長時馳騁，長時流轉，無有休息。我修到色界、無色界，還要這樣子啊？當然這樣啊！因為你上面「業雜染」都沒有滅，所以或在「那洛迦」naraka，就是地獄；或在傍生(tiryāṅc 底栗車)，畜生道；或在餓鬼道(ṛeta 薛荔多)；或在天上，六欲天、或是色界天、或者無色界天都好；或在阿素洛，就是阿修羅道(āsura)；或在人間。這六道之中，受諸苦惱！歸根到底，就是「依他起自性」跟「圓成實性」——有那個能力，你卻沒有辦法能夠離相，所以才造成這樣。

四、不動地修證次第(1)

◎菩薩乘—四加行/六波羅蜜/十波羅蜜
(第二阿僧祇)

◎聲聞乘—四善根/五停心觀/四念處/
四聖諦/十五心/十六心/所餘道類智
(今世即可證聲聞果)

21

P.21 好了，最後一部分，**四、不動地修證次第(1)**，那我要怎麼修？先決條件已經懂了，不管是哪一個方向，都不要執著。對一個法，不置可否，這樣才能修不動地。那你說：「我要怎麼修？」你還是乖乖的——「欲界修完修色界，色界修完修無色界，無色界修完修到阿羅漢，阿羅漢再修辟支佛，辟支佛再轉菩薩道」。還是這樣一路修上去，才有辦法修到不動地。你光唸唸《妙法蓮華經》就要成佛？對，你是註冊了；那哪個時候成佛？你光說不練啊，所以五十個世界微塵數如來供養完了，你再成佛！這就是我剛剛講的：「光註了冊，就不去上課！不去上學，然後最高學府考進去，不念有什麼用？」《妙法蓮華經》是很好，沒有錯；那你要去做，怎麼做？

◎菩薩乘—四加行／六波羅蜜／十波羅蜜（第二阿僧祇）：

菩薩乘，四加行，這是這一大阿僧祇劫喔；如果你十信、十住、十行、十迴向，還是再另一大阿僧祇劫，你沒有碰到佛法就這麼混。好了，有幸今生碰到佛法，從四加行開始。四加行、四善根，內容都一樣，就是「煖、頂、忍、世第一法」。從忍開始就要修打坐。好了，菩薩乘，四加行、六波羅蜜，如果修到十波羅蜜，這個是大菩薩，這是第二大阿僧祇劫。第一大阿僧祇劫是你沒碰到佛法，你修十信、十住、十行、十迴向，一個心非常慈悲的對眾生，幫忙、做善事，搞得非常熱鬧，好像很有愛心，結果自己修心養性都沒有做，只有一個愛心、善心。

到四加行才開始在打坐，這已經進入第二大阿僧祇劫。你要自己知道自己的根性！如果你真的很討厭打坐，那沒辦法，你還是在前面一大阿僧祇劫在繞；如果你說：「我做了那麼多善事，為什麼不能打坐修行？」如果起這個念，哪裡有打坐修行，你就去做，你才可以體會：「什麼叫四加行！」打坐禪修，才有辦法接後面的布施波羅蜜、持戒波羅蜜，然後忍辱波羅蜜，這是你度眾生用的，布施、持戒、忍辱波羅蜜。四加行裡面就有忍辱。然後再來精進波羅蜜，再來禪定波羅蜜啊，再來用離一切相般若 *prajñā* 的智慧。修這六波羅蜜，在捨一切相，不要執著、不要執著、不要執著，這是你第二大阿僧祇劫要修的。

◎聲聞乘—四善根／五停心觀／四念處／四聖諦／十五心／十六心／所餘道類智（今世即可證聲聞果）：

如果你從聲聞乘進來呢？四善根、五停心觀、四念處「身受心法」上去修了，那修什麼？修四聖諦「苦集滅道」：「苦諦--無常、苦、空、無我；集諦--因、集、生、緣；滅諦--滅、靜、妙、離；道諦--道、如、行、出」，這十六行相，你用「眼智明覺」各別去觀，打坐禪修能夠證道。然後五停心觀、四念處、四聖諦，得到十五心，是須陀洹--初果；得到十六心，那你就是斯陀含--二果；如果是有心繼續修，所餘道類智，就是後面三十七道品的，繼續修。修到聲聞嘛，還是辟支佛，所以今世就可以證聲聞果。如果成就的話，已經相當於第二大阿僧祇劫的菩薩道了。

菩薩乘與聲聞乘修行次第

菩薩乘			聲聞乘		
次第	修行內容	成就	次第	修行內容	成就
1	十信、十住 十行、十迴向	外凡、三賢位、世間禪		---	---
第一大阿僧祇劫					
2	四加行(心地稍有基礎) 煖、頂、忍、世第一法 (同四善根起修) 禪定波羅蜜	以上屬地前菩薩位	1	五停心觀、 別相念住、 總相念住、 四善根	外凡、內凡、七賢位
3	布施波羅蜜(攝眾)	初地歡喜地	2	四聖諦、觀十六 行相(用眼智明覺 行觀)	欲界人乘
4	持戒波羅蜜(攝眾)	二地離垢地			欲界天乘禪觀
5	忍辱波羅蜜(攝眾)	三地發光地			色無色界四禪八定
6	精進波羅蜜(除自煩惱)	四地發慧地	3	八忍七智	須陀洹十五心圓滿
7	禪定波羅蜜(除斷內習氣)	五地難勝地	4	八忍八智	斯陀含十六心圓滿
			5	所餘道類智(四念住圓滿 37 道品) 學證盡智無生智	阿那含居五淨居天得五神通(於此直證阿羅漢果)
7	禪定波羅蜜(除斷內習氣)	五地難勝地	6	A:37 道品 斷色界有、 無色界有、 掉舉、我慢、 根本無明	阿羅漢脫三界得六神通(含漏盡通)盡智、無生智(入滅兩萬劫再轉生菩薩道)
8	七覺支、八正道 般若波羅蜜多(中道觀)	六地現行地		B:十二因緣	辟支佛緣覺(入滅一萬劫再轉生菩薩道)
9	方便波羅蜜多(寄顯菩薩乘)學習六根本智	七地遠行地	7	方便波羅蜜多(學習五後得智)	七地遠行地(次第證五後得智)
10	願波羅蜜多(寄顯菩薩乘)學習五後得智	八地不動地	8	願波羅蜜多(入菩薩乘)	八地不動地

菩薩乘與聲聞乘修行次第				
菩薩乘			聲聞乘	
次第	修行內容	成就	次第	修行內容
1	十信、十住 十行、十迴向	外凡、三賢位、世間禪	---	---
第一大阿僧祇劫				
2	四加行(心地稍有基礎) 煖、頂、忍、世第一法 (同四善根起修) 禪定波羅蜜	以上屬地前 菩薩位	1	五停心觀、 別相念住、 總相念住、 四善根
3	布施波羅蜜(攝眾)	初地歡喜地	2	四聖諦、觀十六 行相(用眼智明覺 行觀)
4	持戒波羅蜜(攝眾)	二地離垢地		欲界人乘 欲界天乘禪觀
5	忍辱波羅蜜(攝眾)	三地發光地		色無色界四禪八定
6	精進波羅蜜(除自煩惱)	四地發慧地	3	八忍七智
7	禪定波羅蜜(除斷內習 氣)	五地離勝地	4	八忍八智
			5	所餘道類智(四念 住圓滿 37 道品) 學證盡智無生智
				須陀洹十五心圓滿 斯陀含十六心圓滿 阿那含居五淨居天 得五神通(於此直證 阿羅漢果)

P.22 好，這個表你們有拿到了，在這裡還是要秀一下——菩薩乘跟聲聞乘：

你如果修菩薩乘上來，都沒有接觸到佛法、搞不懂，十信、十住、十行、十迴向已經花掉你一大阿僧祇劫。有打坐、有做善事、有做什麼，它這個三賢位，這叫外凡位。怎麼打坐、怎麼修行，都沒有修到內心去，都修世間禪定。所以這個要注意。

為什麼右邊的聲聞乘沒有？佛示現就是教化聲聞阿羅漢的，祂才懂修行次第該怎麼修，這是要一大事因緣。第二個因緣就是，你已經修到阿羅漢、辟支佛了，佛告訴你要轉入菩薩道，這是最後講《妙法蓮華經》，你就要進來修菩薩道，這又是另一大事因緣示現。總歸講一句，就是只有一乘。但是因為你功夫不夠，不能佛講你就懂，所以你實際去修證——身受心法去打坐禪修，去懂得四聖諦怎麼突破，十六心怎麼證得，然後繼續修三十七道品。這佛示現，我剛剛講，第三卷，我們也唸過，大通智勝如來祂已經證到成佛，但是祂還不講經說法，過了一百還是十小劫以後，才開始在講經說法。每個佛的因緣很難講。釋迦牟尼佛證悟以後不久，就開始三轉法輪，去鹿野苑開始講。大通智如來要等十小劫以後才在開口講，講什麼法？講「苦集滅道」四聖諦，還是講這個法！所以你不要小看聲聞，佛示現才有怎麼修的聲聞法。

菩薩只告訴你要善心，告訴你要幫助人家，告訴你用 **prajñā** 的智慧這麼離相啊、離相啊。有的人還搞不懂：「什麼叫 **prajñā** (般若)？」對世間的一切法塵，你產生智慧離那個名法，你就這麼去做。天天在講菩提、菩提，搞不懂什麼叫菩提？**prajñā**、**prajñā** 講了半天，也不知道什麼叫 **prajñā**？就對一切法離相啊！因為你是菩薩，所以我講一切法離相，你應該懂！不懂耶？《大般若經》唸那麼多，一百卷，還不懂耶？還在執著！那個內涵你沒有搞懂，跟你翻作「般若」那更不懂。什麼「般若」？唸「般若」你可以懂嗎？那個「若」是要唸做 **ñā**，這河洛話就是 **ñā**；**pra** 它 **r** 不唸，因為法塵對你來講不是法塵，就變第一義諦，離名相、空掉了，所以唸作 **pan**。**prajñā**，你懂它每個字的變化，它為什麼唸 **prajñā**？他已經沒有法塵了，從初地菩薩不是告訴你，一直修，修到六地就是 **prajñā pāramitā**。你要把一切法，有為法、無為法，什麼法都好，那個法塵(**r**)就沒有啦！認識那個名相以後，就安住了、接受了。簡單解釋就這麼樣，你懂嗎？就是你搞不懂，它在講什麼啊？你在這裡上課，應該搞懂了，搞懂就要去用！

所以這個表，你看左邊是初地菩薩，一直上來。初地菩薩還是要修打坐啊，才有四加行啊——煖、頂、忍、世第一法。沒有一個菩薩不打坐的啦！你受了菩薩戒，不來打坐，你受什麼菩薩戒？你沒有辦法體會「怎麼忍」？一日一夜坐不到，三日三夜更不用講，七天七夜更不用說啦！「怎麼那麼坐在那裡都不動？在搞什麼啊？」你就是坐不住嘛！來坐坐看啊，人家是怎麼在修道的！「法」沒有

滅啊，是你們的懈怠的心越來越勝——找那個輕輕鬆鬆的、出錢出力是最好。錢丟出去就：「欸，我有做善事。」有力沒有錢嘛：「我就去幫忙，做義工嘛！」這樣以為就在修佛法？如果這樣可以成佛，那是奠基啊、製造資糧啊。要坐啦！

四善根還是在坐，才有辦法開悟，才有辦法進入初地菩薩、二地菩薩這麼一直上來。這裡到五地菩薩已經在修禪定了。你要當菩薩，沒有禪定、沒有四禪八定的境界，你叫什麼菩薩呢？境界一定要搞懂它，還要做到。所以你說：「我修這個菩薩法」，你只會布施，只會持戒，再來就沒有了，忍辱也不修了，精進更不用講了，那打坐從來沒打坐過，不像個菩薩啦！所以法懂了就要做！你看從這個四加行到…，這裡我沒有全部列出來，到七地菩薩，這個階段要一大阿僧祇劫。

如果你沒有碰到佛法，你沒有看到佛經，你不要想說我們現在有《大藏經》可以看啊，你有看有懂嗎？不懂耶！你有接觸法爾的這些悉曇啦、解釋啦，你稍微有一點懂了，懂了要去做啊！做到了沒有？最快的是右邊這邊，他聲聞直接去證——短短十一、二年，人家證阿羅漢啦！你一生之間，如果做到十六心證得，已經跟左邊的五地、六地菩薩有一點相當了呢！節省一大阿僧祇劫，阿僧祇(asamkhyā)是不可數的數字啦，再加一個「大」，那更多了！你不要講說，五十個世界恆河沙的如來，供養完才可以成佛。阿僧祇，還比那個還好一點，不可數，對；但是那個，一個世界多少泥沙，你真的搞不懂它耶，那等於很渺茫了！

我剛剛講了，光註冊沒有用，趕快走入聲聞乘好好去修。幾年之間，可以讓你證到四聖諦，甚至於證到……有心的人證到阿羅漢都可以啊！南傳有一些在深山裡面修，要飛、要什麼，祂也有了，不見得祂是阿羅漢，那起碼阿那含嘛，五神通阿那含會有啊！那你應該了解，你證到十六行相，第十五個心，就是這個「類法智忍」證到的話，你就是須陀洹。如果不必忍了，證到「類法智」第十六心，那你就斯陀含。上色界天寄居以後再來人間，你就證阿羅漢。

如果現在已經把它搞懂了，你為什麼最後一哩路，不繼續打坐修行呢？當然講歸講，修行很累耶。你三十天熬過來，你覺得還好；那跟你加十倍，三百天或者三千天，一直都在做這件事，真的是很累喔！我們光想就很累啊，這個就「道心」問題啦，沒辦法的！這末法時期為什麼？法沒有滅，有一個法師跟我講：「法都在啊！連戒律的法都在啊！就是人要不要去做而已啊！」連戒律都打折扣嘛，那你怎麼會規範你的身心都能夠自在？當然沒辦法！這樣也方便、那樣也方便，所以到最後都隨隨便便了！法沒有滅啊。所以這邊我要告訴你，這邊是聲聞乘下來。

7	禪定波羅蜜(除斷內習氣)	五地難勝地	4	八忍八智	斯陀含十六心圓滿
			5	所餘道類智(四念住圓滿 37 道品) 學證盡智無生智	阿那含居五淨居天得五神通(於此直證阿羅漢果)
7	禪定波羅蜜(除斷內習氣)	五地難勝地	6	A:37 道品 斷色界有、無色界有、掉舉、我慢、根本無明	阿羅漢脫三界得六神通(含漏盡通) 盡智、無生智 (入滅兩萬劫再轉生菩薩道)
8	七覺支、八正道 般若波羅蜜(中道觀)	六地現行地		B:十二因緣	辟支佛緣覺(入滅一萬劫再轉生菩薩道)
9	方便波羅蜜(寄顯菩薩乘)學習六根本智	七地遠行地	7	方便波羅蜜多(學習五後得智)	七地遠行地(次第證五後得智)
10	願波羅蜜多(寄顯菩薩乘)學習五後得智	八地不動地	8	願波羅蜜多(入菩薩乘)	八地不動地

P.23 看第二十三頁，這五地菩薩在修禪定，一定要色界、無色界都修過。這邊八忍八智，也是在欲界修、色界修、無色界修，才能圓滿八忍八智，證到斯陀含。這個表我要講總的概念，不能一

個一個講。如果你得到了八忍八智，你相當於禪定的這些五地菩薩，五地菩薩可以十方國土去供養諸佛如來。祂們已經可以去十方國土去供養諸佛了，這個沒有禪定的神通力怎麼去啊？阿羅漢祂也可以，阿那含就可以了。所以這個兩邊可以了解，你這麼去修證。我們要講的就是要到八地菩薩。這是以上，七地以前，初地到七地是一大阿僧祇劫；進入不動地的時候一大阿僧祇劫。

如果你走左邊，這麼一直下來的話，沒有佛法、不經過聲聞乘，這麼磨練，你要花很多時間。如果你今生聽到法就去作聲聞法，認真做，你可能就十年左右，就可以成就阿羅漢道，再轉菩薩道。這個就是我今天所講的龍女，他們 sāgara 龍宮啊，文殊師利菩薩去那裡教他們聲聞乘，他們已經修得很好。所以修得很好，就再跟他講密法、跟他講陀羅尼，他才知道說：「喔，陀羅尼、佛的秘密意，是在講什麼！」所以龍女馬上就現成佛的樣子給你看，基礎還是在聲聞。所以聲聞人，當然不能看大乘怎麼樣，大乘是你未來要成如來佛的；大乘的人不能誹謗小乘啊，他修得比你快啊！你身口意三業都還是哩哩落落(台語)啦，身口意三業都不清淨，才會批評他們不好。你懂得的話，有互相衝突嗎？不會的啦！

四、不動地修證次第(2)

◎向不動地—acalā-bhūmi

○覆蔽闇冥，慧眼不明。彼即精勤捨欲、惡不善法。與覺觀俱，離生喜樂，得入初禪。

○彼已喜樂潤漬於身，周遍盈溢，無不充滿。如人巧浴器盛眾藥，以水漬之，中外俱潤，無不周遍。比丘如是得入初禪。

24

P.24 看第二十四頁，**四、不動地修證次第(2)**。那兩個表，你有心自己慢慢去看。我主要告訴你一件事，你如果走菩薩道，從四善根到不動地，你要一大阿僧祇劫。如果你今生聞到佛法，從聲聞乘這麼走過來，走到六地菩薩、辟支佛，你今生十年、二十年你就可以成就。然後再轉過來菩薩道，接到七地菩薩方便，接到八地菩薩不動地。你要走得快啊，不要一大阿僧祇劫呀！這樣，你可以不修聲聞乘嗎？你不去穿這個南傳的衣服嗎？

◎向不動地—acalā-bhūmi

第二十四頁，不動地向，還沒有得到不動地，但我已經向不動地在走了。我要講：「初、二、三、四禪，你要實際去修！」不管修苦、集、滅、道也好，不管修你這個禪定波羅蜜也好，都是要經過這個初、二、三、四禪。

○覆蔽闇冥，慧眼不明。彼即精勤捨欲、惡不善法。與覺觀俱，離生喜樂，得入初禪。

我大略唸一下，這是經典 copy 出來的：「覆蔽闇冥，慧眼不明。彼即精勤捨欲、惡不善法。與覺觀俱，離生喜樂，得入初禪。」你欲界定，眼、耳、鼻、舌、身五識都會起作用，你要修到從闇蔽不清淨沒有慧眼之間，慢慢打坐禪修，你可以修到初禪。初禪我說有四個心喔——眼睛還可以看、耳朵還可以聽、身體還有感覺、第六個心識，要四個心；其它，鼻子不必再聞香、舌頭不必再吃飯，初

禪就不要吃飯，當然也不能睡覺。我們爾如說：「欸！以前都沒作夢。」沒作夢，是你大概修什麼法，把它壓死住了，那個心都不活動。不活動沒有緣起耶，沒有緣起，那個一剎那的影像沒有，你怎麼作夢啊？夢不起來啊，這個也不正常！

到最後，不能作夢啊！為什麼？初禪的時候就不睡覺了，不睡覺會作夢嗎？他都一直在禪修，定中，不會作夢。不要說沒有夢就是不對，他不睡覺，所以就沒有夢了。他在禪修，可以起影像、可以起念頭，他清清楚楚，不會讓它一直在胡思亂想作夢下去。所以聖人祂沒有夢啊！但是我們現在，沒有作夢也不正常；你修到初禪以上，不作夢那是對的。如果你被壓住了，念頭都起不了影像的因緣，那怎麼緣起啊？這個也不對啊！她說她很高興：「第一個，可以好好睡覺；第二個，可以作夢。」哇，人家都一大堆夢，她都沒有夢；現在會作夢了，表示你的心已經開始活起來了。但是還沒有到初禪，初禪就不作夢了。

○彼已喜樂潤漬於身，周遍盈溢，無不充滿。如人巧浴器盛眾藥，以水漬之，中外俱潤，無不周遍。比丘如是得入初禪。

第二段，彼已喜樂潤漬於身，先修身，因為初禪嘛，所以在身、受這兩個法在修。周遍盈溢，無不充滿氣，這個喜樂心充滿了身體，就快樂了。好像有人在用這個巧浴的器具盛種種藥，然後你在藥水裡面去泡浸，然後中外皆濕潤。不管是身體不管是裡面，它都可以滲透進去，無不周遍。比丘，你修到這樣，整個氣充滿整個身體，像這個藥滲透整個身體內外，你有初禪的境界。這跟氣有關！

四、不動地修證次第(3)

◎向不動地—*acalā-bhūmi*

○喜樂遍身，無不充滿，是為最初現身得樂。斯由精進，念無錯亂，樂靜閑居之所得也。

○彼於覺觀，便生為信，專念一心，無覺無觀，定生喜樂，入**第二禪**。

25

P.25 看第二十五頁，四、不動地修證次第(3)，◎向不動地—*acalā-bhūmi*，向不動地。

○喜樂遍身，無不充滿，是為最初現身得樂。斯由精進，念無錯亂，樂靜閑居之所得也。

第二禪，喜樂遍身。初禪已經是「離生喜樂地」了，二禪就是「定生喜樂地」，有定，然後你這個歡喜心遍身，無不充滿，這個都跟氣有關。是為最初現身得樂，你現在的身體所現的這個喜樂心的業，這也是一種業，因為你還會歡喜心。你說：「用這個 *prajña* 的智慧觀，樂不能說樂、喜不能說喜，修行是這個原則啊，對吧？」「斯由精進，念無錯亂，樂靜閑居之所得也」，這一句話就告訴你，你要在森林禪修營待個幾年，才有辦法得到這種境界。如果你一天在家裡坐一座，一座兩小時，也沒有用啊，要長期打坐下去！所以我們創造一個「泰山巖」喔，讓你可以認真禪修，才有辦法體會，上面所講初、二、三、四禪是什麼境界。

○彼於覺觀，便生為信，專念一心，無覺無觀，定生喜樂，入**第二禪**。

第三段，彼於覺觀，有覺有觀，便生為信，專念一心，到最後無覺無觀。心還很清楚喔，不是祂不知不覺，祂不必再看，祂清清楚楚對那個境。得到定生喜樂，有定了嘛。如果你有覺有觀，就還在晃動；無覺無觀，現那個境，我一看它就不動心，這叫定生喜樂，這第二禪。得到什麼禪，就要捨掉什麼境界，這是第二禪境界。

四、不動地修證次第(4)

◎向不動地—*acalā-bhūmi*

○彼已一心喜樂潤漬於身，周遍盈溢，無不充滿。猶如山頂涼泉水自中出，不從外來，即此池中出清淨水，還自浸漬，無不周遍。比丘如是入第二禪。

○定生喜·樂，無不充滿，是為第二現身得樂。

26

P.26 看二十六頁，四、不動地修證次第(4)，◎向不動地—*acalā-bhūmi*。這裡還在講第二禪。

○彼已一心喜樂潤漬於身，周遍盈溢，無不充滿。猶如山頂涼泉水自中出，不從外來，即此池中出清淨水，還自浸漬，無不周遍。比丘如是入第二禪。彼已一心喜樂潤漬於身，周遍盈溢，無不充滿。猶如山頂涼泉水自中出，不從外來，都是從內在的，不是從外在的。即此池中出清淨水，還自浸漬，無不周遍，比丘如是進入二禪。氣慢慢充滿，只有起心動念。這個時候二禪的境界，只有「意地相應」，念起念滅你知道，再來身體沒有感覺、眼睛不能看、耳朵也不能聽，只有第六意識心起心滅，第七意識的想一想，這兩個心叫作意地相應，意思的「意」，土地的「地」，意地相應。

○定生喜·樂，無不充滿，是為第二現身得樂。它說定生喜樂，無不充滿，是為第二禪的現身得樂。連這種得樂也要離相、要捨掉，才可以進入三禪。

四、不動地修證次第(5)

◎向不動地—*acalā-bhūmi*

○彼捨喜住，護念不錯亂，身受快樂，如聖所說，起護念樂，入第三禪。

○彼身無喜，以樂潤漬，周遍盈溢，無不充滿。譬如優鉢花、鉢頭摩華、拘頭摩花、分陀利花始出淤泥而未出水，根莖枝葉潤漬水中，無不周遍。比丘如是入第三禪。

27

P.27 二十七頁，四、不動地修證次第(5)，◎向不動地—*acalā-bhūmi*。

○彼捨喜住，護念不錯亂，身受快樂，如聖所說，起護念樂，入第三禪。彼捨喜住，喜是初禪，要捨掉；然後護念不錯亂，身受快樂，是二禪的快樂。如聖所說，起護念樂，有樂遍滿整個身體，充滿氣。這個打坐來講就是到三禪末端，呼吸已經快沒有了，要不呼吸了。如果你自然呼吸拉到最長，慢慢一直縮短、縮短，回過來半個指頭，然後一麻、半麻，慢慢就不呼吸了，不呼吸它還會用皮膚呼吸，它九孔還會冒氣。九孔就眼睛、鼻子、耳朵，下面各個…，總共九孔，它都會透氣。到三禪末端，這些如果全都閉住了，真的都不呼吸了，就進入四禪定。

○彼身無喜，以樂潤漬，周遍盈溢，無不充滿。譬如優鉢花、鉢頭摩華、拘頭摩花、分陀利花始出淤泥而未出水，根莖枝葉潤漬水中，無不周遍。比丘如是入第三禪。所以三禪呢，它就是以樂潤漬，周遍盈溢，無不充滿。好像這個優鉢花，或者是鉢頭摩華，這些都在講蓮花，拘頭摩花、分陀利花。分陀利花就是我們今天在講《妙法蓮華經》的 puṇḍarīka，這白色蓮花。

初禪是離生喜樂地，只有眼睛、耳朵然後身體跟第六意識，這四個心；然後二禪呢，就是定生喜樂地，你無覺無觀，我覺知但我不再動心，那這個時候只有意地相應，念頭起滅起滅你都知道；到三禪呢，氣更旺了，所以三禪已經末端不大呼吸了，然後到最後，得到離喜妙樂地，定住了。再來四禪，四禪一境性，就是我的自性對著外境起什麼影像，看到外太空、看到什麼都好，我都能夠不動心，一個境、一個心，都不動，這樣的話就世間最高的禪定。如果你不懂出定的話，可能就千萬億年去了呢！學佛禪的人，要知道怎麼進入定、怎麼出來，這要練禪。

修佛禪的人不是在於坐，是在於：「我的心怎麼離相！」所以，在定中我也離相，起心動念我也離相，這麼去做。你如果這個自性現起來，你開始想要怎麼神變，四禪是可以產生神變。佛法講菩薩，不動地才要神變；世間禪定，四禪就可以現五通。它這裡用祂的自性——我想這樣它就這樣，我想那樣就那樣，當然祂是土法煉鋼。就像我要飛：「我要觀想我身體輕啊！我觀想身體離一寸、離兩寸。欸，再高一點嘛，三寸。喔，一尺啦、兩尺啦。到最後，往上，就飛了！」這練出來的呢！你修佛法不用這樣啊，你修到最後清淨了，我想什麼它就化什麼，這是佛禪跟世間禪不一樣。所以為什麼在五地菩薩修禪定，跟世間禪定一樣？為什麼你到不動地八地菩薩，才在修神通啊？佛法菩薩的通，跟這個通不一樣。

四、不動地修證次第(6)

◎向不動地—acalā-bhūmi

○離喜住樂，潤漬於身，無不周遍。此是第三現身得樂。彼捨喜樂，憂喜先滅，不苦不樂，護念清淨。入第四禪。

○身心清淨，具滿盈溢，無不周遍。猶如有人沐浴清潔，以新白疊被覆其身，舉體清淨。比丘如是入第四禪。其心清淨，充滿於身，無不周遍。

28

P.28 最後第二十八頁，四、不動地修證次第(6)，◎向不動地—acalā-bhūmi。

○離喜住樂，潤漬於身，無不周遍。此是第三現身得樂。彼捨喜樂，憂喜先滅，不苦不樂，護念清淨。入第四禪。離喜住樂，潤漬於身，無不周遍，此是第三現身得樂，這個氣充滿了。彼捨喜樂，

憂喜先滅，不苦不樂，護念清淨，入第四禪。第四禪就心一境性 *citta ikāgratā*，就沒有什麼快樂、不快樂，祂就安住在第四禪定中。

○身心清淨，具滿盈溢，無不周遍。猶如有人沐浴清潔，以新白疊被覆其身，舉體清淨。比丘如是入第四禪。其心清淨，充滿於身，無不周遍。最後一段，身心清淨，具滿盈溢，無不周遍。猶如有人沐浴清潔，以新白疊被覆其身，舉體清淨。比丘如是入第四禪，其心清淨，充滿於身，無不周遍。這是四禪定。它沒有敘述到祂可以看外境，這個 *śa*，*ś-a*，在這個時候一定會現外境。所以祂的天眼通，在這邊要看三千大千世界，就在這裡現。看什麼都要離相啊！

P.29



P.30 我們來回向：「願以此功德，消除宿現業，增長諸福慧，圓成勝善根，所有刀兵劫，及與饑饉等，悉皆盡消除，人各習禮讓，修習法華者，現眷皆安樂，先亡獲超升，國泰民安祥。」

P.31 預告一下，下一次是 11 月 11 號，好，今天我們到此。

【2022.05.25 補記：本經《妙法蓮華經》業已助印圓滿並付梓發行，現正仍免費結緣中，歡迎十方大德自付郵資來函索取，詳細辦法請參閱 [這裡](#)。】

[[《妙法蓮華經》淺釋](#)] [[經典選讀](#)] [[法爾首頁](#)]