



如何利用《金剛經》來修行(23-16)

--第二十品 離色離相分

釋善祥 阿闍黎 主講

(2009.07.26 講於 法爾禪修中心)

四、金剛經經文解釋

第二十品 離色離相分

(四)如何用《金剛經》來修行

今天講的是「具足色身見」這個比較重要。上一次講到「開」佛知見、「示」佛知見、「悟」佛知見、「入」佛知見，這個已經大概了解了，但是佛到底在講什麼，我們要注意聽，祂怎麼開示？當然，這段在講「如來應具足諸相見不？」我們知道一個色身…，就是我們這個「色身見」，「色」就是一切的物質形相，「身」就是指眾生的身體，「見」在這裡不是說執著，如來要具足這個「色身見」，因為如來已經成為如來了，祂為什麼會執著？祂不是執著，祂是看到。所以這裡的「見」跟我們上面所講的「身見」不大一樣，我們的「身見」是執著。像最近我們大家很執著，你放下了，然後身體就會去轉；放不下，一直要把什麼病搞好、搞好，越搞越不好，藥越吃越多，一吃多了傷肝！所以這個也是你要去悟，走到盡頭都走不出來了，那就回頭。

所以這個色身要放得下！到最後我怎麼放下？要死就來死！你放下了就無所謂了，就不要再吃藥了。該死就會死，不該死不吃藥也不會死，所以這是你學習。你不要看我生病，我生病在學習耶！你們生病呢？你們在執著。執著什麼？「喔！老師不能給他勞累」「老師不要上課！老師最好休息一個月！」你休息一個月，這個道場關掉怎麼可以？所以你越怕死就會死，你如果不怕死就不會死。像香玲說：「禮拜天不要上課。」我說：「誰講的？」說看不行了！我說：「我要上！」喔！罵人都很大聲！所以你們這個太關心了，就什麼？亂！你不會想到這個道場。這道場的存在是要有一個人，如果沒有人，這個道場存在幹嘛？所以你要超然的心，不要執著自己的身，不要執著別人的身。

我說對佛要有信心！所以每一種困難的時候就是考驗，也是信心的考驗。你如果是說真的能夠放下了「色身見」，那真的就是解脫。所以這個在我們身體裡面，讓它不…，那你會講，身體病了總是不好啊！不好，我在陳教授來演講的時候也講過，有一個人說：「最好少工作嘛！」有的說：「你是自己最好的醫生！」現在問題就是一你不甘願放下！我現在學習放下，這放下不是說工作放下，這目標不能變，如果變的話，你活在這裡幹嘛？沒有意思！所以不是說工作不做。我現在工作要改變，方便，就是說，完成一篇文章再上去，完成一篇文章再上去，

這樣我們大家都沒有壓力。

如果這幾天完成一篇文章，上去一次，就常常會上網就對了！工作人員比較麻煩，要上網掛上去、掛上去。當然了，儘量能夠在三、五天裡面有一點東西再上去。這樣目標沒有變，我要上幾篇文章，都是維持這個文章，然後沒有心裡壓力，沒有心裡壓力就比較能夠自在。然後找時間，說最好醫生是自己嘛！我昨天也去走了一個小時。我昨天早上講了，阿香說跟你錄音啦！我說，錄音，我就去做！走一個小時，走了精神會比較好。擔心今天能不能唱誦，今天應該不會比昨天還差吧？還是很大聲嘛！昨天還會咳嗽，今天還沒有想要咳嗽的感覺，那個吞口水，吞口水有一、兩、三秒的空檔，那個停下來是在吞口水。所以，我說我們幾位這些，道場工作壓力是很大，沒有錯，但是少動，所以現在要主動一點，叫你們要去動。我也要動，大家動！

就找一個時間，因為你維持色身能夠用，才能工作，所以等於保持你的色身，也是工作之一。你不要說：「哎喲！公家的呢！」在這裡工作，不能夠什麼、什麼、九點啦！什麼幾點啦！只要你每天都去走一小時，像辦公啊！走、走、走，有時候會在想東西，還有告訴你們，這幾位，爾強還有爾靜，也要走！這個身體不好，沒有上班嘛！在這裡雖然是做義工，你還是走、走。走的時候，我說，拿一個短棍在手上玩，所以腳也動了，手也動了。昨天我走榮星花園，三圈，回來看，一小時，三大圈，最外圍。所以，你們有時間多走。一個半小時、二個小時都要走，尤其幾個身體不好的。

所以藥罐給它丟掉，反而你可以找到健康；你藥罐丟掉又不去動，常躺在那裡，那個是不行啦！要一個方法去解決。所以這是「色身見」，不要太執著它，又要用它，那不得不去照顧它。怎麼照顧？所以現在上網的時間改變了，我有時間可以去走，每一天都去走，不會放不下！

如來的「具足色身見」呢？這重要的觀念就是說，為什麼祂要具足色身見？因為所有虛空之間一切世界、一切眾生，哪一個人可以看到？我們能夠看到兩、三公里，已經算不錯了，肉眼嘛！如來所見呢？有天眼、有慧眼。慧眼不能看東西；這個法眼，法眼是看法，色相也是法之一。因為慧眼是「空」，空是歸到本體。這是講第二段「非具足色身見」，那是空慧。你現在要看「色身見」，如來具足色身見，所以眾生有「有形」、有「無形」，有形，當然看得到，無形眾生，如來也要看到，所以這個不是一般人，你要修到如來的境界才有辦法。

像風神，誰看得到祂？只有如來才看得到祂，祂是無形的。像無色界的天神，誰看得到祂？如來可以看到，因為祂是只有一個心。所以像這種要「具足色身

見」，有形、無形的身，有身、無身都要能見。這不是一般人修行，但是我們要了解，我們在修行之間也是會慢慢體會佛的這些知見。祂的神通，我們沒辦法，但是祂在經典裡面所講的，我們要認識祂在講什麼。不是說這裡有一個人我看得到，那邊有一個房子我看得到－「具足色身見」。如來的知見不是這樣！如來的知見是十二類眾生都要能見，這個世界能見，三千大千世界能見，虛空一切世界要能見，而且虛空之間的一切眾生都能見。

有的眾生，它不是肉體，它是形相，那也是色身，所以像鬼神、像諸佛菩薩的化身，像地獄也是化的，像天神也是化身，我們看不到，如果你有修行可以看得見。所以你要思惟，如來祂為什麼可以「具足」？這個「具足」就是所有的，不是只有看到這個－「色身見」。現在講「如來具足」，我們上面在講什麼？就是說如來祂自己的色身，講祂自己的色身，具三十二相、八十隨好，祂怎麼修成的？簡單舉了十種可以出離道，是基本而已。

祂所有修的一切善行，都是在讓祂具足祂的這個色身。我們這個色身有沒有具足三十二相、八十隨好？有的一點點，有的手指頭長得長一點，有的過膝蓋，但是其他的好相，沒有！所以這些就是跟你的修心養性都有關係。

你要「色身見」，如來的色身是最完美，因為祂具足三十二相、八十隨好。我們一般凡夫的種種相，都要看啦！看，我們肉體可以看到，有的鬼神道可以看到，另一個時空可以看到，有的就看不到。所以看到、看不到這是你修行的不足，不是說我看不到最好！看不到，就是還沒有心眼開，就看不到。有看到了，當然是因為你有色根，所以看得到，或者看到一個虛幻的一個影像，比如說有的人去聖地，就看到什麼異相，這些，就是另一個時空裡面的相。但是你光會看到這個，你又沒有證到無色界的境界，無色界就是菩薩的境界。現在問題在這裡，菩薩的境界祂是心感一切境，光心感還不夠，所以要「具足色身見」，你要把你的不能見的能力，要把它開發出來，這也是另一個高層次的修行。

所以有的人說：「哎呀！我都用心感覺的。」心感覺的，茫茫渺渺（不真實的意思）呢！為什麼？真真假假。每個人、每個眾生給你一個念，你認為真的，這不真實啊！有的人可以看到，但是他空慧還沒有形成，那個如果不見的時候不能化空－自己也要沒有，這執著無相之相。我講的意思就是什麼？一個人初步修，他會有所見，自己「色身見」，或者另一個時空的「色相見」，每個人都不一樣。能見，那個要破解它，不能見，要進入心裡面。意思就是說，你要都懂得每一個人的心，每一個眾生的心。

見、不見那個是第一個要破解的，因為你執著有相，所以就有「色身見」。

然後，你不要這樣就好，你如果破了色身，用心感了，用心感還是不究竟，因為無自相，所以還是要從無中真正面對境界的時候，要看、要現起。到最後，具足的時候就像如來，祂的心是完全清淨了，所以虛空有多少色相，它都會現在祂心中，所以祂的心中就是虛空之間一切相，這才是完全具足。

我們能夠學一點，一個階段、一個階段這樣修上去，但是你要懂得每一個過程。一個開悟的人他是「見根」不用了、「見性」不用了，用「心」去感。但是第八意識呢？它有一個功能能夠「具足色身見」，我們沒有。好了，給你有一點了，境界來了，有眾生來了，現起來。像你作法會，哪個菩薩來了，你看到了；那法會沒有，你就看不到。有的眾生來你周圍，你會現起它的影像，你用心感，也是感覺但看不到，也是不行！要怎麼看得到？心越清淨，越放下，業力越少，你就自然本來不能見的就能見。本來可以見的呢？你不是以這個為究竟，你還沒有突破無色界的境界，所以還是要用功。

所以沒有突破色身，這種「見根」還具足的人，他要讓他色身破解，進入無色界境界。無色界境界就是等於是登地菩薩的境界，差別在哪裡？差別在登地菩薩慢慢學佛，斷自己的習氣毛病、斷執著，然後，慢慢的你心清淨了，心清淨就對一切境都不動。你說一切境不動好像很簡單喔！不簡單！如果照釋迦牟尼佛這種修行，從開悟到八地菩薩要一大阿僧祇劫。所以，這個你要能夠去除色身裡面的執著跟法的執著。

現在你聞到佛法了，要確實能夠去做，因為心念或者影像都是真真假假，有時候是因緣和合而成的。你要能夠看開它、不執著它；你不執著，才慢慢能夠得不動的心，八地菩薩不動以後才會神變。我講的是各層次的，你要記住，垂直的、橫的，每個修行的境界你都要懂它，雖然你沒做到，但你起碼要懂，這「開」佛知見，佛開示很多的層次，你怎麼去看。先看，看了以後再慢慢修，悟啊！第三個層次才能悟。

所以，我再總結一下就是說，你如果連什麼都看不到，你身體就是沒有一個好的氣機，要想辦法讓它突破。就是要你打坐、練氣功或者修密法，你總是要選一個法門，好好做，讓你的心眼能夠開。如果心眼開不起來的話，用肉眼看人間的事物，你看另一個時空你就看不到，你就不能感覺。好啦！就是可以看到了，那還是有「見根」，那個還不是自性。

下面要講的就是「**非具足色身見**」，那個自性能夠現起它的真正能力的，那是每個境界不同，所以所現的境界也不同。你現在如果慢慢可以看到另一個時空裡面的東西，能夠映現出來，那是第一階段。

然後，你要再修，修到連可以看的這個東西也沒有了，那代表你身體氣脈都通了，你就進入無色界的境界。無色界你看不到，用心感，所以，心感才會大，心感才沒有死角。你可看就是有來你就看得到，沒有來你看不到；用心感，你在美國、在蘇俄，跟你有緣的眾生，你都可以用心感覺到，所以不用看了。所以心量比你的「見性」、「見根」要大，這第二個層次修行。

第三個呢？你不能見，你要再讓它能「見」，這個「見」包括十方虛空一切色相都要能見。這自性要開顯，你的習氣要盡量的淡薄，才能映現虛空之間的一切。我們肉體當然好見，像月亮或者太陽上面到底有沒有眾生？我們前幾天看一個電視報導，在報導登陸月球的時候，他們登陸的時候，聽說發現有生物的跡象，但是都不敢講。因為你一講“有”，每個國家都要上去，要佔一個地盤。其實不是只有有形的眾生，你看月亮有什麼皇宮，或者天界的這個皇宮，一定有的！我們為什麼看不到？你就沒有具足那個無形之間現有形的相，這一個你要第三層次的修行。所以你沒有心了，現在要讓它看不到的心眼要再繼續清淨，業力繼續突破！

為什麼我們沒有如來的「具足色身見」？你就是還有很多的障礙、很多過去的業力，蓋住你的自性，所以你那種現象都看不出來。這三種修行層次嘛！你說，如來是這樣嗎？不止喔！如來是虛空一切世界都看得到、一切眾生都看得到，那才是具足。所以，我們第一階段在講三十二相，如來的相怎麼修成？雖然後面最後一段，這十個法是出離聖道，聖道就是在培養你的清淨心，然後我把這個整個的「色身見」，祂如來怎麼具足這「色身見」，不是只有講我們人間的這種「色身見」，所有虛空之間一切眾生，祂都要能見。那不能見的就是還不究竟，只有如來才可以具足。

所以，你能見也好，不能見也好，或者是有形能見，無形不能見，所謂無形是講另一類眾生，你在講無形，其實有形。如果真的無形的話就是風神，這些虛空神，這個哪一個人看到？只有如來才看得到，連菩薩都看不到。所以具足，每個眾生的這種形相祂都可以看。

我們現在講了兩個，一個是有形的，最好的形相身見，是釋迦牟尼佛三十二相、八十隨好相。我們為了要朝這個目標走，也要向祂這麼去學習，成就三十二相、八十隨好。哪一個時候做到？每個人不一樣。三大阿僧祇劫、兩大阿僧祇劫，都是要天天用功，生生世世繼續用功。

好，然後這過程之間，剛剛講的三個階段，你現在還不能見，還停留在人的

凡夫境界，你要能夠先看到另一個時空的東西。你能夠看到，這個還是有見性，還有具足色根，所以這個要突破，然後進入無色界的境界。無色界的境界，不能看了，用心感，但是這樣還是不究竟，所以，還是再繼續，要能夠用心以外，再清淨，讓你可以看到另一個時空的眾生。這個時空的眾生可以看到，另一個時空的眾生還看不到，那繼續要修。所以阿羅漢地可以證到三千大千世界裡面眾生都看得到，如來是遍虛空盡法界，無所不看的。

所以，現在了解整個，為什麼如來要「具足色身見」？下面這十個我不講了，因為這十個，用這個名稱，大概有十種戒律來修能夠出離。出離，第一個先斷輪迴，然後再累劫修，你哪一個時候能夠修到完全「具足色身見」？不知道！每個人都不一定。

十法是聖出離道：調遠離殺生，遠離偷盜，遠離邪染，遠離妄言，遠離綺語，遠離兩舌，遠離惡口，遠離貪欲，遠離瞋恚，能具正見。舍利子！如是所說諸聖出離法，能盡苦道，乃至諸善菩提分法，戒蘊相應，定蘊相應，慧蘊相應，解脫蘊相應，解脫知見蘊相應，四聖諦法相應。此等所說，皆名聖出離道。」

好，這個我們唸一下。這十法是聖出離道，遠離殺生，遠離偷盜，遠離邪染，「染」就是污染法，污染法包括善法、不善法，都是染法。但是加一個「邪」就是不好的，就是不善法。然後遠離妄言，遠離綺語，遠離兩舌，遠離惡口，遠離貪欲，遠離瞋恚，遠離貪瞋癡，最後它用「能具正見」。「能具正見」就是你有懂得因果的道理，你具足佛的知見、具足解脫的知見、具足不墮落三惡道的知見，這個就是我們所謂的癡，愚癡的「癡」，要破解對於業力的因果不清不白的道理。好，這個就等於十善業了，你修這十善業就可以慢慢的圓滿你的色身，去除你內心的不好的一面。

下面說：「舍利子！」，舍利子就舍利弗，「如是所說諸聖出離法，能盡苦道」，不入三惡道了。「乃至諸善菩提分法」，菩提就是讓你覺悟的，覺悟的過程之間，你所了解的現象而不去執著它，能不執著就是菩提。我們常常講的「不執著、不執著」，常常講「不即不離」，常常講「一切法無所有不可得」，但是只有嘴巴在唸，好像唸得很簡單喔！其實考起來都一塌糊塗、都心動。所以「菩提分法」，阿羅漢有修了，菩薩當然也要修，所以我們人最難就是淫慾心嘛！你要去考淫慾心。

好，淫慾心沒有問題，沒有問題是你腦筋清楚的時候，你沒有去接觸這些，沒有在紅塵滾滾裡面的去碰，你怎麼知道你定力夠？不行！像阿羅漢，他們的戒律很嚴謹，然後，在一個固定的地方修，那當然就把心能夠控制的好。然後，祂

進入能夠…，沒有「具足色身見」，也能夠一部分的，百分之…，差不多二十「具足色身見」，應該有，因為祂可以看到三千大千世界，不是看到人。

我們在這裡做好事，每個人在這裡聽經聞法，有時候看到的都是什麼？做一些淫穢的事情，做一些什麼偷雞摸狗的事情，你也要看啊！是看有沒有動心？有啊！不是說，唉喲！不即不離。你那個錢再多，你不即不離，因為你每天只要一個饅頭就差不多了，沒有錢的時候，五塊錢也飽了。但我們人墮落輪迴的根本就是淫慾心，這個淫慾心，腦筋清楚的時候，當然我可以如如不動，等到夢中的時候，這個境界現了，就迷糊了。

所以，你們真的到一個境界的話，菩薩考考看，看你真的有沒有不動？「唉喲！真的不行！」所以不是說我們在人的層次能夠保持理智，你在半昏迷，睡覺的時候，欸！那個境界現了。所以，那個密法，有一個佛像嘛！那個什麼王啊！我不知道，底下一個女孩子，這兩個好像是在交合，你說：「喔！這個法在幹什麼？」當初我們看了也很不舒服，為什麼會有這種佛像？因為我們不究竟，所以看的覺得…，你覺得有反感這是你的執著。等到你真的可以，如實知見一切色相的時候，這些都現在你的心中，芸芸眾生那麼多喔！哪一個時空。你有沒有自在啊？

「菩提分法」那麼好修？這個最難修了！或者，你有害怕心、打打殺殺的，「喔！好殘忍！」你有殘忍的心、害怕的心，也是沒有清淨。所以這種，諸佛菩薩所在講的這個，如果你深一層要解脫出來的時候，你都要面對這些。不是你在這裡修，你跟我之間的恩恩怨怨，這個雞毛蒜皮的小事情，根本你心裡面還有存什麼毛病，就是在能不能用菩提心把它看開。所以有的人說：「唉喲！那個銅像，男女銅像，放在那邊，你看了不動心，就覺得很不錯了，有定力了！」但是真實的境界呢？真的境界你可能就迷亂了。所以當你的心眼可以再見照到一切色身見的時候，你有沒有定住？所以，你心能定多少，你就能看多少；你心不能定多少，你就是天天修了在這裡，框框裡面，跨不出那個知見。

「色身見」不是在我們人這個層次的在那個，當然人層次在你眼前範圍裡面都是乾淨的，你再跨時空出去就不一樣了。你的東方跟西方就不一樣，人種不一樣、心態不一樣、風俗不一樣，亂七八糟一大堆！所以這「菩提分法」，善境界也要離啊！善境界好離，但是沒有修佛法它也不好離，為什麼？他會執著那個為真。如果是不好的境界，惡境界，甚至於你剛剛講的淫穢的境界，那個相、那個什麼…什麼，你要能夠超越。超越、不超越，我說在還沒有面臨瀰留狀態的時候趕快練好。那怎麼練？就在夢中，夢中有時候菩薩來考試，這一次現一個人，也許，我講的比較坦白就是，現一個裸體像，你看有沒有自在？有自在喔！下一次

再現一個兩個人的，一男一女的給你看，哇！你有沒有自在？或者是什麼現象都有，你要真的修行你就要準備去面對這些，沒有，你用講的都在講假的，在這裡講的解脫、解脫，很自在，什麼事情看得開了！一到真正你「身見」、「色身見」的範圍越來越廣的時候，你這些都要去面對。

好，後面的戒蘊，就是我們這個說「戒、定、慧、解脫、解脫知見」。這個「蘊」就是你還有，你要把它修成法身，所以「戒法身」能夠相應、「定法身」能相應、「慧法身」能相應、「解脫法身」相應、「解脫知見法身」相應，這是阿羅漢修行的五個階段，所以你不要小看這五個階段，菩薩也要這麼來過。如果你今生再來修菩薩道，過去你修過了，今生再繼續修，也許更增加你的解脫的知見。然後後來要修四聖諦法，等等的都要…，相應就是產生它的功用，如果你不能夠產生它的功用呢？你就出離不了這個凡夫境界。如果你能夠真的上面這些都做到了，那你就是出離了。出離還不是就能具足色身見，這個在講最初的那個幼稚園的課程而已！你不要高興的太早了，主要是要「色身見」有一點。

總結：如是如來三大阿僧祇劫修行，斷一切業成就一切功德，而感召三十二相、八十隨好，所以稱為如來為具足色身相者。

好，現在最後一行，總結，如來要不要具足色身見？這個我剛剛已經講了，從你能夠看凡夫的「有身見」跟「色相」，慢慢的看到天界，比如說你可以看到天界，或者看到人間的另一眾生－鬼神，你能夠看天界就能看地獄，因為地獄就在須彌山的那個九重山，一直下來、下來，到最邊緣的鐵圍山那邊，這地獄，你也可以看到，因為它是在我們娑婆世界裡面。所以你要能夠這樣去看，有形看，另一類眾生的身體也可以看。那要像如來這麼具足的話，我剛剛已經講了，它有好幾個層次的修行，到最後祂都能夠見。

所以如來要以三大阿僧祇劫，那個 **asāṃkhyā**，這裡要唸 **a-sāṃ-khi**，雖然是 **khyā**(音ㄍㄟㄩ)，但是它轉音了，以後要唸 **a-sāṃ-khi** 劫。我們的經典註的沒有轉過來，**a-sāṃ-khyā**，沒有錯，既然 **khiyā** 跟劫，又搞在一起的話，很難唸！所以這裡轉音，轉成 **khi**，**a-sāṃ-khi** 劫的修行。**asāṃkhyā** 是不可數的時間在修行。

斷一切業力，成就一切功德，你所形成的功德就會具足三十二相、八十隨好，那是最後成佛的一個境界。所以祂感召三十二相、八十種隨好，這是對祂本身來講，是具足我們最好完美的色身見。如來以祂自己來講，祂可以具足看到所有虛空之間的一切色身見。我剛剛已經講了，就等於是在結論裡面，前面講的這些都列在這裡面。祂的具足虛空之間一切有形的，或者是一種沒有質量的形，這樣講

比較清楚一點。我們是有質量的、有重量的；另一類眾生，它是沒有質量的形狀，所以它們會飛，一下子就到這裡，一下子到那裡，這些，另一界眾生，諸佛菩薩都是這樣。還有，我順便講一下就是說，菩薩本來進入大般涅槃，大菩薩，跟佛也差不多，進入大般涅槃，這大般涅槃，祂又現一個應化身，所以這所現的應化身，這是有身的。這個還要練，這是另一層次的修行。

現在來講被動的、靜態的具足這些見的能力，我們修行也要能夠從無之中化起，所以諸佛菩薩祂可以化一個相，可以化一個影像。像你如果要修穢跡金剛 - 大權力士神王佛，那是如來要入涅槃的時候，從這左心化出來的，祂化出來七天，然後祂七天盡的時候，就進入如來那個金棺裡面一起火化。但是祂另一個身就「穢跡」，穢跡金剛又再化現。祂隨時化，所以你修祂的法，修到你跟祂相應，祂就化現。

那幾個身體比較差一點的、火力不夠的，你也可以請這個法，因為這個穢跡，這穢跡就是火性的意思。那個 **ucchuṣma** 它是忿怒，**ucchu** 是忿怒，**uṣma** 就是剛剛講的穢跡，同樣一個字，但是穢跡比較短，它音都是一點，那個下面轉第三音，穢跡。那個 **ucchuṣma** 忿怒火頭金剛，它這個唸作 **uṣma**，所以 **uṣma** 是火頭，這個 **ucchu** 是忿怒，忿怒火頭金剛，這是另外一尊，這 **ucchuṣma**。

穢跡金剛，祂只有火性，祂不現憤怒。雖然祂的臉，這本尊是現那個相，但祂不具足憤怒心，祂是非常慈悲的，攝受一切凶惡眾生。你修這個火性，也許你脾氣不好的會增加你脾氣，脾氣太好的，會增加你一點火力，稍微有一點生氣一點，比較不會這樣沒氣沒力的，如果說身體不夠火力的、火力不足的，有的還身體脆弱脆弱的，也可以來唸這個穢跡金剛。你可以先持咒，持咒持十萬遍，如果你要一起修的話，也可以啦！手印是可以教你。

我們過一陣子，這個最近好像是快定版，這隨時在改喔！改到哪一個時候最後版，這要看因緣。也許再過一段時間才會真的是定版，因為每一個字都要考證到真的是諸佛菩薩認可。我們現在已經跟那個漢字很接近了，至於對不對？再看喔！所以哪一個時候能夠圓滿，這個時間很重要！再等待！在哪一個(時候)該出現，它就會出現。那你要修這個法，對你身體或者碰到業障也很好用，你的障礙，它就一支香(五十分鐘)可以化解。

我最近為什麼不去用這種法？你業力就這麼美妙，你就不想去用什麼功，所以也不想去最簡單的什麼法，什麼都不想用。不想用才会有因緣慢慢形成、形成、形成，然後因緣成熟了，就成就業力。業力成就了，然後你才積極想要用功，積極要用功，你就會顯現出你原來的那種定力跟這些用功的方法。比如講：明明知

道，要活就要動，那不是半年前就講了嗎？現在才想動，因為時間還沒到，你講歸你講，我還是一樣，這個身體跟它操啊！所以這業力就這樣，讓你過精進，這過精進很可怕，你不要說你很精進就很好。所以精進裡面要有披甲的精進，比如說皮繃緊一點，那種可以被打的那種能力。

當然這個講歸講，每個人的內心的這種耐力跟知見跟業力，都有關係。我在講這個好玩就是說，一件事情要發生，當然就是在你越不想做，越沒有防備的時候，慢慢才會現。不然像這種仙人的話，他整個身體被氣包滿了，他怎麼會生病？不可能讓他生病。他雖然說業力卡不上身，但是你也沒有解脫知見。因為你要真正解脫，剛剛講的菩提智慧也好、什麼智慧也好，是在你最沒有能力防備，最沒有能力去抵抗的時候，你有沒有看開？

阿羅漢如果祂病的奄奄的，但是祂不覺得痛苦，這是解脫啊！如果給你氣機很好，然後你都不生病，你有解脫了嗎？沒有！因為你心還有很愛這個身體的氣機、還很愛什麼，就現不出你的解脫的能力。所以在逆境之中，就可以看出一個人到底有沒有解脫？有沒有看得開？你一念轉的話，海闊天空，其實本來沒事情，所以生病就生病。

前幾天，稍微講大聲一點，沒有力氣了，沒有力氣，也不能因為停課啊！上個禮拜三停課，那實在太累了，真的是連站都站不住，所以停課。既然禮拜六可以上了，禮拜天怎麼不能上？禮拜六大悲咒都上了，這個金剛經怎麼能不上？所以你要上，照樣上啊！我們都想太多了，我沒有想那麼多，你們想得更多。也不必這樣，這出於哪裡？出於你的愛心，所以愛心會害死人！你家裡的愛心都害死你，你知道嗎？所以不要太愛，要有智慧的去愛，這個你該修佛法的人就要看開，看開這個色身，該操、該做的事情不能不做；做完了，累了，累了再來補啊！再來那個。

人生無常嘛！今天精神好，明天這個不好了，你心裡要有準備；明天不好，後天就會好，所以你也不要太擔憂，這個是說磨練。所以在你最沒有能力的時候，你都能夠看得開，那才是真的解脫！你不要說我身體很好，我氣機很旺，然後這個人家打不死，汽車可以壓過去，那個沒有用！那個都是假的！

這佛法是很真實的，不是嘴巴講一講。所以每一次的逆境、每一次身體的病痛，都是一個考驗，所以不要太當真。你要有這種智慧，你學佛法就在學這個，不是在學這些，可以看到什麼、可以看到什麼，那個都沒有用！要回歸到你自己心裡面到底看法怎麼樣。你說：「會死！」「會死就來死，那有什麼關係？我死就解脫了！」這菩薩考不了你，連死都嚇不了你，那要用什麼來嚇你？那怎麼來考

你？出現一個畫面，然後你就當真，你就被那畫面所騙！有的人這個點香也有問題，點香如果不能夠全燒完，他就罣礙了，「是怎麼樣？菩薩又在指示什麼？不然香怎麼燒不完？」有一些香品質不好本來就那個，有一些菩薩故意考你，看你心裡定不定？罣不罣礙？點不著？點不著就點火大一點看看，點進去一點，再放進去。所以這個都是自己想太多了，你自己疑神疑鬼，這怎麼解脫？所以身、心你要這麼去磨練。

好，講到這邊，就是說「如來應具足色身見不」，對我們來看如來，祂要具足色身見；如來來看世界、來看全虛空一切世界，祂是可以具足一切見。我講了這兩個部分，這是在講現實的一個色身。

「再觀非具足色身，悟入空理，是名具足色身。」

第二段在講，要看祂「非具足色身」，這在修空觀，悟入空理，是名具足色身。如果講最後－如來的具足色身見，我們是沒有那個能力，但是我們是要學如來本來就具有的「非具足色身見」，我們第一個要先悟空，如果你這一部分悟不得的話，你要具足全部虛空一切世界、一切眾生知見，那不可能！

你阿羅漢的境界要先證得，「解脫知見」先證得，然後在不能見的那之下，再繼續修，修到你能夠面對一切法，你心眼清淨多少，它就開放多少，你的心清淨多少，你就能夠見虛空多大。到如來的境界的話，盡虛空遍法界所有一切色相、所有一切眾生身都能夠看到，那種才是具足色身見。

我們現在先修我們這個…，如來祂已經具足了「非色身見」，因為祂「非色身見」，所以祂能夠包容一切眾生、一切世界在祂心中。我們現在是心裡面很多的垃圾、很多的執著，所以我們現在要先觀外在的這些，學習如來所具足的色身見、非色身見，這樣悟入空理。那就是修行佛法的第一部分。

要證大乘解脫法，要培養般若智慧，當先要能體知某些唯識的名相，何為自相、何謂自性。自性—*svabhāva*，*sva-lakṣaṇa*，指自體之本性。法相家（唯識家）多稱為自相。即諸法各自具有真實不變、清純無雜之個性，稱為自性。關於自性之義，十八空論：「自性有兩義，一無始，二因。」又顯識論亦舉出不雜、不變二義。而自性指自體個別之體相。亦即不與他相共通，而具有自己一定之特質者，稱為自相。關於自相與自性之關係，若就二者皆指諸法各自之本體（包含體相與體性）而言，則二者可視為一。然若細分之，則二者可分為二，如十八空中，諸法各自之相狀之空，稱為自相空，而體性之空，則稱為自性空。

但是這裡要講的，不是在講表面的文字，這一段要告訴你真正的佛法，就是你的自性怎麼去面對這些「色身見」？你的自性怎麼發起一切法？你說要 **svabhāva**，我知道啊！自性，這個是自己產生了一切法的根本，自己產生一切法的根本是從空而起的。空，為什麼天界的眾生的空那麼大？阿羅漢的空那麼大？菩薩的空，我講究竟八地以上菩薩的空那麼大？如來的空是真正的大！所謂「大」就遍虛空盡法界。同樣一個自性，為什麼祂們的自性可以那麼清淨？我們的自性也有這個功能，為什麼不能夠那麼盡虛空遍法界？就是我們的習氣毛病，障礙了，我們執著，障礙了，所以徹底認識一下這個自性到底是什麼東西。

你能夠認識自性，你要看一切「色身見」不把它當作有所見，那就比較容易。當然我講的這個自性包括，你開了以後，有形、無形眾生，或者有質量、無質量的眾生，它都能夠顯現。先從我們周圍開始，不要先說：喔！我要修的看到這個娑婆世界，我要看到三千大千世界、看到哪裡。你要這樣的話，你積極一點，趕快到深山裡面去認真打坐，二十四小時修行，那就真的有辦法。不然在這裡聽歸聽啦！認識它，知道喔！祂們這些聖人是這麼做到的。先了解，我們先「開」佛知見，顯現出佛的知見給大家。你要哪個時候悟？你自己要去執行啊！

好，我們解釋開始就是說，要證得大乘解脫法，要培養般若的智慧，因為大乘解脫法是要擴大到盡虛空遍法界，最後目標。所以你這個 **prajñā** 智慧到底具足多少？如果你具足到說，哎呀！我只能周圍之間的人事物，能看的無所謂，那你可能就是在人的層次。如果你的這個般若智慧、不黏的智慧，能夠擴展到這個娑婆世界，那你可能看到天上人間地獄。如果你再大一點，也許能看到三千大千世界，我們這個佛刹土的共有的世界，一個佛所弘化的世界。那你也要真的要培養，每個人都在培養，你聽《金剛經》就在培養。那他說，對啊！要離四相啊！這第三品就講了嘛！發菩提心誓願度一切眾生嘛！你才有這個般若智慧，慢慢會現。

所以當先要體知、要體會、要知道某些唯識的名相，你不要光在般若智慧、般若智慧這麼講，你要先從自性開始先認識自相。自性、自相兩個是同一個東西，如果有因緣來的時候，你自性才現；自性現，那個因緣會產生法相，因緣所產生這個法相叫做「自相」。所以一個講性，性是空，因緣來的話它產生一個法相，這個法相是你自性所顯的相，叫作「自相」。這兩個一個是「空性」，一個是依空性所起的「相」，所以這兩個等於是在講一件事情。所以有的人就講「自相」，有的宗派講「自性」，其實都一樣。

現在簡單講就是說，你的心眼如果可以映現到一個幻境，那是有因緣才會現起幻境，那是你的「自性」能夠見的。如果你的「自性」都沒有擴張出來，那你就是眼睛看了、耳朵聽而已，你還沒有到你自性開(顯)到超過另一個時空，所以

這個所修的還是在最基本的。最基本的，你如果有客觀的心，你也可以體會你自性的功用。你像剛剛我們講的這一段說最近的這種過程，你如果能夠現一切境，那代表一個因緣，你對這個因緣不去執著它，好、壞照單全收的話，就是我們所謂的般若的智慧就顯現。

那他感應的這個自性所現的相，就是因緣法，所以一切都有因緣法，這有時候真真假假、假假真真。同樣碰到障礙你為什麼不去排除它？這個障礙就是你的業力啊！為什麼？因為你的冤親債主你不能再跟它搞對抗啊！你要逆來順受。但是別人的業力呢？別人的業力你可以用心化解它，化解，但是那個反彈回來，你要去承受。這個承受當然比較輕微，因為你間接的因緣。你自己的小孩你可以打嘛！別人的小孩，你不好意思打。反過來，你自己的業力，你不能去碰它，你要去承受。別人的業力，你可以去幫忙他，當然反彈力量你去承受。所以這個有一些你順其緣，你就是有般若智慧。你要生病，生的心甘情願，生到恰到好處，該死又不死，要死又活不起來，然後要死死不了，要活活不起來，在那裡，你也是很自在喔！你是學東西。

所以，我說一切的果報都是自性所感應的。你說它怎麼選擇要反應、不反應？你勉強不反應也不行！因為業力是確確實實的在，你要用般若智慧去看它，「哎呀！無所謂啦！」你如果說生病我就去閉關，那表示你在逃避。這種有沒有般若智慧？沒有！修不到般若智慧。所以你看我沒有閉過關！我每一次面對這個障礙的時候，我要更勇猛，要越不怕死！若就這樣沒力呢？沒力，你明天也是要爬上去。欸！也許沒有想像那麼嚴重，為什麼？有佛菩薩在後面，祂會幫助你。

如果你還沒有打、還沒有面對那個境界，你就投降了：「我先去閉關三個月，然後再來！」那個般若智慧都沒有。你沒有面對那個真正的問題，業力的挑戰，你怎麼解脫？所以你要先自助，然後菩薩才能幫你，你如果就怕死說：「我先去閉關三年來避過這個難關。」如果你知道要死了，趕快要度過這一劫啊！不是！你要度過這一劫，你要更積極的去賣命！去奉獻！去度眾生！菩薩如果要的話，稍微這樣一個手指頭點一下，你就 OK 了！不要你閉什麼三個月、三年的關。有時候該死，你死在關裡都不一定。所以，不如把信仰堅定。

在《解深密經》前面已經講過，很清楚了，佛的威德力有多大？菩薩的威德力有多大？祂要不要而已啊！祂要不要的關鍵在哪裡？看你有沒有真的是發心為佛教、為眾生這麼去做事，有的話，祂隨便這個手一揮，事情就解決了。你自己先怕死，自己先找一個閉關的場所來穩定一下，業力，你走到哪裡，它還是跟你到哪裡，這躲都躲不掉，就是面對！面對的最好方法就是越勇猛、越精進。

有的人，以前工作很用心，賣命的用功，為什麼他可以撐個三、五年？那現在好像不行了，為什麼不行？同樣那個人，腦筋不一樣而已啊！現在自己覺得不行了，就覺得我沒有力了，沒有力，所以就越來越沒有力。這個就是你自己覺得不行就不行；你覺得說可以，就還是撐下去。所以，這個觀念很重要，你不要說「我不行！」我身體不好，身體不好我們多運動嘛！然後再多去走動，你不要老毛病，都不想動，一坐在電腦前面屁股就黏住了，然後就不想起來！那你改變嘛！你把看醫生的時間拿去走路啊！像我這麼半天走路的話，不要一個月就脫胎換骨了。

我現在想通了，不要去看醫生了，現在去看馬路，不是看馬路，看那個空曠的地方，走馬路跟走空曠的地方不一樣。你說：「老師，你走回去好了！」這樣走回去，跟你悠哉、悠哉的在公園這麼遶大圈，那個不一樣。因為那個時候心情很輕鬆，所以就我知道我在運動、我在走路。你如果說走回去，同樣是半小時，你會罣礙這邊有車、那邊有摩托車、那邊什麼，走起來都不是那回事情，沒有達到休息、運動的效果。所以要運動，還是真的專心喔！找個時段，一小時去走，然後，來回二十分鐘，你花一個半小時，每天就這麼做。身體都是練出來的，所以如果要出運，這觀念就會改，或許因緣到了。

那你去面對這種我們的業力，就是自性它相應了。在相應所發生的過程之間，你怎麼用般若智慧看它？我們學佛法就在這一個部分。在迷糊的時候就是要沉得住氣，因為業力是有時間性的。

我剛剛講，我為什麼已經是幾個月都不去用一個法？我說去年，這個穢跡金剛每一天都要聽一遍，晚上，或者是最近佛頂尊勝陀羅尼要聽一遍，什麼障礙都化解了。最近這幾個禮拜都不想動，也不想聽，這應緣喔！應這個緣，這是坦蕩蕩的，都沒有防備的去面對這個因緣。這也是你自性的，裡面其實就有般若智慧在裡面。不要執著，隨緣，隨因緣去轉。

你說帶我去看病，我去看就看；然後去哪裡，去哪裡就去哪裡。如果都弄不好的話，就回過來，該出運了，就是腦筋一轉，我說，我要走路，專心的走路，不要再浪費。因為什麼？吃了三、四個月的藥最後都沒有解決問題嘛！你還再繼續吃下去嗎？我當然…，想一想，不行！還是改變方向。要出運了就是這樣，腦筋一轉，就通了。所以，從前幾天開始，我藥都沒吃了！我這個肝，不知道是藥吃太多了？你不要說那個藥沒有毒，有啊！怎麼會沒有毒。所以有的人就是把藥罐全部丟掉了以後，天天去游泳、天天去運動、練氣功，身體反而好了。所以他窮則變、變則通，那你隨緣這麼去…，我也不是說不去看病喔！你要帶我去哪裡，

我去看，我去看！看那麼久還是沒有根本解決。

該因緣盡了，因緣盡！彼法盡了，那這個因緣就盡了，就是你要出運了。若你如果一直在執著，還一直陷在那裡面。這些都是自性的反應。你過程之間的相，是自性所現的相，你這麼去回味一下，你從裡面去學東西。隨時生病也好、逆境也好、好事情也好，什麼都是有因緣的，什麼都可以從裡面去學到東西。不要說事情過了，事情過了你都沒有有一點思惟？你起碼說，這個過程之間諸佛菩薩在教你什麼？你要去想啊！所以我說，每一次不管是心的問題或者身的問題，都是諸佛菩薩在教你什麼東西。要好好思惟！培養你的般若智慧。

好，那這裡講的 **svabhāva** 是「自性」，**sva** 就是自，**bhāva** 就是產生。我們中國為什麼把它翻成這個「性」呢？這個「性」是心生或者生心，我在《解深密經》常常在講的，這「生心」跟「心生」有什麼不一樣的意思？有不一樣意思。如果「心生」，那是被動的，你自性應緣所產生的影像、念頭、什麼，這「心生」。如果你「生心」呢？那你是主動的去動你的心念，這個不是諸佛菩薩的幻化的功用，就是我們的這個什麼？煩惱，自己動一個念頭來自己想，這些都是生心。「生」放在前面就是你主動的讓你的心生起自性，這個盡量避免，修行要盡量避免這個，這一部分不要去有。

第二個梵字那 **sva** 也是「自」，**lakṣaṇa** 就是「相」，**la-kṣa** 或者 **la-ki-ṣa**，是「相」，它後面加一個 **ṇa**，這個 **ṇa** 本來是說互相諍論、用語言去辯駁，但是這裡，接在這邊也成一切有為相。這個「自性」跟「自相」，意思都一樣。「自性」是產生一切相的根本，「自相」是「自性」產生相的那個法相，就是指自體的本性。法相家，法相家就是唯識家，都稱為「自相」。

就是說諸佛各具有真實不變的清純無雜的個性，稱為「自性」。所以這個自性不會有煩惱，你要知道，這個自性像一面鏡子一樣，一個人來，它把那個人的影像現給你，這個因緣來、逆境來，這個要生病的這個因緣來，你現這個身體的病痛是「自相」所現。為什麼阿羅漢沒有病？因為祂不去執著這個「自相」，所以祂「自性」安住了，祂不去反應。我們菩薩不是在學這樣，菩薩是在學因緣來了，我照樣反應，但是照樣反應的時候，我能夠以般若智慧面對它，無所有不可得，無所謂！什麼都好！順的、逆的，什麼都好，照單全收。

所以，這樣你們對整個法的起滅就搞懂了！為什麼要聽佛法聽那麼久？光這幾個字這麼一講就通了。現在問題在於你做不到、做不到看得開？問題在這裡啊！這是般若的智慧，**prajñā**，能夠做得到 **pāramitā** 到彼岸去的話，你就是看得開了，可以解脫了。

所以這個自性，它這裡跟你講你具足，它這不變的。有因就有緣，有緣來的話就一定會現，現的時候你怎麼看待它？就是我們修行的每個人的高低層次不一樣。有的人在這一方面很看不開，有的人在這一方面很看不開，每一個人的毛病都不一樣，依你自己的習氣在反應。那回到阿羅漢的境界就好了，祂什麼都不反應。進入菩薩的境界呢？什麼照樣反應，但是都能夠安然的去面對那個境界，到最後因為你能夠順那個因緣，最後也是轉那個境，這才是根本的究竟解脫。

不是說 NO、NO、NO，我不看！我不看！不是！我看，我可以自在；我聽，我可以自在；業力來了照單全收，然後我可以面對它，自在。所以這個要磨練啊！哪一個人不是經過訓練出來的？那些選手，不是平白，當然先天的本能是有，後天的訓練一定要。所以你要成就菩薩、要成就 **prajñā pāramitā** 的智慧，你還是要磨練。

這個磨練就是境界來磨。所以一切的境界都是成就你般若智慧的，說因緣也好、說過程也好、說你的業力也好，因為你有業力來，所以剛好藉這個題材來看看你的般若智慧有沒有。一回生、兩回熟，三回就不動心了！每一樣都是在用你實際的戰鬥經驗，去成立你的般若智慧。這個般若智慧不是聽一聽就能做得到，是要你境界來的時候，你要能夠到最後一刻能夠自在，到因緣成熟了，快末了的時候，你能夠轉境。一轉的話事情就過去了，你的心也轉，你的般若智慧也就慢慢這麼一回生、兩回熟，三回，慢慢成就，所以千錘百鍊就是這樣子。

所以事情多，不要怕；障礙多，不要怕！練到最後都無所謂了。包括我們都比較愛我們家人，對自己還可以看得開，你要到最後說，你自己也看得開、家人也看得開，對眾生看不開，眾生到最後，能夠轉就轉，不能轉，我能力就只有到此，沒有辦法！

所以，你看雖然要度盡一切眾生，無一眾生可度，不要因為一個人沒有達到你度的目標就耿耿於懷。更多因為時間還沒到，因為你的能力還不夠，因為什麼、什麼、什麼，很多因緣，所以能度就度，不能度，再看嘛！要放得下！就算是覺得很可惜，為什麼不能幫助他？所以有一些因緣不是我們能轉的，我們又沒有像諸佛菩薩那麼大的威德力、那麼大的能力。所以這一句也等於是安慰我們啦！如果真的度不了哪一個，你也不要太在意，時間還沒到、因緣還沒到，或者是他要別人來度也不一定，那你要自在一點。好了，你懂得自性的道理了。

關於自性的意義呢？在講般若經裡面的十八空，十八空是小乘用想的，思惟什麼叫作空，總共有十八空。我們在講修行的次等的時候，不是講內定嗎？你內

心要先安定，內心安定你六根要清淨，內心對外境，六根見聞覺知都不起的時候，你才有內定；內定有了，你內心的妄想起來了，你剛好修內心。所以每個層次，它先從外而內，內是開始要究竟解脫的。

它這裡講自性有兩個意思，一個，自性就是「無始」，哪一個時候開始？沒有開始，只有因來的話才開始。你的自性本來不存在，比如說，現在，你耳根，我不講話你聽不到聲音；我講話，你聽到聲音了，這個聲音是一個因緣嘛！你接收到了，你的聞性才開始發生作用；不講，喔！過去了，你的聞性又沒有了，你的自性也像這樣。所以有因緣來的時候，你就反應，它是什麼因緣，你就現什麼相。

如果是要有好因緣，要有好事情，這因緣來的時候，你自然現起好相、瑞相或者什麼善相。如果不好的因緣，不好的因緣，離不開這個肉體生病、這個家運不好或者什麼…，亂七八糟的一些惡因緣，這個是因啊！那時候才現。所以自性現的時候，到底哪一個時候完？就看你的果報出現多大，時間要多長。

像這種精神病的，很麻煩就是說，這個冤親債主來卡你的時候，哪一個時候才甘願放手？一個是…，當然你要有對諸佛菩薩的信心，如果沒有那個因緣，那一生都卡死你都有，讓你瘋瘋顛顛的過一生。如果你有因緣了，能夠順緣這麼去求諸佛菩薩，那都會進步，一個月或者一年，都會有進步。我們最快的就是說，一個念頭來，一個念頭滅，這自性的反應最簡單了，只要一、兩秒。但是這個業力來的時候，也許拉三、五天，也許一個月，也許三、五個月。

我去看這個心臟病，看多久了？一年多有了吧！我現在心臟藥不吃了，看你怎麼辦？死就死啊！我也開竅了，我從前幾天就沒吃了，連那個都不吃，要不然這邊悶、悶、悶，就覺得怪怪的，怪你去怪啊！算了！但還是要走路。你這邊是放下了，這邊要開創新的路喔！你不要說這邊也一樣，然後天天也一樣要工作，然後又是要花那麼多時間，也不去運動，這醫生也不看、藥也不吃，你到底要怎麼辦？這個業力怎麼解決？你總是要有一條出路，對不對？所以，我講事情就是這樣，這因緣自性應的時候，你的般若智慧有，慢慢磨、磨、磨，磨到最後，你訓練的各種狀況都有了，到最後放下了，原來要出運了就是這樣，什麼都放下了！看開了吧！每一件事都這樣。

所以你的自性無始而來，因緣來了它就來，所以，無始、因，這兩個要記住，自性是跟這兩個連結在一起的。這個因緣有的是在生活之間的，有的是過去業力感召來的，都離不開這一個。你說身體不健康，也是你的業力，那業力我們要怎麼？因緣成熟了，你不要只聽佛法，有人在積極的逼著你要去運動，你就一定要

去運動啊！你就不要賴在那裡說：「算了！我還是打坐吧！」打坐比較靜態，我們現在缺的是動，沒有氣感的人你就更要動。

因為真的丹田成形的話，你不動，你閉氣，寶瓶氣它發動真氣，那個是不必要運動。倒是最後呢！年紀大了，真氣失了，我前幾天這丹田好像都不見了，唱一句迴向都唱不完，現在又回來了，為什麼回來了？因緣盡了，彼法盡，所以因緣盡了，再回來，因緣果報就是這麼樣子一事情。所以，我們學佛法不要脫離你的身心，對你周圍之間的人事物去用功，對每一件事情都好好去處理，隨緣去處理。

這個《顯識論》這是一本論，亦舉出不雜，這個自性它只會應緣，那好的、壞的、什麼，不會影響到它。這是空性嘛！你影響不到它的，叫作不雜，不雜亂，不受外在一切影響。然後這個自性也不變，不會因為你修行它就會變。你說那我修幹什麼呢？你修是要找回你的自性的原來功用，那是垃圾丟掉而已。自性本來清淨，我們跟諸佛的具足諸相見的能力都一樣的，為什麼我們沒有？就是我們習氣毛病越積越多，慢慢失去了這個原來的佛性，這自性的功用，所以我們才不能具足色身見。現在我要找回來，我先看「非具足色身見」，先把一切相、一切人，包括自己肉體也一樣，把它看破；看破，那你的自性就開顯、開顯、開顯。如果是超越了人世間的現象，進入跟另一個六道眾生裡面的，能夠跟他們共通，甚至於可以看到，如果你再認真修，也許擴大到可以看到天上、人間、地獄。這個自性沒有因你這樣用功而增加，你本來就有的。

為什麼牠們有，我們沒有？就是我們迷失太久了！我們這個習氣毛病堆積太多，我們個性培養太多，這些都要推翻掉！所以，沒有因為你修行，你自性增加什麼，沒有！只是回復到它原來的自性的功用。這個跟你的心、跟你對事情的看法、對人之間的這種因緣，你能夠盡量自在，學習自在。

再下來，「自性指自體個別的體相」。這是你自己的，如果你修到跟諸佛菩薩共一個心的話，那大家共有了，這個虛空大家共有的。我們現在有自體，就是我們業力讓我們有一個自己的自性。如果你慢慢修，修到大家共一個自性的話，有的人說身體也共有，所以他的病就是你的病，你的病是他的病，大家都有。

那一天我身體不舒服的時候，很多人都心慌意亂，所以我們大家共有一個心。你知道亂，不知道為什麼亂。事情過了說：「喔～原來這樣子喔！」等到你這個慢慢的從自體修到你跟眾生共有一個體，慢慢修到超越眾生了，跟諸佛菩薩共有一個虛空，那你就快成佛了，你就超越每個個體的輪迴的這種框框，因為你自性已經清淨了。它照樣會應緣，但是你都不在意，甚至於你再利用自己的自性化一

切相，無中化有。

這個就是我剛剛開頭在講的，你要看不到的時候，你要讓它自己來了看得到，不要以看不到為究竟，看不到就還不很完美。看不到容易被人家騙，到底真的、假的？人家一個心念你就當真了，到底真的假的？不知道！所以這個好人講話，當然講實話；壞人講話，你也把它當實話，那不是就迷糊掉了嘛！所以有時候菩薩考你都是現逆境，逆境比較容易防備，順境很難防備，所以你不要太相信順境，順境一定完蛋。

你修行不要求說什麼都沒事，事情當然不是說越多越好，最好一次來一個，但是常常都不是這樣，一次來都好幾個，不好的運氣的時候，什麼都一直來，看你定力夠不夠。那你一次來一招，你就可以擋掉了；如果同時三個人來攻擊你，你還稍微可以擋一下；如果五個人從這個五個方向攻擊你，你可能手忙腳亂了。所以每一個過程都是這麼去練出來的，你要去看這個自性跟因緣之間所產生的相，每個人的個別的時候都是自己，個別的，在修自己的時候都是個相。等到慢慢變成共通有的話，那你已經慢慢修到一個差不多的境界。

「亦即不與他相共通」，你自己的體相跟別人的體相還不相通，還不相通才是凡夫的境界。諸佛菩薩祂們慢慢、慢慢擴展到虛空，這心體都相同的。清淨度，當然菩薩也有高低，大菩薩跟佛的心，雖然是很靠近，但是還是有一點瑕疵，所以還是有一點不清淨，不然這佛跟菩薩有什麼差別？所以，如來之所謂如來，就一定是最清淨覺。菩薩或大菩薩，祂總是留一點點尾巴不去清淨它。所以這個就造成祂，不想成佛，祂一直要度眾生。

就像地藏王菩薩一樣，地獄不空誓不成佛！祂就擺明祂不想成佛，但是祂的神通力、祂的威德力不輸於佛。這個在《地藏經》裡面有講了嘛！大家一談到地藏王菩薩的時候，大家心裡面：「唉喲！這個菩薩到底是哪一號人物啊？」佛已經知道了，你們有一些人都…，不認識都…，難免都抱著懷疑心，祂就講，這地藏王菩薩是累劫以前就已經成佛了，祂的境界不輸於佛的境界，是祂的願力太大了，地獄不空誓不成佛，所以，祂的功夫是跟如來沒有兩樣。

所以，你在進入那種跟祂相共通有的話，這已經是諸佛菩薩的境界了。我們現在都是個別的，所以你的業力，你個別的，我提一下我們這個團體，我們這個團體有的幾個心都連在一起的，所以會有感覺，如果再擴大到你的心體，你跟眾生之間會很多共通。所以這一句話在講凡夫的境界，是不與他相共通的。

「具有自己一定之特質」。有特質是會自相嘛！如果大家都沒有特質了，大

家都已經修的乾乾淨淨的話，那虛空一切如來，都一樣的，一切如來都是虛空，那是共通的嘛！所以你證到阿耨多羅三藐三菩提心的人，祂沒有大小，因為大家已經證到一樣的高了，所以就沒有大小。你覺悟的跟祂覺悟的一樣，你會說的法祂也會說，你會唸的咒祂也會持，所以不能說有大小什麼之分，那是已經進入通相了。現在我們都自相，所以在修行的階段嘛！

至於自相跟自性之間的關係，「就二者皆指諸法各自的本體，（包含體相與體性）而言，則二者可視為一」。我剛剛已經說明了，你自體空是因緣來的時候它應緣，應緣所產生的這個相、法相，不管是影像、還是念頭、還是什麼都好，都是你空體而現的，沒有再另一個東西產生出來，這兩個其實是一體的。那產生心念、產生影像之間裡面也有你的空性，它並沒有另一個東西產生了它就在旁邊休息，沒有這樣！它裡面就是自性，自性應緣，自性產生相，自性產生念頭，這兩個是合在一起應緣。所以這個相，你可以看到它本質是從空裡面合在一起的。如果你要細分它的話，可分為二，勉強要講讓大家了解，所以就弄有一個空，有一個因緣應緣的一個相，好像兩個東西，其實是在講同一個東西。大家這個觀念，思惟以後要搞清楚。

所以我們常在講空性，你就想到空；講到有相，你就想到有，這兩個是一體的。應緣也是它，所產生的相也是在空裡面現的相，這兩個沒有離開啊！你的心應緣的時候也是這樣。所以，你可以看到另外一個時空，或者看到另外一個眾生，無形的。所謂無形就沒有體質的，有形相沒有體質的，沒有我們重量的。你可以看到，那是你自相映現到了，它就是你，你就是它，這兩個相是合在一起。

你說空性、空相是你，你所看到的外相，映現到你的空性裡面來，那個相是外面，但是你看到了，其實是你的自相現的。所以這樣講，你這個鏡子是你的自相，然後有一個眾生來了，你映現在你的心中了，不是外面那個眾生現了，它還在外面，你心中映現到它－有一個眾生。這是你的鏡子現了，你看你這個鏡子就知道，它跟你其實是一體的。你不要想：「唉喲！我看到的這個眾生是在外面。」那個外面是實質的人或者鬼神，你看到的是你自相裡面產生，你心裡面體會的，這兩個東西是你自己從心裡面，自性裡面，一體的。

它在外，你的鏡子現，這個境在內，所以，你講這個是真的嗎？都是虛妄不實在。為什麼？因為真的東西在外面，你自性應那個境產生這個相，你好像說外面，不是！是在你心中。

你這個能力到底能夠照多少眾生？照多少世界？隨你的心的清淨越來越大、越來越大，那大到多少？大到跟如來一樣的話，就盡虛空遍法界。你如果大到只

在你這個鏡子裡面，看一個人就容納不了第二個人。還有世間禪定跟阿羅漢，這起心動念才會現，所以祂們現的大概不會去想一些亂七八糟的事情，所以有選擇性的。如來的境界為什麼要那麼清淨呢？為什麼要一切好、壞照單全收呢？因為祂已經都是最清淨了，你再什麼好的、壞的、污穢的，什麼相現在心中，祂都可以無所謂，這如來心多清淨啊！所以你這樣可以去思惟，我們的心多不清淨，這樣慢慢去看這個自性的功用。所以自性本來不雜，本來不會變，如來有，我也有啊！我們都有，為什麼我們不能產生那個功用？都是我們習氣毛病！慢慢要斷！盡量斷！

它這裡講的十八空，這個不能一個一個舉出來講，《般若經》裡面所講的，從內空、外空、內外空、然後什麼空，一直講，講到自性空、講到什麼空，總共有十八種名相。這十八種名相，如果要合一個講，就我們的「三三昧」，就是「空三昧」、「無相三昧」這兩個。要從空度到「無相三昧」之間，中間有一個「無願(無作)三昧」，所以修菩薩法要度過這三個三昧，修小乘的要度過十八空。有因緣進入菩薩道修這三個，空、無相、無願三個空，平等性。

那在十八空裡面呢？「諸法各自之相狀之空」，為什麼有諸法呢？因為你境界不同，所以難怪有很多名相。如果菩薩就只有三個空；阿羅漢以前十八個空；那世間禪定人他們不講空，不講空，所以解決不了心裡面的問題，所以雖然證到五神通，照樣要輪迴。

修佛法一定要講空，因緣產生自性、產生法相，過程是有，你要學習怎麼看它沒有，這是我們要學的般若智慧，這才是究竟在學佛法。如果你去看了很多世間禪定的時候，喔！天上、人間都看得到，但是你沒有培養你自己內心脫黏的功夫的話，你沒有學到空，沒有空你怎麼解脫？所以佛法的差別就在這裡。

空不是光講，就是你般若智慧形成了沒有？有形成，你這個空才是真的，不是在講什麼都沒有。很多人喜歡寫文章、喜歡討論，他根本都沒「空」，沒「空」又愛談禪，不懂禪的才會講他懂，我們這個不懂的這個都不會去講，懂也不會講。學佛法，因為學空嘛！有什麼可講的。懂、不懂，看你有沒有解脫面對問題的能力，有了，就是有空；沒有，面對那個境迷糊了，你再能夠嘴巴講的天花亂墜，還是沒有空，這是很現實的。

所以「諸法各自之相狀之空，稱為自相空」，因為所有相裡面離不開空，你說我念頭有了，法相，這個影像有了，這些都從你的空性現起來的，所以裡面都有空。在現法相之間，你怎麼守住這個空？就是你的般若智慧。如果你沒有般若智慧呢？現一個影像好了，你就心裡面很高興，看到佛、看到菩薩、看到什麼就

很高興。如果有空的人看了，喔！有這回事，也好像不執著這回事，最後等於沒有這回事。如果你看一個不好的念頭、看一個不好的影像，你如果有空的話，你不會覺得可怕，不會覺得驚嚇，不會覺得我要採取什麼預防措施，我要怎麼辦。

很多人，有一點小小的小通，喔！可以知道這個人過幾天要發生什麼事，「我要不要跟他講？」一般人都會趕快去講，這個你自己就沒有般若智慧。如果你自己有般若智慧，自己有空的能力的話，你講不講都一樣，事情到最後都是解決。你何必講出來讓人家去擔心害怕，這個怕的要死呢！尤其不學佛法的。所以不要講，事情發生了再來處理，你要學這個定力，學這個般若的智慧。

有的人，也許我還沒生病你就心在煩了，你先感召了。等到生病了，弄不好了，找醫生去了，我都不必煩惱，起碼我煩惱比你晚一點，你知道了，先煩惱，那多煩惱！這個是空性啊！你到底體會了多少？做到多少？所以，這個自性起的時候、念頭起的時候，你的空性都兩個合在一起的，你要站在空性這邊。那空性怎麼站？不要抓那個境就是站在空性這邊。如果這個空性現的這個相，你看進去了，那糟糕了！你天天…，我們幾位同學天天就為了這個煩惱，我看到這個法，就認為是真的。我看到了，真不真？也不說不真，也不說真，你就當沒有一樣！你說哪一件事不能做？該做就要去做。哪一些事情要怎麼、怎麼預防？不必預防，到時候再來…，你心安住就是預防了，這個就是般若的智慧。

所以你要學習到自性、法相那裡面的空，這兩邊你怎麼去站？如果你看進去你所起的影像、所起的念頭，那你沒有站在空性這邊，你執著因緣所現的那個境，你怎麼知道這是真的、假的？有時候菩薩考試，發考卷給你而已，你就這樣當真喔！當真你就會考零分了。你如果，喔！現一下，不管它！所以，真的有些事情再來面對，這是你體會這自性空的道理。

所以這兩個「自相空」、「自性空」，這裡面都有兩個東西，「空」跟「自性」跟「自相」，這兩個都是合在一起的。你如果看成是一個，那就是「空」，為什麼？因為你不理它。有能力不管它、有能力不理它，你就有「自性空」的這種，靠這邊啦！你要講覺知，覺知以後又不執著。我們常常在講覺知嘛！空性是有覺知的，不然它怎麼現那個法？你看到那個法了、看到心念了、看到幻相了，但是你不執著它，所以你認識空性這邊，這種空性的執著的能力越強的話，你的般若智慧就越高。這麼去磨練啊！

所以先解釋「自性」，然後「自性」搞懂了，你才面對一切「色身見」，不要有「具足色身見」，才有這個能力。這個在整部《金剛經》裡面，還沒有講到那麼徹底的這個空怎麼去面對，因為在《般若經》裡面，這個空，十八空，已經很早，

在第三、四、五卷的時候就在講。後面577(卷)講《金剛經》的時候，已經是在快收尾了，所以在這裡回過來跟你再講「自性」，沒有去看《大般若經》的，在這裡跟你說明這一部分，讓你了解你心裡面有一個自性，你這自性會應緣產生相，這兩個是二合一，一為二，一般人看它二，聖人看到兩個相，但是以空性對它，所以它兩個都具足，這樣你才有般若智慧，是這麼培養出來的。你有這個智慧，你才能夠「非具足色身見」。你這先把它認識一下，做不到，慢慢練習。好了，今天就講到這裡，然後，出坡。