



密教修持儀軌一

往生咒修持儀軌簡介

(本篇文章為^上善^下祥比丘所撰，未經同意，請勿引用轉載，以免犯戒。)

一、前言

所謂呪語者，即是總持，一般人認為呪即密經，經即顯呪，然能善用經句偈語者亦同是呪，其功用亦如一，故佛陀說顯密一如。以初學佛者言，誦經生慧，持呪生福，福慧兩足，成佛定得智身，最後得心安情祥矣。

我等通稱〈往生咒〉者即是〈拔一切業障根本得生淨土陀羅尼〉，古聖先哲著墨者多。也因為大家無所不知、無所不曉，凡是學佛者都能知悉此〈往生咒〉，且都是持唸過此〈往生咒〉的咒語。《佛說阿彌陀經略註》云：「《拔一切業障根本得生淨土陀羅尼》此即往生呪之別名。拔，消滅除淨也。業障，舉一業以攝惑報二也。根本，舉本以攝枝末也。不思議神力傳云：日夜各持三七徧，滅五逆謗法等罪，此約斷障門。得生者，謂生極樂，得見彌陀也，約證果門。陀羅尼，此云遮持，謂遮惡不起，持善生長也，即拔障義。亦云總持，謂總一切法，持無量義也，即得生義。彼蒲盧等異質，尙能七日呪成，況今佛呪眾生身中佛心，七日豈不成佛果乎？」

此咒重復字句多，故簡單易記，且功效大，自利、利他都能自在使用，現在我們提出悉曇語音的《拔一切業障根本得生淨土陀羅尼》，也許跟您所日日持誦的〈往生咒〉其音聲異趣，讓您反而不能習慣您所熟悉的〈往生咒〉，尤其當您與人共修時，持誦悉曇語音〈往生咒〉，反而不能與眾協調。所以希望您是自修者用之，或者是初學者更佳，這樣您來學悉曇〈往生咒〉咒語，就不會發生不協調處了。

二、現在閒忙人如何修持〈往生咒〉

很多人喜歡趨煩捨簡，去尋找密法或理論些顯教大乘教理，以為此才是真學佛也。其實不然，您不能親近上師，網路上、經典上取一咒即持之、修之，不知咒語之形義聲，又不知設壇城，胡亂修習，著魔者眾。若涉入大乘經典學習，世尊說大乘經亦是良藥、亦是毒藥。如不是利根取大乘教理之真實義，能反行於心與身之行，而僅知教理說空、中道、實相之說，而不能謹慎守戒，造諸業端，口業不守，批經叛教、毀謗法師，…等等，最後還著魔而不自知。與其如此下場，不如老實唸佛，時時得佛光加被。

那現時緊張的社會，要上班、工作，不能全心全意學佛，當要如何來做較好？《楞嚴經勢至念佛圓通章疏鈔》中提出閒人、半閒半忙人、真忙人如何學佛，以唸佛最為能通利。《楞嚴經勢至念佛圓通章疏鈔》云：「人有三等，一者極閒人，應當晝夜六時持經念佛。二者半閒半忙人，應當每日晨昏二時一心持念。三者極忙人，應當每日晨朝一時專心持念。誦時之式，先本師三稱。次舉勢至章一遍，往生咒三遍，讚佛偈一遍，佛名百聲千聲萬聲隨意。三菩薩名每各十聲，後發願迴向偈一遍。未誦前，已誦後，俱要對聖像前合掌三禮。如無佛像，對經、對空禮拜亦可。果能如此常行無間，佛必哀憐，凡有求願，無不遂者。臨命終時，佛與聖眾，放光接引，徑生極樂矣。行者當生信願，切勿疑忽，此明每日經佛並舉式也。」

「若單佛名，極閒者，除六時外，應當時刻念佛無間。半閒半忙者，應當營事已畢，即便念佛。極忙者，應當忙裏偷閒十念念佛，此方名為不虛度也。盡此一生，一日無有暫廢，則自念佛心口，當必成佛心口。經云：行與佛同，受佛氣分，入如來種，親為佛子，不其然哉。」

三、《慈雲香嚴行者續法述勸》儀軌

南無本師釋迦牟尼佛(三稱)

次誦大勢至菩薩念佛圓通章

舉往生呪

南無阿彌哆婆夜(一)哆他伽哆夜(二)哆地夜他(三)阿彌利都婆毗(四)阿彌利哆(五)悉耽婆毗(六)阿彌利哆(七)毗迦蘭帝(八)阿彌利哆(九)毗迦蘭哆(十)伽彌膩(十一)伽伽那(十二)枳多迦利(十三)娑婆訶(十四)

(不思議神力傳云：持呪之法，淨身漱口。然香佛前，晝夜六時，各誦三七遍，能滅五逆謗法等罪。誦滿三十萬遍，即見阿彌陀佛。彌陀疏鈔云：若有善男子善女人，能誦此呪者，阿彌陀佛常住其頂，日夜擁護，無令怨家而得其便，現世常得安隱，臨命終時，任運往生)。

次舉讚佛偈

阿彌陀佛身金色	相好光明無等倫
白毫宛轉五須彌	紺目澄清四大海
光中化佛無數億	化菩薩眾亦無邊
四十八願度眾生	九品咸令登彼岸

南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛(百千萬聲隨意)

南無觀世音菩薩 南無大勢至菩薩 南無清淨大海眾菩薩(各十稱)

後舉發願迴向偈

「我今稱念阿彌陀真實功德佛名號，惟願慈悲哀攝受，證知懺悔及所願。往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂刹。

願以此功德，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三途苦。若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，摩訶般若波羅蜜(一遍)

(此當對佛跪念，念畢起身三禮而退)

四、唵佛法門勸導

《慈雲香嚴行者續法述勸》云：偈云一日無常到，方知夢裏人，萬般將不去，唯有業隨身。如何是萬般將不去，官爵、財寶、屋宅、田園、衣服、飲食，乃至嬌妻、愛子，無常到來，都是將不去者。如何是唯有業隨身，人生所造，貪、瞋、癡、慢五逆、十惡、惡業，戒定慧、施、五戒、十善、善業，無常到來，盡皆緊隨你者。楞嚴云：臨命終時，未捨煖觸，一生善惡俱時頓現，惡者便感三途苦報，善者便感人天樂報。若善心中，兼有信願，念佛求生，便現極樂佛土境相。行願品云：是人終時，一切諸根悉皆散壞，一切親屬悉皆捨離，一切威勢悉皆退失，象馬車乘珍寶伏藏無復相隨。唯此願王，於一切時引導其前，一剎那中，即得往生極樂世界，見彌陀佛及諸聖眾。既然如是，何不趁此強健之時努力勤修。善導云：假饒金玉滿堂，難免生老病死。恁汝千般快樂，無常終是到來。惟有徑路修行，但念阿彌陀佛。設待臨終方悔，悔之於後，將何及乎？奉勸諸人，及時修進。生死事大，無常迅速，慎勿以此為分外也。勉之勉之。

《慈雲香嚴行者續法述勸》又云：又淨業人，備三資糧。

一者「信」—信輪迴最苦，信念佛最妙。信此土修行難成道果，信願生彼土，乃至十念決得往生。信報生人天福盡還墜，信一生樂土永不退轉當成正覺。信一稱佛名能滅八十億劫生死重罪，信念佛之人彌陀攝取病中救護命終來迎。

二者「願」—願消業障，願滅眾苦。願心開，願見佛，願淨業成，願生安養，願授記，願度生。

三者「行」—身禮像，口稱名，心觀想。俱要專一，絕無散亂。解知信願時，蓮華種植也。專念時，蓮華出水也。功成時，蓮華敷空也。

設起疑退心，蓮華又萎矣。由是晝夜六時，無有一念，貪戀在娑婆。凡起居、衣食、語默、動靜，皆不忘淨土。至於臨命終時，應當念佛發願，不得怕死貪生。常自念言，我現在身，眾苦交纏，不淨流溢。若得捨此，華池托質，受無量樂，事極稱意。如脫臭弊之衣，得著珍御之服。萬緣放下，身心解脫。纔有病患，莫論輕重，便念無常。一心待死，即囑一切人，凡來我前，為我念佛。不得雜說，世務家緣，長短再延。法師頻來誠勸，依經指示。及到病重捨報之際，家人親屬，不得哭泣，并發悲歎、懊惱之聲。猶恐惑亂心神，忘失正念。但高聲朗念阿彌陀

佛，守令氣絕神逝，方可舉哀。若如此者，萬求萬生，必無疑也。復有遇障難者，不得正念往生，如偏風失語，狂亂失心，水火雷擊，蟲獸鬼噉，毒藥陣亡，怨賊王難。亦應預懺，必蒙佛護。蓋念佛者，有六勝益：

- 一、諸佛菩薩護念，彌陀住頂放光，諸天神將晝夜冥加。
- 二、惡鬼毒藥皆不能害。
- 三、災八難咸悉消除，三宿障冰清怨命解脫。
- 四、氣力充滿無諸橫病。
- 五、睡夢吉祥見佛色像，無有非人奪其精氣。
- 六、現為一切禮敬，臨終三聖接引。

故知日常一意念佛，即為預備不虞法矣。如人入城，幹事必先覓下安處，抵暮昏黑，則有投宿之地。先覓下處者，預修淨業也。抵暮昏黑者，大限到來也。有投宿地者，生蓮華中，不遭障難也。人若依此用心，臨終定得往生。此又為修淨土者之至囑也。」

五、往生咒悉曇語音音譜

拔一切業障根本得生淨土陀羅尼悉曇音譜

法爾禪修中心恭製 2010.04.06

(誦前尊稱佛名)(三遍)

南無	阿彌多婆夜	哆他伽哆夜
namo	amitābhāya	tathāgatāya
𑖀𑖡	𑖀𑖠𑖃𑖡𑖠𑖡𑖠𑖡	𑖠𑖃𑖠𑖠𑖠𑖠𑖠𑖠
女聲	ih ta-	tah ta ta-
中聲	na mo	m ↑ ha-ya ha ya
男聲	a	ba gah

阿囉訶帝	三藐三母馱耶
arhate	samyaksambuddhāya
𑖀𑖳𑖫𑖩	𑖳𑖩𑖳𑖩𑖳𑖩𑖳𑖩

女聲	_____ ha te _____
中聲	_____ m miya m bu ha- ya _____
男聲	_____ a rah sa sa a da _____

(本咒)

南無	阿彌多婆夜	哆他伽哆夜
namo	amitābhāya	tathāgatāya
𑖀𑖳	𑖀𑖩𑖳𑖩𑖳𑖩	𑖀𑖩𑖳𑖩𑖳𑖩

女聲	_____ ih ta- _____ tah ta ta- _____
中聲	_____ na mo m ↑ ha-ya ha ya _____
男聲	_____ a ba gah _____

哆地夜他	阿彌利都婆毘	阿彌利哆	悉耽婆毘
------	--------	------	------

tadyathā	amṛtodbhave	amṛta	sitaṃbhave
𑖀𑖳𑖩𑖳	𑖀𑖩𑖳𑖩𑖳𑖩𑖳𑖩	𑖀𑖩𑖳𑖩	𑖀𑖩𑖳𑖩𑖳𑖩

女聲	_____ ta ta i ri to ve i ri ta ta ve _____
中聲	_____ iyah ha- m ↑ ha m ↑ sih m ha _____
男聲	_____ d ↑ a ba a a ba _____

阿彌利哆	毘迦蘭諦	阿彌利哆	毘迦蘭哆
amṛta	vikrānte	amṛta	vikrānta
𑖀𑖩𑖳𑖩	𑖀𑖩𑖳𑖩	𑖀𑖩𑖳𑖩	𑖀𑖩𑖳𑖩

女聲	_____ i ri ta i kah te i ri ta i kah ta _____
中聲	_____ m ↑ v ↑ n m ↑ v ↑ n _____
男聲	_____ a ra a a ra a _____

伽彌膩	伽伽那	拏多迦隸	莎婆訶
gāmini	gagana	jitakale	svāhā
𑖀𑖩𑖳𑖩	𑖀𑖩𑖳𑖩	𑖀𑖩𑖳𑖩	𑖀𑖩𑖳𑖩

女聲	_____ i ni ki ta ka ha- _____
中聲	_____ m ↑ na le su va- _____
男聲	_____ ga- ga ga _____

(悉曇成就咒) (三遍)

	南無	娑嚩枳曇耶	悉曇	娑嚩賀
	𑖀𑖤	𑖀𑖥𑖦𑖧	𑖀𑖨	𑖀𑖩
	namaḥ	sarvajñāya	siddhāṃ	svāhā
女聲	ha	ki		ha-
中聲	nam ma	vaḥ nañ-ya	ih ha- m	su va-
男聲		sa	s ↑ da a	↑

六、結語

《清淨覺經》云：「若有人聞說淨土法門，聞如不聞，見如不見，當知此等始從三惡道來，罪障未盡，爲此無信向耳。佛言：『我說此人未可得解脫也。』」此經又云：「若人聞說淨土法門，聞即悲喜交流身毛爲豎者，當知此人過去已曾修習此法。今得重聞即生歡喜，正念修行必得生也。」願您也能聞此淨土法門與往生咒語，心生歡喜，甚至於即開始唸佛、持咒，則真是功德無量也。

(完結)