



# 密教悉曇 — 修持報告

## 華嚴「四十二字輪觀」前加行報告(之 3)

優婆塞戒子 吳覺生 2009.10.4

(一)上期華嚴「四十二字輪觀」前加行報告(之 2) 提出後經老師開示，接下去可修 8 組之 42 字。儀軌仍照「卍」字觀。要修到能看出各組各字之顏色出來。(註:依修行次第言，修行本依四禪八定(九次第定)等，再入十遍處，daśakrtsnāyatanāni，即依勝解作意，觀色等十法各周遍一切處無間隙，此十法即：地、水、火、風、青、黃、赤、白、空、識，觀其周遍一切處，故稱地遍處乃至識遍處等。此觀法為行者修八解脫、八勝處後，於色等得淨相，於所觀之中轉變自在，然仍未周遍，故更修此定。而修密法除觀色法有成後，即要觀顏色，除青、黃、赤、白，還可觀其他各種顏色，我們常見七彩之色，紅、橙、藍、綠、黃、靛、紫，最多可達百寶光明、千萬億光明，諸佛所化之光明更是各個不相留礙，所以諸色中都能透視，才能觀見十方虛空各銀河系，尤其黑色能透視，才能再觀看到黑色後的物像與顏色，此都是在得九次第定後，才能入諸色相與顏色中，即是十遍處。所以修密法雖不經色界四禪、無色界四空處定，但能起觀諸梵字與其顏色，也等於入禪定中的十遍處一樣。)

(二)本期報告就還是在繼續做加行工作，到能觀出各梵字之字相及其顏色。從上期提出報告至今，仍然每天在繼續加強能觀出之能力。因此第一 除對身體之炁要繼續鍛練使更強。是以要更加強寶瓶氣之訓練。第二 心仍要求能更多清

淨點。好再繼續修「**ㄉ**」字觀，借聲音和文字相以期妄想日退，無明漸盡，可使心一直清淨下去。這期間還是差不多每天用二座合計約 4-5 小時之練習。這期間仍然很感恩佛菩薩隨時之加持。

(三)這段時間之練習仍先一直在加強「**ㄉ**」字之修觀。也就有如下綜合心得。

(1) 胸中「**ㄉ**」字觀能觀成就自然具足「空、有、不生」三義，具此三義者，大曰如來法身也。

(2) 借**ㄉ**字聲音和文字以期妄想日退，無明漸盡，「証當妄想無明除盡後就會體會出原來自性常住，不生滅變易」。另 老師在課堂上開示有闡清潔使內心清淨工作，顯密兩教無二致，(只是密教因為有佛菩薩之加持力，故比較快) 且証悟**ㄉ**字本不生滅之理。要達行者自心之心蓮自然開顯而與大曰如來之內証契合(五智。即四智加法界體性智)(唯有提到咒是一，而感應有遲速不同者，此亦緣眾生宿習有深淺，現心有勤怠，故有遲速不同耳)。

(3) 若修到萬法皆空自性顯 明月輪發光時，也就是一切空，「**ㄉ**」字証到時，**ㄉ**字會發光。故現在仍要好好繼續修觀，到妄想無明除盡為止。

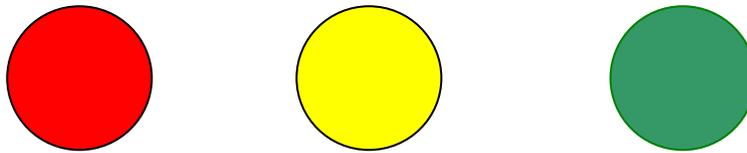
(四) 為加強能觀之能力，就接下來取「觀無量經內之十六觀」中之第一觀來練習。於佛教行持中，以之修日想觀，即觀日之將沒，狀如懸鼓。「一切眾生，自非生盲，有目之徒，皆見日沒。當起想念，正坐西向，諦觀於日欲沒之處令心堅住，專想不移。見日欲沒，狀如懸鼓，既見日已，開目閉目皆令明了」是為日想。是以用下面之圖以練習觀。

自 98.8.14 到 98.8.19 左右大約已可觀出。



(五) 為了繼續加強觀之能力仍然要繼續練習各種顏色之觀出，並能觀入一切顏色中，到十遍一切處。這對能觀出不同色光很有幫助。

(六) 接下來也練習觀紅綠燈如下圖以求能幫忙增加觀之能力。圖形如下。



(七) (1) 98.9.15 再看老師以前所發資料，有看到當在心內觀，於蓮花座上有 𑖀𑖡𑖣 字如「𑖀𑖡𑖣」。當觀 𑖀𑖡𑖣 放大光明成紅玻璃色時，此智光會滅三毒及三妄之惑闇，故每天也利用時間修，希望能日比一日幫助滅去三毒及三妄之惑闇。

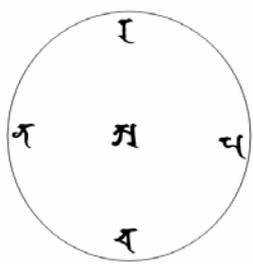
(2.) 98.9.17 及 23. 下午在修法時，當在守住空之情形下會自動「誦出穢跡金剛咒」在那邊一直誦。

(3) 98.9.25 下午在修法時，體會出在觀 大字 𑖀𑖡𑖣 字，除筆劃黃色外，筆劃後之劃兩邊皆有白光，只是尚未到全遍皆光，後觀十公分大 𑖀𑖡𑖣 字，其背後已皆為白光了。

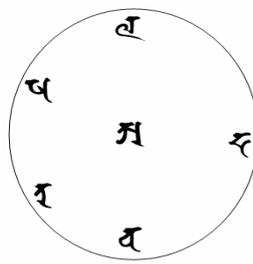
(4) 98.9.26 上午在閉左眼，眯着右眼看小字之「𑖀」約 10 公分高者有看出發紅網式光。又再觀 𑖀 字時為黃色光遍。看 𑖀 𑖀 𑖀 其背面皆為白色光。

(5) 98.9.26 下午在觀 𑖀 高約 2.3cm 字，在閉左眼而眯着右眼看時，看到自字後面發白色光，並最後字不見了，看不到了，當再轉一念又可看到 𑖀 之字了。

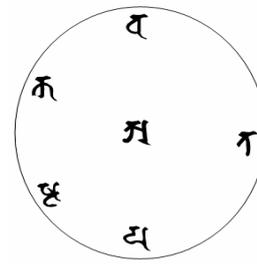
(八) 四十二字之八句如下：



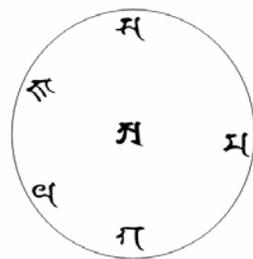
第一句



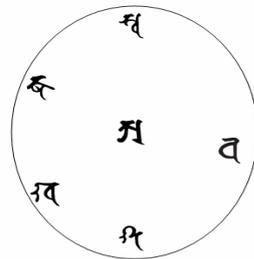
第二句



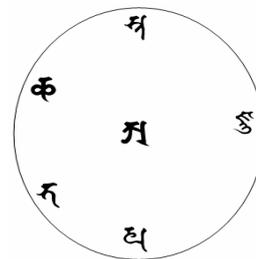
第三句



第四句



第五句



第六句



第七句



第八句

到 98.10.3 差不多四十二字皆有觀出於每字後面有一範圍之白光，再裡面有紅網狀之更大遍的光。

(九) 結論：這段時間一直加行，報告如上之情形，只是尚未能觀出各組各字之全部字之顏色，反而這次是觀到字後面有白光及後面有紅網狀之遍光。今後仍更需繼續加行。

在此再次感謝老師隨時給予開示與指導修持的步驟與次第。