

密教悉曇 — 修持報告

華嚴「四十二字輪觀」前加行報告(之6) (中途報告)

優婆塞戒子 吳法觀 (覺生) 2011.01.24

(一)、上期華嚴「四十二字輪觀」前加行報告(之5) 提出後經 師父開示，接下來可修6組7字字輪之加行。儀軌仍照「**𑖀**」字觀之方式。唯要修到能觀出這6組諸梵字發大量之光甚至到連字都看不到之程度。在修觀時要一邊唸各該字之聲音，並觀出各該字之字形，並要隨着詮釋出各字字義。是以仍極需加強十遍一切處之能力。

(二)、經這幾個月來一直練習，觀上面六組之七字輪，唯尚未能加行達到看到發大量之光，甚至到連字都看不到之程度，故此部份仍待繼續加強加行。

(三)、這中間仍一直在加強十遍一切處之能力。即觀色等十法各周遍一切處無間隙，此十法即：一。青徧一切處定。二黃。三赤。四白。五地。六水。七火。八風。九空。十識。徧一切處定。故稱地遍處乃至識遍處等。此觀法為行者修八解脫、八勝處後，於色等得淨相，於所觀之中轉變自在，然仍未周遍，故更修此定。

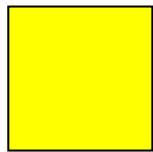
(1) 當時在觀色遍一切處時用下列步驟。

- a.先看某色紙再想出該顏色出來。
- b.接下來就用任意想要觀之顏色，來觀出想要觀之色出來。
- c.再練習將所想出之色塗於較大遍之牆壁上，皆當能做得到後，再設法由該大遍牆壁上擴展遍之虛空。用這種方法一直練習。
- d.之後就用想任意觀之方法，想要觀之顏色觀出來後，而將之徧一切處。

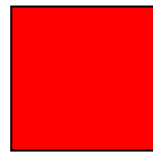
(2)觀：青、黃、赤、白色等遍一切處無間隙事，由較的淡色開始練習，再往較深色練習。最後才真正練習純青、黃、赤、白色之遍一切處。但這過程中體會到「深紅色」及「純白色」是比較難於觀成。故仍繼續做更加強之練習。



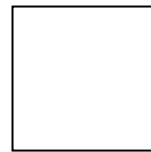
青色



黃色



紅色



白色

(3). 十遍一切處不是說心或者身到一切處去，是你的心可入種種的色，這裡的色是顏色的色，可入種種的色彩，你要進入紅色、黑色、白色、黑白混合的灰色、或者什麼樣的各種顏色，你都可以進入，修到這個心變化無量，種種光都可以在裡面。等這部份能就成就後，即進入觀地、水、火、風、空、識等，前四與吳吾人色身是有關連的。

(4). 所以在觀青、黃、赤、白色等遍一切處無間隙外，接下來就要開始進一步來加行觀「地、水、火、風、空、識」等遍一切處。要觀四大，當從自身四大觀起。要修後之四大及空識，先要從佛理上理解，此在《楞嚴經》上都有提及觀念與諸聖如何證得。

《楞嚴經》云：「爾時，富樓那彌多羅尼子，在大眾中即從座起，偏袒右肩右膝著地合掌恭敬而白佛言：…。世尊！若復世間一切根塵陰處界等，皆如來藏清淨本然，云何忽生山河大地？諸有為相次第遷流終而復始？又如來說地水火風本性圓融，周遍法界湛然常住。世尊！若地性遍，云何容水？水性周遍，火則不生，復云何明？水火二性俱遍虛空不相歎滅。世尊！地性障礙空性虛通，云何二俱周遍法界，而我不知是義攸往。惟願如來宣流大慈，開我迷雲及諸大眾。作是語已，五體投地，欽渴如來，無上慈誨。」

在《楞嚴經》上廿五位菩薩聖哲，各說出悟道法門，何為最殊勝。及其他經典亦有此「地、水、火、風、空、識」等證悟之法，今將要觀之方式列出如下：

(4_1).地一切處：

那時候國家的大王，爲了延請佛陀，而辦設齋筵席，我就在這個時候，夷平佛陀要經過的地方，恭敬的等待佛陀的降臨。當**毘舍佛**看到我後，就撫摩我的頭頂，然後對我說：『你應該要治平你自己的心地，心地一平，則世界的一切坎坷不平的地，也就平了。我聽後，當下開悟了，悟見身體是微塵元素，與組成物質世界的微塵元素，都是一樣，無有差別。這種物質的微塵自性，本來都是空性的，都無相觸摩的實體。乃至外塵刀兵，其自性也沒有相互抵觸摩擦。所以我在微塵法性上面，證成無生法忍』，成爲阿羅漢的果位。我累世聽聞諸佛宣揚妙法，對佛陀的真知真見的心地，我先修證悟明，而成爲諸弟子中的上座首領。佛陀問我們什麼最圓通？我注意觀察，『身體與外在世界二種微塵元素，體性都是平等無有差別，本來都是如來藏性虛妄亂動，而產生塵質，如果將塵垢消除，智慧就光明圓滿，便會成就無上佛道』，這是第一好的修持法門。

心就是一切萬法的根本，一切地質微塵，皆由心所變化出來的，是毘舍浮佛叫持地菩薩不可只剷除平地而已，**應該將自己心地治平**，內心一切心病如果治平了，外在一切相自然會平坦』。即**地也遍一切處**。

(4_2).水一切處：

月光童子，就從座位起立，頂禮佛足，而白佛言：我回憶過去世，如恒河沙的劫數那麼久遠以前，有一位佛陀降生在世，名叫做水天佛。這位佛陀教授諸菩薩，修習水觀的方法，進入禪定的境界。『我當時觀想身內水大體性，不會互相侵奪。最初從觀想鼻涕痰唾，如此觀想窮盡了身體內的口水津液、精血、大小便利、都在身體內反復循環的水性，都是一樣的，其次觀見身體內的液體水大，與外在央香水海的水，體性都是平等同一而無差別。我在這時候，首先修成這種水觀，**只見以水爲身，而未能空到沒有身相**。當時我是做比丘，在靜室內安然坐禪，我有一位弟子，窺探我的門窗觀看室內，只看到清水，蕘滿在室內，其他並沒有看見什麼』，他因爲幼稚無知，就拿了一塊瓦片，投入水內，

瓦片激動水，叮東一聲，他看了一剎後就離開去，我出定後，頓時感覺心胸疼痛，好像舍利弗在耆闍崛出上入定，遭遇復害與違害二位鬼所拳打，出定後頭會疼痛一樣。

修習水觀，入三摩地：水觀是配合水為環境的修習法。譬如在水邊、池邊、潭邊、河邊，去專修禪定，最容易由水的因緣，而將妄想煩惱除盡，也許水邊林下，能使心境自然安靜，『是故修習水觀，在水邊是最好不過了。在修觀的當時，將心境放在澄清冷寂清水內，心境就會慢慢如清水一樣的寂靜下去。功夫一久，不但會呈現一片都是水天，還會將自己身體忽然猶如忘棄，這種境界是物我兩忘，渾然一片的境界，再進一步就是忘其所忘，空其所空，水色清光，了不可得』，是為三昧的境界。

但見其水，未得無身：『就是只能使心水融化為一，不見其人，但見其水，水即是身，身即是水，尙未得到無相的境界，不能忘棄自我，未得亡身，法我執未亡故。』

童稚無知，取一瓦礫，投於水內，激水作聲，顧盼而去，我出定後，頓覺心痛，如舍利弗，遭違害鬼。

月光童子自己這樣想：現在我已經得到阿羅漢道，老早已經與疾病絕緣，為什麼今日，忽然會有心痛？難道是道行果位退失了嗎？這時候我這位童子，很快跑到我面前，將上面發生的情形向我說，我就向他說：你再等我入定看到水時，就立刻開門，跳入水內，拿出這塊瓦礫。童子聽了後，當我再入定時，果然又看到滿室都是水，這塊瓦片還很明顯在水中，他就開門將瓦片取出，我出定後，身體也就恢復如當初。後來又遇到算不盡的佛陀，我繼續跟他們學習參悟，這樣的到了山海自在通王佛出世時，我才徹底。亡失身體的執著，自身的水性與十方世界所有香水海的水，都相合歸入同一真空實性，而平等一體無有二樣，無有差別。現在遇到釋迦如來，獲得童子天真的名號，而參加了菩薩的盛會。佛陀問我們什麼最圓通？我就是觀察水性同一體味流通的功夫，而得無生法忍，最後圓滿菩提，這是第一好的修持法門。

與十方界，諸香水海，性合真空，無二無別：到了這時候，『身體既空，水觀亦空，已能分證法身，因為已經無對待的觀念。身內的性水，已經與十方世界所有的水分與大海水，一味流通，完全合一，證入真空的自性。已經悟徹水

大種性的自性功能，與人我自性真空妙有的功能，都是同樣的，絕對無二分別！可說是性水真空，真空性水，性相歸一，無有體與用之別』。

佛問圓通？我以水性，一味流通，得無生忍，圓滿菩提，斯為第一。

月光童子就是因為『修水觀，觀察身內之水，與身外世界一切的水，都是同一水性，一味流通，不相陵奪，了悟到水性空寂，本自無生，得入無生法忍的境界，因此圓滿菩提』。

(4_3).火一切處：

烏芻瑟摩火頭金剛神，在佛前合掌頂禮佛陀雙足，向佛陀稟白說：我時常回憶先前，在久遠劫以前，『本性多貪求姪慾，當時有一位佛出世，名號叫做空王如來，空王佛說：多貪姪欲的人，會引發身體上的邪火，而成為猛火團，會自己燒毀自己』，空王佛教我『返觀自身的百骸四肢，欲火一起身體由清冷而生煖熱的火氣，我用功後，終於成為一股神光內凝不動，能化多慾之心，成為智慧的火燄，自此以後，諸位佛陀，都叫我火頭金剛』，『我用火光三昧的定慧法力燒盡煩惱，而證成阿羅漢果位』。內心發了擁護佛法的大願，所有一切佛成道的話，我誓願做金剛大力士。親身擁護佛法，降伏邪魔怨敵。佛陀問我們什麼最圓通？我認為『在禪定中注意觀察身心中煖熱的感觸，**使火大變成慧光**，得到無礙流通的境界。一切煩惱習漏既然銷滅，生起大智慧的寶燄，登上無上的佛道』，這種修持的方法是最好的法門。

火光三昧力，能斷見思惑，能燒煩惱薪，斷盡一切縛纏得證阿羅漢的果位。

(4_4).風一切處：

(琉璃光法王子，就從座位起立，頂禮佛足，向佛陀稟白說：我想起過去，經過恆河沙劫那麼久以前，有一位佛陀出生在世，名叫無量聲佛。開導指示菩薩，『有關於本覺妙明的真理。觀察這個世界的形成，以及眾生身體的形成，都是由虛妄的無明業緣所產生的風力所轉動。我在那個時候，就觀察世界的安立狀況，觀察三世的運動變化，觀察身體的舉止動靜，觀察起心動念等，所有的

變動體性是同一，並沒有兩樣，平等無差別』。『我在那個時候就覺悟了變動的風性，來時既沒有固定的處所，去時也沒有固定的地方，這樣縱然十方所有的物質微塵，以及所有顛倒的眾生，都是同樣受著虛妄無明的風力所轉動』。

璃光法王子，譯為青色寶。這位菩薩常放青色光明，與琉璃的光明一樣，以此立名。他是了悟妄緣群動之相，均從無明業風所轉動，由舉止動靜而明白自身外界無礙，猶如琉璃的淨徹光明而得名。

開悟祖師云：『諸聖所修，唯只推心，即心是眾善之源，即心為萬德之主，涅槃由息心生，三界輪迴亦從心起，心是三世之門戶，心是解脫之關津。

(4_5).空一切處：

虛空藏菩薩，就從座位起立，頂禮佛足，向佛陀稟白說：我與釋迦如來，同時在定光佛前，『證得無邊際的性空法身』，那時『手內拿著四大寶珠，照明了十方微塵數量諸佛刹土，化成虛空。並且又在自己心中，現出一個大圓鏡，由鏡中放出十種微妙的寶光，流灌照耀於十方世界的虛空中。』

虛空藏菩薩是因為從空證悟而入，以此得名。『他因為觀察四大色質空性，而證不二空。也因為證得無邊無際的性空法身的緣故，而得虛空之名』，又因為他是以虛空為庫藏，能降十方無量阿僧祇世界的所有寶物，以及衣服飲食等，也就是能普利眾生，充足有情的緣故。

所有浮幢王佛刹都攝入我的大圓鏡內，所有的世界都涉入我的身體內，我的身體與虛空合成一片，彼此不相妨礙，這個身體善入任何微塵國土，廣作一切佛事，都可以得大隨意自在。這種大神通力，是由我注意『觀察四大種性，並無固定可依止。原來是從妄想生滅的象現而有，與虛空並無兩樣，佛陀的刹土也是同樣空性，因此發明，悟得自性，得到無生法忍的境界』。佛陀問我們什麼最圓通？我是觀察虛空自性的無邊際，證入三昧正定，而得神妙之力，自性光明的，這種的修持法門是最為第一。

(4_6). 識一切處：

彌勒菩薩就從座位起立，頂禮佛足，向佛陀稟白而說：我想起了過去世經過微塵劫的以前，那時候，有佛出世，名叫日月燈明佛。我是跟隨那位佛陀出家學道的。可是我出家後，還是重視世間的名譽，歡喜往來於貴族的門戶當中。那時候，日月燈明佛就『教我修習唯心識定，以便證入正定三昧的道理，我就依教奉行，歷劫以來，都用這種三昧的方法去修習，在這個其間，曾經奉事過恒河沙數的諸佛，因此，追求世間虛名的心，便完全消滅無存了。』

唯心識定：是審觀萬法皆從心識所變，萬物萬法，並不是實有其體，所謂三界唯心，萬法唯識。『了達一切外境，皆是如夢如幻，皆是心識所變現出來，證悟萬法皆空，心地不著諸相，心識自然正定現前。』

等到燃燈佛出現在世時，我才得成無上妙圓的識心三昧，**乃至證得無窮無盡的佛國刹土**，『所有的淨與穢，有與無等，皆是我心所變化顯現的境相。世尊！我了悟萬法都是心識所變現的幻相，識性流露出無量的如來。現在能得到如來您的授記，遞補我為下次，降世成佛的人，佛陀問我們什麼最圓通？我是觀察十方世界的一切，都是唯識所變現的，證到識心自在，圓滿光明，而進入圓成實相的境界，**遠離依他而起的心意作用**，以及滅除荏計所執的執著習慣，得到無生法忍，』這是修持第一好的法門。

(了解為何萬法唯識)唯識無境：三界諸法皆唯識，離識並無實在之外境。即世界一切現象皆為內心所變現，心外無獨立之客觀存在。即指諸法隨人之情識設置而非實有，所緣之境，唯識所現，諸法皆不離心。由攝大乘論本卷中論述四種理由，可了解一切識為無境之理：(一)成就相違識相智，如餓鬼、傍生及諸天、人同於一事，所見有種種差別故。(二)成就無所緣識現可得智，如於過去、未來、夢、影像有所得故。(三)成就應離功用無顛倒智，若有境，於其中能緣義，識無顛倒，不由用功即得真實智故。(四)成就三種勝智隨轉妙智，此三種即：(1)得心自在一切菩薩、得靜慮者，隨勝解力諸境顯現。(2)得奢摩他、修法觀者，唯作意諸境顯現。(3)已得無分別智者，無分別智現前時，一切諸境皆不顯現。

(五)、修持實相般若種子字加行

這中間除加強十遍一切處之能力外，另一邊也在觀師父在《金剛經》課程

上所教「實相般若波羅密經」內之種子字。而在觀種子字時是用如下方式認定以做觀：

- (1) 種子字是代表本尊隱藏處，當你觀著它，它就是你的心，你跟本尊的心是一體。
- (2) 當觀種子字的時候，那個種子字，等於就在提醒你，有關於你自心本俱本尊的性德。由本尊身口意三密之加持，使其性德漸漸顯現出來。
- (3) 在修觀時隨著你的深入幾分，本尊的生命在你的內心展現幾分，叫觀出來。
- (4) 就一個種子字言，在修觀過程中，若會再多現一個形像或什麼東西(三昧耶形)，為表徵給你看，最後並現本尊的尊形等等現象。
- (5) 所以這是要有恆心，一直觀到達上面(3)(4)兩點之情形。自師父教我們「實相般若波羅密經」內之種子字後我就一直用這個樣子在加油觀着。若也有人有意學習觀時，也許也能做為一點參考之用。觀各種子字是非常殊勝的，內容略述如下：

(6) 茲舉以觀**𑖀**字為例，當要觀**𑖀**字種子字時(**𑖀**字之本尊為大日如來)，**𑖀**字就是你的心，你跟**𑖀**字之本尊的心是一體。又當在觀**𑖀**字時，**𑖀**字等於就在提醒你，有關於你自心本俱本尊的性德，由佛之加持會使其漸次顯出來。觀**𑖀**字時，可悟「一切諸法空，無自性故；一切諸法無相，離眾相故；一切諸法無願，離諸願故；一切諸法自性清淨，般若波羅蜜清淨故」。故只要有信心及恆心，隨著你的觀深入幾分，在過程間若有多現一個形象或二個形象或什麼東西，最後定會呈現本尊的尊形等等，這為表徵給你看的，但對任何現象皆不要有所執著。最後可修得「空、無相、無願、自性清淨」。即修成三三昧。這是非常殊勝的解空境界。

(7) 再者如修觀『𑖀』字(hām)時，可體會到一切世間貪性清淨、瞋性清淨、垢性清淨、罪性清淨、法性清淨、眾生性清淨、智性清淨，即般若波羅蜜清淨，故修觀是非常殊勝的。

修觀的人，可取其中之某一字或多字或全部之種子字來修。

a

阿

阿(短呼)

悟：一切諸法空，無自性故；一切諸法無相，離眾相故；一切諸法無願，離諸願故；一切諸法自性清淨，般若波羅蜜清淨故。

(ah) 𑖀

阿

阿(烏舸反、短呼)

悟：入金剛平等性，得入一切如來轉輪故；入義平等性，得入一切菩薩轉輪故；入法平等性，得入妙法轉輪故；入一切平等性，得入一切轉輪故。

(ram)

𑖀

[𑖀](長呼)

悟：發菩提心即為大善巧方便廣供養一切諸佛；救護眾生即為大善巧方便廣供養一切諸佛；住持正法即為大善巧方便廣供養一切諸佛。

hriḥ

𑖀

頤唎(長呼)

悟：一切眾生是如來藏，普賢菩薩體性遍故；一切眾生是金剛藏，金剛藏水所灌灑故；一切眾生是正法藏，是正言詞所說性故；一切眾生是妙業藏，善巧妙業所運為故。

haḥ



荷(長呼)

悟：一切法平等性故，般若波羅蜜平等性；一切法第一義性故，般若波羅蜜第一義性；一切法法性故，般若波羅蜜法性；一切法業用性故，般若波羅蜜業用性。

(hām)

憾(長呼)

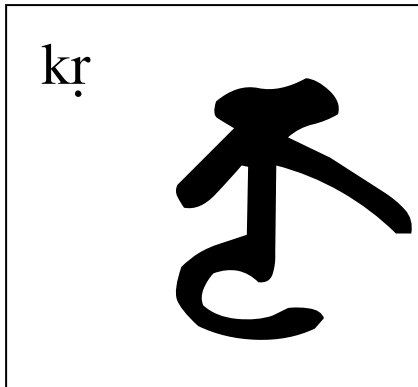
悟：一切世間貪性清淨、瞋性清淨；一切世間貪性清淨、瞋性清淨故，一切世間垢性清淨、罪性清淨；一切世間垢性清淨、罪性清淨故，一切世間法性清淨、眾生性清淨；一切世間法性清淨、眾生性清淨，故，一切世間智性清淨；一切世間智性清淨，即般若波羅蜜清淨。

traṃ



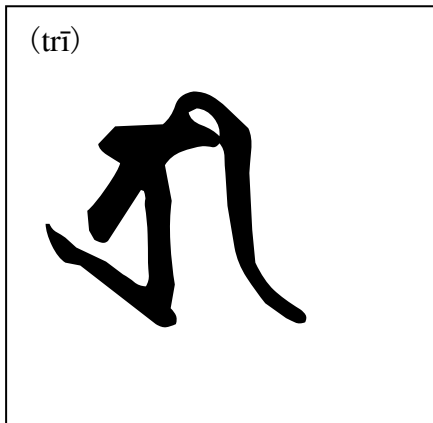
恒(長呼)

悟：一切諸佛所攝持金剛身印，得一切如來真實體性故；一切諸佛所攝持金剛語印，得一切法門自在故；一切諸佛所攝持金剛心印，得一切三昧具足故；一切諸佛所攝持金剛智印，得最上身語心如金剛故。



唎利(短呼)

悟：灌頂施，令一切得三界王位故；財寶施，令一切得所願滿足故；淨法施，令一切得諸法實性故；飲食施，令一切身心獲安樂故。



底唎(長呼)

悟：般若波羅蜜無量故，一切諸佛亦無量；般若波羅蜜無邊故，一切諸佛亦無邊；般若波羅蜜一性故，一切諸法亦一性；般若波羅蜜究竟盡故，一切諸法亦究竟盡。

(六) 結論：

這段時間仍一直在做加行。報告如上之情形，唯仍需繼續加行到可看到各梵字發出很多光，到連該字都看不到之情形始圓滿。同時也要加強有闔清淨心之工作。

於此 再次感恩 師父隨時給予開示與指導修持的步聚與次第。