

密教悉曇

一 悉曇咒語持誦入門

2019.09.20. 法爾禪修中心 釋善祥比丘 撰

《增慧陀羅尼》教學---之 1

好，今天插播一下，來教這個《增慧陀羅尼》。雖然過去我們有把這個咒語放在網路上，最近這個一個網友，上一次有來皈依，他就寫 mail 過來問：「那有人說大慧菩薩是誰是誰？」有一個很有名的居士啦他往生了，他說是彌勒菩薩。「他說大慧菩薩彌勒菩薩嗎？」有的密教的講，大慧菩薩是誰。我就再把這個《增慧陀羅尼》再研究一下。

這個大慧有兩種說法，一種是 mahā prajña，prajña 就是我們般若智慧那個 prajña，有大離相智慧的人；另外一個名稱呢就 mahā mati，mahā 都是大，mati 是慧，就是從自己的真如性，依真如性所起的法。這一個在講離相的智慧；一個在講從你內心產生能力的這種智慧。這兩個用梵文是不一樣的。

ahā-prajña 這個所有的大菩薩都可以稱為大慧菩薩，每個都有 prajña 的智慧；那你這個 mahā-mati 呢，他就是你真正有從自性上產生自己的法，這種慧。所以這個就是《入楞伽經》的主角，就是這個 mahā mati 這位菩薩。

那如果是彌勒菩薩，祂不是在須彌山啊。你看這個經典，它開頭跟你講，這個菩薩在哪裡啊？在須彌山。須彌山就四天王天，再上去忉利天。忉利天頂，那這些天神就來了，在問祂：「人要產生智慧、記憶力好，要怎麼修？」所以顯然不是彌勒菩薩。所以有時候，當然不是說這個大居士講話都是對的，因為他那時候看得不多。所以因為這個因緣，所以我才重新再去研究《增慧陀羅尼經》這一部經，很短。再利用現在的搜尋梵字的技巧，我再搜就找出，欸，真的是過去的用的字，有一點問題。所以就變成第 2 頁跟第 1 頁。第 2 頁是讀音，第 1 頁是它的本來的這個經典，我把它翻譯出來，比較能夠理解你在唸什麼咒語、它意思在講什麼。

那就 po 在網路上了，那這個網路上有的搞不懂，所以我把它列出幾個重點。看第 1 頁的上面前言。

「若諸眾生智慧鈍劣」，鈍劣就是你記憶力當然不好。「根性暗昧多所忘

失」，忘東忘西啊。我們二地菩薩都有這個煩惱，很容易忘東西，轉個頭就忘記了。那你如果是記憶力不好，就是要好好學這個咒，還要認真去持。「發志誠心於此增慧陀羅尼」，如果你發心，好好要學這個增加智慧的陀羅尼，會背的人應該理解力都會增加的。你思考力、理解力都不行，當然記憶力更不行；你理解力行，記憶力有的還是不行。你像我也不是很好，除了唸習慣的咒語，它會「心念心聞」，有時候久了，不常常念，它又忘記了，所以這個就是沒有這個記憶力。所以你要受持讀誦書寫，供養這一部經，是很短。

「此人速得廣大智慧，明記不忘」。明記不忘是已經阿羅漢的境界了，祂那個念力，正念清淨，所以祂真的是聽過不會忘記，當然看過不會忘記，這是四果阿羅漢的境界。那我們現在還沒有達到那種境界，所以很多方便法都是從咒語來的。你要產生宿命通也是要持咒，認真持咒，你就有 7 世 14 世 21 世的這種過去憶念，你到底哪一世出生做什麼，哪一世出生做什麼。所以這個就是要靠咒語。那咒語你沒有基本的這個禪修，你又不學陀羅尼門，是八地菩薩的境界。那現在八地菩薩多難啊，等不及了，等不及所以我們就方便了，學啦。你如果有報名聲明，你慢慢學，就在學這個怎麼發音，它為什麼要這麼讀。

第一次像這個「閉」，閉祖閉祖，我們翻 pico。閉是沒有錯，但是它轉音，其實找不到字，現在智慧增高了，查字典的能力增強了。我跟你講這個坦米爾語言，Nadu 邦跟這個 Kerala 邦，這個印度南部是觀世音菩薩的基本道場。我們不懂觀世音菩薩到底是釋迦牟尼佛來的時候祂才來嗎？現在搞懂了，祂比釋迦摩尼佛成佛以前還要早來呀！因為那個 Agasthya 經過考證，祂是西元前 7673 年，再加上 2019 西元，就 9600、9700 多年了，算整的 9700 多年，快 1 萬年了。那這個表示觀世音菩薩還更早啊，因為祂收徒弟在後。所以觀世音菩薩為什麼跟娑婆世界有緣？祂很早就來。

所以現在我們看的梵文，我現在查這個所有的非常奇怪的字，梵文就是沒有，就是都出現在坦米爾語言這個字典裡面。這個也許沒有人會承認它了，我真的是很佩服，為什麼呢？因為它所有疑難雜症的字，像上一次我教你們這個 ĩ(樓)，這個四個別摩多第四個那個 ĩ，那個 muḷā (muḷavu) 就在講那個豪豬啊。你知道英文的豪豬是幹什麼呢？就是生氣起來的時候，那個毛就張開，然後要吃牠的動物，牠就會被牠刺到，所以不敢吃，就假裝威力，讓人家嚇一跳。美國的俚語也有這樣啊，你就裝豪豬。你本來是很小，被人家一踩就死掉了，牠小小的，豪豬很小，但是牠把牠的毛張開，哇！要吃牠還不簡單呢，這就虛張聲勢，這就 muḷavu。這個都是從這個坦米爾語言才可以找到。所以這幾個字都是從這個坦米爾語言去找出來。它是 Kerala 沒有錯，Kerala 沒有特殊的語言，但是它叫做馬來雅拉姆 malayalam，它又不叫做這個 Nadu 邦，它是 Kerala 邦，它的語言跟坦米爾語言又不一樣，但是它出現的字，大概都是從坦米爾語言這個 otI 這個字典出來。所以它們兩個語系，雖然寫法不一樣，但是字出處相同，因為都是南部嘛。

你看這個普陀山是一條很長的山脈，從那個 kerala 邦再跨過來接到這個馬來山(malai)的時候，都已經到 Nadu 邦的邊界，所以這兩個的這個普陀山脈呢，它這是跨兩邦了，所以他們語言是相通的，只是寫的方法不一樣，但是它的英文

羅馬字拼音就一樣了，沒有兩樣。我發覺他們的字母更仔細，它把 **am** 跟 **ah** 拿掉，它還有十二個音。十二個音是怎麼加呢？它這個 **e**，**e-he** 就有 **ee** 的音，**e-he** 要怎麼寫？就 **ē** 或 **e/ː** 加兩點，兩點你知道是涅槃音 **H** 了。所以 **e-he** 你學過聲明了，那就知道 **ee**。所以很多奇怪的拼音，你會搞不懂，它們為什麼有 **ee** 有 **oo-ō** 啊？你這個 **Agasthyarkoodam, koodam(peak)** 那 **oo, oo** 就是 **o** 的長音 **ō**，**o** 的長音它會寫 **o/ː** 旁邊兩點，兩點就 **o-ho**。你學過聲明你就知道，哦，原來這樣子啊，它多這兩音 **ō**。所以這個在梵文裡面沒有的，古梵文觀世音菩薩教他們就有教這些。那個 **am**、**ah** 那個當然是密教裡面的涅槃，它裡面就有涅槃的意思。那 **ee/ē**、**oo/ō** 都是裡面有涅槃音在裡面。所以這個我才更了解說，真正的梵文還是在南部，觀世音菩薩傳的這個是最 **ok**。所以我這麼找出，它每個字都通了。好了，現在我在講歷史。

回過來講你要持這個真言，那你要唸七遍，或者二七遍，二七也只有十四遍，還沒有到三七遍呢。有時間就唸，它很短啦，你唸三七遍也沒有花多少時間嘛。但是你要加持水，所以要持咒以前要先三合，我們這個一升就是十合嘛，一公升啦，現在算公升好了，三合大概 **300cc**。有的人說哎呀你早上，它規定時間五點到七點你要出來用功。卯時，卯時就是早上五點到七點。然後你唸，然後水放上去，在佛前佛堂前面，就開始唸，唸七遍、十四遍，唸完了，你就喝了，就喝下去。在喝的時候要記得，要唸這個大慧菩薩的名字，就是祂讓你加持你了。

所以它說每天「日日如是，飲至七個月或八個月，自然日記千頌」。如果每天可以背一千個頌，「頌」不是一句，「頌」起碼有五個字六個字七個字是一個頌。就是印度在算那個我們說，像我們七言詩一樣嘛，七句算一段落嘛，它也是一樣啊，七個字八個字九個字不等。所以會作詩的人，他都有一個很整齊的一個押韻以外，字的數目都差不多差不多，這叫做頌 **gātha**。所以你這樣，你可以了解說，每天可以記一千頌，哎呀！多高興啊。

今天小兄弟來說：他現在功課很緊張需要記憶力，叫我教他。我說：今天晚上就要上課了，你好好聽啊！如果呢—你不喝水，那也可以每一天記五百頌，那就減半了，沒有喝水跟有喝水就差一半。早上在喝幾百 **cc** 的水，當然這很好啊，有的人就在提倡說，欸，早上起來就喝一大杯開水。你喝多了，對你身體還有幫助。所以它雖然講三合，這個要讀做 **ㄍㄛˊ**，那就 **300cc**，你要 **400、500** 也可以啦，反正完後你就全部喝下去。

所以這個，你這樣呢—可以「智慧漸增根性明利」。你的這個本性會顯露出來，你就非常聰明。聰明記憶力行以外，你的這思考，你的什麼都會很好。所以為什麼…以前因緣還不到，我雖然把它研究出來，我就擺在網路上。那既然那個姓王的啦，王 **Jay** 不是 **Joy** 是 **Jay**。那個我記得他上一次有來這邊皈依三寶，他在問這個問題，他說他唸了不曉得唸多久了，他那個「楞嚴咒」會背了，這個四百三十九句，他就會背。他也是唸這個咒，但是當初就我們網路上那個啦。那對不對，你說以前好像不大對，不大對它也有效。今天你要唸這個，真的可以說更有把握了。

所以我把在這個前言講一下，幾個重點：第一個你要唸七遍、十四遍，你

要唸二十一遍，沒事幹的嘛！你可多唸一點嘛；然後就要準備水，唸完那就喝了。我在想說，欸！可以給別人喝嗎？這個它經典沒有講，你們試試看有沒有效。那小孩子不會唸，你給他喝喝看。小孩子教他唸，這個太簡單，幾個字，每天教一句，你這個十幾天他就會了，這裡面都重複、重複的嘛。好，這是兩個重點，一個唸的次數，一個要準備水。然後這個其他的我就不講了，今天我們講的，我唸一下這個大慧菩薩梵文是什麼。

大慧菩薩 mahā mati，在這個經文裡面，祂「住須彌山頂」，就表示說祂不是彌勒菩薩 Maitreya，Maitreya 太有名了，祂不會翻做大慧菩薩，祂是這個大慈悲的這個彌勒菩薩。所以 mahā mati 是這個大慧菩薩梵文。「爾時諸天子等」，因為祂在須彌山啊，忉利天嘛，所以這些忉利天子來到菩薩處，就來圍繞祂了。裡面有一個童子叫做「童子相」kumāraka。童子就是處女身、處男身，沒有結婚的，斷淫欲心的，就像這個文殊師利菩薩一樣，祂是童子身。相是 lakṣaṇa。

祂就「合掌恭敬白大慧菩薩。唯願慈悲為我等故。說增慧陀羅尼。所有一切少智鈍根愚昧眾生。令使得聞增彼智慧。時大慧菩薩即為宣說陀羅尼曰。」

就是這個咒語，那這個後面我已經講了，就是前面的，我在講義前言就引用後面這一段經文，就不再重複了。那現在我們來學這個咒語，你要慢慢唸，把它的技巧學起來，把它唸得如法的聲明音韻。

看第二頁。所有的咒語，第一個你要請佛，所以不要忘記稱「本師釋迦牟尼佛」。你要唸梵文，要習慣唸梵文啊。我也把這個漢字寫在上面，如果你對於羅馬字還不是很懂，你要看看這個漢譯音。namo bhagavate 你天天聽我在唸，你這個字也要唸會。bhagavate 就是世尊，我們三界裡面最尊貴的，世尊一釋迦牟尼，釋迦 śākya，śākya 這個不能唸做釋尸，要 śi，要轉音啦，為什麼轉音呢？因為後面是 kya，kya 就是 ki 的音，所以前面的 śa 會變成 śi，所以變做 śi，śi-kiya-mu-nā-ye；然後 tathāgatāya 就是如來，對著如來、向著如來；arhate 就阿羅漢。

佛如來有十一個名稱，如來是一個祂的真正名字，但祂還有另外十個功德相。第一個功德相就是 arhate，應供，斷惡，祂早就斷一切惡了。那應供養，值得受人家的供養，這個不再講這個了；samyak 就是正遍知也好，或者正等正覺，samyak-saṃbuddhāya；無上正等正覺那是 anuttara-samyak-saṃbuddhāya，就後面這一句，anuttara 沒有唸出來，anuttara 是在講無上正等覺的「無上」，那也是如來證到的一個境界。所以你要唸三遍，你們幾個不熟的，我唸一句你跟著唸一句，好吧！你們比較不會唸的。