



法爾禪修中心

心花翩翩

## 隨師見聞錄

### —《佛頂尊勝陀羅尼》學記

優婆塞戒子 法立謹記

至心頂禮 清淨法身毗盧遮那如來  
至心頂禮 圓滿報身盧舍那佛  
至心頂禮 千百億化身本師釋迦牟尼佛  
至心頂禮 極樂世界阿彌陀佛  
至心頂禮 十方三世一切諸佛  
至心頂禮 心密元音祖師  
至心頂禮 法爾師尊善祥阿闍黎  
至心頂禮 一切大手印成就者

無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇  
我今見聞求受持 願解如來真實義

我法爾師尊 上善下祥阿闍黎弘傳悉曇古梵密義多年，竭盡心力在末法紅塵中為弟子與眾生打開一條進入陀羅尼藏之蹊徑，讓末世眾生得以入 諸佛如來之大覺慈悲海而速證究竟。除了教授弟子要嚴謹密持戒律( 師尊再三告誡，戒律是顯教的密法)之外，灌頂弘傳的密法主要有中心法、唐密三大陀羅尼 — 佛頂尊勝陀羅尼、一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼、大悲心陀羅尼；以及穢跡金剛法，與 2015 年春季開始傳授教導的大白傘蓋佛母陀羅尼(同楞嚴咒)等。而請法的在家弟子也都需要受持在家菩薩戒與三昧耶戒。

以前，末學看陀羅尼(一般人說的咒語)內容猶如艱深的數學公式一樣，全然看不懂也不知其義，亦不清楚每一個陀羅尼都是諸佛菩薩的心髓，或是深悲大願的結晶和誓言。直到一個因緣來臨…

那是多年前末學來法爾剛上完初級和中級打坐班，有一天看到「佛頂尊勝陀羅尼」連續十五日法會的通告，自己就在對「佛頂尊勝陀羅尼」的重要性和威德力完全無知的情況下報了名，當時 師尊也特別在法會之前簡單地教授我等初學者手印與咒語發音，末學當時是在此懵懵懂懂的情況下上路的。

連續十五天的法會，每次法會要盤腿兩個多小時，雖然知道持誦「佛頂尊勝陀羅尼」有無比殊勝的功德，但當時尚未隨學 師尊聽聞佛法，加以障深業重，除了每次法會那最後半小時的難熬腿痛之外，其實在心裡並沒有起其他的特別感受。

那一次的法會之後，末學就在家裡依照法本儀軌持誦「佛頂尊勝陀羅尼」，起初也是一樣沒有感應，直到有一天，持誦過程中突然淚水直流，久久不能自己，感覺像是迷失已久的孩子依稀認出歸家的路那樣，一邊誦一邊流淚，甚至到最後變成淚水大潰堤。末學不知道到底是何因緣，但心裡已篤定，此大陀羅尼非常特別，竟能令頑冥不靈的自己如此流淚。

而那時候，末學還沒有聽過 師尊的悉曇課，也還不知道佛頂尊勝陀羅尼的義理，只是經過那次蒙慈悲恩沐之後，每次持誦，心裡都能升起很大的法喜。自己也曾多次為周遭的親友持誦祈求，也確實都如願，證實有非常大的力量，靈驗無比；加上中瑛師姐慈悲，不斷地鼓勵和叮嚀末學要持此大陀羅尼，並親自示範做為策勵。當時她是持午的，每日在道場忙碌奉獻，付出大量的體力之外，更是堅持日誦 70 遍(每 15 日誦滿 1,000 遍)，所祈求得到的感應亦非常不可思議，連台大醫生都要問：「你(她的公子)到底是怎麼就醫的，它居然未開刀就消失不見。」給了末學很大的激勵；最重要的是 師尊多次開示諄諄提醒我們，「佛頂尊勝陀羅尼」是三世諸佛如來所宣說護念，絕非同於一般的咒語，大家要好好地學。」以及在本經典中， 世尊說：「此陀羅尼，八十八彌伽沙俱胝百千諸佛同共宣說，隨喜受持(只要行者受持， 諸佛就歡喜)」。如此多的因緣累積，終於有一天，末學打從心底真心想求受持此大陀羅尼。

此大陀羅尼是 世尊在《佛頂尊勝陀羅尼經》中所說出，在大正藏中歸為密教部，載於第 19 冊(註：其實很多人持誦的的大悲心陀羅尼(與經)亦歸為密教部，載於第 20 冊)，法爾禪修中心每年新春法會的第一場，正是此佛頂尊勝陀羅尼法會。此陀羅尼做為一個祈求賜福消災解難的咒語絕對是非常好的，但是要選擇做為每日的主修功課，則是攸關一生重要抉擇的大事，不同於一般祈福消災等事，所以非得好好了解此大陀羅尼不可。於是，末學有一天就向侍者楊師兄請教「佛頂尊勝陀羅尼」的完整義理，楊師兄隨即給了末學一份他自己翻譯的此大陀羅尼雙語版本。

當詳細看完這份逐句中譯的「佛頂尊勝陀羅尼」後，讓末學對受持此大陀羅尼更產生了無比的信心，也無限感激 師尊教授弟子們此大陀羅尼的苦心，以及中瑛師姐力勸持此大陀羅尼的恩德。

因為，除了在《佛頂尊勝陀羅尼經》中， 世尊詳細說明了許多殊勝的持誦功德；從古今的許多文獻，我們也看到了諸多殊勝感應事蹟；末學自己確實也有所受益和體認等等；但此大陀羅尼不僅止於賜福增壽消災解厄而已，對於有志實修斷證，甚或有志於無上菩提的學佛者，此陀羅尼內容本身，實際上都是一份非常明確的修學總綱，並為 諸佛如來所護念與加持。以下是末學深受 諸佛如來與 師尊恩德，不敢藏私，祈願分享，但為提請眾多的學佛者重視和修學此大陀羅尼之故，只好自曝其短，就字義和學習所感，獻上幾點粗淺愚見：

先從果來看，此「佛頂尊勝陀羅尼」內容最後一段， 諸佛如來對學習者的最終期許與加持是「大手印成就」(mahā mudre svāhā 摩訶 母涅囉 莎訶)。而「大手印成就」正是密法中至高無上的成就。

再從因來看，此陀羅尼教我們，行者所學習和祈求的對象是「三世 諸佛如來」，但因為在本大陀羅尼中清楚寫著，諸 佛如來時時護念加持此陀羅尼行者，所以屬無上密乘，行者亦應時時總持祈能與 諸佛如來相印，故既是初因，也是極果。

南謨 薄伽伐帝 唵哩盧枳也 鉢喇底 毘失瑟吒也 勃陀也 薄伽伐帝 但唵他  
namo bhagavate trilokyâ prati viśiṣṭāya buddhāya bhagavate tadyathā  
皈命 世尊 三世 無上 勝妙 大覺 世尊 即說咒曰

陀羅尼首，此為 三世諸佛如來所住持，也是我們努力憶佛學佛、恭求 如來加持的最第一根本功課，容愚簡單解釋為「妙湛總持，心性一如，寂照無際」

唵 毘輸馱也 颯麼 三曼多 阿婆婆娑 颯撥囉拏 揭底 嚩喝娜 瑣婆婆 毘戍睒  
oṃ viśuddh ā ya sam ā samanta avabh ā sa sphāraṇa gatī gahana svabhāva viśuddhe  
本無生 清淨 平等 普遍 光明 遍照 到 深淵 自性 清淨

緊接著， 諸佛如來大慈大悲，給予行者「法乳灌頂」和「甘露灌頂」

阿毘訶者覩漫 蘇揭多 跋囉 跋者那 阿蜜栗多鞞師計  
abhiṣīcatumāṃ sugata vara vācāna amṛtābhiṣekaiḥ  
灌頂 於我 善逝 殊勝 教言 甘露 灌頂

持誦者祈求 諸佛菩薩阿闍黎長久住世，也可為自己、親友和一切有緣者祈求增壽延命

痾喝囉 痾喝囉 痾愈珊陀喇儂  
āhara āhara āyuhṣāndharaṇi  
唯願攝受 唯願攝受 壽命堅固住持

行者稱讚 如來，效學 如來，心清淨如虛空，並祈求如來慈愍 佛頂放光加持

輸馱也 輸馱也 伽伽那 毘戍睒 烏瑟膩沙 毘逝也 毘戍睒 索訶薩囉 曷喇濕弭 珊珠地帝  
śuddhāya śuddhāya gagana viśuddhe uṣṇīṣa vijaya viśuddhe sahasra ḥraśmi sañcodite  
清淨 極清淨 虛空 最極清淨 佛頂 最尊勝 最極清淨 百寶 光明 醒悟我

此大陀羅尼字字鏗鏘說著， 諸佛如來慈悲攝受行者所求、時時護念加持行者的修持與身心

薩婆 但他揭多 訖哩娜野 阿地瑟侘娜 阿地瑟恥頹 沒姪囉 跋折囉迦也 僧喝旦那 戌睇  
 sarva tathāgataḥ hr̥daya adhiṣṭhāna adhiṣṭhitaḥ mudre vajrakāyaḥ saṅhatana śuddhe  
 一切 如來 心 攝受 加持護念 手印 金剛身 不毀壞 清淨

薩婆 痾伐刺拏 毘戌睇 鉢喇底 儻跋嚟戴也 阿愈 戌睇 三麼耶 阿地瑟恥帝  
 sarva āvaraṇā viśuddhe prati nivṛttāya āyuh śuddhe samaya adhiṣṭhite  
 一切 覆障 超清淨 健康 活力 清淨 時時 護持

諸佛殷切期許與加持，也是我們所要修學的根本功課，摩尼普照，真如顯現，菩提清淨

末儻 末儻 麼訶 末儻 坦闍多 步多 孤撤 鉢喇 戌睇 鼻翠怖吒 勃地 戌睇  
 maṇi maṇi mahā maṇi tathātā bhūta koṭi pari śuddhe visphuṭa bodhi śuddhe  
 摩尼珠 摩尼珠 摩尼寶珠 真如性 顯現 完美 周遭 清淨 普照 菩提 清淨

最極尊勝 諸佛如來齊聚，護念加持行者究竟清淨，更及下一段… (真是慈悲到了極處啊)

逝也 逝也 鼻逝也 鼻逝也 三末囉 三末囉 薩婆 勃陀 阿地瑟恥多 戌睇  
 jaya jaya vijaya vijaya smara smara sarva bodha adhiṣṭhita śuddhe  
 尊勝 尊勝 超尊勝 超尊勝 集合 匯合 一切 佛 加持護念 清淨

諸佛如來真如體性實相所現之金剛界與胎藏界，化導我等眾生轉迷識生起金剛智

跋折囉 跋折囉 揭鞞 跋折藍 婆跋靚 麼麼阿目羯寫(稱名)  
 vajre vajra garbhe vajraṃ bhavatu mamāmoghasya  
 金剛心 金剛界 胎藏界 金剛智 生起 我等…

行者學佛發大願心，所到之處一切清淨及利益一切眾生，並祈求 諸佛如來加持成就

薩婆 薩埵難 者迦也 毘戌睇 薩婆 揭底 鉢喇 戌睇  
 sarva sattvānāṃ cakāya viśuddhe sarva gati pari śuddhe  
 一切 眾生 與身 清淨 一切 所到 周遭 清淨

一切 如來加持行者，努力修學成就大覺與菩提，入世遍令周遭清淨

薩婆 但他揭哆 三摩戍和娑 阿地瑟恥帝  
 sarva tathāgataḥ samāśvāsa adhiṣṭhite  
 一切 如來 救助鼓勵 加持護念

勃鞞	勃鞞	菩駄也	菩駄也	三曼頌	鉢喇	戌睽
buddheya	buddheya	bodhāya	bodhāya	samantaḥ	pari	śuddhe
向菩提	得菩提	向覺	成大覺	普遍	周遭	清淨

一切 如來攝受加持行者大手印成就

薩婆	怛他揭頌	阿地瑟佗娜	阿地瑟恥帝	麼訶	母涅槃	娑嚩賀
sarva	tathāgataḥ	adhiṣṭhāna	adhiṣṭhite	mahā	mudre	svāhā
一切	如來	攝受	加持	大	手印	祈求成就

看完整個陀羅尼至此，深深覺得此大陀羅尼實乃從 諸佛如來無邊無盡的慈悲心髓所流出，為幫助眾生成就菩提，以大方便、願、力、智，盡了一切我們所能想像的方法，行者只要肯努力， 諸佛如來就必定一再一再地攝受、加持，清淨我們，遠比完全靠自力精進修行快太多了，如此深恩，唯有如說修行成就方足以報浩瀚佛恩師恩於萬一啊。

回頭看經文裡 世尊說：「…若人欲終，須與憶念此陀羅尼還得增壽，身口意淨亦無苦痛，隨其福利悉蒙安隱，亦令一切如來之所瞻視，一切天神常為侍衛，人所敬重，惡障消除，一切菩薩同為覆護。」另在古今許多感應的文獻中，我們也看到眾多持此陀羅尼的靈驗事蹟。深信持此大陀羅尼可以隨時利益家人、親友，乃至整個廣大有情眾生。

然而更重要的是關於菩提般若和出世間的部份，在經文中， 世尊說：「若有男子女人，須與讀誦持此陀羅尼者，當知此人所有三惡道苦，破壞消滅無有遺餘。…若常誦念復增壽命受諸快樂，捨此身已即得往生種種微妙諸佛剎土，常與諸佛俱會一處，一切如來常為演說微妙之法，一切諸佛授菩提記，身光照曜一切剎土，乃至獲得無上涅槃。」經文末後， 世尊又說，持此陀羅尼，能「證得無障礙智三昧及菩提心莊嚴三昧」。

此大陀羅尼在唐朝唐密盛行時，曾是皇帝下令天下僧人每日必修的功課。可見其殊勝與重要性。

末學深深慶幸，此生能夠遇到乘大悲願再來的明眼師父教導與指引；以及此生能夠奉持此大陀羅尼。此大陀羅尼實乃三世 諸佛如來大慈大愍，特別為有幸因緣弟子開出來的一條方便道，手印也很簡單，甚至連一般修學密法的前加行都免了。而特極殊勝之處，是在於有 諸佛如來時時護念加持，令行者能直驅究竟，達大手印成就。真是載眾生渡末世狂濤的超級巨艦啊。

然法爾道場所教授的悉曇古梵音大陀羅尼，持誦起來非常莊嚴柔和，每一個斷句、每一個菩提音和涅槃音都清清楚楚，應該更能與 諸佛如來密意相應。這也是末學尤為慶幸感恩之處。

法爾 上善下祥阿闍黎這些年來，無論是教授悉曇密義，或是以一部金剛經及解深密經

橫貫開演整個佛法，千說萬說，就是要告訴我們「一切本無生，諸法從緣起，法爾如是」，但論到實際修行法門，還是指出了這一條通達究竟的方便道，並一再囑咐要好好學此大陀羅尼。而心密三祖 元音老人，著書立說千萬言，最後也還是講述了「恆河大手印」，對於大手印的重視，可以說是一脈相承，一氣相通。且 元音祖師與 師尊都是力主往生極樂淨土，行者持此陀羅尼其實是一直在佛心中，不但不會妨礙念佛，且對行者清淨與定心念 阿彌陀佛的助益甚大。

總持此大陀羅尼，一開始就可以利益自己和親人，修學的過程中，因行者恭敬祈求與密持，並有 諸佛如來的時時護念加持清淨，行者進步快速之外，也比較不會走入歧途和發生魔難，這也是末學覺得持此大陀羅尼非常殊勝和安全之處，而修學佛法達「大手印成就」更是眾多學佛者一生的終極渴望。

由以上之種種，末學未敢說此陀羅尼是「咒語」，因為一般人對咒語只是嘴巴念一念，但要時時面對 諸佛如來以及此無上尊貴殊勝的法寶，我們需要以最虔誠恭敬的心時時「總持」之，是或方能符合陀羅尼本義。

然末學才疏學淺，證量毫無，對於此大陀羅尼認知有限，錯謬當亦不免，願諸大德慈悲指正，有以教我。

惟更祈願「佛頂尊勝陀羅尼」能從法爾道場至普天之下廣為弘傳，廣利人天及一切有情。敬此，並祈 師尊

身體康泰 長久住世

法嗣昌盛 綿遠流長

優婆塞戒子 慚愧後學 法立 謹記  
2015年 6月 15日

---

[ [心花翩翩](#) ] [ [我的這一班](#) ] [ [首頁](#) ]