



法爾禪修中心

# 心花翩翩--

## 法益一參訪日本心得報告

阿尼一確吉巴默

2015 年八月參訪日本行程：

- 8/1 台北 - 大阪 - 大津
- 8/2 飯店 - 智積院 - 延曆寺 - 二條城 - 京都
- 8/3 東寺 - 清水寺 - 福井永平寺
- 8/4 大野寶慶寺 - 法興寺(飛鳥寺) - 奈良
- 8/5 奈良藥師寺 - 唐招提寺 --東大寺
- 8/6 根來寺 - 高野山金剛峰寺 - 奈良
- 8/7 長谷寺 - 津市四天王寺 - 名古屋
- 8/8 名古屋城 - 台北



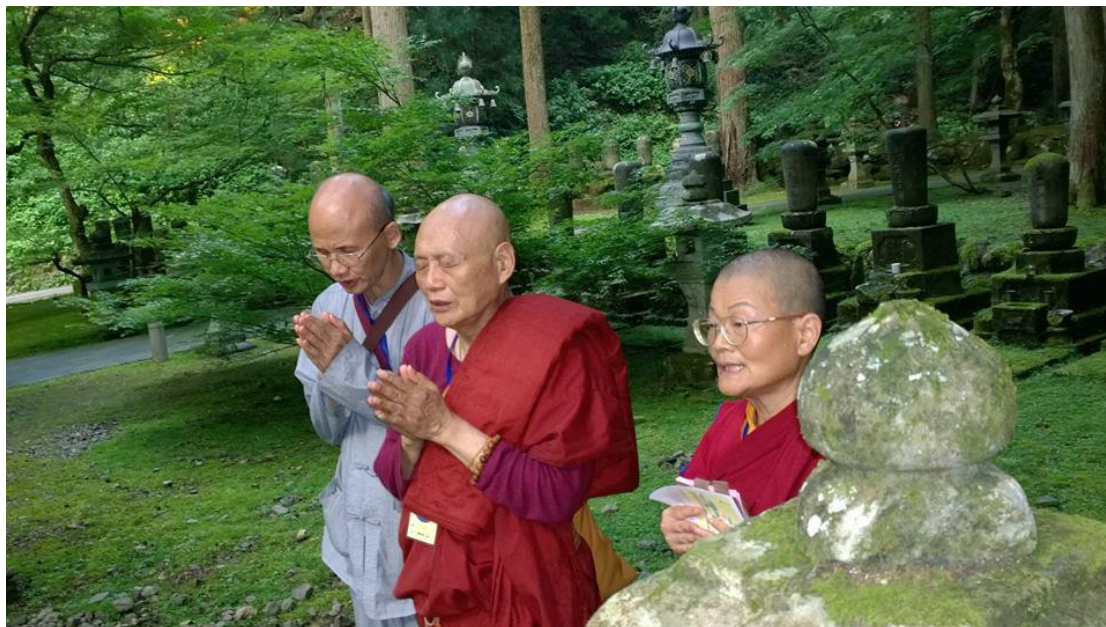
世尊說：

佛手不能除眾苦

佛德不能予眾生

唯有法益能受益

令諸眾生得解脫



感恩佛德賜法益；感恩善知識解法益：令諸眾生聞、思、修，遵照佛意，依教奉行入佛道證菩提。

我是 Bhante 外出參學的學員，這次有幸跟隨社團法人台灣法爾禪修中心學會舉辦宗教文化交流訪日團，於 2015 年 8 月 1 日至 8 日在日本朝聖 8 天。Bhante 慈悲護念：隨機教育。一個觀音成道日(國曆 8 月 3 日，農曆 6 月 19 日)連授三法益。感恩佛德感念師恩，提筆為文分享，見聞者皆共成佛道大自在。

2015 年 8 月 3 日早上四點半起來，泡了一包綠茶，一喝人馬上鬆。心想：日本的綠茶真好！要供養 Bhante。又想：體厚法師曾說：「喝茶配花生很對味。」決定再供養一包花生：這家花生炒得又香又甜又酥。可是供養三樣東西，楊侍者退回二樣。

吃完早餐上車，Bhante 開示：「你好意，但茶你適合，不是每個人都適合。」腦動一閃：金剛經：「諸法平等無有高下」，是的：法無有高下，對機則良。茶就是茶，不要起分別。蘿蔔、青菜各有所愛，自己妄念分別才分愛、憎：我喝了綠茶人舒服；愛甄師姐喝完胃不舒服，綠茶一樣，喝的人不同，感受就不一樣。

元音三祖說：「分別是最壞的妄心。」禪宗三祖僧璨大師信心銘，開頭第一句就明示：「大道至簡，唯嫌揀擇。」因一起分別妄念，接下來就會貼標籤分別好、壞；美、醜、貴、賤、高、低、大、小.....沒完沒了，然後揀擇：取捨。能取所取業無盡，開始造業受苦。

這「不分別」的教誨，2007年1月17日在印度朝聖時開「心得發表會」時，Bhante 就開示過，我因心中另外有事，就沒把「一味性」當一回事，所以到現在2015年8月3日「喝茶」也要 Bhante 提醒：喝茶只是喝茶不要起「分別」。



2007年1月17日在印度朝聖時，心中另外的事，2006年6月20日到北印度達蘭沙拉朝聖，7月1日回台以後，晚上睡不好，整整半年，體重老在42公斤擺盪。2007年1月4日 Bhante 說：「你會胖！」聽完 Bhante 的話，我安心等著胖起來。結果5日到23日在印度胖了1.5公斤回台住法爾禪修中心3天內，體重上升到45公斤，是半年前的體重。

2007年1月17日晚上大家要心得分享，我有一百個不願意：因怕超過9點才躺下，又要整晚睡不着。發表會從晚上7點開到11點，Bhante 利用發表會運用他的果德為我除障，開會結束後，Bhante 對我說：「好了！回去就可以睡得着。」也許旁邊的學員，聽了這一句沒頭沒腦的話，會不知其所以，但我心中感恩 Bhante 的逆式加持。



逆式加持公案：

有次一弟子滿臉黑氣前來，師立即斥之跪下，大罵一頓，忽見一團黑煙從頂而出，弟子面色突然清明業淨，全身輕鬆，恍然大悟，師教之妙意。此為逆式加持，如能受之成就最速。

心中心王驤陸二祖說：「明道人，已有師資之位，若其人能受其呵斥，福緣已屬不淺，當感激。」



回到房間，室友問：「Bhante 這樣說妳，妳會難過嗎？」我因：一急著躺下睡覺，沒時間多做解釋；二朝聖時間自我要求：基本禁語，就更不想多說。所以簡單回道：「不會！」但在心裡說：「感恩都來不及，幹嗎要難過？」

一夜好眠，第二天與 Bhante 在電梯裡碰面，Bhante 一臉笑容的問：「昨夜睡的好嗎？」我回答：「你說回去就可以睡的着，我就睡的着。」18 號晚上，我早早躺在床上，旅館外好不熱鬧，就像台灣鄉下公演野台戲：聲音之大喧天價響又有鞭炮聲助興。但對半年來夜夜失眠的我，不能產生干擾：他吵他的，我睡我的，各不相干。這種反常現象，我不驚訝也不曾懷疑：為何會這樣？因 Bhante 說：可以睡。他有信心；對 Bhante 我更有信心：當然就能睡；而且從此夜夜能睡，到今天(2015 年 8 月 20 日)夜夜是好眠。



8 月 3 日下車朝京都清水寺，我向本堂方向走，迎面來了一位大陸導遊隨口送我一句：「今天是觀音成道日。」然後就擦身而過走了。我走進本堂，殿內一尊大大的十一面千手觀音，我向觀音佛像禮拜並祝賀成道。台諺：「有拜有保佑。」我們朝完準備到定點集合，二位師姐要往上走，我說：「要往下。」但一位師姐堅持廁所在那，剛才在那裡上過廁所，所以該往那邊走。我想：一票對二票，服從多數，就是走錯大家有伴，正起步，愛甄師姐趕過來說：「哦！妳們在這。」我們問：「回頭路往這邊走嗎？」她手比向我剛才說的方向說：「往那邊。」說完人就離開了。她年記輕，記憶好，我們相信她就往「那邊走。」結果最早到集合點。若愛甄師姐沒有及時出現，我們三人可就要麻煩車上的團員到處尋人了。上了車，我向 Bhante 報告：「大陸導遊說：『今天是觀音成道日。』。」

午餐時 Bhante 又把我叫到飯桌前開示，因餐點還沒用完又想上廁所，沒作筆記，所以忘了 Bhante 的開示。



朝完三所寺院，用過晚餐大家陸續上車，準備前往福井縣的住宿飯店。車正啟動，我無意間瞥見左方虛空，有一個好大，紅通通的夕陽。念起：「夕陽無限好，只是近黃昏；人在車上，車子移動中，這美景稍縱即逝，若 Bhante 錯失美景，可惜！」所以快向 Bhante 喊話：「夕陽！好大！」口張開同時順手又一比。結果，一個熱臉貼上冷屁股：Bhante 頭不轉眼不看我，我希望他看的美景。臉朝著我；眼看著我；張開口冷冷一句：「著相」



這一回應冷得真提神：好像當頭一棒，人被敲醒（哦！寂寂斷見聞就是這樣修。）正如一位禪師開悟時，恍然大悟開口只說：「原來媽媽是女人做的。」金剛經：「菩薩應離一切相，發阿耨多羅三藐三菩提心，不應住色生心；不應住聲、香、味、觸、法生心；應生無所住心，若心有住，則為非住。」

誦經不能行經，自心染了境而不覺，還好意連別人的心一起染，這叫有慈悲沒智慧。2003年印度朝聖，前一個月在印度菩提迦耶正覺大塔禪修時，每天早起在台灣寺的佛像前講金剛經。一天 Bhante 開示：「不是只有讀誦，還要受持。」當下不知祈請 Bhante 開示：如何受持？

金剛經講了十八年，只因喜歡，講完高興；如同吃飯：天天吃飯天天講金剛經不知受持，不會受持。一句「著相」醍醐灌頂；慚愧心染境；住色生心；不會離一切相。辜負世尊給法益。王陽明先生說：知而不行，是為不知。



感恩善知識隨機教育：一句「著相！」我檢到養兵術，爾後時時練心；

理：法身遇緣而起，法界萬相只是緣起有自性空；一切是幻；「凡所有相皆是虛妄」；「應離一切相，發阿耨多羅三藐三菩提心，不應住色生心；不應住聲、香、味、觸、法生心；應生無所住而生其心。」

事：寂寂斷見聞，盪盪心無著。見可見，聞可聞但不住，無取無求，絕不着相：

因無所有，不可得。

理、事兼修，希望養兵千日，可以用在一時：當一口氣不來，四大分離時，做得了主：來、去自由，隨緣互感；不隨境轉；不隨業流；入胎受生；得大自在。



8月3日早上因「好意」下午因「好意」整天演「有慈悲沒有智慧」的戲，感恩觀音成道日又遇「維摩詰居士」雙重慈悲加持，要勤修持，以報佛德師恩！

---

[\[心花翩翩\]](#) [\[我的這一班\]](#) [\[首頁\]](#)