

中華民國 105 年 7 月 (2016. July)

星期日 . SUN	星期一 . MON	星期二 . TUE	星期三 . WED	星期四 . THU	星期五 . FRI	星期六 . SAT
					01 廿七 台中內觀智慧禪共修	02 廿八
03 廿九 菩薩戒誦戒法會 (下午 2:00)	04 六月 午供 台北打坐共修	05 初二 台北內觀智慧禪共修	06 初三 解深密經(418)	07 初四 小暑 台北瑜珈班	08 初五 台中內觀智慧禪共修 停課 內觀智慧禪報到 (晚上 8:00)	09 初六 內觀智慧禪(台北)
10 初七 內觀智慧禪(台北)	11 初八 台北打坐共修 內觀智慧禪(台北)	12 初九 台北內觀智慧禪共修 停課 內觀智慧禪(台北)	13 初十 解深密經 停課 內觀智慧禪(台北)	14 十一 台北瑜珈班 內觀智慧禪(台北)	15 十二 台中內觀智慧禪共修 停課 內觀智慧禪(台北)	16 十三 內觀智慧禪(台北)
17 十四 內觀智慧禪(台北)	18 十五 午供 菩薩戒誦戒法會 (晚上 7:00) 台北打坐共修 停課	19 十六 台北內觀智慧禪共修	20 十七 解深密經(419)	21 十八 台北瑜珈班	22 十九 大暑 台中內觀智慧禪共修	23 二十
24 廿一	25 廿二 台北打坐共修	26 廿三 台北內觀智慧禪共修	27 廿四 解深密經(420)	28 廿五 台北瑜珈班	29 廿六 台中內觀智慧禪共修	30 廿七
31 廿八						