

## 中華民國 108 年 1 月 (2019. Jan)

星期日 .SUN	星期一 .MON	星期二 .TUE	星期三 .WED	星期四 .THU	星期五 .FRI	星期六 .SAT
		<b>01</b> 廿六 台北內觀智慧禪 共修 <b>停課</b>  元旦假日	<b>02</b> 廿七 解深密經 <b>停課</b>	<b>03</b> 廿八 台北瑜珈班	<b>04</b> 廿九 台中內觀智慧禪 共修 <b>停課</b>	<b>05</b> 三十 小寒 菩薩戒誦戒法會 改在 1/10
<b>06</b> 十二月 午供	<b>07</b> 初二 台北打坐及唸佛共修	<b>08</b> 初三 台北內觀智慧禪 共修	<b>09</b> 初四 解深密經(522)	<b>10</b> 初五 台北瑜珈班 <b>停課</b> 菩薩戒誦戒法會 (晚上 7:00)	<b>11</b> 初六 台中內觀智慧禪 共修	<b>12</b> 初七 大掃除(台北)
<b>13</b> 初八 大掃除(台北)	<b>14</b> 初九 台北打坐及唸佛共修	<b>15</b> 初十 台北內觀智慧禪 共修	<b>16</b> 十一 解深密經(523)	<b>17</b> 十二 台北瑜珈班	<b>18</b> 十三 台中內觀智慧禪 共修	<b>19</b> 十四 補上班(2/8)
<b>20</b> 十五 午供 菩薩戒誦戒法會 (下午 2:00)	<b>21</b> 十六 台北打坐及唸佛共修	<b>22</b> 十七 台北內觀智慧禪 共修	<b>23</b> 十八 解深密經(524)	<b>24</b> 十九 台北瑜珈班	<b>25</b> 二十 台中內觀智慧禪 共修	<b>26</b> 廿一
<b>27</b> 廿二 妙法蓮華經法會 (上午 8:30~12:00) 「妙法蓮華經」講 經 (下午 2:00~4:30)	<b>28</b> 廿三 台北打坐及唸佛共修	<b>29</b> 廿四 台北內觀智慧禪 共修	<b>30</b> 廿五 解深密經(525)	<b>31</b> 廿六 台北瑜珈班		