

中華民國 108 年 11 月 (2019. November)

108.09.12 製表

星期日 .SUN	星期一 .MON	星期二 .TUE	星期三 .WED	星期四 .THU	星期五 .FRI	星期六 .SAT
					01 初五 台中內觀智慧禪共修(停課)	02 初六 菩薩戒誦戒法會 (下午 2:00)
03 初七	04 初八 齋戒日 台北打坐及唸佛共修	05 初九 台北內觀智慧禪共修	06 初十 解深密經(550)	07 十一 台北瑜珈班	08 十二 立冬 台中內觀智慧禪共修	09 十三
10 十四 齋戒日 妙法蓮華經法會 (上午 8:30~12:00) 「妙法蓮華經」講經 (下午 2:00~4:30)	11 十五 齋戒日 午供 台北打坐及唸佛共修(停課) 菩薩戒誦戒法會 (晚上 7:00)	12 十六 台北內觀智慧禪共修	13 十七 解深密經(551)	14 十八 台北瑜珈班	15 十九 台中內觀智慧禪共修	16 廿
17 廿一	18 廿二 台北打坐及唸佛共修	19 廿三 齋戒日 台北內觀智慧禪共修	20 廿四 解深密經(552)	21 廿五 台北瑜珈班	22 廿六 小雪 台中內觀智慧禪共修	23 廿七
24 廿八 齋戒日 大悲水法會 (誦咒 10 遍) (上午 8:30~12:00) 大黑天神法會 (下午 1:40~4:00)	25 廿九 齋戒日 台北打坐及唸佛共修(停課) 菩薩戒誦戒法會 (晚上 7:00)	26 11 月 初一 午供 台北內觀智慧禪共修	27 初二 解深密經(552)	28 初三 台北瑜珈班	29 初四 台中內觀智慧禪共修	30 初五