

星期日 .SUN	星期一 .MON	星期二 .TUE	星期三 .WED	星期四 .THU	星期五 .FRI	星期六 .SAT
			01 初七 解深密經 (元旦停課)	02 初八 齋戒日 台北瑜珈班	03 初九 台中內觀智慧禪共修	04 初十 台北法爾禪修中心暨台中法爾禪寺大掃除
05 十一 台北法爾禪修中心暨台中法爾禪寺大掃除	06 十二 小寒 台北打坐及唸佛共修	07 十三 台北內觀智慧禪共修	08 十四 齋戒日 解深密經(559)	09 十五 齋戒日 午供 (布薩) 台北瑜珈班 (停課)	10 十六 台中內觀智慧禪共修	11 十七
12 十八 妙法蓮華經法會 (上午 8:30~12:00) ; 「妙法蓮華經」講經 (下午 2:00~4:30)	13 十九 台北打坐及唸佛共修	14 廿 台北內觀智慧禪共修	15 廿一 解深密經(560)	16 廿二 台北瑜珈班	17 廿三 齋戒日 台中內觀智慧禪共修	18 廿四
19 廿五	20 廿六 大寒 台北打坐及唸佛共修	21 廿七 台北內觀智慧禪共修	22 廿八 解深密經(561)	23 廿九 齋戒日 (布薩) 台北瑜珈班 (春節停課)	24 三十 齋戒日 台中內觀智慧禪共修 (春節停課)	25 正月 初一 午供 台北法會：「佛頂尊勝陀羅尼經法會」(上午)；「大悲水法會」(下午)。 台中法會：「佛本行經」、「無我相經」。
26 初二 台北法會：「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經法會」(上午)；「大黑天神法會」(下午)。 台中法會：「三轉法輪經」、「燃燒經」。	27 初三 台北打坐及唸佛共修(春節停課)	28 初四 台北內觀智慧禪共修(春節停課)	29 初五 解深密經 (春節停課)	30 初六 台北瑜珈班	31 初七 台中內觀智慧禪共修	