星期日 . SUN	星期一	. MON	星期二 .TUE	星期三 .WED	星期四 . THU	星期五 . FRI	星期六 . SAT
						01 十一月十八 元旦放假	02 十九
03 二十 元旦放假	04	二十一	05 二十二 台北內觀智慧禪共 修	06 齋戒日 二十三 解深密經(588)	07 二十四 台北瑜珈班 台中內觀智慧禪共修	08 二十五	09 二十六
10 二十七 妙法蓮華經法會 (上午 9:00~12:00) 「妙法蓮華經」講經 (下午 1:40~6:00)	11 齋戒日	二十八	12 齊戒日 二十九 布薩 台北內觀智慧禪共修 (停課) 菩薩戒誦戒法會 (晚上 7:00)	13 +二月初一 午供 解深密經(589)	14 初二 台北瑜珈班 台中內觀智慧禪共修	15 初三	16 初四台北年終大掃除
17 初五 台北年終大掃除	18	初六	19 初七 台北内觀智慧禪共 修	20 _{齊戒日} 初八 解深密經(590)	21 初九 台北瑜珈班 台中內觀智慧禪共修	22 初十	23 +-
24 十二 大悲水法會(停辦) 大黑天神法會(停辦) 辦) 台中年終大掃除 31 十九	25	十三	26 齊戒日 十四 台北內觀智慧禪共 修 (停課)	27 _{齊戒日} 十五 午供、布薩 解深密經(停課) 菩薩戒誦戒法會 (在家誦戒)	28 十六 台北瑜珈班(<mark>停課</mark>) 台中內觀智慧禪共修 (<mark>停課</mark>)	29 ++	30 + 1