

一	二	三	四	五	六
29 廿一	30 廿二	1 廿三 齋戒日 勞動節	2 廿四 晚上 7:00~9:00 瑜珈	3 廿五 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	4 廿六
6 廿八 齋戒日	7 廿九 齋戒日 在家誦菩薩戒	8 四月 午供	9 初二 晚上 7:00~9:00 瑜珈	10 初三 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	11 初四
13 初六	14 初七	15 初八 齋戒日	16 初九 晚上 7:00~9:00 瑜珈	17 初十 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	18 十一
20 十三 小滿	21 十四	22 十五 齋戒日 午供 在家誦菩薩戒	23 十六 晚上 7:00~9:00 瑜珈	24 十七 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	25 十八
27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三 齋戒日 晚上 7:00~9:00 瑜珈	31 廿四 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	1 廿五