

一	二	三	四	五	六	日
30 廿八	1 廿九 齋戒日	2 三十 齋戒日 在家誦菩薩戒	3 九月 午供 晚上 7:00~9:00 瑜珈	4 初二 晚上 7:00~9:00 瑜珈	5 初三	6 初四
7 初五	8 初六 寒露	9 初七	10 初八 齋戒日 國慶日 晚上 7:00~9:00 瑜珈	11 初九 晚上 7:00~9:00 瑜珈	12 初十	13 十一
14 十二	15 十三	16 十四 齋戒日	17 十五 齋戒日 午供 在家誦菩薩戒 晚上 7:00~9:00 瑜珈	18 十六 晚上 7:00~9:00 瑜珈	19 十七	20 十八
21 十九	22 二十	23 廿一 霜降	24 廿二 晚上 7:00~9:00 瑜珈	25 廿三 齋戒日 晚上 7:00~9:00 瑜珈	26 廿四	27 廿五
28 廿六	29 廿七	30 廿八 齋戒日	31 廿九 齋戒日 在家誦菩薩戒 晚上 7:00~9:00 瑜珈	1 十月 初二	2 初二	3 初三