

# January 2025

中華民國 114 年 1 月

一	二	三	四	五	六	日
30 三十	31 十二月	1 初二 元旦	2 初三 晚上 7:00~9:00 瑜珈	3 初四 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	4 初五	5 初六 小寒
6 初七	7 初八 齋戒日	8 初九	9 初十 晚上 7:00~9:00 瑜珈	10 十一 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	11 十二	12 十三
13 十四 齋戒日	14 十五 齋戒日 午供 在家誦菩薩戒	15 十六 尾牙	16 十七 晚上 7:00~9:00 瑜珈	17 十八 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	18 十九	19 二十
20 廿一 大寒	21 廿二	22 廿三 齋戒日	23 廿四 晚上 7:00~9:00 瑜珈	24 廿五 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	25 廿六	26 廿七
27 廿八 調整放假 齋戒日	28 廿九 除夕 齋戒日 在家誦菩薩戒	29 正月 春節 午供 台北道場佛頂尊勝 陀羅尼法會	30 初二 晚上 7:00~9:00 瑜珈(停課)	31 初三 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修(停課)	1 初四	2 初五

