

January 2026

中華民國 115 年 1 月

一	二	三	四	五	六	日
29	30	31	1 十三 元旦	2 十四 齋戒日	3 十五 齋戒日 午供	4 十六 台北早上 唸佛共修法會
5 十七 小寒	6 十八 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	7 十九	8 二十 晚上 7:00~9:00 瑜珈	9 廿一	10 廿二 台中心中心禪坐課	11 廿三 齋戒日
12 廿四	13 廿五 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	14 廿六	15 廿七 晚上 7:00~9:00 瑜珈	16 廿八	17 廿九 齋戒日	18 三十 台北心中心禪坐課
19 十二月 午供	20 初二 大寒 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	21 初三	22 初四 晚上 7:00~9:00 瑜珈	23 初五	24 初六	25 初七
26 初八 齋戒日	27 初九 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	28 初十	29 十一 晚上 7:00~9:00 瑜珈	30 十二	31 十三	1 十四