

March 2026

中華民國 115 年 3 月

一	二	三	四	五	六	日
2 十四 齋戒日	3 十五 元宵齋戒日 午供 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	4 十六	5 十七 驚蟄 晚上 7:00~9:00 瑜珈	6 十八	7 十九	8 二十 台北早上 唸佛共修法會
9 廿一	10 廿二 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	11 廿三 齋戒日	12 廿四 晚上 7:00~9:00 瑜珈	13 廿五	14 廿六 台中心中心禪坐課	15 廿七
16 廿八	17 廿九 齋戒日 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	18 三十 齋戒日	19 二月 午供 晚上 7:00~9:00 瑜珈	20 初二 春分	21 初三	22 初四
23 初五	24 初六 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	25 初七	26 初八 齋戒日 晚上 7:00~9:00 瑜珈	27 初九	28 初十	29 十一 4 屆學會第 7 次 理監事會議
30 十二	31 十三 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	1 十四	2 十五	3 十六 補假	4 十七 兒童節	5 十八 清明