

一	二	三	四	五	六	日
30 十二	31 十三	1 十四 齋戒日	2 十五 齋戒日 午供 晚上 7:00~9:00 瑜珈	3 十六 補假	4 十七 兒童節	5 十八 清明
6 十九 補假	7 二十 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	8 廿一	9 廿二 晚上 7:00~9:00 瑜珈	10 廿三 齋戒日 台中_禪三	11 廿四 台中_禪三	12 廿五 台中_禪三
13 廿六	14 廿七 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	15 廿八 齋戒日	16 廿九 齋戒日 晚上 7:00~9:00 瑜珈	17 三月 午供	18 初二	19 初三 台北早上 唸佛共修法會
20 初四 穀雨	21 初五 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	22 初六	23 初七 晚上 7:00~9:00 瑜珈	24 初八 齋戒日	25 初九	26 初十 台北心中心禪坐課
27 十一	28 十二 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	29 十三	30 十四 齋戒日 晚上 7:00~9:00 瑜珈	1 十五 勞動節	2 十六	3 十七