

一	二	三	四	五	六	日
1 十六	2 十七 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	3 十八	4 十九 晚上 7:00~9:00 瑜珈	5 二十 芒種	6 廿一	7 廿二
8 廿三 齋戒日	9 廿四 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	10 廿五	11 廿六 晚上 7:00~9:00 瑜珈	12 廿七	13 廿八 齋戒日	14 廿九 齋戒日
15 五月 午供	16 初二 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	17 初三	18 初四 晚上 7:00~9:00 瑜珈	19 初五 端午節	20 初六	21 初七 夏至
22 初八 齋戒日	23 初九 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	24 初十	25 十一 晚上 7:00~9:00 瑜珈	26 十二	27 十三	28 十四 齋戒日
29 十五 齋戒日 午供	30 十六 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一