

一	二	三	四	五	六	日
29 十五	30 十六	1 十七	2 十八 晚上 7:00~9:00 瑜珈	3 十九	4 二十	5 廿一
6 廿二	7 廿三 小暑 齋戒日 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	8 廿四	9 廿五 晚上 7:00~9:00 瑜珈	10 廿六	11 廿七	12 廿八 齋戒日
13 廿九 齋戒日	14 六月 午供 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	15 初二	16 初三 晚上 7:00~9:00 瑜珈	17 初四	18 初五	19 初六
20 初七	21 初八 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	22 初九	23 初十 大暑 齋戒日 晚上 7:00~9:00 瑜珈	24 十一	25 十二	26 十三
27 十四 齋戒日	28 十五 齋戒日 午供 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	29 十六	30 十七 晚上 7:00~9:00 瑜珈	31 十八	1 十九	2 二十