

【法爾禪四及 2018 年禪修日期公告】

「真正佛陀所教的內觀禪法」。

禪修班別：奢摩他（止）與毘婆舍那（觀）入門禪修基礎班(第一期)

主 法 者：釋善祥比丘

禪四時間：2017.12.29～2018.01.01.(四天)

地 點：桃園縣龍潭妙音蘭若

地 址：桃園市龍潭區聖亭路八德段 116 號

詢問電話：02-2506-7914(台北)

報到時間：2017.12.28.晚上八點半以前

報名資格：正信佛弟子皆可報名(填寫報名表) 格式如下。

填畢請寄：dzcenter@dharmazen.org

費 用：全免

法爾禪修中心課程及活動報名表

填表日期：

| | | | | | | |
|------------|-------------------------------------|------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----|
| 姓 名 | | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 | <input type="checkbox"/> 女 | 學 歷 | |
| 法 名 | | 生 日 | 年 | 月 | 日 | 專 長 |
| 宗 教 | | 佛教戒別 | <input type="checkbox"/> 皈依 | <input type="checkbox"/> 五戒 | <input type="checkbox"/> 菩薩戒 | |
| | | 受戒日期 | | | | |
| 地 址 | | | | | | |
| e-mail | | | | | | |
| 電 話 | 日(|) | 夜(|) | 行動(|) |
| 修 行 經 歷 | 曾參加共修的道場：(1)_____ (2)_____ (3)_____ | | | | | |
| | (4)_____ (5)_____ (6)_____ | | | | | |
| 經 歷 | 經常讀／誦的經典：(1)_____ (2)_____ (3)_____ | | | | | |
| | (4)_____ (5)_____ (6)_____ | | | | | |
| 報 名 課 程 | | | | | | |

【禪修內容說明】：

佛說奢摩他 śamatha（止）與毘婆舍那 vipaśyanā（觀）為禪修之基礎，目前世上所謂內觀禪修者，皆以南傳各尊者體驗之法在流傳。

本中心內觀禪修法係依佛陀所傳六潔意法門而學習，即依數息、隨息、止、觀、還、淨等六法依次學習。數與隨是前加行，止觀是正行，還淨是果行。數息有增數、減數、聚數、正數、滿數等要法依次學習。

本次禪修因是基礎班入門，專門學習自然呼吸法，與體驗數息、隨息攝心等要法，培養修習止觀之正確方法。有學習基礎入門班才可進階入下一階級。

【禪修特色說明】：

諸位菩薩大德吉祥：

無阿彌陀佛！

慈悲的 善祥師父教導打坐近四十年，但近兩年來深心弘傳世尊所教導，依據經典論典的真實禪修法--內觀智慧禪，並有系統的建立一套實修上所需的正知見，希願其精華能利益有志禪修之士！

從初學的觀呼吸數息，一直到數、隨、止、觀、還、淨六潔意，配合禪定的各種層次，循序漸進地解說內觀智慧禪法的各種行法。為了讓大家能實際深入體會此禪法的眾多法益，特別籌畫一系列的精進禪修如下。

不論您是初學或老參，歡迎您來參學，都可以報名。

禪修期間特恭請 釋善祥比丘主法，並為大眾開示解說禪法與釋疑。

【禪修日期】：

2018 年禪修日期：

- (1)禪四：106/12/29~107/1/1。
- (2)禪十：107/3/21~107/3/30。
- (3)禪十：107/4/1~107/4/10。
- (4)禪三十：107/9/5~107/10/5。

【禪四注意事項】

禪四時間：106.12.29(五)~107.1.1(一)下午 4:30 圓滿

報到時間：106.12.28(四) 晚上 7:00~8:30 報到

地 點：桃園一妙音蘭若

地 址：桃園市龍潭區聖亭路八德段 116 號

報名電話：(02)2506-7914

注意事項：

- 1.須全程參加報名，全程禁語。
- 2.週四晚上 8:30 前報到完畢。
- 3.一律著居士服，請自備盥洗用具、拖鞋。