



法爾辭庫--戒律儀篇

一般優婆塞戒律儀

法爾禪修中心 善祥比丘（俗名張玄祥）編輯

聲聞道、菩薩道行者是否能食用落蕎？

佛言一酒肉葱韭蒜薤臭味悉捨—即謂不食蒜薤。蒜薤是指蕎蒜，又稱落蕎、小蒜、薤白頭、野蒜、野韭。食落蕎亦同食蔥蒜，食後益增瞋心，增淫欲心。

《楞伽經》云：「復次，大慧！菩薩為求出離生死，應當專念慈悲之行，少欲知足厭世間苦速求解脫，當捨憤鬧就於空閑，住屍陀林阿蘭若處，塚間樹下獨坐思惟，觀諸世間無一可樂，妻子眷屬如枷鎖想，宮殿臺觀如牢獄想，觀諸珍寶如糞聚想，見諸飲食如膿血想，受諸飲食如塗癰瘡，趣得存命繫念聖道不為貪味，酒肉葱韭蒜薤臭味悉捨不食。大慧！若如是者是真修行，堪受一切人天供養；若於世間不生厭離，貪著諸味酒肉葷辛得便噉食，不應受於世間信施。」

五辛 pañca parivyaya，此五種之辛，熟食者發姪，生啖者增恚，十方天仙嫌其臭穢，咸皆遠離，然諸餓鬼等則舐其脣吻，常與鬼住而福德日銷；大力魔王現作佛身為其說法，毀犯禁戒，讚姪怒癡，令人命終為魔眷屬，永墮無間地獄，故求菩提者當斷世間之五種辛菜。落蕎就是薤丁一也，學名：Allium chinense。蔥（學名：Allium fistulosum）。

