



密教簡介一

比丘眾、居士等為治病故方便食肉咒簡介

(本篇文章為上善下祥師父所撰,未經同意,請勿引用轉載,以免犯戒。)

一、前言

佛教徒真修行人是該食肉不該食肉，有此爭論者，是不懂佛陀教化的次第，此部份有關經典等下面要來討論。現在先以自己本身於修行過程中身體反應來說明該不該食肉，若是有人真正修到心眼已開，他的身體與自性自然會說話，因他一接觸到葷肉，甚至僅是有葷油滴渣留存於淨食中，亦會引發胃部反吐的現象，這是真正的已到心開意解，要徹底除去習氣的關鍵時刻。這時候自己也可以知道，自己的修行並無遇到惡緣、邪緣，所以一定有善緣菩薩在護持，故會有此等不尋常現象，因本來自性清淨是受不了葷食的。當然這代表我等修持到此時，還是有執取清淨，而不能接受不淨食物之心地，此於修心之時要慢慢調理自心，就不會遇到些許不淨食時，就那麼敏感地馬上反應，以及身體真氣幾年後慢慢退失時，就不會一在碰到不淨食時就會想嘔吐。

末法時期眾生福薄，畜生道眾生不願給與人食用，這時若是自己身體已現有不尋常的反應，也有五蘊魔相出現的現象，但您還是可以大噉特噉的食雞鴨魚豬牛肉，這時您就要小心為是，考慮是否有與邪惡因緣眾生為伍的可能，不然為何身體靈性可以接受自己食眾生肉。再來氣機旺盛者食肉後，自己淫欲念不漸消除，反而在真氣、不淨葷食的超營養之助緣下，越來越離譜，狂慾心不斷，這樣自己就可以很清楚，是已有著魔的現象發生了，這時修行者就要馬上開始拜懺，求諸佛菩薩救度，以祈脫離魔難。

以上所述是個人數十年的經驗，所以不必爭辯，會爭辯者是因無此經驗，或根本就不是真在修行的人。從經典、從理論談素食，或有些宗派不素食，而爲此事找理由找藉口，不斷口慾，是爲不真修清淨其心故。

有古德嘗言，西域地多蒸溼，草菜不生，故聽比丘食五淨肉。此土多諸蔬品，決定不應食肉。又西域諸國，單習小者，乃食五淨。大乘國土，悉皆遮止。今在神州，大乘流布。若有食肉，謗議沸騰，護世譏嫌，莫此爲要。縱未受菩薩戒，亦決不應食肉，設食肉者，非沙門也。

以下再來談佛陀教化眾生，是有次第的，初對於聲聞，聽許食三淨肉，到大乘佛法時，世尊從《楞伽經》教開始，即要求出家比丘不應食肉，並列出十五種不應食肉之教言。到大般涅槃時，且正式對於比丘及末法時期佛弟子制定不應食肉教法。尤其對於大乘密教行者，爲持咒有利故，亦不應食肉，不然容易持咒無利反招障礙、魔害等等業因。底下是世尊所提到發菩提心後，不聽食肉的經典文章。

二、聽食肉、不聽食肉經文教化過程

1. 凡夫執著眼見爲真，頻舉提婆達多辯應素食

《佛說像法決疑經》云：「諸惡比丘或有修福不依經論，自逐己見以非爲是，不能分別是邪是正。遍向道俗作如是言：我能知是，我能見是，當知此人速滅我法。諸惡比丘亦復持律，於毘尼藏(vinaya 戒律)不達深義便作是言：毘尼藏中佛聽食肉。善男子！我若解說食肉義者，聲聞緣覺及下地菩薩之所迷悶，凡夫比丘聞之誹謗故，毘尼藏聽食肉者，皆是不可思議。」(註：因無善智慧，不知世尊福德圓滿，當時聽聲聞人食肉，所食實非肉。聲聞緣覺及下地菩薩之所迷悶，凡夫比丘聞之起誹謗故。)

「善男子！我從初成道乃至今日，所有弟子處處受肉食者，凡夫之人實見食肉。復有眾生見諸比丘示現食肉，復有眾生知諸比丘食肉之時，深入無量諸對治門。無量比丘斷上煩惱，無量比丘斷中煩惱，無量比丘斷下煩惱，無量比丘度脫眾生令入佛道。」(註：凡夫會說聲聞人食肉，亦可證得很多佛道、斷煩惱，實不知所食之肉，都是佛陀深智所化，不是真食其肉食。)

「如來教化不可思議，我從成佛已來，我諸弟子未曾食噉眾生肉也。我於毘尼中(戒律中)聽食肉者，定知此肉不從四大生，不從胎生，不從卵生，不從濕生，不從化生。不與識合，不與命合。當知世間都無此肉。」(註：佛陀已悟無上義理，弘化初期聽眾生食肉，知此肉非四大生，無與識相合，這是凡夫所不能理解的。)

「善男子！未來世中諸惡比丘，在在處處講說經律，隨文取義，不知如來隱覆祕密。」(註：下地菩薩智劣不說，凡夫更以某部份經文說世尊聽許聲聞人食肉，不懂經律論等，片面取其義而宣說，若這樣誤導末法時期眾生，是為惡比丘。)

「善男子！佛出於世令諸弟子食眾生肉者，無有是處。若食肉者何名大悲？善男子！今日座中無央數眾各見不同，或見如來入般涅槃，或見如來住世一劫，或見如來住無量劫。或見如來丈六之身，或見小身，或見大身。或見報身坐蓮華藏世界海為千百億釋迦牟尼佛說心地法門，或見法身同於虛空無有分別無相無礙遍周法界。或見此處沙羅林地悉是土沙草木石壁，或見此處金銀七寶清淨莊嚴。或見此處乃是三世諸佛所行之處，或見此處即是不可思議諸佛境界真實法體。」(註：各個眾生智慧不同，所證境界不同，故對於世尊之一切，其所見亦各異，修證越高廣者，越能見真實世尊的神通力，所以能相信世尊聽聲聞人食肉，實非真食肉解。)

「善男子！諸佛出世遊行止住，一切所爲皆悉遠離世間之相，亦復不離世間顯示實相法。如來所說總含萬法，演說一字一句一音所唱，能令一切眾生隨種種類、種種根性，各得不同，所解各異。如來不共之法不可思議，非諸聲聞緣覺所知。如來以自在之力，隨機隱顯教化眾生。像法中諸惡比丘不解我意，執己所見宣說十二部經，隨文取義作決定說。當知此人三世諸佛怨，速滅我法。」(註：後世比丘要讀盡諸經，始能了解全部世尊教化之階段與經文之真實義，不要取某部經或片面經文，亂下定見而宣揚，譬如宣揚說世尊聽許比丘食肉，這樣實是速滅佛法的作法。)

「善男子！諸佛說法常依二諦(真俗二諦)，說世諦法時不違第一義諦，旨近以標遠，立像表玄。諸惡比丘於此義中不能解了，誹謗不信，隨相取義歷劫受殃。是諸比丘亦復自稱我是法師、我是律師、我是禪師，此三種學人能滅我法，更非餘人，此三種人迭相說過，迭相毀訾。此三種人入於地獄，猶如箭射。」(註：文義已明，不用再解說。)

2. 佛陀教化過程中，有關食肉之問題

有關世尊聽不聽比丘食肉，爲何之前佛聽食肉，後又不聽食肉，於《大般涅槃經》中，迦葉尊者都有提問，一問一答，已把前因後果說明清楚。

《大般涅槃經》云：「能隨問答者，若有人來問佛世尊：我當云何不捨錢財，而得名爲大施檀越？(檀越 *dānapati*，施財之人之稱，布施主之意，意譯爲施主、檀那主，簡稱爲檀那) 佛言：若有沙門婆羅門等，少欲知足不受不畜不淨物者，當施其人奴婢僕使。修梵行者施與女人，斷酒肉者施以酒肉。不過中食施過中食。不著花香施以花香。如是施者施名流布，遍至他方。財寶之費不失毫釐。是則名爲能隨問答。」

「爾時，迦葉菩薩白佛言：世尊！食肉之人不應施肉。何以故？我見不食肉者有大功德。佛讚迦葉：善哉！善哉！汝今乃能善知我意，護法菩薩應當如是(知其守戒就不應讓其破戒)。善男子！從今日始，不聽聲聞弟子食肉。若受檀越信施之時，應觀是食如子肉想。迦葉菩薩復白佛言：世尊！云何如來不聽食肉？善男子！夫食肉者斷大慈種。迦葉又言：如來何故，先聽比丘食三種淨肉。迦葉！是三種淨肉隨事漸制(有聲聞福德具足、有教化時機漸次到來、有為末法眾生制戒)。迦葉菩薩復白佛言！世尊！何因緣故，十種不淨乃至九種清淨而復不聽。佛告迦葉：亦是因事漸次而制，當知即是現斷肉義。迦葉菩薩復白佛言：云何如來，稱讚魚肉為美食耶？善男子！我亦不說魚肉之屬為美食也。我說甘蔗、粳米、石蜜、一切穀麥及黑石蜜、乳酪、蘇油，以為美食。雖說應畜種種衣服，所應畜者要是壞色。何況貪著是魚肉味？迦葉復言：如來若制不食肉者，彼五種味—乳酪、酪漿、生酥、熟酥、胡麻油等，及諸衣服僑奢耶衣(kauṣeya 為蠶絲、絹布所製)、珂貝皮革、金銀盃器，如是等物亦不應受。善男子！不應同彼尼乾(尼乾子—外道名)所見。如來所制一切禁戒各有異意(世尊於世間事都隱藏秘密教法，凡夫無智故不得識知)，異意故聽食三種淨肉。異想故斷十種肉，異想故一切悉斷，及自死者。迦葉！從今日制諸弟子，不得復食一切肉也。迦葉！其食肉者，若行、若住、若坐、若臥，一切眾生聞其肉氣悉生恐怖，譬如有人近師子已，眾人見之聞師子臭亦生恐怖。

「善男子！如人噉蒜臭穢可惡，餘人見之聞臭捨去，設遠見者猶不欲視，況當近之。諸食肉者亦復如是，一切眾生聞其肉氣，悉皆恐怖生畏死想，水陸空行有命之類悉捨之走。咸言此人是我等怨，是故菩薩不習食肉。為度眾生示現食肉，雖現食之其實不食。善男子！如是菩薩清淨之食，猶尚不食，況當食肉。

「善男子！我涅槃後，無量百歲，四道聖人悉復涅槃。正法滅後，於像法中當有比丘，似像持律少讀誦經，貪嗜飲食長養其身，身所被服麤陋醜惡，形容憔悴

悴無有威德，放畜牛羊擔負薪草，頭鬚髮爪悉皆長利，雖服袈裟猶如獵師，細視徐行如貓伺鼠。常唱是言：我得羅漢，多諸病苦，眠臥糞穢，外現賢善，內懷貪嫉，如受瘞法婆羅門等，實非沙門現沙門像，邪見熾盛誹謗正法，如是等人破壞如來所制戒律正行威儀。說解脫果離不淨法，及壞甚深祕密之教，各自隨意反說經律。而作是言：如來皆聽我等食肉。自生此論，言是佛說，互共諍訟，各自稱是沙門釋子。

「善男子！爾時復有諸沙門等，貯聚生穀受取魚肉，手自作食，執持油瓶寶蓋革屣，親近國王大臣長者，占相星宿勤修醫道畜養奴婢，金銀琉璃車璫馬瑙頗梨真珠珊瑚虎珀璧玉珂貝，種種果菰學諸伎藝，畫師泥作造書教學，種植根栽蠱道呪幻，和合諸藥作倡伎樂，香花治身栲蒲圍碁學諸工巧。

「若有比丘能離如是諸惡事者，當說是人真我弟子。爾時迦葉復白佛言：世尊！諸比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，因他而活。若乞食時得雜肉食，云何得食應清淨法。佛言：迦葉！當以水洗令與肉別，然後乃食。若其食器為肉所污，但使無味聽用無罪。若見食中多有肉者，則不應受。一切現肉悉不應食，食者得罪。我今唱是斷肉之制，若廣說者即不可盡。涅槃時到，是故略說。是則名為能隨問答。」

至此佛制不聽食肉已甚明，再觀《涅槃義記卷二》解釋云：「下因向前斷酒肉者施酒肉言，故從此下，乘唱斷肉。文別有九：一因迦葉請正宣肉制，二迦葉白佛云何如來不聽食，下明斷肉意。三迦葉言：如來何故先聽食，下會通昔言。四迦葉言，如來若制不食肉，下明制分齊。五如來所制各有異，下況明一切立制之意。六我從今日制弟子，下明食肉過。七我涅槃後無量歲，下辯食肉人。八迦葉白諸比丘等因他活，下辯開遮儀。九若我廣下總結肉制。」

「此亦即是持戒門中能隨問答。」

「初中迦葉先問起發，食肉之人不應施肉，以理直請，何以下釋。下佛先嘆，次唱斷肉，後舉餘食況肉不應，何故偏言聲聞弟子不聽食肉。菩薩先制如《楞伽》說，是中但制小乘故也。自下第二明斷肉意，迦葉先問云何不聽。下佛答之，斷大慈種，是以不聽。地上大慈，地前名種。第三會通昔言之中有三問答。初問食肉斷大慈種，云何如來先聽比丘食三淨肉，不見聞疑是三淨也。佛答隨事漸斷故爾，言聽食淨為斷不淨。」

「二問如來已聽比丘食三淨肉，何緣於中十種不淨，九種清淨而復不聽。十種不淨下文自數一人、蛇、象、馬、驢、狗、師子、猪、狐、獼猴，是其十也。於此十中不見、聞、疑他為己殺，是故攝入三種淨中。生世機嫌故名不淨，九種清淨自未見文，人傳釋之，前十種外餘眾生中不見他殺，亦無聞疑及不為己，即以爲四。先乾、自死及與鳥殘，通前爲七，不期偶得及他自殺請已而食，通前爲九。下佛答之，此亦是我隨事漸制。」

「三問如來隨事漸制，何故昔日讚肉爲美。佛答有二，一明嘆餘食，二舉衣況食成已不嘆。此第三竟。」

「第四立制分齊之中，迦葉先請。若制食肉，五種牛味胡麻油等，佛亦應斷。下佛呵之，不應同彼尼乾所見。」

「第五汎明立制意中，一切立制各有異意總以標舉，下別顯之，言異意故聽食三者，意爲斷却餘不淨肉。言中聽食三種淨肉，心與言別，故云異意。言異想故斷十種者，想猶意也，爲欲於彼三種淨中以漸遮斷，是故且言斷十不淨。此異前意，名爲異想，言異想故一切斷者。爲欲於彼十種之外一切悉斷，故今宣唱九淨亦斷，此乃異前漸斷之想，故復稱異。」

「第六廣明食肉過中先舉前制，從今不得食一切肉，下廣辯過。初先法說，次喻，後合。是故已下結明菩薩不食肉義，於中初明菩薩不食，為度已下拂權顯實，如是已下舉淨顯穢。」

「第七辯明食肉人中，初外善內惡。爾時復下內外俱惡。」

「第八廣明開遮之中，迦葉先請。乞食雜肉，云何得食。佛教可解。」

「第九結制，文顯可知，解因緣中。先問，次釋，第三總結。釋中有四：一問，二答，三難，四通。就初問中，為彰如來善解隨機漸化因緣，反責如來經不頓說，律不頓制。」

「如有四眾假舉問人，來問我下假舉問辭。辭中有二，一責如來經不頓說，二或名犯下呵責如來律不頓制。一因迦葉請正宣肉制，二迦葉白佛云何如來不聽食下明斷肉意，三迦葉言如來何故先聽食下會通昔言，四迦葉言如來若制不食肉下明制分齊。五如來所制各有異，下汎明一切立制之意，六我從今日制弟子下明食肉過，七我涅槃後無量歲下辯食肉人，八迦葉白諸比丘等因他活下辯開遮儀，九若我廣下總結肉制。」

三、菩薩不食魚肉戒

聲聞比丘不應食肉戒已如上述，現再舉菩薩不應食肉之經文如下。

1. 《梵網經》

《梵網經》云：若佛子，故食肉，一切肉不得食，斷大慈悲性種子。一切眾生見而捨去，是故一切菩薩不得食一切眾生肉，食肉得無量罪。若故食者，犯輕垢罪。

《菩薩戒本疏》云：斷大慈種故制。聲聞涅槃已前聽三種淨自餘不聽。涅槃以後一切不聽。菩薩前後一切不聽。七眾同制。文序事中亦先顯失。次制不應食。後違之成犯。一切肉不得食者。若淨不淨皆不得食也。斷大慈悲佛性種子者。如經云。由有食人故殺。知如此而食故斷慈悲種也。一切眾生見而捨去者。如鳥入身子影中尚有戰懼。有習氣者猶如是。況全不斷三毒者也。食肉得無量罪者。由食至殺害故得無量罪。

《梵網經菩薩戒初津》云：故食肉者，明非錯悞也。一切肉者，謂不論水陸空行之物，但是有情身分，皆不可食也。謂一切肉，皆從斷命中來，傷殺施為，損害物命。令他受死，資給自身，但畏己饑，不觀死苦。殺他活己，於心忍乎。斷大慈悲，佛性種子者，有其三義：一傷慈，二傷悲，三傷佛性。謂一切眾生，皆有佛性，與我同體，豈可食噉其肉耶。然菩薩以慈悲為本，利濟為懷，慈悲則拔苦與樂，利濟則廣行饒益，食肉則二行皆違，何名佛子？又大慈悲者，無上菩提心是，斷此心，即是斷佛性種子。種子既斷，則將何以為成佛根本，故云斷大慈悲，佛性種子也。一切眾生見而捨去者，謂殺習未除，猶生恐怖故，如鷗去海翁機，鴿搖羅漢影，戰悚不息，況噉其肉，形色氣息。見者，聞者，能無驚懼遠離耶。《楞伽經》云，獵師屠兒，捕魚網鳥，諸惡人等，狗見驚吠，獸見奔走，空飛水陸，一切眾生，見之咸作是念。此人氣息，猶如羅刹。今來至此，必當殺我。為護命故，悉皆走避，故云見而捨去也。

2. 《大方廣佛華嚴經》

《大方廣佛華嚴經》云：善男子！若諸菩薩住塚間時，於諸眾生恒住慈心及利益心，堅持淨戒，攝護威儀，澡潔其身，不應食肉。何以故？止住寒林，應防二過：一、離外道所譏毀故，二、**離非人得其便故**。

3. 《大般泥洹經》

《大般泥洹經》云：迦葉菩薩白佛言：「世尊！若有國土多食肉者，一切乞食皆悉雜肉，諸比丘·比丘尼·優婆塞·優婆夷，云何於中應清淨命？」佛告迦葉：「善男子！若食雜肉，應著水中食與肉別，然後可食，非越比尼(vinaya 戒律)。」迦葉菩薩復白佛言：「若食與肉不可分者，此當云何？」佛告迦葉：「善男子！若常食肉國一切食皆有肉現，我聽「却肉去汁」壞其本味然後可食，若魚鹿肉等自分可知，食者得罪，我今日說有因緣者制不食肉，無因緣者因說大般泥洹，亦復制令不應食肉。是名能隨問答。」

4.《佛說寶雨經》

《佛說寶雨經》云：「善男子！菩薩於塚間坐，為利益、哀愍諸有情故，住於慈心，亦為持淨戒故、成就軌則故，不起食肉之心。何以故？善男子！塚間周遍多有非人之所依住，若見菩薩食噉於肉，生不淨信，起煩惱心，由是菩薩不應食肉。」

5.《楞伽阿跋多羅寶經》

《楞伽阿跋多羅寶經》云：大慧菩薩說偈問已，復白佛言：「惟願世尊，為我等說食不食肉功德過惡。我及諸菩薩於現在未來，當為種種希望食肉眾生，分別說法，令彼眾生慈心相向。得慈心已，各於住地清淨明了，疾得究竟無上菩提。聲聞、緣覺自地止息已，亦復逮成無上菩提。惡邪論法，諸外道輩，邪見斷常，顛倒計著，尚有遮法，不聽食肉。況復如來，世間救護，正法成就，而食肉耶？」

佛告大慧：「善哉，善哉！諦聽，諦聽！善思念之，當為汝說。」

大慧白佛：「唯然受教。」

佛告大慧：「有無量因緣不應食肉，然我今當為汝略說。謂：一切眾生從本已來，展轉因緣，常為六親，以親想故，不應食肉。驢騾駱駝狐狗牛馬人獸等肉，

屠者雜賣故，不應食肉。不淨氣分所生長故，不應食肉。眾生聞氣，悉生恐怖，如旃陀羅及譚婆等，狗見憎惡，驚怖群吠故，不應食肉。又令修行者慈心不生故，不應食肉。凡愚所嗜，臭穢不淨，無善名稱故，不應食肉。令諸呪術不成就故，不應食肉。以殺生者，見形起識，深味著故，不應食肉。彼食肉者，諸天所棄故，不應食肉。令口氣臭故，不應食肉。多惡夢故，不應食肉。空閑林中虎狼聞香故，不應食肉。令飲食無節量故，不應食肉。令修行者不生厭離故不應食肉。我常說言，凡所飲食作食子肉想，作服藥想故，不應食肉。聽食肉者，無有是處。

「復次，大慧！過去有王，名師子蘇陀娑，食種種肉，遂至食人，臣民不堪，即便謀反，斷其奉祿。以食肉者有如是過故，不應食肉。

「復次，大慧！凡諸殺者，爲財利故、殺生屠販。彼諸愚癡食肉眾生，以錢爲網而捕諸肉。彼殺生者，若以財物，若以鈎網，取彼空行水陸眾生，種種殺害，屠販求利。大慧！亦無不教不求不想，而有魚肉。以是義故，不應食肉。大慧！我有時說，遮五種肉，或制十種。今於此經，一切種、一切時，開除方便，一切悉斷。大慧！如來·應供·等正覺，尙無所食，況食魚肉？亦不教人。以大悲前行故，視一切眾生，猶如一子，是故不聽令食子肉。」

6. 《入楞伽經遮食肉品》

《入楞伽經遮食肉品》云：「爾時聖者大慧菩薩摩訶薩白佛言：「世尊！我觀世間生死流轉怨結相連墮諸惡道，皆由食肉更相殺害，增長貪瞋不得出離甚爲大苦。世尊！食肉之人斷大慈種，修聖道者不應得食。世尊！諸外道等說邪見法盧迦耶陀墮俗之論，墮於斷常有無見中皆遮食肉，自己不食不聽他食，云何如來清淨法中修梵行者，自食他食一切不制？如來世尊於諸眾生慈悲一等，云何而聽以肉爲食？善哉世尊！哀愍世間願爲我說食肉之過不食功德，我及一切諸菩薩等聞已，得依如實修行廣宣流布，令諸現在未來眾生一切識知。」

佛告聖者大慧菩薩言：「善哉！善哉！善哉大慧！汝大慈悲愍眾生故能問此義，汝今諦聽當為汝說。」

大慧菩薩白佛言：「善哉世尊！唯然受教。」

佛告大慧：「夫食肉者有無量過，諸菩薩摩訶薩修大慈悲不得食肉，食與不食功德罪過我說少分，汝今諦聽。大慧！我觀眾生從無始來食肉習故，貪著肉味更相殺害，遠離賢聖受生死苦；捨肉味者聞正法味，於菩薩地如實修行速得阿耨多羅三藐三菩提，復令眾生入於聲聞辟支佛地止息之處，息已令入如來之地。大慧！如是等利慈心為本，食肉之人斷大慈種，云何當得如是大利？是故，大慧！我觀眾生輪迴六道，同在生死共相生育，迭為父母兄弟姊妹，若男若女中表內外六親眷屬，或生餘道善道惡道常為眷屬，以是因緣我觀眾生更相噉肉無非親者，由貪肉味迭互相噉，常生害心增長苦業流轉生死不得出離。」

佛說是時，諸惡羅刹聞佛所說，悉捨惡心止不食肉，迭相勸發慈悲之心，護眾生命過自護身，捨離一切諸肉不食，悲泣流淚而白佛言：「世尊！我聞佛說諦觀六道，我所噉肉皆是我親，乃知食肉眾生大怨斷大慈種，長不善業是大苦本。世尊！我從今日斷不食肉，及我眷屬亦不聽食；如來弟子有不食者，我當晝夜親近擁護，若食肉者，我當與作大不饒益。」

佛言：「大慧！羅刹惡鬼常食肉者，聞我所說尚發慈心捨肉不食，況我弟子行善法者當聽食肉，若食肉者，當知即是眾生大怨斷我聖種。大慧！若我弟子聞我所說，不諦觀察而食肉者，當知即是旃陀羅種，非我弟子我非其師。是故，大慧！若欲與我作眷屬者，一切諸肉悉不應食。」

「復次，大慧！菩薩應觀一切是肉，皆依父母膿血不淨赤白和合生不淨身，是故菩薩觀肉不淨不應食肉。」

「復次，大慧！食肉之人，眾生聞氣悉皆驚怖逃走遠離，是故菩薩修如實行，爲化眾生不應食肉。大慧！譬如旃陀羅獵師屠兒捕魚鳥人一切行處，眾生遙見作如是念：『我今定死，而此來者是大惡人，不識罪福斷眾生命，求現前利今來至此爲覓我等，今我等身悉皆有肉，是故今來我等定死。』大慧！由人食肉能令眾生見者皆生如是驚怖。大慧！一切虛空地中眾生，見食肉者皆生驚怖，而起疑念：『我於今者爲死爲活？如是惡人不修慈心，亦如豺狼遊行世間常覓肉食，如牛噉草蜣螂逐糞不知飽足，我身是肉正是其食不應逢見。』即捨逃走離之遠去，如人畏懼羅刹無異。大慧！食肉之人，能令眾生見者皆生如是驚怖，當知食肉眾生大怨，是故菩薩修行慈悲，爲攝眾生不應食彼，非聖慧人所食之味，惡名流布聖人呵嘖。是故，大慧！菩薩爲攝諸眾生故不應食肉。

「復次，大慧！菩薩爲護眾生信心不應食肉。何以故？大慧！言菩薩者眾生皆知，是佛如來慈心之種，能與眾生作歸依處，聞者自然不生疑怖，生親友想善知識想不怖畏想，言得歸依處得安隱處得善導師。大慧！由不食肉能生眾生如是信心，若食肉者眾生即失一切信心，便言世間無可信者斷於信根。是故，大慧！菩薩爲護眾生信心一切諸肉悉不應食。

「復次，大慧！我諸弟子，爲護世間謗三寶故不應食肉。何以故？世間有人見食肉故，謗毀三寶作如是言：『於佛法中，何處當有真實沙門婆羅門修梵行者？捨於聖人本所應食，食眾生肉，猶如羅刹食肉滿腹醉眠不動，依世凡人豪貴勢力覓肉食噉，如羅刹王驚怖眾生。』是故處處唱如是言：『何處當有真實沙門婆羅門修淨行者？』無法無沙門無毘尼無淨行者，生如是等無量無邊惡不善心，斷我法輪絕滅聖種，一切皆由食肉者過。是故，大慧！我弟子者，爲護惡人毀謗三寶，乃至不應生念肉想，何況食肉。

「復次，大慧！菩薩爲求清淨佛土教化眾生不應食肉，應觀諸肉如人死屍，眼不欲見不用聞氣，何況可嗅而著口中，一切諸肉亦復如是。大慧！如燒死屍臭

氣不淨，與燒餘肉臭穢無異，云何於中有食不食？是故，大慧！菩薩為求清淨佛土教化眾生不應食肉。

「復次，大慧！菩薩為求出離生死，應當專念慈悲之行，少欲知足厭世間苦速求解脫，當捨憤鬧就於空閑，住屍陀林阿蘭若處，塚間樹下獨坐思惟，觀諸世間無一可樂，妻子眷屬如枷鎖想，宮殿臺觀如牢獄想，觀諸珍寶如糞聚想，見諸飲食如膿血想，受諸飲食如塗癰瘡，趣得存命繫念聖道不為貪味，酒肉葱韭蒜薤臭味悉捨不食。大慧！若如是者是真修行，堪受一切人天供養；若於世間不生厭離，貪著滋味酒肉葷辛得便噉食，不應受於世間信施。」

7.《大乘入楞伽經斷食肉品》

《大乘入楞伽經斷食肉品》云：爾時大慧菩薩摩訶薩復白佛言：「世尊！願為我說食不食肉功德過失，我及諸菩薩摩訶薩知其義已，為未來現在報習所熏食肉眾生而演說之，令捨肉味求於法味；於一切眾生起大慈心，更相親愛如一子想，住菩薩地得阿耨多羅三藐三菩提；或二乘地暫時止息，究竟當成無上正覺。世尊！路迦耶等諸外道輩，起有無見執著斷常，尚有遮禁不聽食肉，何況如來·應·正等覺，大悲含育世所依怙，而許自他俱食肉耶？善哉世尊！具大慈悲哀愍世間，等觀眾生猶如一子，願為解說食肉過惡、不食功德，令我及與諸菩薩等，聞已奉行廣為他說。」

爾時大慧菩薩重說頌言：

「菩薩摩訶薩，志求無上覺；酒肉及與葱，為食為不食？愚夫貪嗜肉，臭穢無名稱；與彼惡獸同，云何而可食？食者有何過？不食有何德？惟願最勝尊，為我具開演。」

爾時佛告大慧菩薩摩訶薩言：「大慧！諦聽！諦聽！善思念之。吾當爲汝分別解說。大慧！一切諸肉有無量緣，菩薩於中當生悲愍，不應噉食，我今爲汝說其少分。大慧！一切眾生從無始來，在生死中輪迴不息，靡不曾作父母兄弟男女眷屬，乃至朋友親愛侍使，易生而受鳥獸等身，云何於中取之而食？大慧！菩薩摩訶薩觀諸眾生同於己身，念肉皆從有命中來，云何而食？大慧！諸羅刹等聞我此說尚應斷肉，況樂法人。大慧！菩薩摩訶薩在在生處，觀諸眾生皆是親屬，乃至慈念如一子想，是故不應食一切肉。大慧！衢路市肆諸賣肉人，或將犬馬人牛等肉，爲求利故而販鬻之，如是雜穢云何可食？

「大慧！一切諸肉皆是精血污穢所成，求清淨人，云何取食？大慧！食肉之人眾生見之悉皆驚怖，修慈心者云何食肉？大慧！譬如獵師及旃陀羅，捕魚網鳥諸惡人等，狗見驚吠獸見奔走，空飛水住一切眾生，若有見之咸作是念：『此人氣息猶如羅刹，今來至此必當殺我。』爲護命故悉皆走避。食肉之人亦復如是，是故菩薩爲修慈行不應食肉。大慧！夫食肉者，身體臭穢惡名流布，賢聖善人不用親狎，是故菩薩不應食肉。大慧！夫血肉者，眾仙所棄群聖不食，是故菩薩不應食肉。大慧！菩薩爲護眾生信心，令於佛法不生譏謗，以慈愍故不應食肉。大慧！若我弟子食噉於肉，令諸世人悉懷譏謗，而作是言：『云何沙門修淨行人，棄捨天仙所食之味，猶如惡獸食肉滿腹遊行世間，令諸眾生悉懷驚怖，壞清淨行失沙門道。』是故當知佛法之中無調伏行，菩薩慈愍爲護眾生，令不生於如是之心，不應食肉。大慧！如燒人肉其氣臭穢，與燒餘肉等無差別，云何於中有食不食？是故一切樂清淨者不應食肉。大慧！諸善男女塚間樹下阿蘭若處寂靜修行，或住慈心或持呪術，或求解脫或趣大乘，以食肉故，一切障礙不得成就，是故菩薩欲利自他不應食肉。大慧！夫食肉者，見其形色則已生於貪滋味心，菩薩慈念一切眾生猶如己身，云何見之而作食想？是故菩薩不應食肉。大慧！夫食肉者諸天遠離，口氣常臭，睡夢不安覺已憂悚，夜叉惡鬼奪其精氣，心多驚怖，食不知

足，增長疾病易生瘡癬，恒被諸蟲之所啖食，不能於食深生厭離。大慧！我常說言：『凡所食噉作子肉想。』餘食尚然，云何而聽弟子食肉。大慧！肉非美好、肉不清淨，生諸罪惡敗諸功德，諸仙聖人之所棄捨，云何而許弟子食耶？若言許食，此人謗我。」

四、彌勒菩薩下生成佛亦制禁食肉戒

《一切智光明仙人慈心因緣不食肉經》云：「所制波羅提木叉(戒經)，不行慈者名犯禁人；其食肉者犯於重禁，後身生處常飲熱銅，至彼仙人得作佛時，如《彌勒菩薩下生經》說。」尊者阿難，聞佛所說，即從坐起，偏袒右肩，右膝著地，合掌向佛，叉手長跪，而白佛言：「世尊！彌勒成佛所說戒法，乃以慈心制不食肉，為犯重禁，甚奇甚特！」時，會大眾，異口同音，皆共稱讚，彼國眾生不食肉戒：「願生彼國！」世尊悉記，當得往生。尊者阿難，復白佛言：「當何名此經？云何受持之？」佛告阿難：「此法之要，名“白兔王菩薩不惜身命為無上道”，亦名《一切智光明仙人慈心因緣不食肉經》，如是受持。」尊者阿難及諸比丘，聞佛所說歡喜奉行。

五、提婆達多尊者提不肉食非恰當時

佛於世時，提婆達多提出所說之五種邪法，欲破和合僧，在五逆罪中為最重罪。此五法諸書記載不一，據《毘尼母論》卷四，五法為：(1)盡形壽乞食，(2)糞掃衣，(3)不食酥鹽，(4)不食肉魚，(5)露坐。又據《順正理論》卷四十三所舉，五法為：(1)不應受用乳等，(2)斷肉，(3)斷鹽，(4)應被不截衣服，(5)應居聚落邊寺。另據《大毘婆沙論》卷一一六所舉，五法為：(1)盡壽著糞掃衣，(2)盡壽常乞食，(3)盡壽唯一坐食，(4)盡壽常居迴露，(5)盡壽不食一切魚肉血味、鹽、酥、

乳等。律典中多引大毘婆沙論所說之五法。

佛陀本制四依之行法，即：(1)盡形壽樹下坐，(2)盡形壽著糞掃衣，(3)盡形壽乞食，(4)盡形壽病時服陳棄之藥。提婆所立之五邪法雖與四依之正法相似，而違反佛意，欺佛弟子，破和合僧。蓋佛雖有糞掃衣之制，而裁縫為袈裟，提婆之法則不許裁縫。佛弟子乞食嚴守一定之時間，提婆之法則不分晝夜，以滿為限。佛弟子日中以後不食，提婆之法則不定時。佛雖聽許露地坐，亦許住於房舍，提婆之法則不然。佛雖不許食不淨肉，於淨肉則許之，提婆則斷然不許食肉。如是妄立五法而惑眾，以非法為法，以法為非法，以非律為律，以律為非律，以重為輕，以輕為重，故為邪法。提婆即因貪愛名聞，對佛陀起妬嫉之心，故毀三寶而建立邪道，犯破和合僧之大重罪。又非謂此五法皆是邪法，因立此五法，遂使和合之僧團一分為二，故為大重罪。

六、佛弟子為某種原因方便食肉咒介紹

前述佛陀制戒有漸次，佛初成道時，聲聞人善心者眾，無害心者眾，故福德具足，世尊則聽聲聞人食三淨肉。末法時期出家比丘、比丘尼依佛制是不應食肉，如上述涅槃經文所述，若為治病養身時，欲食肉食則應持此「欲噉肉咒」。或在家眾欲學佛，但因緣不具足，家人反對不能如意茹素，或要方便食蛋葷食，在此方便權宜施設下食葷肉禽蛋前，得應持此「欲噉肉咒」之咒語，經文述如下。

《文殊師利問經》(T468)云：「不以自身作惡，亦不教他。不得為利養故，讚歎他人。若為己殺，不得噉。若肉如材木、已自腐爛，欲食得食。文殊師利！若欲噉肉者，當說此呪：

『多姪咍(此言如是) 阿捺摩阿捺摩(此言無我無我) 阿視婆多阿視婆多(此言無壽命無壽命) 那舍那舍(此言失失) 陀呵陀呵(此言燒燒) 婆弗婆弗(此言破破) 僧柯慄多弭(此言有爲) 莎呵(此言除殺去)』

「此呪三說乃得噉肉。飯亦不應食，何以故？若無思惟，飯不應食，故何況當噉肉？」

爾時文殊師利復白佛言：「世尊！若得食肉者，《象龜經》、《大雲經》、《指鬘經》、《楞伽經》等諸經，何故悉斷？」

佛告文殊師利：「如深廣江，不見彼岸，若無因緣，則不得渡。若有因緣，汝當渡不？」

文殊師利白佛言：「世尊！我當渡，我當渡，或以船、或以筏、或以餘物。」

佛復告文殊師利：「以眾生無慈悲力，懷殺害意，爲此因緣故斷食肉。文殊師利！有眾生樂糞掃衣，我說糞掃衣；如是乞食，樹下坐、露地坐、阿蘭若塚間，一食過時不食，遇得住處三衣等，爲教化彼，我說頭陀。如是，文殊師利！若眾生有殺害心，爲彼心故，當生無數罪過，是故我斷肉。若能不懷害心、大慈悲心，爲教化一切眾生故，無有過罪。」「不得噉蒜，若有因緣得噉，若合藥治病則得用。」「不得飲酒，若合藥醫師所說多藥相和，少酒多藥得用。」「不得服油及塗身等，若有因緣得用，得用乳酪、生酥、熟酥、醍醐，我先噉乳糜，爲風痰冷故。」佛說此祇夜(geya，頌偈)：「若身覆是善，心口覆亦然，一切處所覆，菩薩所應行。」

七、「欲噉肉咒」悉曇音譜

若欲噉肉陀羅尼悉曇音譜

法爾禪修中心 恭製 2010/02/12

(誦前尊稱佛名) (三遍)

	南無	薄伽伐帝	釋迦牟尼	怛他藥多耶
	𑖀𑖡𑖛	𑖁𑖣𑖅𑖆	𑖇𑖈𑖉𑖊𑖋	𑖌𑖍𑖎𑖏𑖐
	namo	bhagavate	sākyamunaye	tathāgatāya
女聲	te		ka	ye
中聲	nam mo	ha vaḥ	i-ḥ mu na	ha- ya
男聲	ba ga		ś ↑	gaḥ

	阿囉訶帝	三藐三母馱耶
	𑖇𑖈𑖉	𑖇𑖈𑖉𑖊𑖋𑖌𑖍
	arhate	samyaksaṃbuddhāya
女聲	ha te	
中聲	m miya m bu ha- ya	
男聲	a raḥ	sa sa a da

(本咒)

	多姪咄	唵	阿捺摩	阿捺摩	阿視婆多	阿視婆多
	𑖇𑖈𑖉𑖊	𑖋	𑖌𑖍𑖎	𑖏𑖐𑖑	𑖒𑖓𑖔𑖕	𑖖𑖗𑖘𑖙
	tadyathā	oṃ	anāma	anāma	ajivatā	ajivatā
女聲	ta ta				ta-	ta
中聲	i yah ha-	o u m	na- ma	na- ma	ji- vah	ji- vah
男聲	d ↑	a	a	a	a ↑	a ↑

	那舍	那舍	陀呵	陀呵	婆弗	婆弗	僧柯慄多弭	莎呵
	𑖇𑖈𑖉	𑖇𑖈𑖉	𑖇𑖈𑖉	𑖇𑖈𑖉	𑖇𑖈𑖉	𑖇𑖈𑖉	𑖇𑖈𑖉𑖊𑖋	𑖇𑖈𑖉
	nāśa	nāśa	dāha	dāha	vapuḥ	vapuḥ	saṃskṛtami	svāhā
女聲	ha		ha		ki riḥ ta mi		ha-	
中聲	na-	na-	vaḥpuhu		vaḥpuhu		m	su va-
男聲	śaḥ	śaḥ	da-	da-	sa			

(悉曇成就咒)(三遍)

	南無	娑嚩枳曇耶	悉曇	娑嚩賀
	𑖀𑖡𑖣	𑖀𑖡𑖣𑖤𑖥	𑖀𑖡	𑖀𑖡
	namaḥ	sarvajñāya	siddhāṃ	svāhā
女聲	ha	ki		ha-
中聲	nam ma	vaḥ niañ- ya	iḥ ha- m	su va-
男聲		sa	s ↑ da a	↑

八、結語

一個真正佛弟子得依佛陀所教而行，佛陀既然已制禁食肉戒，則不應再食肉，這樣才是真正的三寶弟子。若打坐禪修者，不管是佛弟子、非佛弟子，為不受非人所趁故，更不應食肉，不然易著魔難。若欲修密法持咒語自利、利他者，更不應食肉，因食肉者使咒語無效故，易為非人趁虛而入，製造怪力亂神事端。誠實而言，若身體真有氣機於身者，身體健康無病者，食任何食物都是甜美的，所以肉食、植物食都是美味的，所以應該堅持素食，不應壞自己慈悲心而食肉。

若您是出家比丘、比丘尼因病虛弱無力，亦不必堅定不食肉讓病情更嚴重，佛陀言能抱著慈悲心食肉(假定您食後不嘔吐)，當然要記得《文殊師利問經》所言：若為己殺，不得噉。若肉如材木、已自腐爛，欲食得食。文殊師利！若欲噉肉者，當說此呪。」再持此「欲噉肉呪」三遍，依佛力故即超度此等眾生，當身體復健後即不得再食，再食時即犯律儀。在家佛弟子可能不食肉食，但方便食蛋者可能亦有，此蛋類現時超市上買，雖是無受精、無生命蛋，唯諸佛、菩薩、諸天不喜此味，故最好能不食，若有因緣欲食時，當持此「欲噉肉呪」三遍，以度眾生與淨化自己心靈。欲食蛋者還得於晚上食，不要於早上、中午食蛋類，污染自己識神故。

本文之目的已如上述，給有需要者方便，是介紹此咒的基本精神所在，不是鼓勵修行者、佛弟子等吃葷食，請當仔細明鑑為要，不然者罪過大矣。阿彌陀佛！
阿彌陀佛！阿彌陀佛！(完結)

